

บุหรี่น้ำยา
ความหลากหลาย
SMART เนื้อใน
โอมส์ครับรอบ
10 ปี"

รายร้อม...
ไม่ยอมเป็นเหี้อ







ราชร้อน...ไม่ยอมเป็นเหือก

รัชฎากรหนานเรือง เจ้าพ่อเมืองไม่ยอมเป็นเหือก

ISBN : 978-616-7230-15-3

พิมพ์ครั้งที่ 1 พฤษภาคม 2553

จำนวน 3,000 ตัว

กองบรรณาธิการ : รังษี ประดิษฐ์ วารากานะ กิตติ

สถาพร จิริเดชานนท์

อุรุ่น พิริยะกุลวงศ์

สุรยาศิริ แสงวราณนท์

ศิลปกรรม : ชาดา คำน

พิสูจน์อักษร : อรุณรัตน์ ลีหะ



จัดพิมพ์โดย

บุณยรัตน์รังคเพื่อการไม่สูบบุหรี่

36/2 หมู่บ้านพัทย์ 10 บ.บ้านพัทย์ เมืองสามเงิน
เขตพุทธาไชย กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ : 0-2278-1828 โทรสาร : 0-2278-1830

Website : www.ashthailand.or.th

e-mail : ashtha@trueemail.co.th



สนับสนุนการจัดพิมพ์ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

พิมพ์ที่ ดี.เค.โปรดักส์



คำนำ

จากข้อมูลการสูบบุหรี่ของกลุ่มประเทศกำลังพัฒนาระบุว่า ไทยเป็น 1 ใน 15 ประเทศกำลังพัฒนาที่มีอัตราการสูบบุหรี่มากที่สุด และเป็น 1 ใน 4 ประเทศในภาคที่เนื่องเรื่องประวัติศาสตร์ได้ทั้งมีอัตราการสูบบุหรี่ในนักเรียนสูงที่สุด คือ ร้อยละ 15.7 ในขณะที่ประเทศไทยอันดีอนั้นเรียนสูบบุหรี่ร้อยละ 14.1 อินโดนีเซีย ร้อยละ 13.5 และบังกลาเทศมีนักเรียนสูบบุหรี่ที่สองร้อยละ 5.8 เท่านั้น

เหตุผลสำคัญที่การสูบบุหรี่ยังคงเป็นปัญหาที่ต้องเรียกว่ากันต่อไปนั้นก็คือ เหตุผล 2 ข้อ คือ หนึ่ง บุหรี่เป็นสิ่งเสพติดที่มีทุกเมืองการเสพติดสูงมาก ผู้ที่ติดบุหรี่ ส่วนใหญ่แม้อย่างจะเลิกแต่ก็เลิกได้ยาก และสอง บริษัทผู้ผลิตและจ้าหาน้ำยาบุหรี่จะ ทำทุกวิถีทางเพื่อให้ขาดบุหรี่ได้ โดยเฉพาะกลุ่มวัยรุ่น ที่บริษัทพยายามมั่นบัน្តือจะเอา เป็นสูกค้าให้ได้ ก้าวได้แนวคิดที่ว่า “นักสูบวัยรุ่น คืออนาคตของธุรกิจของเรา” ซึ่ง เป็นที่มาของเจ้านวนนักสูบหน้าใหม่วัยเยาว์ที่สูงกว่านักสูบกลุ่มอื่น

โดยที่เอกสารลับของบริษัทบุหรี่หลายชิ้นก็ระบุไว้อย่างนั้น

“ฐานการท้าธุรกิจของเรา อยู่ที่เด็กนักเรียนปลายปีปลายปี”

“ต้องมีความรู้ให้มากที่สุดถึงแบบแผนและทัศนคติเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ของเด็ก วัยรุ่น วัยรุ่นวันนี้ คือผู้ที่อาจจะเป็นสูกค้าประจำชั้นเรียนในวันหน้า ในช่วงวัยรุ่นนี้เอง ที่ผู้สูบบุหรี่ เลือกบุหรี่อีหัวเผากำลังมีผลอยู่”

“รัฐชาติของบุหรี่มวนแรกเป็นประสมการณ์ที่ไม่น่าพึงมืออย่างอีกส่าหรับผู้หัดสูบ เพื่อช่วยให้ผู้หัดสูบผ่านช่วงเวลาหนึ่งไปให้ได้เร้าด้วยความดีดดูใจทางจิตวิทยาเข้ามานะ ใช่ ทำให้การสูบบุหรี่เป็นพฤติกรรมเชิงลักษณะ คือ ฉันไม่ใช่สูกจนหง่ายแม้อีกต่อไปฉันเริ่มเข้มขึ้นเป็นนักสูบจริงๆ ฉันไม่ใช่คนแรก เมื่อเพลาร์โนเริ่มจิตวิทยาเริ่มอ่อนแรงลง ผลของนิโคตินจะเข้าแทนที่เพื่อสืบทอดพฤติกรรมสูบบุหรี่ไว้ให้เป็นนิสัยต่อไป”

“การจะให้บิษัทเราอยู่รอดและก้าวหน้าต่อไป เราจะต้องช่วยส่วนแบ่งตลาดที่เป็นเยาวชนมากเป็นรองลงมาในระยะยาว”

“ถ้าหากบิษัทบุหรี่ต้องหยุดทำการตลาดที่ผู้คนป้าใบภิทึกฯ บิษัทบุหรี่ก็จะล้มละลายภายใน 25 ถึง 30 ปี เพราะจะไม่มีลูกค้าเพื่อพ่อที่ฐานะจะอยู่ได้”

“บุหรี่ยังไห้ใหม่ที่จะผลิตเพื่อวัยรุ่นต้องเป็นยังไห้ที่สูบแล้วที่ สบายนิการขายด้วย การเน้นการเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มเพื่อน การทำในสิ่งที่เป็นตัวของตัวเอง”

“เราได้รับการมอบหมายจากลูกค้าให้ออกแบบของบุหรี่ที่ดึงดูดเด็กฯ รูปแบบของที่ออกต้องดึงดูดความของวัยรุ่น แต่ต้องไม่ให้ด้าของฝ่ายผู้บังคับใช้กฎหมายได้”

“ควรนำเสนอด้วย การสูบบุหรี่เป็นกระบวนการหนึ่ง ใน การก้าวไปสู่โลกของผู้ใหญ่ ทำให้เข้าใจว่า การสูบบุหรี่เป็นส่วนหนึ่งของผลิตภัณฑ์และกิจกรรมให้กับความรื่นรมย์ที่ต้องห้าม ซึ่งงานโฆษณาควรจำความจำกัดของมาจากชีวิตจริงของวัยรุ่นและเขียนโฆษณาบุหรี่เข้ากับ กัญชา ไวน์ เมียร์ เรืองเพศ และอื่นๆ ซึ่งเป็นสิ่งที่วัยรุ่นคิดว่าเป็นพฤติกรรมเดียวแก้”

อย่าเพิ่งตกใจว่าบิษัทบุหรี่คิดวางแผนการขายบุหรี่แบบเด็กฯ ขนาดนี้เขียนไว้ลอง พลิกไปอ่านเนื้อหาในเล่มแล้วคุณจะรู้ว่าอุตสาหกรรมนี้ ทำให้ทุกอย่างเพี้ยบเพ้อให้ดูรากฐานได้ แม้ว่าจะรู้ดีว่าสินค้าที่ขายนั้นเป็นสินค้าแห่งความตายก็ตาม

จากใจบรรณาธิการ

สังคมปัจจุบันค่าจ้าง ค่างกีวิว่าการแพทย์บุหรี่เกิดขึ้นจะเป็นวัยรุ่น แต่ก็เป็นเรื่องจริงที่น่าเจ็บปวด ที่ทุกประเทศท้าโอลกไม่สามารถที่จะป้องกันการแพทย์บุหรี่ในเยาวชนของตัวเองได้

นักวิชาการธนาคารโลกประมาณว่ามีเด็กๆ ติดบุหรี่ใหม่ทั่วโลกวันละ 80,000 ถึง 100,000 คน จึงถึงแม้ว่าคนสูบบุหรี่จะตายปีละ 6 ล้านคน คนที่ไม่สูบบุหรี่แต่ได้รับควันบุหรี่มือสองตายปีละ 6 แสนคน แต่จำนวนคนสูบบุหรี่ก็ยังคงเพิ่มขึ้น

เพาะเต็กติคใหม่เพิ่มขึ้น ในจำนวนที่มากกว่าคนที่เลิกหรือพยายามจากการสูบบุหรี่ ประเทศไทยเรา เด็กๆ ที่ติดบุหรี่ใหม่ในแต่ละปีมีจำนวนเท่าๆ กันผู้ใหญ่ที่เลิกหรือพยายามจากการสูบบุหรี่

บุหรี่กับเยาวชนซึ่งเป็นประเทินที่ท้าโอลกเดียวที่มุ่งมั่นกันมาโดยตลอด គ่องลัมที่เกี่ยวกับบุหรี่กับเยาวชนในเมืองค่างๆ จึงเป็นหนึ่งในគ่องลัมที่หลักของหนังสือ SMART ตีแผ่ตื้น

หนังสือเล่มนี้ได้นำความที่เกี่ยวกับวัยรุ่นกับบุหรี่ในแต่ละมุมค่างๆ ท่องพิมพ์ในวารสาร SMART มาพิมพ์รวมเล่ม ให้สำหรับผู้สนใจได้ศึกษา เพื่อนำความรู้มาใช้ในการป้องกันไม่ให้ลูกหลานของเรารักเป็นทางการแพทย์บุหรี่ และช่วยเด็กๆ ที่ติดบุหรี่แล้วให้เลิกลงเป็นทางการแพทย์บุหรี่ และช่วยเด็กๆ ที่ติดบุหรี่แล้วให้เลิกสูบ

มุ่งเน้นการคิดเพื่อการไม่สูญเสีย ขอขอบพระคุณทุกๆ ท่าน ที่เขียนบทความให้
มากหนังสือเล่มนี้ รวมทั้งขอขอบคุณล่วงหน้า สำหรับทุกๆ ท่านที่ช่วยกันเผยแพร่ความรู้
จากหนังสือเล่มนี้ต่อๆ ไป
และโดยเด็ดขาดผู้ที่มาเป็นปฏิบัติเพื่อให้เกิดไทยห่างไกลจากบุหรี่

ศ.นพ.ประภิต วงศ์ศาสตร์กิจ

เราไม่ต้องการให้เกิดสูบบุหรี่

คุณรู้สึกอย่างไรที่สูบวิหารบริษัทบุหรี่เก็บบุกบริษัทต่างก็พ่วยอกกับสัจจะของอย่างเดิมปากเดิมคำว่า คัดค้านการสูบบุหรี่ในหมู่เยาวชนและต้องการสนับสนุนการลดปัญหาเยาวชนสูบบุหรี่ แต่ในขณะเดียวกันบริษัทบุหรี่ก็รุ่งเรืองในจำนวนมหาศาลอยู่ในการจัดกิจกรรมต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับเยาวชนอย่างต่อเนื่องก่อนที่คุณจะตัดสินใจอะไร ด้วยอย่างกิจกรรมที่เกิดขึ้นในประเทศไทยเพื่อนบ้านของเรา อาจจะทำให้คุณเร้าใจถึงแก่นแท้ของพ่อค้าขายบุหรี่ได้ต้องรีบ

ในความเป็นจริงภาพว่าประมาณตัวอย่าง 90% ของผู้สูบบุหรี่ทั่วโลก เริ่มสูบบุหรี่ ก่อนหรือเมื่ออายุ 18 ปี ทำให้ปัจจุบันเยาวชนยังคงเป็นกลุ่มเดียวที่จะเริ่มหันมาลดอัตราสูบบุหรี่อยู่เสมอ อย่างก่อของวัยของความสนใจส่วนมาก วัยของการต้องการการยอมรับทั้งในกลุ่มเพื่อนและในสังคม วัยที่ต้องการแสดงออกซึ่งความน้อยอย่างเดิมที่ และวัยที่ต้องการแสดงออกซึ่งความน้อยอย่างเดิมที่ และวัยที่อ้างห้ามกีเหมือนอย่างอื่น ล้วนเป็นปัจจัยที่ผลักดันให้วัยรุ่นสนใจและใช้บุหรี่ (ซึ่งถูกมองเป็นสิ่งค้าสังคมชื่อที่มีรายละเอียดที่หลากหลายและมีอิทธิพลต่อสังคม) เป็นอุปกรณ์แสดงออกซึ่งความเป็นคุณค่ากล่าว ประกอบกับกิจกรรมบันเทิงหลากหลายที่โคนใจวัยใจที่พ่อค้าบุหรี่ใช้จัดให้อีกมากมาย ซึ่งมีให้เห็นมากในประเทศไทยที่ภูมิภาคท้ามใจอย่างมากที่สูบบุหรี่ไม่เข้มแข็ง โดยเฉพาะประเทศไทยในตอนเช้ายังที่ถือเป็นประเทศสูงค่าหน้าใหม่ ด้วยมีส่วนผลักดันให้เยาวชนหันมาสูบบุหรี่มากที่สุด

วันที่ 7 สิงหาคม 2544 ที่สนามกีฬาแห่งชาติ เมืองกัวลาลัมเปอร์ ในมาเลเซีย คอลลัมป์เป้าวันนี้รุ่นงามและเรียกว่าคัลล์ไคลล์วันเนนเคร์ The CORRS วงดนตรีเพลงปือปี ที่ได้รับรางวัลที่สูงใน พ.ศ. นี้ ซึ่งสนับสนุนการจัดการแสดง โดยร้านขายแผ่นเสียงที่เป็นที่รู้จักในหมู่วัยรุ่น ชื่อร้าน Salem Cool Planet ซึ่งใช้โลโก้บุหรี่หัวใจร้าวเฉลิมเป็นโลโก้ของร้าน ในงานมีการจัดบูธขายบุหรี่ร้าวเฉลิมรวมทั้งร้าวของเครื่องใช้ค้างคาว ที่มีอยู่ห้องร้าวเฉลิม เช่น กระเบื้องสีฟ้าฟาย เสื้อยืด และถุงใส่ของ โดยมีสาวๆ เด่นเป็นผู้ขาย รวมทั้งโลโก้ ชาเหลมติดอยู่ทุกหนังสือพิมพ์ ในบริเวณจัดการแสดง ไม่ว่าจะด้านโฆษณาประชาสัมพันธ์ งานก่อนหน้านี้ทั้งทางโทรทัศน์ หนังสือพิมพ์และบิลบอร์ดขนาดใหญ่ที่ล้วนแต่มีตัวอักษรเด่นๆ ชาเหลมปรากฏอยู่อย่างชัดเจน ทั้งๆ ที่ประเทศมาเลเซียมีกฎหมายห้ามการโฆษณาบุหรี่ แต่บริษัทบุหรี่ชาเหลมก็ได้ยังคงดำเนินการส่งเสริมการขายแผ่นเสียงของวงดนตรี The CORRS ต่อไป

ในการแสดงของวงนี้ นักเขียนรายได้รับแจกลิสต์ของที่มีสัญลักษณ์บุหรี่ชาเหลม ในขณะที่รายการของแผ่นเสียง The CORRS นั้น แพลงกว่าตัวหลักเท่า ซึ่งเป็นความต้องการของผู้จัดที่ต้องการให้เด็กวัยรุ่นสามารถเข้าร่วมกิจกรรมนี้ได้อย่างง่ายๆ ที่ผ่านมาบุหรี่ชาเหลมได้สนับสนุนการแสดงดนตรีของนักดนตรีที่มีชื่อเสียงระดับโลกให้มาจัดแสดงที่มาเลเซียอย่างต่อเนื่อง เช่น ชาเร็กการ์เดน และโคโคตี เป็นต้น ซึ่งล้วนแต่เป็นศิลปินในใจของวัยรุ่นชาวมาเลเซียทั้งสิ้น และฝีการบันทึกเทปเพื่อนำออกเผยแพร่ทางโทรทัศน์อีกด้วยทั้งปี ไม่ว่าจะด้านการแสดงกิจกรรมอื่นๆ อีกหลายครั้งที่มีการทุ่มเท ประมาณใน การโฆษณาทางสื่อค้างคาว อย่างมหาศาล โดยมีชื่อบุหรี่หัวใจร้าวเฉลิมเป็นผู้สนับสนุน ปัจจุบันผู้หญิงมาเลเซียสูบบุหรี่เพียงร้อยละ 3.5 แต่ต่อต้านการสูบบุหรี่อย่างรุนแรงอย่างสูงถึงร้อยละ 10 และนี่คือความจริงใจของพ่อค้าบุหรี่ที่บอกเสมอว่าไม่ต้องการให้เยาวชนสูบบุหรี่ คุณเชื่อหรือไม่

02

ตามไปดูวิชาหยุดบุหรี่

น่าคิดกับวัยโจ๋ที่ รร.สหอิตชุฯ ได้จัดการณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมือของครุฑพฯ ที่นำโครงการ “ที่สอนน้อง” มาเปิดเป็นวิชาเลือกเสรี ให้บรรดาวัยโจ๋รุ่นพี่ ได้มีบทบาทในการป้องกันรุนแรงของจากการสูบบุหรี่ และเพื่อให้รู้ว่าวิชาหยุดบุหรี่นี้เกิดขึ้นได้อย่างไร กิมวารสาร “SMART” ได้ไปเยือนมหาวิจกรรมและเก็บเอกสารถึงที่น่าสนใจมาฝากกัน

อาจารย์ชูช้อ วัฒเนกุญโญพงษ์ รองคณบดีและผู้อำนวยการกิจกรรม “ที่สอนน้อง” ได้ถูกเลือกให้เป็นวิชาเลือกเสรี เพราประสงค์กับหลักสูตรใหม่ที่เปิดโอกาสให้เด็กได้แสดงบทบาทในการเรียนการสอน ตัวเด็กมีความสนุกสนานกับวิชานี้ดี เพราจะได้ใช้ความคิดของคนเง่งที่เห็นได้ชัดเจนคือ เรื่องของความเป็นผู้นำ หากเราป้องกันบุหรี่ก็จะช่วยป้องกันปัญหาอย่างเด็ดขาดได้ด้วย เพราบุหรี่เป็นจุดเริ่มต้นของยาเสพติด และหากโรงเรียนจะกำหนดให้วิชา “ที่สอนน้อง” เป็นวิชาเลือกเสรีอย่างต่อเนื่องต่อไป

อาจารย์พศนัย เด่นดวงบริพันธ์ และ อาจารย์กิตุญโญ วิกวัสดุติกุล อาจารย์ผู้ดำเนินโครงการ

ที่โรงเรียนมีการสอนในเรื่องบุหรี่อยู่แล้ว แต่เป็นรูปแบบเดิมคือเรียนกับครู เพื่อเข้าร่วมสัมมนาโครงการ “ที่สอนน้อง” จึงได้ทราบว่ามีวิธีเรียนเรื่อง บุหรี่ศึกษาที่แปลงให้ฟังและเป็นประทักษิณกับนักเรียนโดยตรง เรา明白เห็นว่ากิจกรรมนี้ถ้าอยู่นอกหลักสูตร จะไม่ประสบความสำเร็จ เพราเด็กที่โรงเรียนของเราระบกิจกรรมการเรียนค่อนข้าง

เมื่อจะ การเปิดเป็นวิชาเลือกเสรีซึ่งเป็นทางออกที่ดีที่สุด ให้ประเทศไทยกับรุนพีและรุนน้อง คิดว่าเป็นหัวใจที่ให้คุณค่ากับเด็กมาก ๆ ค่ะ

ความในใจของนักศรัณย์คุณบุหรี่รุ่นเยาว์ ตัวแทนแก่นนำกลุ่ม Tobacco Free

เป็นกิจกรรมที่สนุกคิ แม้ว่าจะเหนื่อยแต่ก็ชอบ ที่เลือกเรียนวิชา “พัฒนาน้อง” เพราะคิดว่าน่าจะเป็นวิชาที่น่าสนุกและได้มีฝึกตัวเองในด้านความมั่นใจและความคิดสร้างสรรค์ ท้าทายความสามารถ อีกตอนที่ได้มาฝึกอบรมกับมูลนิธิธรรมรงค์ว่าเราจะต้องเป็นพี่ที่สอนน้องเรื่องอันตรายของบุหรี่ นอกจากนี้ยังมีเรื่องยาสูบอื่นๆ ของบริษัทบุหรี่ซึ่งเราไม่เคยรู้มาก่อนและอ่านน่ากลัวและล้อลดลงเข้าชันให้ตกเป็นเหี้ยวได้ง่าย คิดว่าวิชานี้น่าสนใจและเป็นโอกาสที่ได้พัฒนาตัวเอง

ละครเรื่อง กี๊กานบาน

คุณครูอรุณญา มะรือย รวมเทศบาล 4 (บ้านเชียงราย) ผู้รับผิดชอบคุณภาพโครงการ เดินทางไปฟังว่า กิจกรรมที่จัดเน้นกลุ่มนักเรียนชายไปที่โรงเรียน ที่เลือกกิจกรรมเป็นระดับเร่่ เนื่องจากเป็นกิจกรรมที่กลุ่มนักเรียนชายให้ความสนใจส่วนใหญ่ แต่ครูรู้ว่า “เส้นทางสายรุ้ง” นี้ เป็นระดับเรื่องที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับการเลือกทางเดินของเด็กคนหนึ่ง ทางหนึ่งคือทางมีคิทมี พ่อเป็นตัวอย่างสุนนบุหรี่จนเป็นโรค และอีกทางหนึ่งคือทางสว่างที่มีน้ำใจท้าคอริแนวโน้ม เห็นจะเลือกทางเดินไหนให้กับเด็ก สำหรับผู้แสดงก็จะเป็นกลุ่มเด็กดับมัธยม 1-2 จะเดินสายไปตามโรงเรียนต่าง ๆ ทุกโรงเรียนในสังกัดเทศบาลจังหวัด

วิธีการก็คือ ครูจะทำจดหมายถึงครูใหญ่ของโรงเรียนเพื่อขอความอนุญาตในการจัด และคงระดับ โดยจะใช้เวลาประมาณ 1 คาบเรียน และเลือกแสดงในวันจันทร์เว็นจันทร์ ซึ่งได้รับความไว้วางมือเป็นอย่างดีจากท่านครูใหญ่

ในส่วนของเด็กที่แสดง角色 ครูอรุณญาจะจัดสอนบทแผนให้ในช่วงเวลาว่างเที่ย ไม่ให้เด็กเสียการเรียนเท่าที่จำเป็นโดยไม่ได้รับอนุญาต ให้ความสนใจเป็นอย่างดี เพราะเป็นละครสำหรับการประมุนผลเด็กกลุ่มนักแสดงเสนอให้เชิญชวนกลุ่มนักเรียนชาย ที่ได้ซึมการแสดงแล้ว เข้าร่วมประกวดละครระดับรัฐสัจจะมูลนิธิธรรมรงค์ที่จัดขึ้นในวันที่ 4 มีนาคม 2547 กระบวนการก็จะเป็นครุจากโรงเรียนต่าง ๆ มาว่ามตัดสิน

นี่เป็นกิจกรรมที่จะถูกนำเสนอในโรงเรียน ส่วนกิจกรรมที่เป็นการสร้างสรรค์กระแส ก็จะมีการจัดนิทรรศการจากสื่อที่เราได้รับจากมูลนิธิธรรมรงค์ที่สำคัญได้แనะร่วมใน การรณรงค์อีกมากหลายแหล่งจะได้รับรายผลคือไป

03

“ค่าบุหรี่ของพ่อหนูขอนะ”

สำหรับครอบครัวของผู้สูบบุหรี่จะเกิดความสูญเสียของครอบครัว เนื่องจากการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรของผู้สูบบุหรี่ที่ส่วนใหญ่เป็นสาเหตุหลักของครอบครัว ความสูญเสียนี้อาจแบ่งได้ 2 ประเภท คือ

- ความสูญเสียที่สามารถคำนวณได้ ได้แก่
 - ค่าใช้จ่ายในการรักษาโภคที่เกิดจาก การสูบบุหรี่
 - รายได้ที่สูญเสียไปของผู้สูบบุหรี่และที่บ่าวและไม่สามารถทำงานได้
 - รายได้ที่พึงได้ซึ่งผู้สูบบุหรี่ที่เสียชีวิตก่อนวัยอันควรด้วยโรคจากการสูบบุหรี่
 - ความสูญเสียที่ไม่สามารถคำนวณได้ ได้แก่
 - เวลาและแรงงานที่ครอบครัวต้องเสียไปในการดูแลผู้ป่วยจากการสูบบุหรี่
 - คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและคนในครอบครัวผู้ป่วยจากการสูบบุหรี่
 - ความทุกข์ทรมานและเสียชีวิตจากการสูบบุหรี่
 - ความร้าคาญของผู้ที่ได้รับควันบุหรี่มือสอง
- มูลค่าชีวิตของผู้สูบบุหรี่ที่เสียไปเนื่องจากการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร โดยเฉลี่ยผู้สูบบุหรี่จะมีอายุสั้นกว่าผู้ไม่สูบบุหรี่ 10 ปี

จากการรายงานการศึกษาของธนาคารโลก ระบุว่า ค่าใช้จ่ายการดูแลรักษาผู้ป่วยจากการสูบบุหรี่ทั่วโลกนั้น สูงถึงหมื่นล้านบาทต่อปี ต่อปี และครึ่งหนึ่งของความสูญเสียนั้นเกิดขึ้นในประเทศไทยกำลังพัฒนา ซึ่งมีอัตราการสูบบุหรี่ของคนไทยในประเทศไทย

สูงขึ้นเมื่อยิ่ง ดังนั้น การคำนวณการป้องกันการสูบบุหรี่จะเป็นการลงทุนที่ให้ผลคุ้มค่ามากที่สุด มากกว่าการลงทุนในการดำเนินการด้านสุขภาพอื่นๆ

จากการวิเคราะห์พบว่า ในทุกวัน 1,000 ตัวของยาสูบที่ผลิตออกมานะ จะทำรายได้หรือผลกำไรสูบบุหรี่สูงถึง 65 ล้านบาท แต่ทำให้มีผู้เสียชีวิต 650 คน ซึ่งคน 650 คนนี้ต้องเสียค่าวัสดุยาเส้นในการรักษาโรคก่อนที่จะเสียชีวิตประมาณ 140 ล้านบาท แม้จะยกบัญชาให้ทุกคนเหล่านี้ควรได้วันหายใจเสียชีวิตก่อนวันอันควร อีก 330 ล้านบาท จึงรวมเป็นความสูญเสียทั้งสิ้น 745 ล้านบาท

- ดังนั้น ความสูญเสียจากยาสูบเพียง 1,000 ตัน จึงมากกว่ารายวันถึง $745 - 65 = 680$ ล้านบาท

• ขณะนี้ทั่วโลกผลิตยาสูบปีละ 7,300,000 ตัน จึงคิดเป็นความสูญเสียทางเศรษฐกิจของโลกปีละประมาณ 5,000,000 ล้านบาท

ธนาคารโลกได้สรุปว่า การลงทุนบังคับไม่ให้คนดื่มบุหรี่เป็นการลงทุนที่คุ้มค่าที่สุดในการลดค่าใช้จ่ายด้านการรักษาโรคภัยไข้เจ็บของประชาชนด้วยอัตรา เช่น

• ในประเทศไทยกำลังพัฒนาที่มีรายได้ต่อหัวต่อปี 50,000 บาท การลงทุนเพื่อรัฐงบปีละ 500-1,000 บาทต่อคนต่อปี เพื่อไม่ให้ประชาชนสูบบุหรี่หรือเลิกสูบบุหรี่จะดีที่สุดไม่ป่วยและมีอายุยืนยืน

• ในประเทศไทยต่อค่าวัสดุที่ใช้ในการรักษาและเริงปอดต้องสามารถยืดชีวิตผู้ป่วยให้ประมาณ 10 เท่านั้น จะต้องเสียเงินในการยืดชีวิตต่อคนต่อปี เท่ากับ 450,000 บาท

จากความสูญเสียทางเศรษฐกิจที่ทำให้ปัจจุบันธนาคารโลกงดการให้เงินกู้กับประเทศไทยที่ขอภัยไปลงทุนในเรื่องยาสูบทุกชนิด ไม่ว่าจะเป็นการเพาะปลูก การส่งออก หรือกิจกรรมอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

04

กิจกรรมนักเรียน
นักศึกษา

นักเรียนที่ดี

นักศึกษาดี

นักเรียนดี

นักศึกษาดี

ดีเจเสียงใส ปอดสะอาด

เกศนก คุณพันธ์ ประยานธรรมสื่อสารสัมพันธ์และทีมนักศึกษาพยาบาลจากวิทยาลัยพยาบาลรามราชนี จ.นครปฐม ได้จัดโครงการ “We are smart...Don't smoke” กิจกรรมป้องกันต้านการสูบบุหรี่ ซึ่งมีวัตถุประสงค์ในการสร้างนักเรียนไม่สูบบุหรี่ ดี.เจ.เดื่อยความสายให้กับโรงเรียน จึงได้จัดกิจกรรมนี้น่ารื่นเริงเป็นโรงเรียนแรกที่โรงเรียนวังยางวิทยาคณ จ.นครปฐม

ในช่วงเช้าก่อนเริ่มกิจกรรมการป้องกัน ห้องฯ ดี.เจ.นักเรียนจะคัดตัวให้รับเอกสารนักเรียนไม่สูบบุหรี่และไม่รับความรู้สึกโถงและพิษภัยของบุหรี่ รวมทั้งคำแนะนำในการป้องกันตัวเองและเพื่อนไม่ให้สูบบุหรี่และให้รับความรู้สึกถึงโถงและพิษภัยของบุหรี่ รวมทั้งคำแนะนำในการป้องกันตัวเองและเพื่อนไม่ให้สูบบุหรี่กัน นอกจากรูปแบบการสอนแล้ว ยังมีอาจารย์พยาบาลใจดีมาช่วยแนะนำเรื่องของการลิกสูบบุหรี่ให้ด้วย

หลังจากนั้นในช่วงบ่าย พ.ด.ส. มืออาชีพรับหน้าที่มาสอนห้องฯ เรื่องของการจัดรายการวิทยุพื้นฐานก่อน ที่จะถือช่วงเวลาแสดงความสามารถของน้องๆ ดี.เจ. นักเรียนร่วมกัน ซึ่งทุกคนล้วนมีความสามารถกันทั้งนั้น แต่การแข่งขันต้องกำหนดให้มีผู้ชนะเดียว ที่เหตือคือการชนะในการ programming เพราะเป้าหมายสำคัญคือการสร้างให้วัยรุ่นตระหนักรู้ถึงปัญหาการสูบบุหรี่มากกว่า

กิจกรรมนี้ถือได้ว่าเป็นกิจกรรมน่ารื่นเริงในการสร้าง ดี.เจ.นักเรียนไม่สูบบุหรี่ให้กับโรงเรียนซึ่งทางโรงเรียนวังยางวิทยาคณมีความประทับใจมากที่จัดกิจกรรมการ

ประกวด ศิริเจริญราชคณ์สูบบุหรี่รึน เพราะบุหรี่เป็นปัญหาสำคัญของวัยรุ่น ทำให้วัยรุ่นเข้าสู่สังคมเสพติดได้ร้อย ดังนั้น การสักคอกันไม่ให้วัยรุ่นเข้าถึงบุหรี่จะช่วยแก้ปัญหาอาเสพติด กับเยาวชนได้อีกทางหนึ่ง ส่วนพวงพี่ ๆ นักศึกษาพยายามต่างกันประจำที่นั่นอย่าง พากเรียนค่างเดือนถูกว่าจะเป็นคนรุ่นใหม่ไม่สมบูรณ์และจะรอให้พี่ ๆ กลับมาสร้าง ศิริ นักรณรงค์รุ่นใหม่ในปีหน้า

05

ສກາເຍວັນ ຂອງເຍວັນນັກຮຽນ

ດ້ານເງິນທຸກກົມດີ່ສກາ ດັນທີ່ໄປຄຈຈະນຶກນີ້ຈະສູ່ສກາ ທີ່ປະກອບໄປດ້ວຍສາມາຊີກສກາ-ສູ່ແທນວາຍງານ (ສ.ສ.) ແລະສາມາຊີກຸພືສກາ (ສ.ວ.) ດ້ວນແລ້ວແຕ່ເປັນບວດຄາສູ່ຫລັກສູ່ໃຫຍ່ທີ່
ເປັນດັວແນນຂອງປະຊາຊົນ ອາສາມາວັບໃຫ້ສັງຄົມແລະປະເທດສາທິ ນັ້ອຍຄົນກັຈະຮູ້ວ່າ
ກຽງເກຸຫມາການຄຣມີສກາເຍວັນເກີດຂຶ້ນດ້ວຍ

ສກາເຍວັນກຽງເກຸຫມາການຄຣມີຂຶ້ນເມື່ອປີ ພ.ສ. 2541 ໂດຍການສັນບັບສຸນຫະອະ
ຄຸນຍົດເຍວັນກຽງເກຸຫມາການຄຣມ (ໄທຂ-ຢູ່ນຸ່ວັນ) ກອດໜັນທາງການ ສໍານັກສວັສດີການສັງຄົມ
ໄດ້ວັນຄວາມຮັ່ງມືຈົບຈາກສຳເນົາຂາຍເຫັນເຫັນເວັບໄວໃນສັງກັດກຽງເກຸຫມາ ຕັດເລືອກເຍວັນ
ຮະຕັບເງິນຂໍາມາເຂົ້າຮ່ວມກິດຈະກວມ ທັນນີ້ວັດຖຸປະສົງທີ່ພໍອເປັນຄຸນຍົດກາງປະປະສານແລະສັ່ນສົ່ນ
ການມີສ່ວນຮັ່ງມືຂອງເຍວັນແລະຫາແນວກາງຮ່ວມກັນຂອງກຸ່ມເຍວັນ ດອດອຈຸນພັ້ນນາ
ຕັກຍາກພອດກອຸມແລະຜູ້ນໍາເຍວັນຂອງກຽງເກຸຫມາ ໂດຍໃຊ້ກະບວນກາງເຮືອນວັ້ງຮັ່ງກັນ

ຕອນແຮກໃຫ້ຂໍ້ວ່າກອຸມເຄື່ອງຂໍາຍຜູ້ນໍາເຍວັນກຽງເກຸຫມາການຄຣມ ຕ່ອມປີ ພ.ສ. 2545
ເປັນເອົາໃຫ້ສິໄສສະເໝີຂໍ້ອໍາຍຜູ້ນໍາເຍວັນກຽງເກຸຫມາ ແລະເມື່ອປີ ພ.ສ. 2546 ມີກາຈັດຕັ້ງ
ເປັນສກາເຍວັນກຽງເກຸຫມາ ຕາມແພນພັດນາກຽງເກຸຫມາ ຈັບນີ້ທີ່ 6 (ພ.ສ. 2545-2549)
ສາຂາສວັສດີການສັງຄົມ ເປົ້າໜາຍຮັບ 3.3 ໃຫ້ມີສກາເຍວັນກຽງເກຸຫມາການຄຣມແລະສກາ-
ເຍວັນເຫັນ ໂດຍມີ ນາຍຫຼູ້ສາທິ ອື່ນໝານ ເປັນປະຍານສກາເຍວັນກຽງເກຸຫມາ ດັນນັ້ນຈຸບັນ

ກີຈກະວົນທີ່ເຕີ່ມາ ຂອດສກາເຍວັນກຽງເກຸຫມາ ທີ່ພານນາ ມັກທີ່ຈັດກັນກາຍໃນກອຸມ
ເຫັນ ໂຄງການສັງຄົມເກົ່າເທື່ອນ ໂຄງການຮຽນຮ່ວມກັນເຄຫຼຸງບຸ້ຫົວໄລກ ໂຄງການຖຸກນອດ 7 ດັນ

ด้านยาเสพติด โครงการค่ายครอบครัวสัมพันธ์ ค่ายสานสัมพันธ์สภากาชาดฯ เป็นต้น และที่ร่วมกับหน่วยงานอื่นๆ หรือกลุ่มเยาวชนอื่นๆ เช่น ร่วมเป็นคณะกรรมการจัดงานมหกรรมวันเยาวชนแห่งชาติและสมัชชาเยาวชนแห่งชาติ รึ่งจัตุโภย สบช. โครงการเพื่อน้องผู้มีความหวัง จัดโดยกองทุนเพื่อเพื่อนค่าย Friend Conner จัดโดยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เป็นต้น

กิจกรรมที่สภากาชาดกรุงเทพฯ มีบทบาทสำคัญคือ การส่งเสริมให้ประชาชนในกรุงเทพฯ ไปใช้จิตใจเดือกดึง และได้นำเสนอนโยบายด้านสิ่งแวดล้อมคือ ให้มีการจับปั้นผู้รู้สูงบุหรี่ในสถานที่สาธารณะในกรุงเทพฯ ตาม พ.ร.บ. คุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ เพื่อลดผลพิษทางอากาศให้กับเยาวชนและสังคม ซึ่งนโยบายนี้จะได้นำเสนอให้กับผู้ว่าฯ กรุงเทพฯ คนใหม่คือ นายอภิรักษ์ โภษะโยธิน และขณะนี้อยู่ในขั้นดำเนินการ ซึ่งผู้ว่าฯ คนใหม่ก็ได้ประกาศให้เขตพญาไท เป็นเขตปลอดบุหรี่นำร่องไปแล้ว

สิ่งที่สภากาชาดกรุงเทพฯ ภาคภูมิใจมากที่สุดคือ การที่ได้รับรางวัลพระราชทาน กลุ่มเยาวชนดีเด่นแห่งชาติ สาขาพัฒนาเยาวชนบำเพ็ญประโยชน์อาสาสมัคร สร้างสรรค์การและประสานงานประจำปี 2546 โดยเข้ารับพระราชทานรางวัลจากพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา ในวันงานเยาวชนแห่งชาติ 20 กันยายน 2546 ซึ่งถือเป็นกำลังใจที่ดีให้กับสภากาชาดกรุงเทพฯ ในภารกิจที่จะดำเนินการที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม อย่างนี้ต่อไป

เพื่อนๆ และเยาวชนคนใดสนใจที่จะมาเข้าร่วมกิจกรรมกับทางสภากาชาด กรุงเทพฯ ขอเชิญได้เลย เพื่อเป็นการใช้เวลาว่างและพัฒนาตัวเองและสังคมต่อไป สนใจติดต่อสภากาชาดกรุงเทพฯ ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) เลขที่ 2 ถนนมิตรไมตรี แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพฯ 10400 โทร. 0-2245-4743-6 ต่อ 33, 44 โทรสาร 0-2245-4748 E-mail : youth@bkk@yahoo.com หรือติดต่อโดยตรงที่ 0-6572-9511

06

ไม่ขายบุหรี่ให้เด็ก

เว็บไซต์รณรงค์ให้ประชาชนตื่นตัวต่อภัยมาอิจฉารอยบุหรี่ให้เด็กที่สืบอาชญากรรมที่ดีและได้รับความสนใจจากประชาชนอย่างสูง โดยมีสถิติการเข้าชมเว็บไซต์ (ปี 2002) สูงถึง 7 ล้านคน ในจำนวนนี้เป็นวัยรุ่นอายุ 12 ถึง 19 ปี ที่ไม่สูบบุหรี่ 846,000 คน และเป็นวัยรุ่นที่สูบบุหรี่ 200,000 คน

วัตถุประสงค์ของ Not to Kids คือ การสร้างต้นแบบให้เริ่มต้นสูบบุหรี่และให้ประชาชนของวัยรุ่นมีความตื่นตัวต่อภัยมาอิจฉารอยบุหรี่ของวัยรุ่นที่มีผลบัจจุบัน ใช้ตั้งแต่ปี 1994 ผู้จัดทำเว็บไซต์กล่าวว่า เป็นเรื่องน่าเครียดที่วัยรุ่นพ่อแม่มีเด็กนักเรียนสูบบุหรี่ที่บ้านพร้อมกันในมือมีบุหรี่และที่เย้ายิ่งกว่าคือ การรู้ว่ามีครอบครัวคนผู้สูบบุหรี่รายบุหรี่ให้กับเด็กซื้อบุหรี่ หรือหอบินยืนบุหรี่ให้กับเด็ก ดังนั้น จึงขอให้ประชาชนปฏิบัติตามกฎหมายอย่างถูกต้อง

1. อายุห้องบิน ซึ่ง หรือขายบุหรี่ให้กับเด็ก จะต้องถูกปรับแพ่งๆ
2. คนสูบบุหรี่ อายุห้องบินยืนบุหรี่ให้กับเด็ก และห้ามใช้เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีไปซื้อบุหรี่ เป็นการกระทำที่ผิดกฎหมาย
3. ช่วยเตือนพนักงานของร้านค้าต่างๆ ให้ตรวจสอบประชาชนทุกครั้งเมื่อมีเด็กมาซื้อบุหรี่
4. เจ้าของร้านค้าไปรักษาอยู่บุหรี่ให้กับเด็ก
5. รายงานหน่วยงานที่รับผิดชอบในเรื่องนี้ หากพบว่ามีการขายบุหรี่ให้เด็ก

07

กำไได้อย่างไร “บ้านปลดบุหรี่”

การสำรวจความเป็นไปได้เพื่อบ้านปลอดบุหรี่เป็นโครงการที่เกิดขึ้นระหว่างเดือนมิถุนายนและตุลาคม ปี ค.ศ. 2001 (พ.ศ. 2544) ของมหาวิทยาลัยบูรพาอีคิวเริร์ต-ไอร์แลนด์ ประเทศไอร์แลนด์ โครงการได้รับเชื้อมากจากการสำรวจโดยใช้แบบสอบถามประชากรในเขตเมืองบริเวณอีคิวเริร์ต-ไอร์แลนด์ เกี่ยวกับการสูบบุหรี่ภายในบ้านและแนวคิดของผู้คนที่จะจัดบ้านให้เป็น “บ้านปลอดบุหรี่” ว่ามีบ้างหรือไม่ อายุตั้งแต่

โดยโครงการนี้ได้ทำการพัฒนาแบบสอบถามด้วยข้อมูลที่เกิดขึ้นจากการสัมภาษณ์บุคคลถึง 34 คนและจากกลุ่มสหภาพอีก 2 กลุ่ม ซึ่งเป็นกลุ่มคนที่จัดบ้านของตนเองให้ปลอดบุหรี่แล้ว ซึ่งค่าdamหลักๆ ของโครงการที่ต้องการค่าตอบแทนคือ “จะจัดให้บ้านที่มีทั้งผู้สูบบุหรี่และเด็กอยู่ด้วยกันในบ้าน ให้เป็นบ้านปลอดบุหรี่ได้อย่างไร”

ผลการสัมภาษณ์คือ ก่อนที่บ้านจะถูกจัดให้เป็นเขตปลอดบุหรี่ ทุกคนต้องมีความรู้ว่าบ้านบุหรี่ในอาคารมีอันตรายต่อสุขภาพของเด็กและผู้ใหญ่ที่อาศัยอยู่ในสถานที่นั้นๆ และต้องจุใจคนในบ้านความเจ็บป่วยและการสูญเสียจากการสูบบุหรี่ของคนเองและผู้ที่อาศัยอยู่ในบ้าน ซึ่งความคิดนี้ต้องเกิดจากสมารถภาพในการคิดเห็นหรือมากกว่านั้นในครอบครัว และจะต้องทำการพูดคุยกับสมาชิกที่เหลือในบ้านถึงความคิดที่จะมีการเปลี่ยนแปลงภายในบ้านเข้าและมีการทดลองร่วมกัน

วิธีที่ได้มีการปฏิบัติ

- การตั้งกฎข้อมาและให้คนอื่นๆ ในสถานที่นั้นๆ ปฏิบัติตาม

• การติดบ้าน “บ้านปลดปล่อยบุหรี่” ให้กับบ้าน เพื่อบอกกับแขกว่าบ้านนี้ปลดปล่อยจากบุหรี่ ซึ่งสิ่งนี้หลักคุณรู้สึกว่าเป็นวิธีที่ล้ำมุนและมีความที่สุดในการเดือนแรกที่มาเยือนว่าบ้านนี้ไม่อุบัติให้มีการสูบบุหรี่

• การจัดบริเวณนอกบ้านไว้สำหรับสมาชิกและแขกสูบบุหรี่ได้ น้อยครั้งที่เข้าของบ้านบางคนในครัวเรือนเป็นแบบอย่างของการไม่สูบบุหรี่ภายในบ้าน เช่น เมื่อผู้ที่มาเยือนต้องการที่จะสูบบุหรี่ ก็หักงานให้ไปสูบบุหรี่นอกบ้านด้วยกัน

• มีหลักคุณที่รู้สึกว่าจะต้องขออภัยเหตุผลกับเพื่อนๆ ญาติ และแขกที่มาเยือน ว่าบ้านปลดปล่อยบุหรี่แล้ว ซึ่งน้อยครั้งที่เข้าเหล่านี้มามาเยือนเหตุผลของ “สุขภาพเด็กๆ ภายในบ้าน” บอกถึงถ่วงกับผู้คนอื่นว่าทำไม่ถึงต้องจัดบ้านให้ปลดปล่อยบุหรี่

• วิธีการอื่นที่จะนำไปสู่ “บ้านปลดปล่อยบุหรี่” บางครั้งการจัดบ้านปลดปล่อยบุหรี่ให้ประสบความสำเร็จมีหลักขั้นตอน และมีหลักๆ คุณที่น้อยกว่า “ขั้นตอนของ การจัดบ้านให้เป็นสถานที่ปลดปล่อยบุหรี่นั้นทำได้โดยจัดพื้นที่บางส่วนภายในบ้านให้ ปลดปล่อยบุหรี่ เช่น พื้นที่ส่วนกลางซึ่งรวมถึงห้องน้ำ ห้องใต้ดิน และห้องนอนด้วย ผู้คน เหล่านี้มีความติดต่อคุณบุหรี่มีสองไม้คีบแต่สำหรับผู้ที่อาศัยอยู่ภายในบ้าน ก็เหมือนกับ คนที่ตัดสินใจทำให้บ้านเป็นเขตปลดปล่อยบุหรี่ ก็ เพราะมีเรื่องที่จุกชวนเขื่นมา ทำให้ตัดสินใจได้่ายิ่ง

• แค่ก็มีบางคนที่ท้อแท้ที่สุด วุ่นวายกับการพยายามที่จะจัดเพียงพื้นที่บางส่วนในบ้าน ให้ปลดปล่อยบุหรี่ เขาสรุปว่า การจะจัดบ้านให้ปลดปล่อยบุหรี่จริงๆ ก็คือ การห้ามมิให้มีการ สูบบุหรี่ภายในทุกที่ของบ้านนั้นเองเป็นสิ่งที่ต้องที่สุด

อย่างไรก็ต้องสอนแนะนำกิจกรรมการสำรวจที่ว่า ภายในหนึ่งครัวเรือนจะมีผู้ใหญ่ 2 คน ที่คิดถึงกัน ในความพร้อมที่จะจัดบ้านให้ปลดปล่อยบุหรี่หรือจะบุหรี่ปลดปล่อยบุหรี่ ภายในบ้าน คนหนึ่งอาจจะเครียดจัดบ้านให้ปลดปล่อยบุหรี่ภายในเวลา 2-3 เดือน ในขณะที่อีกฝ่ายพิจารณาถึงแค่ความเป็นไปได้ที่จะจัดให้มีสิ่งภายในบ้าน

การจัดบ้านปลดปล่อยบุหรี่ในได้จำเป็นที่ผู้สูบบุหรี่จะต้องเลิกสูบบุหรี่พิถีพิถันไม่สูบได้ ภายนอกเท่านั้น ซึ่งก้าวที่จะทำให้บ้านปลดปล่อยบุหรี่ได้สำเร็จ อาจจะเกิดขึ้นจากเหตุการณ์ใดเหตุการณ์หนึ่ง หรือหลักอย่างที่จุกชวนให้ผู้คนในบ้านหันมาลดความบุหรี่ภายในบ้านลง และแม้ว่าสูญเสียในบ้าน 1 คนหรือทุกคน คิดที่จะเพิ่มมาตรการลดความบุหรี่ในบ้าน วิธีการที่พบบ่อยคือ การระบุพื้นที่สูบบุหรี่ภายในบ้านหรือการอนุญาตให้สูบบุหรี่ได้เฉพาะเวลาที่มีแขกมาเยือน หรือในโอกาสสำคัญๆ แต่ก็ยังที่สุดแล้ว ก็พบว่าวิธีการทำ เช่นนี้ได้สามารถผูกมุนไปสู่การลอกคิ้วบุหรี่ในบ้านได้ แต่การโน้มือการสูบบุหรี่ทุกที่ภายในบ้านจะเป็นวิธีการที่ต้องสุด

08

ชวนวัยโจ๊อกแบบโลโก้รัตนรงค์

เด็กนักเรียนชายอายุ 4-18 ปี ในโรงเรียนเขตเมืองคอนเวนไชซ์ ประเทศอัจฉริยะ จะช่วยกันออกแบบโลโก้ให้กับโครงการใหม่ที่ชื่อว่า “เดอร์เวนไชซ์ปลอดบุหรี่”

โครงการนี้ เริ่มมาตั้งแต่เดือนกรกฎาคมปีนี้ โดยมีตัวถุนประดิษฐ์เพื่อส่งเสริมสุขภาพ ของประชากรในการลดปริมาณควันบุหรี่ในสภาพแวดล้อมของเมือง

ทางโครงการได้จัดตั้งคณะกรรมการขึ้น โดยมีตัวแทนจากหน่วยงานต่างๆ เช่น อองค์กรทางศาสนาสุขภาพและเรื่องเวนไชซ์พิรมารีแคร์ เทศบาลเมือง กลุ่มความร่วมมือเพื่อพัฒนาชุมชนของเมือง กลุ่มอาสาสมัคร โรงเรียน โรงพยาบาลและสถานบริการต่างๆ ฯลฯ คณะกรรมการจะทำงานร่วมกันพัฒนา เพื่อการดูแลเดือนให้ผู้คนได้นำนโยบายปลดบุหรี่ มาใช้ในสถานประกอบการและสถานที่สาธารณะอื่นๆ

ครุณ์แก้ว ไอร์แลนด์ ได้กล่าวถึงกิจกรรมนี้ว่า “เด็กๆ และกลุ่มวัยรุ่นมีความเสี่ยงมากกว่าผู้ใหญ่ในการรับสารพิษจากควันบุหรี่ ดังนั้น การแข่งขันออกแบบโลโก้ของโครงการนี้ไม่ใช่เพียงแค่เด็กๆ จะได้รับความสนุกสนานเท่านั้น แต่ยังช่วยให้เด็กๆ ได้เรียนรู้เกี่ยวกับพิษภัยของการสูบบุหรี่ รวมถึงผลกระทบของควันบุหรี่มือสองที่จะเกิดขึ้น ต่อสุขภาพของผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ด้วย และเราหวังว่าเด็กๆ นอกจากรับความสนุกสนานแล้ว ผู้เข้าร่วมประกวดจะได้เกิดความภูมิใจที่ได้เห็นผลงานออกแบบของตนเองถูกนำไปใช้เมื่อวันนี้”





เสียลูก...เพราะคันบุหรี่

เป็นที่ทราบกันดีอยู่แล้วว่า การสูบบุหรี่นอกจากจะเป็นอันตรายต่อตัวผู้สูบบุหรี่ โดยตรงแล้ว คันบุหรี่ที่ถูกยังไประบากผู้สูบบุหรี่ให้เกิดความร้าวคายและบ้ำหอก สุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่อีกด้วย หลาย ๆ ประเทศได้ออกกฎหมายเพื่อคุ้มครองเด็ก และสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ โดยเฉพาะการคุ้มครองเด็กจากคันบุหรี่ในทุกสถานที่

สหราชอาณาจักรเป็นประเทศที่ห้ามเด็กในเรือนมาก บังชูบันในสหราชอาณาจักรเป็นกฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะทั้งหมด รวมทั้งทุกๆ ที่ที่มีเด็กอยู่ ยกเว้นในบ้าน และในรถอนต์ส่วนตัว และในอนาคตคุณสมายาชิกโตโรชิ วุปร์ก แห่งรัฐโคลโรลาโด กำลังเสนอร่างกฎหมายบanning ผู้ใหญ่ที่ถูกจับได้ว่าสูบบุหรี่ในรถอนต์ที่มีเด็กอายุต่ำกว่า 16 ปี นั่งอยู่ด้วย เป็นเงิน 2,300 บาท

สำหรับผู้ปักครอตที่สูบบุหรี่ อาจคาดไม่ถึงว่า การสูบบุหรี่สามารถทำให้คุณสูญเสียลิขิตในการคุ้มครองคุณได้ โดยพบว่า ในเด็กยังร่างนี้หากมีผู้ปักครอตที่ไม่สูบบุหรี่เป็นผู้มีลิขิตในการเลี้ยงดูลูกภายในได้หลักการที่ว่า “เพื่อประโยชน์สูงสุดของเด็กกรณีที่จะต้องได้รับคันบุหรี่ที่ผู้ปักครอตสูบ”

ด้วยยังมีให้เห็นที่รัฐเทเนสซี มีคดีอย่างร้าว โดยมารยาชื่อไม่สูบบุหรี่เป็นผู้ได้รับลิขิตในการเลี้ยงดู โดยมีข้อคดีลงว่าบิเดอร์เด็กซึ่งสูบบุหรี่เวลาเยื่อมลูกต่อมาการค่าของเด็กให้พื้นที่สาธารณะ ก่อวาระว่าบิเดอร์เด็กสูบบุหรี่เวลาเยื่อมลูก ทำให้ลูกได้รับอันตรายจากคันบุหรี่ โดยศาลได้ตัดสินว่าบิเดอร์เด็กมีความผิดจริง จึงลงโทษโดยจำคุกเดือน

ที่อยู่ของบ้านเด็ก 2 วัน และห้ามเขย์มลูกจนกว่าจะมั่นใจว่าเราจะไม่ทำให้ลูกได้รับค่านบุหรี่ที่เราสูบอีก

นอกจากนี้ยังมีตัวอย่างของการถูกขึ้นมาทางสิทธิในการได้รับอาการศบรสุทธิโดยมีผู้ช่วยบ้านเชื่อถือพื้นที่ของบ้านเช่าสองชั้นในรัฐโอไฮโอ ได้ฟ้องเจ้าของบ้านที่อาศัยอยู่ชั้นล่างว่าสูบบุหรี่ทำให้เราได้รับค่านบุหรี่ที่ผ่านมาตามเครื่องที่ทำความเสื่อมและท่อระบายน้ำทางการซึ่งใช้ร่วมกัน ทำให้เราได้รับความรำคาญและอันตรายจากค่านบุหรี่ ศาลตัดสินให้เจ้าของบ้านมีความผิดตามที่ฟ้อง

อีกกรณีหนึ่งของความพยายามคุ้มครองสุขภาพ คือ น้ำประปาใน ได้อาศัยกฎหมายคุ้มครองผู้พิการ พื้นที่ร้องเรียนแคมป์โคลล์ด์ เมอร์กอร์ติง และภัตตาคารอื่นๆ เรียกวัน ให้ห้ามสูบบุหรี่เด็ดขาด เพื่อคุ้มครองสูกค้าที่เป็นโรคที่คัดและโรคปอด ซึ่งจัดเป็นผู้พิการประเภทหนึ่งเพื่อจะไม่ต้องได้รับค่านบุหรี่ที่ผู้อื่นสูบเป็นสำเร็จ

ลาสุดที่รัฐอินเดียนา เมื่อปี 2540 บริษัทบุหรี่ยอมความในคดีที่ตัวแทนของค่ายแอลกอฮอล์ท่วงกันฟ้องในกรณีที่ได้รับค่านบุหรี่ที่มีการสูบบนเครื่องบินจนทำให้เกิดอาการเจ็บป่วย โดยบริษัทบุหรี่ยอมจ่ายเงินจำนวน 12,000 ล้านบาท เพื่อให้วางการแพทย์นำไปใช้วิจัยถึงผลกระทบที่เกิดจากการได้รับค่านบุหรี่

ในอนาคตอันใกล้นี้ มีความเป็นไปได้สูงที่จะมีการออกกฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในบ้าน

การวิจัยในสหราชอาณาจักร ปี 2535 พบว่าร้อยละ 21.0 ของเด็กเมริคันที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี ได้รับค่านบุหรี่จากพ่อและแม่ที่สูบบุหรี่ที่บ้าน และการวิจัยในปี 2540 ระบุว่า “การสูบบุหรี่ของพ่อและแม่ทำให้เด็กได้รับค่านบุหรี่มีอีก” และเป็นสาเหตุของการเจ็บป่วยและเสียชีวิตที่ป้องกันได้ ที่สำคัญของเด็กเมริคัน ทำให้สูญเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลปีละ 174,000 ล้านบาท และเกิดความสูญเสียจากการเสียชีวิตก่อนเวลาอันควร คิดเป็นมูลค่า ปีละ 328,000 ล้านบาท

10

พลังเยาวชนนักกรณรงค์รุ่นเยาว์

มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่จัดตั้ง “ธรรมคนรุ่นใหม่ไม่สูบใจบุหรี่” ขึ้นเพื่อพัฒนาศักยภาพของเยาวชนไทย โดยให้เยาวชนได้มีบทบาทในการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ และเพื่อให้เยาวชนได้ช่วยเหลือเพื่อนวัยเดียวกันในให้สนใจบุหรี่

การสร้างสรรค์พลังเยาวชนในการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ ไม่ใช่เพียงแต่เป็นการให้ความรู้ท่านนี้ แต่จะต้องพัฒนาให้เยาวชนนี้ทักษะในการแสดงความคิดเห็น และทักษะในการตัดสินใจซึ่งสามารถสร้างพลังเยาวชนเพื่อการเปลี่ยนแปลงสังคมขึ้นได้ เมื่อเยาวชนเป็นคนมีเหตุผล จะทำให้เยาวชนมั่นใจในสิ่งต่างๆ ด้วยตนเองโดยไม่มีอิทธิพลของผู้อื่นเข้ามายังเยาวชน ซึ่งหากเยาวชนคนใดมีทักษะในการตัดสินใจที่ดีแล้ว ก็ถือได้ว่า เขายังได้ป้องกันตัวเองจากสิ่งเสพติดทั้งปวง

การสร้างและพัฒนาศักยภาพของเยาวชนในการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ มีหลักในการดำเนินงาน ดังนี้

1. ให้การศึกษาภัยเยาวชน

การศึกษาภัยเยาวชนจะเน้นในปัจจุบันว่า เพราะเหตุใดเราจึงไม่ควรสูบบุหรี่ และเน้นในเรื่องกลยุทธ์ของบริษัทบุหรี่ที่ล่อจิตใจเยาวชนให้ตกเป็นเหยื่อเพื่อขายสิ่งเสพติด นั่นโดยคิด ถึงนี้จะทำให้เยาวชนเข้าใจและตัดสินใจได้ด้วยตนเองว่าจะไม่เป็นคนสูบบุหรี่

2. ให้เยาวชนได้ลงมือวางแผน

ในกิจกรรมสร้างผู้นำเยาวชน เยาวชนจะได้แสดงความคิดของเขาว่าอย่างไรจะลงมือ

ทำอะไรในการรณรงค์ และจะทำงานรณรงค์เพื่ออะไร จากนั้นจึงให้เยาวชนลงมือวางแผน และรับผิดชอบต่างๆ ในการรณรงค์ด้วยตัวของเรารเอง เยาวชนส่วนใหญ่จะชอบกิจกรรมที่มีความสนุกสนาน เดิมไปด้วยสิ่งที่ท้าทายและตื่นเต้น ต้องการแสดงออก และเข้มข้น ในความตื่นตระหนก เช่น เป็นสิ่งที่สำคัญที่ควรทำความเข้าใจและศึกษาเพลิงเหล่านี้ในตัว เยาวชนของมาใช้

นอกจากนี้แล้วจะต้องให้ความสำคัญกับความคิดเห็น ความเชื่อและประสบการณ์ของเยาวชนจะสามารถทำให้เยาวชนหันมาสนใจเรื่องของการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ และเทคโนโลยีก่อต่างในการทำกิจกรรมกับเยาวชนคือการตั้งประเด็นต่างๆ ให้เยาวชนได้คิด ใช้ช่วยให้เข้าถึงปัญหาการสูบบุหรี่ได้ดีอีกด้วย

เยาวชนจะได้เรียนรู้ถึงปัญหาและอุปสรรคในการทำงานและลงมือแก้ไขด้วยตนเอง เมื่อกิจกรรมนั้นบรรลุผล เรายังเก็บความภาคภูมิใจและมีความมั่นใจในตนเองมากขึ้น เพราะนอกจากจะได้ทำสิ่งต่างๆ เพื่อสังคมแล้ว สิ่งที่เขามงมือทำนั้นยังมาจาก พลังความคิดของเข้า จุดที่จะทำให้เยาวชนมีกำลังใจและมีความมุ่งมั่นที่จะทำงานรณรงค์ ไม่สูบบุหรี่ต่อไป

โรงเรียนนิวซีแลนด์ปลอดบุหรี่

กฎหมายดึงแวดล้อมปลอดบุหรี่ของนิวซีแลนด์ปี 1990 กำหนดให้ทุกโรงเรียนต้องมีนโยบายให้โรงเรียนปลอดบุหรี่ ซึ่งบังคับใช้กับนักเรียน ครู และผู้บริหาร เพราะโรงเรียนเป็นสถานที่ที่มีความสำคัญต่อการไม่สูบบุหรี่ของเยาวชน

ข้อมูล Waiora. Kura. Smokefree Health school-kura : Health Promotin Guide-lines for Schools, New Zealand : Public Health Commission, 1995

วิธีการทำให้โรงเรียนปลอดบุหรี่

1. โรงเรียนจะต้องปลอดบุหรี่ในทุกสถานที่ทั้งภายในอาคารเรียนและภายนอก อาคารจะต้องปลอดบุหรี่ตลอด 24 ชั่วโมง ดังนี้ การวางแผนนโยบายควรจะชัดเจน และครอบคลุมในเรื่องของเวลาและสถานที่

2. โรงเรียนจะต้องมีสัญญาณเตือนที่เห็นได้ชัดว่าโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ ตั้งแต่ ประตูทางเข้าของโรงเรียน ภายในอาคาร ห้องพักครู ห้องเรียน ห้องพักพนักงาน หรือ แม้กระทั่งห้องน้ำ (ซึ่งเป็นสถานที่ที่นักเรียนมักจะแอบสูบบุหรี่) นอกจากนี้แล้ว ควรจะ มีการแจ้งให้ผู้ปกครองทราบว่าทางโรงเรียนมีนโยบายปลอดบุหรี่และมีประกาศที่ทำให้ ทุกคนทราบโดยทั่วถัน เพื่อเป็นการเดินและย้ำความคิดของผู้ที่เก่าวัยกับโรงเรียน

3. การทำความเข้าใจเป็นเรื่องสำคัญในการสร้างนโยบายปลอดบุหรี่ ทุกฝ่ายใน โรงเรียนจะต้องเข้าใจถึงเหตุผลในการดำเนินนโยบายและมีการย้ำในเรื่องนี้อย่าง สม่ำเสมอ และร้านค้าที่ขายบุหรี่บริเวณโรงเรียน ทางโรงเรียนสามารถขอความร่วมมือ

ให้ยอมรับกฎหมายไม่เข้ายุคหนึ่ง ให้กับเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีด้วย

4. สร้างกระแสค่านิยมไม่สูบบุหรี่ในโรงเรียนโดยพยาภยามหากรรมที่สร้างความอ่อนโยนสู่สูบบุหรี่แก่นักเรียน บรรจุหลักสูตรเกี่ยวกับสุขภาพและบุหรี่ และมีแหล่งที่จะช่วยให้นักเรียนเลิกสูบบุหรี่ได้ทั้งด้านข้อมูลและบุคลากรที่ช่วยเหลือนักเรียนที่ยังติดบุหรี่อยู่

5. ให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ อ่องเช่นในวันเขตสูบบุหรี่โลก โรงเรียนควรจะเปิดโอกาสให้ชุมชนเข้ามาร่วมสนับสนุนกิจกรรมของนักเรียน หรือจัดกิจกรรมของนักเรียน หรือจัดกิจกรรมรณรงค์ไม่สูบบุหรี่กับนักเรียน (บริษัท / วันค้าค่ายฯ)

รัฐต้องในการดำเนินนโยบายโรงเรียนปลอดบุหรี่

- ให้ทุกคนมีส่วนร่วมกับนโยบายนี้
- ทดลองใช้นโยบายศูนย์ก่อน
- สร้างแรงจูงใจกับนโยบายปลอดบุหรี่ด้วยกิจกรรมรณรงค์
- ประเมินผลเพื่อปรับปรุงนโยบาย

12

การสูบบุหรี่ในลักษณะ
มีผลต่อการสูบบุหรี่ของเยาวชนหรือไม่

การสูบบุหรี่ในลักษณะ มีผลต่อการสูบบุหรี่ของเยาวชนหรือไม่

คุณนาเดีย นิมิตราวนิช พิธีกร/วิจัย และนักแสดงคุณภาพ

จริงๆ แล้วสื่อเป็นสื่อสื่อสำคัญที่จะถ่ายทอดเรื่องราวต่างๆ ทั้งที่ดีและไม่ดีไปสู่ประชาชน โดยเฉพาะกับเด็กและเยาวชนเนื่องจากเด็กนักเรียนจะมีผลต่อพฤติกรรมของพากเพร้าต่อนักเรียนมาก เผรัวฉะนั้นการเลือกสรรหรือสาระที่จะผ่านไปสู่เด็กฯ จึงเป็นสื่อสำคัญมาก

สำหรับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ที่ถูกถ่ายทอดผ่านทางด้วยเครื่องที่วิทยุหรือหนังสือ เด็กคิดว่าถ้าจะห้ามไม่ให้เด็กเห็นเลยก็คงไม่ได้ เพราะพฤติกรรมนี้มีอยู่จริงในสังคม แม้เด็กจะไม่ได้เห็นจากสื่อแต่ก็อาจเห็นจากคนใกล้ชิด เช่น คุณพ่อและพี่อนันดา ดันนัน เด็กคิดว่าภาพของการสูบบุหรี่ก็มีอาจจะได้ถูกเนื้อหาในครอบครัวในหนังสือที่เป็นต้องมี และสมเหตุสมผล เช่น ลักษณะที่เกี่ยวกับยาเสพติด ซึ่งเป็นลักษณะที่สังห婶บัญหาสังคม จะไม่ให้มีจากสูบบุหรี่เลยก็คงไม่ได้ สำหรับเด็กที่ผู้ใหญ่จะต้องให้เข้าห้องเพิ่มเติมที่ให้เห็นถึง หายใจของด้วยเครื่องหัวใจ ที่มีพฤติกรรมที่ไม่ถูกต้องเดียวเป็นหน้าที่ของผู้ใหญ่ทุกคน ที่ต้องช่วยกันคุ้มครองเด็ก ทุกจาก หากจะต้องมีจากสูบบุหรี่ว่าคงกับบุคคลที่มีภาระของครอบครัวหรือภาระที่ต้องคิดให้ ละเอียดทุกเม็ด ทุกจาก หากจะต้องมีจากสูบบุหรี่ว่าคงกับบุคคลที่มีภาระของครอบครัวหรือภาระที่ต้องคิดให้

สำหรับด้วยเงื่อน ถ้าจะต้องมีจากสูบบุหรี่ ก็คงต้องขอคำอธิบายจากผู้ที่ทำให้ ขึ้นมาว่าจำเป็นหรือเปล่า สามารถหลอกเล่อได้ไหม เพรัวด้วยเดียวคงก็ไม่สามารถใจที่

ต้องแสดงงานนี้ก็จะเป็นการแสดงถึงความ เพราะเดียวไม่แน่ใจว่ามีอย่างไร ที่เขียนเรามาในแบบที่เราเป็นจะเข้าใจให้กว่าเป็นการแสดง เนื่องสืบไปไม่ควรเอารายอ้าง เห็นอื่นใดคือ เดียวนั้นของสาวรักก็เหมือนกับเป็นตัวอย่างสำหรับน้องแพทบทะทุกเรื่องอยู่แล้วเดียว จึงอยากวันพิเศษบนคราวนี้ให้ดีที่สุด อะไรที่ไม่เหมาะสมสมจะไม่ทำ ซึ่งเดียวก็คือว่าอย่างน้อย เราก็ควรเป็นตัวอย่างที่ดีสำหรับเด็กๆ ในครอบครัวของเรา ก่อน เดียวเชื่อมั่นว่าการที่ เราทำสิ่งที่ดีตัวอย่างการทำให้เด็กๆ เห็นบูรณาการยังเป็นการสอนและเป็นการป้องกันที่ดี ที่สุดค่ะ

คุณราชนร์ อัมราธุล ผู้กำกับหนุ่มไฟแรงจากภาคเหนือ เรื่อง ผีสามบาท

ผมเป็นคนไม่สูบบุหรี่อยู่แล้วและถ้ามีโอกาสก็อยากรอดูคนสูบบุหรี่ว่าสูบทำให้ เหมือนกันนะ สำหรับการสูบบุหรี่ในหนังหรือละครนั้น เท่าที่เห็นตัวละครที่สูบบุหรี่ นักจะเป็นตัวที่ไม่ดี มีพฤติกรรมอันดี ที่ไม่ถูกต้อง เช่น ตัวโง่ที่จะต้องวางแผนทำร้าย คนอื่น ก็จะหมายมุ่น เครียด พ้อเครียดกับสูบบุหรี่ สูบบุหรี่ไปก็ยังไง ซึ่งตรงนี้บวกก็จะชี้ให้เห็นเองว่าพฤติกรรมนี้เป็นสิ่งที่ไม่ดี เท่ากับเป็นการสอนโดยคุจากสิ่งที่ไม่ดี ผมเชื่อ ว่าเด็กๆ น่าจะสามารถแยกแยะได้ และคงไม่เลียนแบบพฤติกรรมของตัวละครเหล่านี้ แห่งนอน แต่สำหรับเด็กเล็กคงต้องให้ผู้ใหญ่ให้คำแนะนำเพิ่มเติม เพราะอาจไม่เข้าใจ

อย่างไรก็ตาม ในฐานะของผู้ผลิตผมก็ไม่ได้ก้าหนลดไปばかりว่าตัวเอกหรือ ตัวน้ำดองเรื่องเท้ามูลสูบบุหรี่ เพราะตัวละครอาจมีพื้นมาจากจริงที่ไม่เหมาะสมบ้าง แต่ ผมเชื่อว่านี่จะเป็นการแสดงถึงจิตสำนึกของผู้ผลิตว่าต้องการสอนอะไรแก่สังคม สิ่งที่ แสดงออกมาประชานจะเป็นผู้กลั่นกรองและตัดสินว่า อะไรคือสิ่งที่ถูกต้อง เท่ากับ เป็นการคัดสรรผู้ผลิตทางอ้อมด้วย

สำหรับภาคเหนือต่างประเทศมองว่า่าจะให้ความสำคัญด้วย เพราะมีหลากหลายไม่ เหมาะสมอย่างมาก ตรงนี้เราที่จะฝึกอบรมเย็บห่อมาตราการควบคุมที่รัฐกุม เพราะทำที่ เห็นเมื่อมาจากการที่รัฐมีการใช้เทคโนโลยีนับมาก พาให้เสียผลกระทบในการคุ้นเคยไป จน ว่าฯ จะใช้การรื้นรังความค่าเดือนที่อ่านแล้วน่าสนใจ เช่น การสูบบุหรี่ทำให้เสื่อม สมรรถภาพทางเพศ อันนี้มองขอนมาก เพราะพอพูดเกี่ยวกับเรื่องนี้แล้วทั้งคนสูบและ ไม่สูบบุหรี่จะให้ความสนใจกันดี พฤษภาคม

13

แนวทางในการรับมือกลยุทธ์ “เราห่วงเยาวชน ของบริษัทบุหรี่”

เนื้อจากขณะนี้บริษัทบุหรี่ได้มีการปรับอุดมศาสตร์ในการทำตลาดและขยายตัวไปสู่การตลาดแบบบันพิศชอบ ด้วยการพยายามเข้าไปมีส่วนร่วมกับองค์กรต่างๆ ใน การป้องกันไม่ให้เยาวชนสูบบุหรี่ทั้งในลักษณะกิจกรรมที่บริษัทบุหรี่ดำเนินการเอง และการสนับสนุนทุนแก่องค์กรด้านเด็ก เยาวชนและการศึกษา ดังนั้น เพื่อเป็นการรับมือกับกลยุทธ์ดังกล่าวมุốnนิธิธรรมวงศ์เพื่อการไม่สูบบุหรี่โดยการสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้จัดประชุมระดมความคิดเรื่อง “แนวทางในการรับมือ กลยุทธ์เราห่วงเยาวชนของบริษัทบุหรี่” เมื่อวันที่ 22 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมา เพื่อให้บุคลากรทางด้านการศึกษาและองค์กรที่ดำเนินกิจกรรมกับเยาวชน ทั้งภาครัฐและเอกชนรู้เท่าทันกลยุทธ์ดังๆ ของบริษัทบุหรี่ โดยมีข้อมูลจากวิทยากรดังนี้

ศ.นพ.ประพิท วารีสาหกิจ เอกอัชการมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

เนื้อจากบุหรี่เป็นสิ่งค้าที่ฝ่าฝืนรัฐโภค ดังนั้น บริษัทบุหรี่ต้องพยายามหาลูกค้าใหม่ เพื่อทดแทนลูกค้าเดิมที่ห้อยอยเฉียบขาด โดยมีกลุ่มเป้าหมายอยู่ที่เยาวชน จากการสำรวจ ของสำนักงานสถิติแห่งชาติปี 2544 พบว่า คนไทยสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นจากสองปีก่อนคือ 10.2 ล้านคนเป็น 10.6 ล้านคน และเพิ่มขึ้นถึง 400,000 คน ภายใน 2 ปี เท่ากับเพิ่มขึ้นปีละ 200,000 คนต่อปี โดยพบว่าในจำนวนที่เพิ่มขึ้นอยู่ในช่วงอายุ วัยรุ่น ดังนั้น จึงเป็นไปได้ที่บริษัทบุหรี่ซึ่งต้องพยายามหาลูกค้าใหม่มากด้วยกลยุทธ์ เก่าจะมองกว่า “อย่าให้เด็กไทยสูบบุหรี่”

นพภูมิทักษิณ ลือว่าป่าเบร์ชุ ผู้จัดเลขาธุการวุฒิศูนย์วิชาการกระทรวงสาธารณสุข

“เพื่อหล่อเลื่อนก่อนบริษัทบุหรี่ได้เข้ามายังที่กระทรวงสาธารณสุข เพื่อที่จะช่วยขอเข้าร่วมงานของคู่เรื่องไม่ชาบุหรี่กันเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี แต่ทางกระทรวงยังไม่ได้มีการทดลองและให้เห็นถึงความต้องไปคุณในเนื้อหาของกฎหมายซึ่งแสดงให้เห็นว่าบริษัทบุหรี่กำลังใช้กลยุทธ์ เวลาห่วงเยาวชนในการสร้างภาพพจน์ของบริษัทบุหรี่ในประเทศไทย ผ่านทางหน่วยงานของทั่วโลก”

ผศ.ดร.สุริกร พงศ์พาดิช วิทยาลัยการสาธารณสุข จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

“กลยุทธ์ที่บริษัทบุหรี่ใช้มากในตอนนี้คือ การออกนโยบายกว่าเยาวชนไม่ควรจะสูบบุหรี่ โดยพยายามอ้างเมืองเข้ามาเพื่อส่วนร่วมกับรัฐบาลและองค์กรต่างๆ ในกระบวนการนี้ ไม่สูบบุหรี่ ซึ่งก็จริงนั้นเป็นสิ่งที่บริษัทบุหรี่ได้ทำการวิจัยมาแล้วว่า เป็นวิธีที่ไม่มีผลต่อการลดจำนวนการสูบบุหรี่ของวัยรุ่น แต่เป็นวิธีที่สามารถสร้างภาพพจน์และเป็นเครื่องมือในการบิดเบือนหัวใจมุลค้านสุขภาพได้ โดยบริษัทบุหรี่จะไม่หยุดถืออันตรายจากการสูบบุหรี่ แต่พยายามนำเสนอว่าบุหรี่เป็นสิ่งที่ใช้สำหรับผู้ใหญ่เท่านั้น ซึ่งเป็นสิ่งที่กระตุ้นให้วัยรุ่นอย่างสูบบุหรี่มากยิ่งขึ้น”

อาจารย์สมฤทธิ์ ลือชัย นักวิชาการและสื่อสารมวลชนด้านสิ่งแวดล้อม

“ตอนนี้สิ่งที่เราทำลังเพลี่ยญอยู่ คือพยายามชี้แจงเรื่องของการสูบบุหรี่ ตั้งแต่ รัฐบาลไทยควรดำเนินการที่สำคัญจะไม่ว่ามีอยู่กับบริษัทบุหรี่ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมใด ก็ตาม องค์กรต่างๆ ก็ต้องช่วยกันสร้างคนรุ่นใหม่ ที่ไม่สูบบุหรี่ แล้วเราจะประสบกับชัยชนะในรูปแบบใหม่เมื่อกับบริษัทบุหรี่ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมใด ก็ตาม องค์กรต่างๆ ก็ต้องช่วยกันสร้างคนรุ่นใหม่ที่ไม่สูบบุหรี่ แล้วเราจะประสบชัยชนะในรูปแบบที่หมายมุ่งโดยหมายความคือเคยใช้ โดยเริ่มจากการไม่ร่วมมือกับบริษัทบุหรี่เป็นมาตรการหลักในวันนี้”



กิมฟุตบอลปอดสะอาด

ถ้าจะให้ทันสมัยนิคหนึ่ง ช่วงนี้ก็จะเริ่มมีกลิ่นไอของฟุตบอลโลโก้ที่นับวันจะถูกปะลุกระยะสั้นๆ ความสนใจจากแพทเนอร์ทั่วโลกมากขึ้น เนื่องจากในวันนี้ จึงต้องเกี่ยว กับฟุตบอลอย่างแน่นอน

"แอปปี้ทีม" เป็นกิมฟุตบอล จำกัดศรีสะเกษที่ผ่านมาได้อาย่างไร และมีวัตถุประสงค์อย่างไร

"แอปปี้ทีม" เกิดครึ่งแรก 2 ปีแล้ว และเป็นแนวทางหนึ่งในการทำกิจกรรมสำหรับนักการงานที่เพื่อการไม่สูบบุหรี่อย่างเรา ให้ติดต่อเรา เพื่อผู้เล่นทั้งทีมทุกคน สั่งปอดสะอาด กิมแคร์ซึ่งก็มีประโยชน์กับทีมมีค่าใช้จ่ายสูงกันทั่วหน้า แรกเริ่ม เดิมที่นี่เป็นแนวความคิดว่ามองนายสถานีวิทยุ อสมท จังหวัดศรีสะเกษคนก่อน คือ คุณวิชัย สมนึกคน กับคิมเจหุ่มไฟแรง อายุ 20 ต้นๆ อย่างคิมเจชินแบงค์ อดีตดาวดัง ตอนน้ำ ซึ่งคุณเล่าวิธีการเข้าใจธรรมชาติของคลื่นอยู่ และชื่นชอบการเล่นกีฬาร่วมทั้งเป็นนักการงานที่เพื่อการไม่สูบบุหรี่ด้วย อย่างเรา นี้แหลก ก็เลยรวมรวมเอาแพทเนอร์ ของรายการจากสถานีบ้านการศึกษาในจังหวัดศรีสะเกษและอุบลราชธานี อายุอาชานา 15-20 ปี จำนวน 25 คนมาเป็นสมาชิกทีม โดยต้องเงื่อนไขว่าแพทเนอร์จะต้องเป็นนักเรียนที่การเรียนดี มีใจรักกีฬา มีหน้าตาที่สามารถดึงดูดความสนใจ เรียกว่าไปไหนให้สาวกรีดสลบไปเลยว่าจังเดอ ทั้งนี้ก็เพื่อจะให้เยาวชนคนรุ่นใหม่ที่สนใจกิจกรรม

ของที่มันนี้ได้เอาไปเป็นแบบอย่างนั้นเอง ที่สำคัญที่สุดก็คือจะต้องไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ทุกชนิด โดยเฉพาะบุหรี่ซึ่งเป็นตัวนำไปสู่สิ่งเสพติดชนิดอื่นๆ ที่ร้ายแรงขึ้น นับว่าเป็น ไซค์ที่พอจะกระจายช่าวอกไป ก็ได้รับการสนับสนุนเป็นอย่างดีจากผู้ใหญ่หลายท่าน โดยเฉพาะท่านผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษและหัวหน้าส่วนราชการต่างๆ จึงเป็นกำลัง ผลักดันให้ที่มาร่วมโครงการวีระสังฆ “แข่งปีทีม” สามารถก้าวสู่ชั้นนำ ดีเด่นด้านทีม ฟุตบอลที่ถูกเชิญให้ไปร่วมแข่งขันตามสถานที่ต่างๆ มากที่สุดในจังหวัดก็ว่าได้ เพราะ มีแมตช์ให้เดินทางไปแข่งขันต่างๆ อีกกว่า 10 ทีม จนตอนนี้ไป มากเกือบครบรากต่ำบลแล้ว

แต่ละแมตช์ที่ “แข่งปีทีม” จะไปแข่งขันก็มีข้อแม้มว่า จะต้องเป็นกิจกรรมการกุศล และเพื่อรณรงค์การไม่สูบบุหรี่ และถึงเสพติดทุกชนิด ซึ่งเป็นการสร้างค่านิยมคนรุ่นใหม่ ในสังคมให้บุหรี่ สามารถทิ้งจะไม่เรียกร้องค่าตอบแทนใดๆ ทุกคนมาร่วมทีมชื่อทุกวัน ด้วยใจรักในกีฬาคิดเพื่อสังคมนี้ปลดปล่อยความบุหรี่และสิ่งเสพติดต่างๆ เท่านั้น ที่ต้องการ สิ่งที่ทำให้ทุกคนอยู่ร่วมกันได้ตลอด 2 ปีก็คือ กำลังใจและแรงเชียร์จาก ข้างสนาม ที่แฟนๆ มาให้กำลังใจกันตั้นหลาภูมแมตช์

มาจนถึงวันนี้ 2 ปีแล้ว “แข่งปีทีม” กับ 94 แมตช์การแข่งขัน สามารถก่อให้ทุกคนรักใคร่ สนิทสนมกันมากลิอิว หรืออนเป็นครอบครัวเดียวกัน ที่สำคัญทุกคนไม่ได้ทิ้งการเรียน ต่อชั้นต่อไปให้ค้าบีริกษา กัน นับว่าเป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่จะเป็นแนวทางสำหรับนักเรียนที่ อย่างพวกเรานะ คนรุ่นใหม่ปอกเปลือกใส่สะอะต ดังเช่นคำขวัญแห่งสูบบุหรี่โลกปืนนี้ว่า “กีฬา ปลดปล่อย” ผนวว่า เล่นกีฬาเท่กว่าอยู่แล้ว

เลี้ยงลูกสาวอย่างไร....ไม่ให้สูบบุหรี่

เมื่อจะไปทำการสอนที่ 12 สิงหาคม เป็นวันแม่แห่งชาติ ฉะนั้นอิริยาบห์ร์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ถือเป็นวันสำคัญนี้ สำมภารณ์คุณแม่คนดังถึงเคล็ดลับการ “เลี้ยงลูกสาวอย่างไร ไม่ให้สูบบุหรี่” เพราะเชื่อว่าครอบครัวคือ ต้นแบบ และต้นแบบที่ดีของลูกผู้หญิงคือ “คุณแม่” เวลาที่ความคิดเห็นแตกบัน្ត จึงได้นำเสนอต้นแบบของคุณแม่คนดีจากหลากหลายวงการ

พญ.พรกิพย์ ใจนุนันท์ คุณแม่ของน้องเต็ม

แม้ว่าลูกจะเข้าสู่ช่วงวัยรุ่น หมอบไม่เจ็บกันเรื่องการสูบบุหรี่เลย เพราะหมอบปลูกฝังเรื่องอันตรายของการสูบบุหรี่ดีเด่นมาก เวลาไปที่ไหนมีคนสูบบุหรี่ หมอบก็จะแสดงออกว่าไม่ชอบ เวลาได้กลิ่นบุหรี่ก็จะให้ถูกใจรู้ว่าคawanหนาเหนียวแล้วอังเป็นอันตรายกับคนได้วันคืนอีก เมื่อเห็นคนสูบบุหรี่ในที่ที่ไม่ควรสูบ เค้าก็พูดเรื่องว่าคนหนึ่นไม่ผ่านสูบบุหรี่ ครบหนาเลยซึ่งแสดงว่าข้อมูลที่ได้วันทำให้สามารถประมวลเป็นความรู้และเกิดภัศณฑ์ หรือความคิดของตัวเองได้ว่าการสูบบุหรี่เป็นสิ่งไม่ดี

สิ่งที่จะหล่อหลอมให้ลูกเป็นแบบนี้ได้ หัวหน้าครอบครัว พ่อแม่ต้องเป็นตัวอย่างให้ความรักแบบเข้าใจ ให้อภัย และพร้อมที่จะเป็นเพื่อนลูกเมื่อเวลาที่เข้าต้องการคุณครุณนี้ กดศูนย์ญาลัย คุณแม่ของคุณวิรุพกานต์ (นัน)

แม้ว่าจะอยู่ในวงตั้งครรภ์ แต่ตัวเองก็ไม่ชอบบุหรี่เลยและก็แพ้คันบุหรี่มาก สามีก็เคยสูบบุหรี่มาก จนกระแทกหัวหนึ่งที่เข้าตัดสินใจเลิกสูบบุหรี่ เพราะเริ่มหัวงงๆ กับ

และนี่ก็ถึงคราวบุรุษที่ต้องดูแลก็เลิกได้โดยเด็ดขาด ตัวเองก็เป็นกองหనุนและเลิกได้จนกว่าปัจจุบันนี้ 16 – 17 ปีแล้ว

ช่วงที่ลูกสาวไปเรียนต่างประเทศก็ไม่ท่วงเลขอพาราเร้าว่าลูกเราเป็นอย่างไร เรายังคงด้วยความเชื่อมั่นในตัวเอง เป็นตัวอย่างที่ดีกับเพื่อนๆ ของลูกได้ เราเกิดภูมิใจในตัวลูก ตั้งนั้น จึงไม่ท่วงเลขอพาราเร้าให้เข้า เพราะเขามีจุดยืน มีความคิดเป็นของตัวเอง เราสอนลูกด้วยเหตุผลและการเป็นตัวอย่างก็สำคัญ คุณภาพดูจะน่า ใจจะนานกว่าพ่อแม่ คุณแม่ของน้องมาดา (นักแสดงชื่อดังเยาว์)

สำหรับตัวของเดือนลูกแบบที่เป็นได้ ทึ่งแม่ ทึ่งพ่อ ทึ่งเพื่อน เพื่อที่ว่าเวลาที่ลูกมีปัญหาเข้าจะได้เมื่อกลับมาเป็นคนแรก ระหว่างแม่กับลูกไม่ควรจะมีช่องว่างเลย ซึ่งตรงนี้จะทำให้เราสามารถพูดคุยกับลูกได้ทุกเรื่อง

สิ่งที่ลูกต้องมากที่สุดคือ เวลาถ้าพ่อแม่ไม่มีเวลาให้ ลูกก็จะหันไปหาคนอื่นที่มีเวลาให้มากกว่า ซึ่งถ้าลูกไปเจอกับคนดี ก็ไปแต่ถ้าไปพบเพื่อนที่รักกันไปในทางที่เสียหาย คนที่จะเสียใจที่สุดก็คือ พ่อแม่ นั่นเอง ซึ่งต้องให้คุณแม่เงินทองมากมาย คุณก็ไม่สามารถซื้อหน่วงเวลาของคนนั้นท่อที่คุณจะได้ดูแลลูกอย่างใกล้ชิดกลับมาได้

ເສີຍສະກັບອຸປະສາ ຂອງທະນົງຮຸ່ນໃໝ່ໄມ້ສູບບຸຫຮ່

ໃນ eotoday.com ເວັບໄຊຕີຍອດຂອງຈຳວັນນີ້ເສື່ອໄສຈາກນຽມຄິດເທົລາຍ່າງ
ມາກາມຍາຍ ສະກັບອຸປະສານໄທ້ເທັນວ່າພວກເຂອເຫຼັນໄນ້ໄດ້ເທັນດ້ວຍທີ່ຜູ້ຫຼູງຈີ່ຕ້ອງເຄົບບຸຫຮ່ນແສດ່
ຄວາມເຂົ້າມຳນັ້ນແລະຄວາມເຖິງກາງຂອງທັງເອງ ເພຣະບຸຫຮ່ນເປັນຄັດຫຼູກກັບຄວາມສາວຍແລະສູງກາພ
ທີ່ເຂັ້ມແຂງຂອງຜູ້ຫຼູງຈີ່ ທີ່ປົກກາວຈົກການອານຸມັອໂລກ ດຽວຈຸດິກົງ ແມ່ຄຄາຍ ເດືອນວ່າຈາກປີ
2000 ອັດຮາການສູບບຸຫຮ່ນຮ່ອງຫຼູງຈີ່ໄທຍະເພີ່ມຮັ້ນຈາກຮ້ອອລະ 2.6 ເປັນຮ້ອຍລະ 15 ໃນປີ
2025 ດ້ວຍເຄົາການຜົນຈຶ່ງເປັນປະເທິນສຳຄັດໃຫ້ຫຼູງຈີ່ໄທຍວັນນີ້ ຄະໜັກດີ່ງຄຸນຄ່າຂອງ
ການເປັນຫຼູງຈີ່ໄທຍໃນສູບບຸຫຮ່ນມາກຳນົົ່ວ່າ ເພື່ອທີ່ຈະໄດ້ໄນ້ຕ້ອງເພີ້ງຫຼູກບໍຍອດຈຳນານຫຼູງຈີ່ໄທຍ
ທີ່ຕ້ອງເສີຍຈິວແລະຖຸກທ່ຽນມາຈາກໂຮງທີ່ເກີດຈາກການສູບບຸຫຮ່ນອາກະພັກ 20 ກວ່າປີ
ໜ້າທີ່ໄປໄກລເລຍ

ເສີຍຫຼັກກຳຮ້ອງສາວປາລົມມີຈຳກຳຕ່າຍແກຣມຟີ

“ມີວ່າມັນໄນ້ໄດ້ເທິ່ງເລຍ ມັນໄນ້ໄດ້ເສີວິສරັງບຸດລິກອະໄໄລໄທກັບໄຄຣເລຍ ແກ່ນມັນຍັງ
ກໍາລາຍດ້ວຍເອງແລະຄົນຮອບຂ້າງດ້ວຍ ສໍາຮວບຜູ້ຫຼູງຈີ່ດ້ວຍແລ້ວ ມີວ່າຍີ່ຈຸ່ອ່ງໜ່າເກີດລີຍໃຫ້ຢູ່
ເລຍ ທີ່ຈະຮັບຜົນໄໝທ່ານສະກັບໄຄຣທັງນັ້ນ ໄນວ່າຈະເປັນຫາຍ້ອງຫຼູງຈີ່ເອົາແກ່ທ່າກົນໄໝເກີດລີຍ
ແລ້ວ ມານັ້ນສູບບຸຫຮ່ນໄວ້ກີໄໝວັງ ພຸດຍອ່າງນີ້ໄວ້ຈະເຫຼືອໄທ່ມີນີ້ອ່ານ

ສ່ວນດ້ວຍເມືອງໄຟໄໝຂອບ ເພຣະວ່າເປັນຄົນພັ້ນຄົນບຸຫຮ່ນແລ້ວຈະເຈັບຄອມມາກ ເວລາທີ່ຕ້ອງ
ສູດຄວນ ພຸດຍີ່ຈະກົດກ່ອນແລ້ວກັນ ບຸຫຮ່ນໄນ້ມີປະໂຍບານເລຍ ກລັນກີໃໝ່ຈະຫອມ ແລະ
ມັນກີໄໝນ່າຕິດດ້ວຍຂ້າ ໄອແລ້ວບຸຫຮ່ນວັນນີ້ ຕ້າຈະເລີກກີໄໝນິກດີ່ຄົນຮອບຂ້າງວັກກີແລ້ວກັນ

เข้าไม่ร่อง หล้ายๆ คนอาจจะแพ้ หล้ายๆ คน อาจจะไม่ชอบมันจริงๆ เวลาคนจะหุ่นใจมากๆ สำหรับมีมันเป็นความรู้สึกเหมือนหายใจไม่ออกเลย มันไม่มีอะไรตีเสีย" น้อง Kluagthorit ได้ให้ความคิดเห็นว่า...

มันไม่คือเสียหัวบากๆ ว้อ ทุกๆ เพศ อย่างจะนะอกคนที่สูบบุหรี่ว่า ถ้าไม่คิดถึงผลเสียที่มีต่อตัวเอง ก็ให้คิดถึงผลเสียที่มีต่อกันรองข้างที่เรารักบ้าง เราอาจจะเสียคนที่เรารักไปก็เพราความอุชของเรานี่มาจากการสูบบุหรี่ก็ได้ อิจด้านเป็นผู้หดถูกไม่สมควรเป็นอย่างอื่น ไม่ได้ดูดตืออย่างที่ชาวหล้ายๆ คนคิด กลับทำให้ตัวเองน่าเกลียด เป็นที่น่ารังเกียจของคนในสังคมด้วยไม่ต้องรอ...

น้องอेस บอกว่า...

ทั้งผู้หดถูก ผู้ชาย เด็ก ผู้ใหญ่ นักแสดง ศิลปิน ก็ไม่สมควรจะไปถูกเกี่ยวขันบุหรี่พึ่งนั้นแหล่ะค่ะ มันไม่คือเสียหัวบากทุกคน ก็ไม่เข้าใจว่าสูบกันเข้าไปทำไน อยู่อย้นักเหรอ น่าจะคิดบ้างว่าคนรองข้างเดียวเป็นห่วงแค่ไหนก็ต้องรู้ว่า "ตายผ่อนสี" คุณไม่พิจรณ์แต่ทำร้ายตัวเอง แต่คุณยังทำร้ายคนรองข้างด้วย คิดว่าบุหรี่เป็นเพื่อนที่ดีที่สุดของคุณแล้วหรือ คุณยังไม่รักตัวเองเลย แล้วบุหรี่มันจะรักคุณ จะช่วยคุณให้คิดเข้มได้ยังไง คุณกำลังทำให้ตัวเองคุ้นเคยกับอุบัติเหตุ หล้ายๆ คนอาจหมดครั้งหนึ่งในตัวคุณก็ได้ ก็เพราบุหรี่นี่แหละค่ะ เลิกมันจะง่ายกว่าค่ะ



การสร้างหนังปลดบุหรี่

จากการงานการวิจัยพบว่า เด็กวัยรุ่นที่ชื่นชอบการที่สูบบุหรี่ในภาคอ่อน懦 มีแนวโน้มที่จะมีทัศนคติที่คิดต่อการสูบบุหรี่สูงกว่าวัยรุ่นทั่วไป 6 เท่า และมีแนวโน้มที่จะทดลองสูบบุหรี่ เพิ่มขึ้นตามความเดียวของจากที่ได้เห็น ดังนั้น การรณรงค์โดยเรียกว่า ผู้สร้างภาพชนคร์ร่วมกันสร้างสรรค์สังคม ด้วยการไม่มีจำกัดสูบบุหรี่ หรือจากที่เห็น ผลิตภัณฑ์ยาสูบอื่นๆ รวมทั้งการแสดงภาพโดยไม่ขอห้าม ให้ต้องห้าม จึงเป็นสิ่งที่องค์กรการอนามัยโลกให้ความสำคัญ และกำหนดประเด็นของการรณรงค์วันเขตสูบบุหรี่โลก 31 พฤษภาคมปีนี้ ไว้ว่า Tobacco Free Film, Tobacco Free Fashion Action! หรือภาคอ่อน懦ปลดบุหรี่ ส่งผลต่อเยาวชน

ในโอกาสถัดกล่าว มูลนิธิอ่อน懦เพื่อการไม่สูบบุหรี่ จึงได้วางกับผู้กำกับหนังและวงการบันเทิง จัดให้มีการอบรมเชิงปฏิบัติการการสร้างหนังปลดบุหรี่ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ก่อสู่มโนทิศนักศึกษา ที่ศึกษาด้านภาพชนคร์ ผู้ที่จะก้าวมาเป็นผู้กำกับ รุ่นใหม่ ให้มากกว่า 5 หนังสร้างสรรค์หนังสั้นความยาว 3-5 นาที โดยมีเงื่อนไขของการ สร้างหนังที่ต้องไม่พื้นที่สูบบุหรี่ ผู้เข้าร่วมอบรมจะมีโอกาสในการศึกษาเรื่องมูลและเทคนิค ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการสร้างหนังกับผู้กำกับที่มีชื่อเสียง เช่น การศึกษาด้านการเขียนบท การเรียนรู้การใช้กล้องดิจิตอลในการตัดต่อหนัง การจัดแสงและมุมกล้อง ตลอดจน สามารถสร้างหนังที่เป็นผลงานของตนเองได้จริง

สำหรับการลงทะเบียนตัดต่อหนังสั้นนี้ จะจัดขึ้นในระหว่างวันที่ 30 พ.ค. – 1 มิ.ย.

2546 ດ ບາງເຕັນເຊັ້ນດ່າງ ໜ້າໂຄດົວ ທ້າງສຽງສິນຄ້າມາບຸງຄວອງ ກາຍໃນນິວເວລທີ່ຈັດຈານພິກຮະກາວແຫະກູບບຸນຫຼືໂລກ ສໍາຫັບຜົດຈານທີ່ນັ້ນຈໍາ ຊ່ວຍກັນສ້າງສ່ວນຕີ່ຈະມີຈໍານວນ 5 ເລືອ ສີຈະມີຜູ້ກໍາກັບທີ່ສີຂອ້າເສື່ອງມາວ່າມາໃຫ້ຮ້ອມຕິດເຫັນແລະຄໍາແນະນໍາໃນການກໍາທັນ ແລະມີການຈາຍໃຫ້ຜູ້ສູນໃຈຂອງກາຍໃນການດ້ວຍ

EU ຄື່ນັ້ນຮ້ອງຄວາງຮູ່ກະຕຸ້ນວ້າຢູ່ນີ້ສູນບຸນຫຼື

ນັບວັນທີລາຍງາ ມໍາໄດ້ຈານ ໃນລາວງາ ປະເທດກີອຶ່ງເທິນອັນຕະຍົງຂອງການສູນບຸນຫຼື ແລະພາຍາມຮຽນຮັກໂທໃຫ້ຄຸນຖຸນິ່ນໄມ້ເຂົາໄປແຕ່ດັ່ງເລີ່ມສັບຕິດຕັ້ງກຳລ່າງ ລ້າສຸດຮອຍເຕົວຮ່າງຈານວ່າ ຄະນະການມາອີກການສ້າງຄວາມສຸຂະອະກລຸ່ມສທກພູໂຮມ ໄດ້ເຕີກລຸ່ມນັກຮ້ອງຄວາງຮູ່ທີ່ກໍາລັງເປັນວ້າຢູ່ນີ້ມາເລັ່ນໜັງໂພນການຮຽນຮັກໂທໃຫ້ວ້າຢູ່ນີ້ເລີກສູນບຸນຫຼື

ຈາກຂ່າວວ່າ ກຸ່ມສິລປິນດັ່ງທີ່ຈະຮ່ວມແສດສົງໃນກາພ່ອນຮົກໂພນດາກາຍໄດ້ແພນວະແນວຕີ່ທີ່ອ່າວ່າ ພິລ ພຣີ ຖູ ເຊຍ ໂນ (Feel Free To Say No) ສີ ໄກນີ້ ສິລປິນພັດທະນາໃນ ໂຮບີ ເລືລິສ ເນັກຮ່ານ ເຕົວ ນັກຮ້ອງຫຼູ້ຈາວອັກຖຸ ແລະວະ b4-4 ວັນອອຍແນບທີ່ກໍາລັງໄດ້ດັ່ງ ໃນປະເທດແນນາດາ ທີ່ນີ້ນໍາຍອ່ອງເກົ່າເຖິງ ມູເວັ້ນຮ່ານ ໂພນກອອງຄະນະການມາອີກການສ້າງຄວາມສຸຂະອອງສທກພູໂຮມກ່າວົ້າເຖິງແມ່ນພົງຫຼັງນີ້ວ່າ “ມຸ່ງຮຽນຮັກໂທໃນກລຸ່ມວ້າຢູ່ນີ້ແລະຫຼູ້ຈະສາວເປັນແກນຫຼັກ” ໂດຍເລືອກເຫັນສິລປິນທີ່ເປັນວ້າຢູ່ນີ້ແລະເປັນຜູ້ໄໝແຕ່ດັ່ງນີ້ໃນບຸນຫຼື ດ້ວຍ ໄກນແລະພົນ ທີ່ນັ້ນຮ່າມືການ b4-4 ກາຍໄດ້ການຄູແລະຮ່ອງລູກ ເພື່ອລົມມໍາ ຜູ້ຈັກກາງວ່າຈີ່ເຫັນປຸກບັນວັງແບັກສົດວ່າກົບຍໍລັດເອັນຈິງໄດ້ດັ່ງມາແລ້ວ ເລັ່ມກື່ເທັກພຸດ ໃຫຍ້ທີ່ກໍາໄທໄດ້ຕົດສິນໃຈວັນທີ້ນີ້ວ່າເພື່ອເປັນການຈຳເຄີດດັ່ງປຸ້ອງພວກເຂົາທີ່ເສື່ອຊີວິດດ້ວຍໂຮກດຸດົມໄປຫຼອງອັນເນື່ອມາຈາກການສູນບຸນຫຼື ຂະແໜເດືອກກັນພັດທິບ່າຍເຈີດພາກຂອງຈະ b4-4 ທີ່ໄດ້ດັ່ງໃນແນນາຄານ້າເກີດຕັ້ງແຕ່ດັ່ນປີທີ່ກ່າວມາຍ້ອງຈຸກນໍາມາໃຫ້ເປັນພັດທິບ່າຍໃນກາພ່ອນຮົກໂພນດາກາຍໃນເນື້ອພື້ນຖານທີ່ກໍາໄທໄດ້ວັນທີ້ນີ້ແລະໄດ້ວັບກາງຫານ໌ຂ່ອງເພື່ອງວ່າ ພິລ ພຣີ ເຊຍ ໂນ ດຳເນື້ອ ແມ່ນເປັນໂຄຍໃນເນື້ອພື້ນຖານທີ່ກໍາໄທໄດ້ວັນທີ້ນີ້ ເລີກສູນບຸນຫຼື ໃນເຫັນນັ້ນກີ່ໄປຫາຄນົກໃຫມ່ຂະໜາດ

ສໍາຫັບກາພ່ອນຮົກໂພນດາກາຍໃນ ນອກຈາກຈະແພ່ງກາຫີໃນໂຮງກາພ່ອນຮົກກ່າວ 5,000 ແກ່ງ ໃນອູໂຮມໄຫວ່ອມກັບການຈົດໂຮງຈາຍຂອງແຂວງ ໂພນເຕົວ ເຕົວແນນເບອຮີເຕົວ ສີຈີ່ ຈະແພ່ງກາພ່າມສົດຕານີໄກຮ້າຄົນທີ່ອ່າງໆ ອຸນທັງໝອງກົດລະບ່ອງເອົມກົງໃນຕ່າງປະເທດ ຕ້ວຍ

18

ต้นกล้าที่เติบโตของกิจกรรม^{“พื่สอนน้อง”}

“พื่สอนน้อง” เป็นกิจกรรมรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ของมูลนิธิรณรงค์ฯ กับเยาวชนในโรงเรียน ในวันนี้นักรณรงค์เหล่านี้เดินໂครชั่นจากต้นกล้าเล็กๆ กำลังจะเป็นไฟใหญ่ที่ดูจาก “เวทีแสดงความคิดเห็น” ฉบับนี้ได้ไปสัมภาษณ์สองต้นกล้าศิษย์เก่าของโรงเรียนบางกอกวิทยาลีสุกหาดใจวนอุปัมภ์ กรุงเทพฯ คือน้องปีอป หรือสุพจน์ เท่องแท้ นักศึกษาวิชาเอกศิลปกรรม และน้องแบงค์ นวลแจ่ม นักศึกษาจากคณะครุศาสตร์ ซึ่งทั้งคู่เรียนอยู่ชั้นปีที่ 1 ที่สถาบันราชภัฏธนบุรี โดยมีอาจารย์ที่ปรึกษาโครงการที่สอนน้องคือ อาจารย์อนงค์ พัววงศ์ฤทธิ์ และอาจารย์ประภา กนิษายนันท์ ร่วมพูดคุยกันด้วย

น้องปีอปชื่อบิดape มีผลงานอะไรที่ภาคภูมิใจ

ปีอป : ถ้าสุดไปประมวลที่สุดคือภาพใบเรือริ่นงานวันต่อต้านยาเสพติดโลก ซึ่งจัดโดยสำนักงานป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (ปปส.) ครับ ผนได้วันสองงานวัน คือ งานวันรองเท้าและเสื้อและได้วันงานปีอปปุลาร์ให้ความจากการไหว้ขอของคนที่เข้าร่วมงาน ซึ่งผมและทีมงานภูมิใจมาก เป็นทีมที่เรียนเอกศิลปกรรมด้วยกันครับ ผลงานนั้นหนึ่นไปที่เด็ก อายุงานที่หัวปีอปปุลาร์ให้คนนี้เป็นงานแนวการ์ตูนของมนุษย์ให้ความหมายว่าเราเป็นคน คนที่เป็นยอดมนุษย์หรือคนดี ๆ จะไม่เอาสิ่งไม่ดีเข้าสู่ร่างกาย ก็เลยถือออกแบบเป็นภาพของมนุษย์ต่อปีศาจยาเสพติด

ส่วนน้องแบงค์ได้วันเลือกเป็นอาสาสมัครคือเด่นของประเทศไทย

แบงค์ : ผนและปีอปเป็นสมาร์ทของสหพันธ์เยาวชนนานาชาติแห่งเอเชียภาคี ซึ่ง

เมื่อยานเป็นสมาชิกประมานพันคน ผมได้สั่งผลงานที่กำกิจกรรมที่สอนน้องเกื้อกับการตระครไม่สูบบุหรี่และกิจกรรมด้านยาเสพติดใบให้กรรมการพิจารณาและได้รับเลือกให้เป็นอาสาสมัครคีเด่น เป็นความภูมิใจของมหากร ซึ่งกิจกรรมที่สอนน้องทำให้เราได้ปรับนิยมอื่นในด้านประสบการณ์การทำงาน

กับกระถางโรตีเรียนปลดบุหรี่ที่เกิดขึ้นตอนนี้หันด้วยหรือไม่อ่าจะไป

ฉบับที่ ๑ : ผมเห็นด้วยเพราะนักเรียนนักศึกษาไม่ควรสูบบุหรี่ มีอะไรมากมายอีกตัวเหล่านี้ที่พวกเราต้องทำ ส่วนมากวัยรุ่นสูบบุหรี่เพราะคิดว่าตัวตนนั้นแท้จริงๆ แล้วนั้นเป็นวัฒนธรรมที่ล้าสมัยไปแล้วครับ

ปีอป : ผมติดใจที่ผู้หูหนวกไทยสูบบุหรี่น้อย ส่วนใหญ่ที่สถาบันของมหาชีห์เห็นผู้ชายสูบเพื่อนหมาจุดกินบอกว่าถ้าข้อนอกลับไปได้ เขายังไม่เริ่มด้านสูบบุหรี่ เพราะมันคิดแล้วเลิกจากครับ ถ้าสถาบันศึกษาค่าต่างๆ หรือโรงเรียนปลดบุหรี่ จะช่วยให้เยอะ ความรู้สึกของอาจารย์กับด้านกล้าที่เดิบโดยในเว้นนี้

อาจารย์ประภิจ : ติใจที่ ๔ วันนี้เห็นภาพของเขารีบโดยไม่กระดับหนึ่ง สิ่งหนึ่งที่ผมติดใจสำหรับลูกศิษย์ที่ส่องคนคือ เขายังข้อนอกดับมาที่โรงเรียน เด็กทุกคนที่กำกิจกรรมที่สอนน้องเขารู้สึกอย่างนี้ จะกลับมาช่วยรุ่นน้องทำค่ายหรือคนที่ไม่ว่างจะไกรศพที่มาช่วยกันวางแผนด้วย

อาจารย์ยอนงค์ : มีความภูมิใจอย่างอีกบ้านลูกศิษย์ทักษะดีและทุกๆ รุ่นที่กำกิจกรรมที่สอนน้อง ทั้งเบี้ยงค์และปีอปเคยเป็นเยาวชนที่มีโอกาสเลื่อยกับบุหรี่ มาวันนี้ขาดลายเป็นนักรณรงค์ ถึงแม้เขายังชอบจากที่นี่ไปก็ยังมุ่งพัฒนาและติดตามกิจกรรมของน้องๆ ครับ เห็นว่ากิจกรรมนี้ทำให้เด็กนักเรียนส่วนรวมมากกว่าส่วนตัว และเรายังได้คนรุ่นใหม่ที่มีคุณภาพ

ເພື່ອໂລກນີ້ໄມ້ມີບຸທີ່

“ເຈົ້າຈະຮຽນຄືໄໝສູນບຸທີ່ໄປກໍາໄລນະ” ເປັນຄໍາຕາມທີ່ມັກຈະເວື່ອນເຂົາມາໃນຊີວິດນ່ອຍໆ ທ່າງໆ
ເຫຼົາວຸທີ່ໄປແລ້ວມີການປັບປຸງທີ່ກ່າວວັນເຊີນຕາກ ແລ້ວຈະກໍາໄລນາໄປປະລອດເຊີວິດບຸທີ່ກົດໄນ້ທັນດີປາກ
ໄອກ ແລ້ວວັນທີ໌ໄດ້ໄປປ່ອງເນື້ອຂອງຄົນທີ່ກໍາໄລນາຮຽນຮັງຄືໄໝສູນບຸທີ່ກັບວັນຖຸນຸ່າມ ທ່າງໄດ້ເກີດ
ກໍາລັງໃຈແລະເກີດປັບປຸງຢາກໃນການເຄີນບັນເສັ້ນກາງນີ້ ແລ້ວກີໄດ້ວັ້ອອືກອ່າງຈ່າວ່າ ເສັ້ນກາງນີ້ສຸກ
ແລະກ້າທາຍເສື່ອດ້ວຍລີ

ຄໍາປຸດພັດໂລກຈາກເຕັກສາວາຍ 17

“ດ້າວັນບຸລັດອອກກູ້ມາຍເກີ່ມກັບມັກກະໂໄວນີ້ແລະແນຍແຈ້ງໄດ້ ທ່ານໄໝເຈື່ອງບຸທີ່ຈະກໍາໄລ
ໄດ້” ນີ້ຄືອໍາປຸດຂອງເມັນພັກ ປ່າສົ່ງຈາກ ເຕັກມັນຍາມອາຍ 17 ປີ ເມັນແກ່ເນື້ມຈານຮຽນຮັງຄື
ໂຄຍຂັ້ກ່າວໜາເພື່ອນໆ ທີ່ໄວ່ເຈື່ອນແພັນພອຣີ ສຫວູ້ອອເມົວິກາ ໄທ້ມາວ່າມາຮຽນຮັງຄືໄໝສູນບຸທີ່
ດີ່ແລ້ວຜູ້ຫຼັງຈາກນີ້ອ້າຍຸ້ຍ່າໄໝດີ່ເລືອກທັງກີເດືອນ ແຕ່ເຂົ້າເປັນຜູ້ທີ່ພັດລົງໂຄມກູ້ມາຍຄວາມຄຸນ
ບຸທີ່ຂອງຈົງ້າເຄືດສາວົງ ໄທ້ກ່າວບຄຸນທັງວັນ ຕ້ວອປະໂຍຄເຕັກທີ່ກໍາໄລໃຫ້ຜູ້ຫຼັງໜ້ອງຫຼຸດຄືດ

ຖຸກວ້ອນປີ່ທີ່ແລ້ວ ປ່າສົ່ງຈາກໄປເຖິງວັນເຕີຍພວັນຄຽບຄວັງ ທີ່ນັ້ນມີລື່ງທີ່ກໍາໄລໃຫ້ກ່າວ
ພັກສ່ອນຄວານນີ້ນໍາສັດໃຈ ເພື່ອເຫັນໂຄຍະດາບຸທີ່ມີອຸ່ງກຳໄປປາມດົນທັນທາງ ແລະ
ເຕັກອິນເຕີຍກີ່ຂອບທີ່ຈະສູນບຸທີ່ ແລ້ວປ່າສົ່ງຈາກຈະເກີດແລະເຕີບໄດ້ໃນອເມົວິກາ ແຕ່ເຂົ້າສາມາດ
ພຸດພາກາຊີນດີໄດ້ ເຂົ້າເຈົ້າການຮຽນຮັງຄືກັບກຸລຸມເຕັກອິນເຕີຍແລະສອນພວກເຂົາດີ່ວິຊ້ກ່າວຕ່ອງ
ກັບບັນຫຼາກບຸທີ່ ປ່າສົ່ງຈາກເລົາດີ່ຈານນີ້ວ່າ “ເປັນລື່ງທີ່ແປປັກໃໝ່ສໍາຫັນເຕັກອິນເຕີຍ” ເນື້ອເຂົ້າ
ກັບມາຍອເມົວິກາ ເຂົ້າຂ້າພະນຸພື້ສຳມາຊີກພຣະຄເຄໂນແຄຣສອງທ່ານເກືອ Joe Biden

และ Tom Ceaper และยังได้พบตัวแทนของบริษัทบุหรี่บ้าน Mike Castle ทำให้เกิดความเปลี่ยนแปลงกฎหมายควบคุมบุหรี่ของเวร์ซูเดลลาแวร์ ซึ่งขอได้รับรางวัล International Award เพื่อความก้าวหน้าอย่างมากและความมุ่งมั่นสืบสานภารกิจต่อการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่

งานของป่าสีเขียวได้รับการยกย่องจากนานาประเทศ 1 ใน 4 แห่งเดียวที่ได้รับการรับรองจากองค์กรที่ใหญ่ที่สุด Matthew for Tobacco Free Kids กล่าวว่า “ป่าสีเขียวและทีมรณรงค์ของเรานี้เป็นก้าวสำคัญอีก一步 ในการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่กับเยาวชน (www.delawareonline.com)”

ผลงานขานของก่อการของประธานบริษัทบุหรี่

แพทริก เรโนลด์ (Patrick Reynolds) หัวหน้าให้กับอุตสาหกรรมบุหรี่ที่มีมูลค่ามหาศาลมาเป็นนักการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ เขายังคงทำงานข้างหน้า ของผู้อุดมด้วยเจตนาบริษัทบุหรี่ อาร์ เด เรโนลด์ ภูมิหลังแสนเครวะของเขาก็คือ การสูบบุหรี่เพื่อพักผ่อน ที่ชายคนใด และถูกต้องโดยตลอดต่อหลายศตวรรษ เพราไร่โรมะเริงปลดปล่อยลมปอดไปเพียง เขายังหันหลังและใช้วิธีใหม่ที่ส่วนมากกับบริษัทเดิมอย่างตื้นเชิง

ปี ค.ศ. 1986 เรโนลด์ พูดในที่ประชุมสภา (Congressional Hearing) เพื่อให้มีการห้ามโฆษณาบุหรี่ ซึ่งได้รับคำชี้นำจากอดีตนายแพทย์ใหญ่ของสหราชอาณาจักร C. Everett Koop ว่า “แพทริก เรโนลด์ คือหนึ่งในแนวร่วมที่มีอิทธิพลที่สุดต่อการรณรงค์ปลอดบุหรี่ของอเมริกา (Patrick Reynolds is one of the nation's most influential advocates of a smokefree America.) หลังจากนั้นเรโนลด์ได้พูดในสภาอิギอร์แลนด์ แล้วเป็นกระบวนการเดียวกันในการห้ามสูบบุหรี่ในทุกสายการบินภายในประเทศของอเมริกา

ตั้งแต่นั้นมางานของเขาก็คือ การเป็นวิทยากรรณรงค์ไม่สูบบุหรี่กับวัยรุ่น และนำเสนอปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นจริง ด้วยวิธีสอนค่าใช้จ่ายเรื่องราวของเขามาก ทำให้เขายังเป็นที่รู้จักและยอมรับมากขึ้น บทสัมภาษณ์ของเขากำลังเป็นที่นับถ้วนในอเมริกาได้คราวหนึ่งถึงอันตรายของการสูบบุหรี่

นอกจากนี้เขายังได้พยายามหาร่องรอยไม่สูบบุหรี่ออกไปอีกด้วยการจัดตั้ง Foundation for Smokefree America เขายังคงไปเป็นวิทยากรให้กับโรงเรียนระดับมัธยมและมหาวิทยาลัยต่างๆ โดยเป็นวิทยากรในรูปแบบสิลปันเดช เน้นการให้การศึกษาแก่เยาวชนให้ทราบถึงปัญหาการสูบบุหรี่ จนกระทั่งถึงวันนี้มีนักเรียนเกินกว่าแสนคนแล้วที่ได้ฟังเขาพูด (ข้อมูลจาก www.tobaccofree.org)

นักการรณรงค์แกะสีฟ้า

กว่า 5 ปีที่ “Akansas Blue Cross” สร้างสรรค์กิจกรรมรณรงค์กับเยาวชนใน

ห้าม "Blue & Youth" โดยมีกฎระเบียบดังนี้ ห้ามดื่มน้ำอัดลม ที่มีความสูง 6 ฟุต ขึ้นไป "บลูแอน อีวี" ในที่นั่งของเรือล่องเรือ ว่า "คุณบลูแอน" เป็นที่รู้จักของเด็กทั่วโลก จำนวนลูกค้ามากกว่า 281,610 คนแล้ว และมีกิจกรรมรณรงค์หลักๆ กลุ่มเป้าหมายเด็กทั้งนี้

1. Blue Ann Ewe's Healthy Class Act

คุณบลูแอนไปเยี่ยมเด็กๆ ในระดับเกรด 1 พร้อมกับผักผลไม้เปเปอร์มาร์เช เสื้อกางเกง กางเกงขาสั้น เครื่องประดับ เชือกหัวใจ ฯลฯ ให้เด็กๆ ได้ลองชิมและลองทำ กิจกรรมให้เวลาประมาณ 25 นาที มีการแข่งขันตอบปัญหา ให้เด็กๆ เรียนรู้ความสำคัญของผักผลไม้ เช่น ประโยชน์ทางโภชนาญาติ ประโยชน์ทางด้านสุขภาพ ฯลฯ จุดเด่นของกิจกรรมนี้คือเรียนรู้สุขภาพด้วยการเล่นสนุกสนาน ไม่ใช่การสอนแบบเด่นเด่น แต่เป็นการสนับสนุนเด็กๆ ให้รับประทานผักผลไม้ที่ชอบ

2. High School Heroes

กิจกรรมที่เปิดโอกาสให้นักเรียนรุ่นพี่ได้สอนนักเรียนรุ่นน้องทั้งหมดในโรงเรียน American Lung Association และให้บลูแอนสอน กิจกรรมฝึกอบรมนักเรียนระดับไฮสคูลให้มามาเป็นสื่อโดยฝีปากของนักเรียน ให้มีเนื้อหาระรังคไม่สูบบุหรี่ที่ผ่านมาใช้กับนักเรียนระดับเกรด 5 ผลก็คือ นักเรียนรับข้อมูลจากสื่อของเพื่อนได้เร็วกว่าที่ผู้ใหญ่สอน ในอีกด้านหนึ่ง บลูแอนพี่ๆ ก็จะได้เรียนรู้ถึงบทบาทของการเป็นผู้นำ และการแสดงออก อายุร่วม 14-18 ปี ที่มีส่วนร่วมในกิจกรรมคุณบลูแอนด้วยการแต่งเพลงและคลิปทำเดินเร็วให้กับคุณบลูแอนเรียกว่า Blue Ann Stomp

3. Blue Ann Health Club

รับสมัครสมาชิกอายุ 5-10 ขวบ พร้อมกับหัวหน้ากล่าวขอเข้าเป็นสมาชิกด้วย โทรศัพท์ได้รับบันทึกหมายเลขอรรมภิการ ประกาศนียบัตร ไปสติ๊กเกอร์รณรงค์ และชุดสื่อรณรงค์ทุกรุ่น 3 เที่ยวน มีจดหมายเข้า ข้อมูลกิจกรรม ขอร่างวัลพีเศษ และจดหมายตอบบันทึกเนื้อหาด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย ความปลอดภัย สุขอนามัย ทันตอนามัย สุขภาพจิต การป้องกันบุหรี่และยาเสพติด (สนใจกิจกรรม www.usablelead minarkansas.com) Teens Kick ash!

กิจกรรมรณรงค์กับเยาวชนของสมาคมโรคมะเร็งแห่งชาติ (American Cancer Society) โดยรณรงค์ให้เยาวชนรู้เท่าทันกลุ่มคนที่ชอบบริษัทบุหรี่และกล้าประการด้วยคำว่า "พากເກາໄມສັນໃຈບຸຫວ່າ" คำว่า ash ถ้าแปลตรงตัวแปลว่า "ที่ເຂື້ອບຸຫວ່າ" ซึ่งในที่นี้จะหมายถึงคนที่ไม่สนใจบุหรี่ก็ไม่จำเป็นต้องใช้ที่ເຂື້ອບຸຫວ່າ ดังนั้นจึงระบุหัวเรื่องสิ่งที่เกี่ยวข้องกับบุหรี่ไปให้หมด

ตัวอย่างความคิดของเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการ

“เรารู้ว่าพากุดน (บริษัทบุหรี่) ให้เงินเป็นพันล้านดอลลาร์ต่อปี เพื่อหลอกลวง
เราให้คิดว่าบุหรี่สูบแล้วเท่ห์มากซึ่ง ถูกโกหก เป็นผู้ใหญ่ และเป็นที่ชื่นชอบของผู้อื่นแต่จริงๆ
แล้ว เราเป็นแค่เกณฑ์ของพากุดน และเราขอปฏิเสธที่จะเพิ่มผลกำไรมากด้วยการ
ไม่สูบบุหรี่ เพราะบุหรี่เป็นสิ่งค้าที่มีเจตนาผ่านเราขั้นๆ”

20

คลื่นห่วงໃยကับความໃຈຂອງ “ດີ.ເຈ.ຫຸ່ນ Q”

ມັນຕີ ມັນຄອງ ູ້ອນື້ອກໄມ່ຄຸນທຸກຄົນພັດ ເພີ້ງໃນເມືອງທະວາ ແລ້ວໄດ້ເປັນຄົນເມືອງງົງເກີດ ລະກົງພຸດໄດ້ວ່າໄມ່ມີຄຣາໄນ້ຮູ້ຈັກຂາຍຫຸ່ນອາຍຸຢືນເອົດປຶກນີ້ ສັງເສິບຄວາມຫ່ວງໃຈໃຫ້ກັນ ແພິເພີ້ງອອຽ່ທີ່ຄົດື່ນ FM 95.0 ແລະ 102.25 MHz ນອກຈາກນີ້ຍັດໄນ້ອມທີ່ຄົດື່ນດ້ານ ບຸກ່ຽວແລະຄາເສພັດີ “Just say on” FM 96.75 MHz ໂດຍກໍາຫັນໜ້າທີ່ເປັນໂປຣວິເຊີໂຣ ອຸລະດີ.ເຈ.ເຫວັນ ເຫັນນີ້ນ່າສ່ານໃຈຕຽງທີ່ເປັນນັກຮຽນຄົດື່ນເສື່ອງເປັນສື່ອຮຽນຄົດື່ນ ເຫັນ ຕີ.ຈ. Q (ຄົວ)

ເພົ່າວະໄຫວ່າໄດ້ຫັນໃຈຕຽງຄົດື່ນສູນບຸກ່ຽວ

DJ Q : ດ້ວຍປະສົບການດົກຕອນເຕັກພົມສົນໃຈຕຽງເສື່ອງຄວາມສາຍຂອງໂຮງເວີຍນ ເຮືອກໄດ້ວ່າພົມປົງວິວຕິຈານເສື່ອງຄວາມສາຍຂອງໂຮງເວີຍນແລະມີອີກຈານທີ່ຂ່າຍອາຈາຍຢືນເປັນສາວັດຄຳເວີຍນ ຕ້ອງໄປແບ່ນຫຸ່ນຄູວ່າໄຄຣມີພຸດຕິກຣມເສື່ອງກັນກາຮູນບຸກ່ຽວ ເພື່ອໝາຍຫຼາຍຄົນແບ່ນສູນໃຫ້ອ່ອນໜ້າ ພົມກີໄໝນວ່ອກຄວຸແຕ່ໃຈວ້ອນື້ອຸຍແລກປັບລືອນກັນມາກວ່າ ວ່າເວົາ ຄີຄອງໄຈ ເພື່ອຄີຄອງໄຈ ຊື່ພົມສາມາດຄ່າວຍເພື່ອໄດ້ຈິງຮູ້ສຶກຕິກັນກາຮົາຕຽນຕຽນນີ້ ແລະທີ່ໄໂຮງເວີຍນນີ້ອັນດຸ້ທຸ່ມມູນີ້ ມ.1 ແບ່ນສູນບຸກ່ຽວ ທ່ານໄດ້ພົມຄີຄວ່ານີ້ເຄືອປັບປຸງຫາ ນັ້ນອອຍໆແຕ່ ມ.1 ເອງ ອານາຄົດເຫັນຈະເປັນອ່າງໄຣ ພົມຈົງກໍາຫັນເສື່ອງຄວາມສາຍຄວບຄູໄປກັນກາຮຽນຄົດື່ນສູນບຸກ່ຽວ ທີ່ໄໂຮງເວີຍນຈະກະທັ່ງມາກໍາຫັນເປັນຕີ.ຈ.ເອົ້າ ກົດ້າກະທຳກ່ອຍໆພະວະເທັ້ນວ່າປັບປຸງຫານີ້ສໍາຄັງ ແລະຕ້ອງຮຽນຮຽນຄົດື່ນເນື້ອຈຳ

ตอนเรียนรู้อยู่มีเพื่อนช่วยให้ล่องสูบบุหรี่บ้างไหม

DJ Q : เนื่องจากเลือครับ ผู้มมองว่าด้วยความที่ผมเป็นคนประหัต จึงทำให้ผมไม่ติดบุหรี่ บุหรี่เป็นสิ่งพิมเพียร สูบแล้วมีแต่ผลเสีย แท้ทั้งเงินในกระเบื้องมาก ทุกภาค พอกำกับงานเป็นสารวัตถุน้ำเรียนรู้อาจารย์ ได้คุยก็ลึกกับคนที่ติดสารเสพติด มันทำให้ผมได้คิดไม่สิ่งพากันติดกัน หมดเลือกเสียเงินกับการกินอาหารดีๆ พังเหละ เหราๆ มากกว่าถ้าผมจะพูดเพื่อบังและอึกอ่ายผมได้กำกับแรงค์ทั้งบุหรี่และยาเสพติด กิจกรรมเหล่านี้ก้าวให้ผมได้ทราบข้อมูลช่วยสารที่ป้องกันด้วย

ช่วยเดาถึงการได้รับวัสดุเยาวชนติดเน่นแท้จริง

DJ Q : ผลงานจากที่จัดรายการค้านยาเสพติด "Just say no" และกิจกรรมตอนที่กำกับให้กับสมรสอ่อนนุ่มนวลได้ทำค่ายด้านภัยยาเสพติดหลายครั้ง เป็นงานที่ผมทำต่อเนื่องมา 8 ปี ทำให้อาจารย์และทางจังหวัดได้ส่งผลงานของไปที่ส่วนกลาง เพื่อพิจารณาให้เป็นเยาวชนติดเน่นของภาคใต้ ผมจึงได้รับรางวัลเยาวชนติดเน่นจาก ฯพณฯ นายกรัฐมนตรี คร.ทักษิณ ชินวัตร ซึ่งนำความภาคภูมิใจมาให้ผมและครอบครัวมาก วันนั้นพากเพียร ผู้เข้าร้องให้ และพวงเราก็คิดว่าพอแน่นสรวร์คง ภาคภูมิใจไปรับผมด้วย ผมถือว่านี่คือการตอบแทนครอบครัวของผมด้วยการเป็นคนดี ครับ

ถ้ามีบริษัทบุหรี่มาสนับสนุนรายการด้วยเงินจำนวนสูงมากจะรับหรือไม่

DJ Q : ผมไม่วับแน่นอนครับ ผมว่าเงินจำนวนนี้ไม่มีค่าศักดิ์ศรีของผมมีความสำคัญมากกว่าเงิน ถ้าผมรับเงินจากบริษัทบุหรี่มีคนจะอยู่ในอาชีพนี้ไม่ได้ เราย้ายยาเสพติด เงินนี้ไม่สะอาดและความดีไม่มีในโลก ถ้าสักวันมีคนรู้ ผมคงมองหน้าแพน รายการไม่ได้ คนเหล่านี้สำคัญกับผมมากกว่าเงินทอง ผมต้องการความสบายนี้และมีความสุขกับรายได้ที่สุจริต และหมายอกฝ่าก็อคิดกับน้องๆ ว่า "คุณเป็นคนตีกีช่วยชาติได้มากแล้ว"

ยุวทูตใต้หวัน ต้านบุหรี่ Anti-Smoking Ambassador Program (ASAP)

ประเทศไทยได้หัวนันในขณะนี้ ก็เห็นอนประเทศอื่นๆ ทั่วโลกที่เริ่มมีการรณรงค์ในเรื่องของการควบคุมการบริโภคยาสูบอย่างจริงจัง และโดยเฉพาะอย่างยิ่งการให้เยาวชนได้เข้ามามีส่วนร่วมและมีส่วนช่วยคัดในเรื่องของการรณรงค์

โครงการยุวทูตเพื่อการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ จึงได้ถูกตั้งขึ้นภายใต้การคุ้มครองขององค์กรเครือข่ายทางการแพทย์ในประเทศไทยได้หัวนัน และได้วับการสนับสนุนทางด้านการเงินทุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ซึ่งเมื่อเดือนที่ผ่านมาทางโครงการได้มีการคัดเลือกเยาวชนจากทั่วประเทศไทย ซึ่งประกอบด้วยเยาวชนหญิงชายสูงที่เริ่มเรียนปีแรกในวิทยาลัยและมหาวิทยาลัย จำนวน 50 คน เพื่อเป็นพัฒนาการรับการฝึกอบรมทางด้านการควบคุมยาสูบ

การฝึกอบรมได้แบ่งออกเป็น 3 ชั้นตอน ในเวลา 14 วัน

ชั้นแรก แนะนำหน่วยกับบัญชาดยาสูบที่เกิดขึ้นทั่วโลก ซึ่งในช่วงนี้เยาวชนจะได้รับรู้ถึงมุตรของนโยบายการควบคุมยาสูบในได้หัวนัน รวมถึงระบบสาธารณสุขต่างๆ และหลังจากนั้นก็จะเป็นช่วงละลายพฤติกรรมที่เปิดโอกาสให้เยาวชนได้รู้จักกันและในช่วงเวลาถัดไปจะคืนของแต่ละวัน ก่อให้เกิดความสุขแบบที่ออกเป็นก่อคุณเด็กๆ เพื่อคิดและสร้างสรรค์ผลงานของตัวเองในเรื่องควบคุมการสูบบุหรี่ ซึ่งก่อให้เกิดสถานที่ปลอดบุหรี่ ต่างๆ เช่น ร้านอาหารปลอดบุหรี่ โรงเรียนปลอดบุหรี่ เป็นต้น ช่วงสุดท้ายก็เป็นช่วงการแสดงผลงานที่ก่อคุณได้ร่วมด้วยช่วยกันคิดออกแบบ

ขั้นสอง เป็นช่วงที่เน้นไปที่รายละเอียดของโครงการควบคุมบุหรี่ที่มีในศตวรรษและในปัจจุบัน รวมถึงการคิดโครงการต่างๆ ในอนาคต ซึ่งโครงการต่างๆ ที่ออกมาก็ได้แสดงถึงความคิดสร้างสรรค์ที่เยาวชนได้ช่วยกันทำขึ้น เช่น โครงการโรงเรียนฝึกอบรมโครงการละคร และอื่นๆ และในช่วงนี้เยาวชนได้เรียนรู้ถึงธุรกิจการค้าบริษัทขายยาสูบ อีกด้วย

ขั้นสาม นักการพัฒนาที่มีชื่อเสียงจากต่างประเทศมาวิเคราะห์และฝึกอบรมให้กับกลุ่มเยาวชน ในช่วงนี้จะเป็นการเปิดโอกาสให้เด็กได้มีส่วนร่วมคิดและเสนอแนะกัน ในกลุ่มหลังจากที่เยาวชนได้วันข้อมูลต่างๆ มาเต็มที่ ในขั้นตอนแรกงานที่เยาวชนต้องช่วยกันคิดก็คือการสร้างเครื่องเขียนที่ของการพัฒนาที่เรียกว่าแม่พิมพ์สำหรับออกแบบค่าเดือนบนของบุหรี่ แต่ช่วงที่สำคัญที่สุดก็คือการคิดแบบสอบถามตามให้วันข้อมูลต่างๆ เช่น พฤติกรรมการสูบบุหรี่และนโยบายเกี่ยวกับการควบคุมยาสูบซึ่งแบบสอบถามนี้ได้ถูกน้ำมาใช้จริงในการสอบถามผู้คนบนถนนในเมืองไทย และวันเดียวกันได้มีการนำเสนอบรอดส์ดิค และรักษานาดีต่างๆ

หลังจาก 2 สัปดาห์ของการฝึกอบรม เยาวชน 11 คน ได้วันการคัดเลือกให้ไปคุยงานที่ค่ายประเทศไทย คือ ไปเข้าร่วมประชุมงานบุหรี่โลกที่ประเทศไทยพินแลนด์ และไปคุยงานด้านการควบคุมยาสูบที่ประเทศไทย และประเทศไทยขอสเตรเลีย ส่วนที่เหลือก็คือ ฝึกงานกับองค์กรทางการให้วันในช่วงเวลาทั้งก่อสร้าง และทดสอบเครื่องจักรและระบบการคุ้มครองในประเทศไทยแล้วนั้นก็คือเยาวชนที่รับการอบรมทั้งหมดจะกลับมาร่วมกันเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์ที่ตนเองได้วันมาจากประเทศไทยต่างๆ เพื่อนำมาพัฒนาและปรับใช้ให้เหมาะสมกับประเทศไทยอย่างดีที่สุด

22

เยาวชนอยากรู้สูบบุหรี่ทำอะไร

“ผลกเบปติอันร่วมกับสร้างผู้คนที่สอนน้อง” กิจกรรมเยาวชนที่มุ่ลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ด้วยตัวเอง เมื่อต้นเดือนตุลาคมที่ผ่านมา มีสิ้นสักคักด้วยเยาวชนนักธรรมรงค์กว่า 90 คน จากโรงเรียนต่างๆ ทั้งในกรุงเทพฯ และต่างจังหวัด ได้ออกเดินทางจากการผลกเบปติอันคือ

รู้บุหรี่

: ต้องเก็บภาษีบุหรี่ให้สูงขึ้น เพื่อนำเงินมาพัฒนาการเรียนรู้ของเยาวชน
: ให้คุณลบบังคับใช้กฎหมายอย่างจริงจัง โดยเฉพาะกฎหมายห้ามขายบุหรี่แก่เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี

: อย่างให้เข้าใจถึงการทำงานทุกคนไม่สูบบุหรี่
: ให้สนับสนุนงบประมาณแก่หน่วยงานและองค์กรที่สนใจดำเนินกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่อย่างจริงจังต่อไป

กระทรวงศึกษาธิการ

: ออกกฎหมายห้ามขายบุหรี่
: จัดทำแบบเรียนที่สอดแทรกเรื่องบุหรี่ หรือจัดทำหลักสูตรการเรียนการสอนเฉพาะเรื่องบุหรี่และยาเสพติด

: สนับสนุนการจัดกิจกรรมรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ของโรงเรียนอย่างต่อเนื่อง
: โรงเรียนต้องเป็นเขตปลอดบุหรี่

- : ครูต้องเป็นแบบอย่างที่ดีที่ไม่สูบบุหรี่
- : ห้ามไม่ให้มีการจำหน่ายบุหรี่ในโรงเรียน

เพื่อน

- : อยากให้ช่วยกันสอนสอดส่องคุณลักษณะเป็นกำลังใจให้เพื่อน โดยให้คำแนะนำอย่างเป็นมิตรสำหรับเพื่อนที่สูบบุหรี่
- : ให้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์โดยไปทำกิจกรรมอื่นๆ ที่ส่งเสริมสุขภาพ

: គัดคุณลักษณะและเป็นกำลังใจให้เพื่อนโดยให้คำแนะนำอย่างเป็นมิตรสำหรับเพื่อนที่สูบบุหรี่

โรงเรียน

- : สนับสนุนนักเรียนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ในการทำกิจกรรมต่างๆ
- : ให้ความสนใจและคุยและเตือนที่เป็นกลุ่มเดียงที่จะติดบุหรี่ให้มากขึ้น
- : มีการจัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องอันตรายของบุหรี่ และข้ออบรมเพื่อช่วยนักเรียนให้เลิกสูบบุหรี่ต่างมาผลกเบลี่ยนประโยชน์ในการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่กันและไฮโลต์สำนักคุณของงานนี้คือ กิจกรรม “อยากรู้...ทำอะไร” เป็นการนำเสนอข้อคิดเห็นของเยาวชน ต่อผู้เกี่ยวข้องกับปัญหาบุหรี่ และนี่คือสิ่งที่เยาวชนร้องขอต่อสังคมและหน่วยงานข้าราชการ

ด้วยเยาวชนเหล่านี้ คือความหวังของการสร้างค่านิยมใหม่ที่ไม่สูบบุหรี่ ศนพ.ประภกิจ วารีสาอกกิจ เลขาธิการสูลนิติธรรมรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่และคุณพี คงแหพงษ์ศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี จึงเรียกร้องให้สังคมฟังเสียงของเยาวชน

“ผู้หวังว่าสิ่งที่นักเรียนได้ร่วมกันนำเสนอในครั้งนี้ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องจะนำไปพิจารณาดำเนินการเพื่อรณรงค์ป้องกันเยาวชนจากการเสพติดบุหรี่ ซึ่งถือเป็นกลุ่มเยาวชนสำคัญ โดยเฉพาะบริษัทบุหรี่ร้านชาติ พยายามอย่างมากที่จะขยายตลาดบุหรี่ไปยังกลุ่มนักสูบหน้าใหม่ที่เป็นเยาวชน เพื่อทอกแผนนักสูบที่พยายามเสียชีวิตไป

ดังนั้น หากสังคมไทยให้ความสำคัญต่อการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ก็จะป้องกันเด็กและเยาวชนไทยให้ปลอดพ้นจากการเสพติดบุหรี่ได้แน่นอนแน่นอน”

ผู้ปกครอง

- : ต้องทำตัวเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับลูก-หลานด้วยการไม่สูบบุหรี่
- : ให้ลูกผู้ชายค่านิยมที่ถูกต้องเกี่ยวกับการไม่สูบบุหรี่แก่ลูก-หลาน
- : ให้ความรัก ความอบอุ่นและให้เวลาแก่ลูก หากพบเขามีปัญหาต้องการคำแนะนำ
- : ให้การสนับสนุนลูก-หลานเข้าร่วมกิจกรรมที่สร้างสรรค์

23

Growing up in smoke

Growing up in smoke เว็บไซต์เพื่อสิทธิของเด็กเล็กๆ ที่ควรจะมีโอกาส บริสุทธิ์หายใจ จึงอย่างให้คุณฟ่อคุณแม่ทั้งหลายรักลูกให้ถูกทาง อาย่าปล่อยให้ลูกของ คุณเป็นโคลอญในสภาพแวดล้อมที่เต็มไปด้วยควันบุหรี่

ทุกวันนี้มีเด็กจำนวนมากที่ไม่มีทางเลือก เพราะพ่อแม่และผู้ใหญ่ในบ้านเป็นผู้ หลับยืนอันตราย จากควันบุหรี่ให้เด็ก เด็กจึงกล้ายเป็นผู้สูบบุหรี่ให้เด็ก เด็กจึงกล้าย เป็นผู้สูบบุหรี่มือสอง หรือ Second-hand Smoke ผู้สูบบุหรี่มือสองได้วันอันตราย เนื่องจากควันบุหรี่จะไปในร่างกายของผู้สูบเพียงร้อยละ 15 ส่วนอีกร้อยละ 85 พุ่ง กระชาญไปในอากาศ ผู้สูบบุหรี่มือสองที่เป็นเด็กเล็กๆ จะมีร่างกายไม่แข็งแรงเท่ากับ ผู้ใหญ่จึงได้วันอันตรายมากกว่าผู้ใหญ่หลายเท่า เด็กเหล่านี้จะเสียชีวิตจากการเป็นโรคหัวใจ โรคหลอดลมอักเสบ โรคปอดอักเสบ

นอกจากนี้บุหรี่ยังเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เด็กเสียชีวิตจากการเป็นโรคหูน้ำหนวกและ อาจทำให้กล้ายเป็นคนหูหนวกได้ และพบว่าเด็กที่อยู่ในสภาพแวดล้อมที่มีควันบุหรี่ จะ hac โรงเรียนบ่อย เพาะบัญชาสุขภาพและไม่สามารถเด่นกีฬาได้เท่ากับเด็กที่อยู่ ในสภาพแวดล้อมปลอดภัย

เว็บไซต์นี้เป็นกิจกรรมในโครงการ "Smoke free trim" ประเทศไอร์แลนด์ ได้วันการสนับสนุนจากองค์กรรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ในไอร์แลนด์ ได้แก่ Irish Cancer Society or Health Gain ซึ่งสร้างสรรค์ได้อาย่างน่ารัก น่าสนใจ หมายถึงครอบครัว

และก้านที่ห่วงใจในสุขภาพของเด็กเล็ก โดยมีเนื้อหาที่น่าสนใจส่วนต่างๆ ได้แก่

Smoke Free Singers

เพลงจากเด็กเล็ก ๆ ที่เรียกว่า "The smoke tree kids" ซึ่งต้องการสื่อถึงกับผู้ฟังให้เป็นผู้ใหญ่ให้หันมาดูความสุขของเด็กเล็ก ๆ ที่มีชีวิตประจำ日จวบันบุหรี่ "I don't like being with people who smoke!" หรือ "ฉันไม่ชอบที่จะอยู่กับคนสูบบุหรี่"

Ready Reckoner

หมุนที่น่าสนใจสำหรับคุณพ่อแม่ที่สูบบุหรี่ คุณจะปลดภัยจากวันบุหรี่มากแค่ไหน ถ้าหากเลิกบุหรี่เพียงแค่ คุณให้รั้งมูลไว้ คุณสูบบุหรี่กี่มวนต่อวันและระยะเวลาที่คุณสามารถเลิกบุหรี่ได้ แล้วไปคลิกที่ปุ่ม "Tell me" เพื่อฟังทำนี้ ก็จะทราบค่าตอบแล้ว

Smoke No more

ถ้าหากอยากร่วมประสบการณ์ที่เป็นประโยชน์ในการเลิกสูบบุหรี่ให้เล่าได้ที่นี่

Smoking & Health

จะช่วยให้ทราบข้อมูลเกี่ยวกับอันตรายของบุหรี่และสุขภาพ No Smoking Maximum Fine \$ 1000 รายละอีกด้วย เกี่ยวกับกฎหมายควบคุมการสูบบุหรี่และปักป้องสุขภาพของผู้บริโภค ปี 1955 และ 1988

24

“การจัดเรตภาพยนตร์ : ปลดบุหรี่เพื่อยาวชน”

ปัจจุบันบุหรี่ได้แพร่สู่เยาวชนมากขึ้นทุกวัน โดยที่อุตสาหกรรมบุหรี่มีรูปแบบการตลาดที่ตอบผลในการโน้มนำาใจเยาวชนต้องกล้ายเป็นนักสูบบุหรี่หน้าใหม่ โดยแทนไม่รู้ตัว ซึ่งรูปแบบหนึ่งคือ “การปราศภัยตัวภาพบุหรี่ในสื่อภาพยนตร์” โดยใช้คำว่าภาพยนตร์ ได้แก่ นางเอก พระเอก เป็นพรีเซ็นเตอร์ให้แสดงออกว่าพฤติกรรมการสูบบุหรี่ว่องไวและลึกซึ้งให้ดูท ะเป็นเรื่องปกติในการสูบบุหรี่ในชีวิตประจำวัน

เยาวชนในแต่ละช่วงอายุมีรูปแบบภาวะและวิจารณญาณในการตัดสินใจไม่เท่ากัน นางช่วงอายุต้องมีผู้ปกครองคอยให้คำแนะนำในการชมภาพยนตร์ ดังนั้น การที่มีการจัดเรตภาพยนตร์ในแต่ละช่วงอายุ จึงมีความเหมาะสมกับเยาวชนเป็นอย่างมาก

จากการที่ยกเลิกพระราชบัญญัติภาพยนตร์ พ.ศ. 2473 มาเป็นพระราชบัญญัติภาพยนตร์และวิธีทัศน์ พ.ศ. 2552 เป็นผลให้มีการจัดทำระดับความเหมาะสมของภาพยนตร์เป็น 7 ประเภท ดังนี้

ภาพยนตร์ประเภทที่ส่งเสริมการเรียนรู้และควรส่งเสริมให้มีการดู จะใช้สัญลักษณ์ “๘”

ภาพยนตร์ประเภทที่เหมาะสมกับผู้ดูแล้วไป จะใช้สัญลักษณ์ “๙”

ภาพยนตร์ประเภทที่เหมาะสมกับผู้ดูแลอยู่ตั้งแต่ 13 ปีขึ้นไป จะใช้สัญลักษณ์ “๑๓”

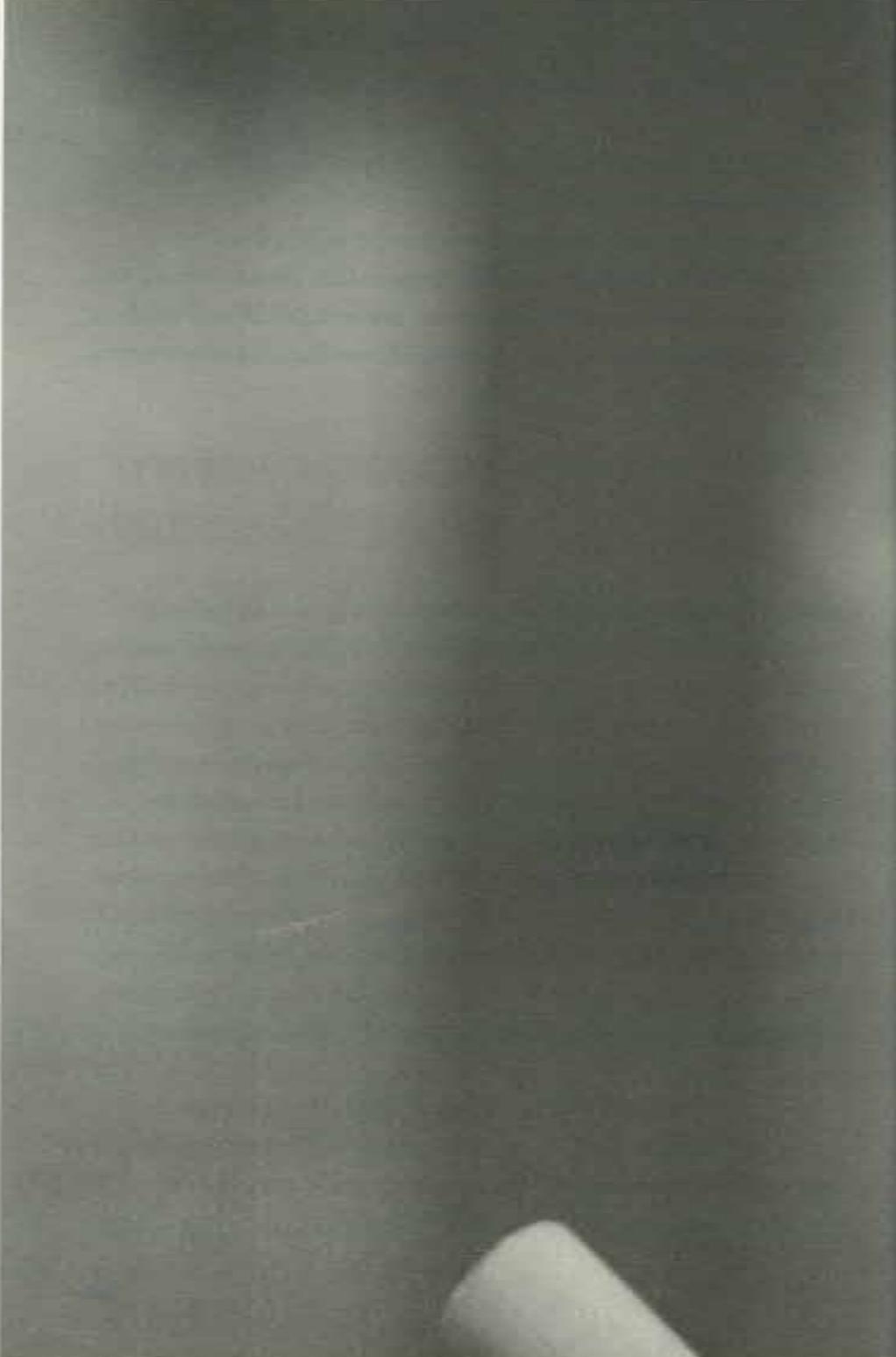
ภาพยนตร์ประเภทที่เหมาะสมกับผู้มีอายุตั้งแต่ 15 ปี ขึ้นไป จะใช้สัญลักษณ์ “๑๕”

gapoyonครรประเกหกที่เทหมายสมกับผู้มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป จะใช้สัญลักษณ์ “น 18”

gapoyonครรประเกหกที่ห้ามผู้มีอายุต่ำกว่า 20 ปี คุยกเว้นผู้บราลูนิคิภาวะโดยการ สมารส จะใช้สัญลักษณ์ “น 20”

gapoyonครรประเกหกที่ห้ามเผยแพร่ในราชอาณาจักร จะใช้สัญลักษณ์ “ห”

อย่างไรก็ตามเขียนอยู่กับการบังคับใช้ทางกฎหมายในการจัดเรศgapoyonครร ที่จะ ต้องดูแลอย่างเคร่งครัดเพื่อระดับมาตรฐานของกฎหมาย แม้ขาดการบังคับให้โดยเจ้าหน้าที่ของ รัฐในภาพปฏิบัติจะส่งผลกระทบกับเยาวชนผู้ที่ต้องตกเป็นเหยื่อของอุตสาหกรรม นุ่นๆ



25

เปิดพื้นที่รับรองค์แห่งใหม่... ของกลุ่มเยาวชน จ.เชียงใหม่

กลุ่มเยาวชน Rainbow Dream จ.เชียงใหม่ เป็นกลุ่มเยาวชนที่รวมตัวกันโดยนักเรียนนักศึกษาใน จ.เชียงใหม่ และ จ.ลำพูน ได้แก่ นักศึกษา น.เชียงใหม่ โรงเรียนหอพระ โรงเรียนอุปราชวิทยาลัย จ.เชียงใหม่ โรงเรียนนักการค้าคณฑารและโรงเรียนส่วนบุญโญปัลลังก์ จ.ลำพูน ได้เสนอโครงการเยาวชนรุ่นใหม่ให้ได้รับการอนุมัติและได้รับงบประมาณในการจัดทำกิจกรรม รวมวงค์ไม่สูงบุหรี่ขึ้น

โดยทางกลุ่มได้จัดกิจกรรมระหว่างค์เพื่อการไม่สูงบุหรี่ขึ้นในศูนย์พิถีและอบรม เด็กและเยาวชน เชค 7 จ.เชียงใหม่ ขึ้น หรือที่เรียกว่า “คุกเด็ก” นั้นเอง ซึ่งสถานที่นี้เป็นสถานที่แห่งใหม่ในการจัดกิจกรรมระหว่างค์เพื่อการไม่สูงบุหรี่ขึ้น และคงจะเป็นภาคแห่งใหม่ที่พร้อมจะสนับสนุนและระหว่างค์ในการจัดกิจกรรมต่อไปอีกด้วย

ในการจัดกิจกรรมโครงการเยาวชนรุ่นใหม่ให้ได้รับงบประมาณ ให้ได้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมจากเจ้าหน้าที่ภาครัฐในศูนย์พิถีฯ เป็นอย่างดีในการควบคุมเยาวชนทั้งหลายให้อยู่ในความสงบเรียบร้อย พร้อมกับเยาวชนกลุ่ม Rainbow Dream อีก 25 คนที่เข้าไปร่วมจัดกิจกรรม

กิจกรรมของกลุ่มเริ่มขึ้นในเช้าวันที่ 28 เมษายน 2552 โดยได้รับเกียรติจาก

พอ.ปรีชาพลด ภัทท์โภกผล ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกฯ เป็นประธานกล่าวเปิดงานอย่างเป็นทางการและในงานนี้ยังมีการมอบป้าย “สถานที่นี้เป็นสถานที่ปลอดบุหรี่” อีกด้วย

งานของกลุ่มเริ่มต้นด้วยการแสดงสดๆ B-Boy ของเยาวชนจากโรงเรียนอุปราชวิทยาลัยเป็นการกระตุ้นน้องๆ เยาวชนในศูนย์ฝึกฯ เป็นอย่างมาก เพราะเป็นการแสดงที่แปลงใหม่สำหรับเราและยังไม่เคยมีกลุ่มไหนเข้ามาจัดการแสดงแบบนี้มาก่อนด้วย

หลังจากการแสดง B-Boy เสร็จ กิจกรรมการแสดงน้ำใจเริ่มเข้าสู่การได้รับเกียรติจากวิทยากร จากศูนย์บำบัดยาเสพติดภาคเหนือ มาให้สาระความรู้และความสนุกสนานควบคู่กันไปด้วย ในกิจกรรมนี้น้องๆ ได้มีโอกาสสอบถามและแสดงความคิดเห็นในเรื่องผลกระทบจากบุหรี่อีกด้วย

จบจากสาระความรู้ที่เป็นกิจกรรมสั้นๆของการควบคู่ไปกับบอร์ดนิทรรศการต่างๆ ที่ถูกใจเยาวชนรู้และความสนุกสนานควบคู่กันไปด้วย ภายใต้กิจกรรมสั้นๆของการมีการเล่นเกมโยนบล๊อก ปาเป้า หอย่งสูกไปๆและต่อจิ๊กซอว์ แต่ละกิจกรรมมีการตอบค่าตอบ หาความรู้จากบอร์ดนิทรรศการเพิ่มสาระความรู้ให้กับน้องๆ ด้วย เพาะเจาะนี้ของราชวัลย์มากเป็นที่อุ่นๆ ใจของน้องๆ มาก

นอกจากนี้ยังมีการแข่งขันจัดบอร์ดนิทรรศการและวาดภาพระบายสีจากผู้มีอายุน้องๆ เยาวชนด้วย ซึ่งแต่ละกลุ่มแต่ละคนก็แสดงความสามารถออกมาย่างเดิมที่ชัดเจนได้จากผลงานของน้องๆ ที่ตึงใจทำกันอย่างสุดฝีมือ จนอาจารย์เจ้าหน้าที่ที่คุ้มครองที่จะเอ่ยปากชมไม่ได้และขอผลงานเหล่านั้นเก็บไว้เป็นที่ระลึกและทำกิจกรรมในครั้งต่อไป

และกิจกรรมสุดท้ายของงานนี้ด้วยการแสดงดนตรีด้านบุหรี่จากวง “ขันทกศร” จากโรงเรียนหนองพระ จ.เชียงใหม่ รื่นไหลคลัวด้วยความสนุกสนานและบันเทิงให้แก่น้องๆ เยาวชนอย่างเต็มที่ ซึ่งกิจกรรมเหล่านี้ล้วนแล้วแต่เป็นแบบอย่างเดิมที่ได้ให้แก่กันก็คือ คำมั่นสัญญาที่น้องๆ ทุกคนให้ไว้ว่า จะห่างไกลและไม่สูบเที่ยวบุหรี่นั้นเอง ข้อมูลโดย ก้าวติกานต์ เดชาวดีวนากุล ผู้ประสานงานกลุ่ม Rainbow Dream เชียงใหม่

พลังเยาวชนไทยร่วมลงสัตยา

อนุสัญญาว่าด้วยการควบคุมยาสูบเป็นอนุสัญญาทางด้านสุขภาพฉบับแรกของประเทศไทยศาสตร์โลก ซึ่งจะดำเนินอยู่ในช่วงที่เปิดให้มีการลงนามและลงสัตยาบัน โดยได้มีการลงนามในว่าจักรภาระหัวว่างการประชุมสมัชชาองค์การอนามัยโลก เมื่อวันที่ 19-28 พฤษภาคม ที่ผ่านมาที่สำนักงานใหญ่องค์การอนามัยโลก ปัจจุบันมีประเทศไทยที่ลงนามในอนุสัญญาแล้ว 77 ประเทศ รวมทั้งประเทศไทยด้วย แต่มีเพียง 5 ประเทศเท่านั้นที่ให้สัตยาบันคือ ประเทศไทย อาร์มิเนีย มองดรา พิจิ ศรีลังกา และเชเชลส์ โดยอนุสัญญาฯ นี้จะได้มีผลบังคับใช้ก็ต่อเมื่อมีประเทศไทยให้สัตยาบันทั้งหมด 40 ประเทศ

มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ได้จัดกิจกรรม "เสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจในมาตรการต่างๆ ของอนุสัญญา ว่าด้วยการควบคุมยาสูบที่เกี่ยวข้องกับเยาวชน" ขึ้น เพื่อให้เยาวชนไทยลงสัตยาบันในการเรียกวันให้ประเทศไทยลงสัตยาบันและหากเป็นไปได้ให้ไทยควรจะเป็นหนึ่งใน 10 ประเทศแรกของโลกที่ลงสัตยาบันต่ออนุสัญญาระบบคุมยาสูบ เพราะอนุสัญญาฯ นี้ จะช่วยป้องกันเยาวชนทั่วโลกจากการสั่งเสริมการขายของบุหรี่

ภายในงานเยาวชนไทยจากโรงเรียนต่างๆ กว่า 120 คน ทั้งในกรุงเทพฯ และต่างจังหวัดร่วมแสดงทั้งเรื่องน้อยความสนับสนุนต่ออนุสัญญายาบันเพื่อผู้ร่วมกันศ.นพ.ประภิต วารีสาอยกกิจ เลขาธิการมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ อาจารย์จากโรงเรียนต่างๆ นักกรรณรงค์ และนักกฎหมายผู้ที่สนับสนุนการอบรมอนุสัญญาฯ ฉบับนี้โดย

มีความคิดเห็นของเยาวชนบนผืนผ้าดังนี้

“เรามีอยากรู้ให้บุหรี่ก้าลากเยาวชน”

“เราต้องการ FCTC”

“เรารอสัญญาจะไม่สูบเที่ยวกับบุหรี่”

“เด็กไทยห่างไกลจากบุหรี่”

“เพื่อสุขภาพของทุกคน ขอสนับสนุนอนุสัญญา”ฯลฯ

ศูนย์ประจำกิจ ว่าที่สำอธิการ เขายังกล่าวอีกว่า การมีการอนุสัญญา ส่วนหนึ่งคือการให้ฝ่ายการศึกษาได้เข้ามาชั้นรู้ว่าสถาบันชาติดึงดึงการให้รัฐบาลประเทศไทยต่างๆ ให้ความสำคัญในการคุ้มครองเด็กและเยาวชน หัวใจในให้เด็กบุหรี่ เช่น มาตรการด้านภาษีที่มีอิทธิพลสูงสุดที่จะป้องกันไม่ให้เด็กดิบบุหรี่ มาตรการเกี่ยวกับการโฆษณาที่หุ่งเป้าหมายมาอีกด้วยเยาวชน มาตรการที่ร่วมเด็กบุหรี่และการห้ามขายผลิตภัณฑ์แก่ผู้เยาว์ เป็นต้น สำหรับประเทศไทย แม้จะมีกฎหมายที่เข้มแข็ง แต่จะได้ประโยชน์ในด้านการป้องกันบุหรี่เดือนจากประเทศไทย เพื่อนบ้าน รวมทั้งการโฆษณาทางเครือข่ายที่ว่าที่ผ่านเข้ามาในประเทศไทยด้วย

ผลักดัน ต่ออนุสัญญาร่วมคุณบุหรี่โลก

ความคิดเห็นของเยาวชนเพื่อผลักดันให้รัฐบาลไทยลงสัคยาบันในอนุสัญญา

เยาวชนร่วมประเมินความคิดในการผลักดันให้รัฐบาลไทยลงสัคยาบันต่ออนุสัญญา ควบคุมการบริโภคยาสูบ ดังนี้

- ให้ตัวแทนนักเรียนเข้าพบรัฐบาล เพื่อนำเสนอความสำคัญของการห้ามขายน้ำยาบุหรี่ รวมถึงกำหนดให้สั่งไปป้ายฉลากบาร์บูโร่ที่หุ่งเป้าหมายเพื่อเรียกว่า “อนุสัญญา” คือสิ่งที่เยาวชนและคนทั่วโลกต้องการ”
- นำเงินใช้ค่าเสื่อมความคิดเห็นของเยาวชนเพื่อสร้างกระแสในการสนับสนุนอนุสัญญา
- ระดมกำลังเยาวชนไทย รั้วรายการน้ำยา หักมิณคุยกับประชาชนเพื่อเผยแพร่เรื่องของอนุสัญญา และปฎิทานาการสูบบุหรี่ต่อรัฐบาล โดยเสนอว่าประเทศไทยจะไม่รอคพันจากปฎิทานาเสพติดหากยังไม่ปลดสนับบุหรี่
- สร้างสื่อแอนิเมชั่นเรื่องอนุสัญญาส่งไปยังโรงเรียนทั่วประเทศ
- ใช้สื่อโฆษณาให้ก้าวคันแข่งรายละเอียดของอนุสัญญา และความสูญเสียที่เกิดขึ้นจากการสูบบุหรี่
- ให้เยาวชนไทยล็อต 50,000 รายข้อ เพื่อให้รัฐบาลยอมรับเพราะนี่คือรากรุนของประเทศไทย

- จัดทำอนุสัญญาฯ จำลองและให้ตัวแทนเยาวชนลงสัมภาษณ์ โดยสมมุติให้เป็นตัวแทนของประเทศไทย เพื่อสะท้อนความคิดเห็นสู่ผู้นำประเทศ

ปิดท้ายด้วยคำพูดที่ต้องการประกาศเจตนารวมๆ จากคุณครูท่านหนึ่งต่อการผลักดันให้ประเทศไทยลงสัมภาษณ์ค่อนข้างดีอยู่แล้ว คุณยาสูบโดยเยาวชนว่า “ตอนนี้เรามาลงสังคมจริงๆ เราทำสังคมเชิงมวลชนกัน เราย่างานชีวิตนี้ของเราริบิวต์เพื่อนของเราระและริบิวต์ลูกของเราในอนาคตจากบริษัทบุหรี่”

27

ค้วนบุหรี่เป็นอันตรายต่อเด็ก

องค์กรอนามัยโลกได้ประเมินว่า ทุกวันนี้มีเด็กเกิน 700 ล้านคน หรือเกือบครึ่งหนึ่งของประชากรเด็กทั่วโลก หายใจเอาอากาศปนเปื้อนค้วนบุหรี่ที่หล่ออยู่ในอากาศเข้าสู่ร่างกาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่ออยู่ในบ้าน ด้วยคระหนักถึงความสำคัญของบัญหาดังกล่าว เครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลดปล่อยบุหรี่ และมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้จัดให้มีการเสวนาเรื่อง “ค้วนบุหรี่เป็นอันตรายต่อเด็ก” ขึ้น เป็นการร่วมกันระดมความคิดเพื่อหาแนวทางในการรณรงค์เพื่อป้องกันเด็กจากการได้รับอันตรายของค้วนบุหรี่ และหารือให้ผู้ใหญ่โดยเฉพาะอย่างยิ่ง “พ่อ” ในให้สูบบุหรี่ในบ้าน และทุกสถานการณ์ที่มีเด็กอยู่

ศ.นพ.อธิชัย ฉันทโภจน์ศิริ ผอ.โรงพยาบาลเด็กสมิติเวช ศรีนคินทร์

“การเป็น烟民พาร์ที้ต้านระบบทางเดินหายใจทำให้พบเห็นบัญหาค้วนบุหรี่เป็นอันตรายต่อเด็กอยู่เสมอ โดยเฉพาะเด็กเล็กๆ มักจะได้รับค้วนบุหรี่ในบ้านและในรถ มีตัวอย่าง งานวิจัยทั่วโลกค่าต่างยืนยันชัดเจนถึงอันตรายของบุหรี่ที่มีต่อเด็ก อายุรายงานของ California Department of Health Service ปี 1999 ระบุว่า “เด็กพ่อแม่สูบบุหรี่วันละอย่างที่บ้าน...ทำให้ลูกต้องหายใจເเสາค้วนบุหรี่เข้าไปเท่ากับ 50 ของต่อปี” และค้วนบุหรี่เป็นอันตรายต่อเด็ก” ดังนี้

- มีโอกาสสูงในการเป็นโรคใหญ่ในช่วงปีแรก อุบัติการณ์ของเด็กที่เป็นโรคใหญ่ลดลงจะเกิดสูงมากเมื่อมีค้วนบุหรี่ในบ้าน โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าเด็กได้รับค้วนบุหรี่

ตัวแฝงอยู่ในครรภ์มารดาโอกาสเดี่ยงเป็นโรคให้ลุคจะเพิ่มขึ้นถึง 3 เท่า

• มีโอกาสสูงในการเป็นโรคติดเชื้อทางระบบห้ามใจ ซึ่งมูลขององค์การอนามัยโลก ระบุว่า เด็ก 3.5 ล้านคนที่มีอายุต่ำกว่า 5 ขวบ ที่เป็นโรคนี้เกิดจากการได้รับควันบุหรี่ ในบ้าน เมื่อควันบุหรี่ในบ้านเข้าไปในทางเดินหายใจของเด็กจะส่งผลให้เกิดภาวะคายเคลื่อนและอักเสบ ทำให้เด็กเป็นไข้และหอบ ล้าวักษณาไม่ทันจะทำให้เด็กเสียชีวิตได้

• เป็นโรคปอดเรื้อรัง เมื่อปอดของเด็กถูกทำลายด้วยสารพิษต่างๆ จากควันบุหรี่ส่งผลให้ถุงลมปอดเสื่อม ลิสไฟฟิกิกษา ปอดไม่สามารถทำงานที่ได้ตามปกติ ทำให้เด็กมีอาการไอ น้ำมูก หายใจลำบากเพราะหลอดลมตืบ ผลคือเด็กจะทุกข์ทรมาน กับปัญหาสุขภาพอย่างต่อเนื่อง

• เป็นโรคหอบหืดได้ด้วย พอยังที่สูบบุหรี่จะทำให้ลูกหอบหืดตัวอีกหอบหืดเรื้อรัง ได้สูง และถ้าติดเชื้อระบบทางเดินหายใจส่วนล่างจะทำให้เสียชีวิตเป็นโรคปอดเรื้อรังที่น่าเดิน

• เป็นโรคหันกล่องอักเสบได้ง่าย โรคนี้อันตรายตรงที่สามารถเข้าไปปิดกระคลุม และตามเข้าไปถึงสมอง ทำให้เป็นผีในสมองได้และมีโอกาสสูญเสียการได้อินสูลิน เพราะควันบุหรี่ไปทำอันตรายต่อมוח และทำให้มีน้ำในหูหันกล่อง ซึ่งเป็นอุปสรรคต่อการให้อินสูลิน

เครื่องข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมปลดปล่อยบุหรี่ที่เข้าร่วมประชุม ได้ร่วมกันระดมความคิด เพื่อร่วมกันหาแนวทางในการรณรงค์เพื่อป้องกันเด็กจากการได้รับอันตราย ของควันบุหรี่ ซึ่งแต่ละเครื่องข่ายได้นำเสนอแนวทางในการรณรงค์ให้ “บ้านเป็นเขตปลอดบุหรี่”

สถานบันคานา

• พระจະทำหน้าที่เทศมนต์เพื่อให้ญาติโอมเห็นถึงความทุกข์ของครอบครัวที่สูบบุหรี่ และเสนอแนะให้จัด “บ้านเป็นเขตปลอดบุหรี่”

เครื่อข่ายแพทย์

• แพทย์ที่ทำงานในคลินิกฝ่ายครรภ์ควรแนะนำคนไข้ให้เลิกบุหรี่ที่สูก โดยกำหนดเป็นการงานที่ชัดเจน และให้อยู่ในเกณฑ์พัฒนาคุณภาพโรงพยาบาล

• จัดทำโครงการลดลงแม่ตั้งงาน เพื่อให้ความรู้แก่ผู้เรียนและมารดา

• จัดทำโครงการให้เด็กเป็น “สื่อ” ช่วยให้พอยังเด็กสูบบุหรี่

เครื่อข่ายพยาบาล

• แนะนำคนไข้ให้เลิกบุหรี่เพื่อครอบครัว และให้ทั้งหน้าครอบครัวเป็นต้นแบบ ไม่สูบบุหรี่

• ครอบครัวพยาบาลเป็นตัวอย่างครอบครัวปลอดบุหรี่

เครื่อข่ายภาคชกร

- ให้ร้านขายยาเป็นตัวแทนหนึ่งในการประชาสัมพันธ์โครงการน้ำดื่มปลอดบุหรี่และเป็นแหล่งเผยแพร่วิถีอนุรักษ์และเรื่องราวของ โครงการฯ ให้ข้อมูลกับพ่อแม่ที่มาซื้อยาเก่ากับโภคปอต หอบทิด ภูมิแพ้

เครือข่ายครุภัณฑ์รณรงค์

- สำรวจข้อมูลน้ำเยาวชนเรื่องที่สูบบุหรี่และผู้สูบบุหรี่ที่อหานแนวทางสร้างสรรค์ กิจกรรมรณรงค์ไม่สูบบุหรี่กับกลุ่มเป้าหมายเด็กนี้
- สั่งแผนน้ำเยาวชนรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ช่วยเหลือเพื่อนที่ติดบุหรี่ในโรงเรียน
- ในการจัดประชุมผู้สูบบุหรี่ทุกครั้งให้เสริมประเด็นเรื่อง “พ่อแม่เป็นต้นแบบไม่สูบบุหรี่ให้กับลูกๆ”
- มีการประสานงานระหว่างหน่วยงานด้านสาธารณสุขและโรงเรียนเพื่อแก้ปัญหาบุหรี่กับเยาวชน

เครือข่ายเยาวชน

- จัดกิจกรรมวันงดสูบบุหรี่โลกและกิจกรรมรณรงค์ทั่วโลกในโรงเรียนและให้ครอบครัวของนักเรียนมีส่วนร่วมในการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่กับทางโรงเรียน
- สำรวจเยาวชนแผนหน้าเพื่อแก้ปัญหาในเรื่องนี้กับเยาวชนด้วยกัน
- ให้เยาวชนมีส่วนร่วมในการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่กับผู้สูบบุหรี่
- เยาวชนสามารถชี้อัตราสูบบุหรี่ที่เลิกบุหรี่และจำนวนบุหรี่ที่เป็นเขตปลอดบุหรี่ ด้วยการติดตรามาตราฐานให้ความเรียบง่ายให้เลิกสูบบุหรี่

นักศึกษาแพทย์

- ช่วยกันรณรงค์ให้พ่อแม่เห็นความสำคัญของการเลิกบุหรี่เพื่อลูก
- บุคลากรสาธารณสุขให้ความสำคัญกับการสอนตามประวัติที่เกี่ยวข้องกับการสูบบุหรี่ของผู้ป่วยและแนะนำผู้ป่วยถึงปัญหาของการสูบบุหรี่และวิธีการเลิกสูบบุหรี่

นักวิชาการสาธารณสุข

- ให้รายละเอียดโครงการน้ำดื่มปลอดบุหรี่ไปยังคนระดับล่าง
- ให้คำแนะนำผู้ปกครองว่าพื้นฐานข้อเสนอเรื่องควันบุหรี่เป็นอันตรายต่อเด็กเจ้าหน้าที่คุณภาพดี
- เป็นผู้ช่วยกำลังใจกับครอบครัวต่างๆ ที่เลิกบุหรี่
- เน้นให้ความรู้กับผู้ที่มารับคำปรึกษาเรื่องอันตรายของผู้สูบบุหรี่มือสอง

28

ควันบุหรี่ทำให้ RSV infection ในการกรุกรุดลง

ผลการวิจัยที่ได้รับทุนสนับสนุนจาก NIH (National Institutes of Health) โดย คณานักวิจัยจาก Washington University School of Medicine, St. Louis, Missouri Bradley et al, 2005 รายงานว่า Respiratory syncytial virus (RSV) ซึ่ง เป็นไวรัสชนิดหนึ่งที่ทำให้เกิดโรคปอดในเด็ก bronchiolitis (อาการของหลอดลม อักเสบ) เป็นสาเหตุสำคัญอันหนึ่งที่ทำให้เกิดการ ต้องเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาลและเป็น ปัจจัยเสี่ยงของโรคหอบหืด โดยผลการศึกษาเด็กอายุต่ำกว่า 12 เดือน จำนวน 206 คน พบว่าเด็กที่ได้รับควันบุหรี่จะมีระดับความอ่อนตัวของออกซิเจนในเลือดต่ำกว่าเด็กที่ ไม่ได้รับสัมผัสรวนบุหรี่

นอกจากนี้ปัจจัยอื่นที่มีความสัมพันธ์กับความรุนแรงของ RSV, Bronchiolitis ได้แก่ อายุของเด็ก และการมีพาราคามูนบุหรี่

การศึกษาของ Bradley และคณะซึ่งเพิ่งเสร็จลิ้นในปี ค.ศ. 2004 นี้ พบว่า การที่มารยาถูบุหรี่ในระยะหลังคลอดนั้นทำให้อาการ RSV, Bronchiolitis infection ในภาพกรุณาระรื่น

นอกจากนี้ Gunzen และคณะได้ทำการศึกษามีปี 2000 นี้ พบว่า หารากที่เข้า รับการรักษาตัวในโรงพยาบาลด้วยโรค RSV, Bronchiolitis infection เป็นเด็กที่ได้ รับสัมผัสรวนบุหรี่มากกว่าเด็กที่เข้ารักษาตัวด้วยอาการอื่น

ผลการวิจัยหล่ายังชี้ว่า การที่การได้รับสัมผัสรวนบุหรี่จากมารยาถ์ถูกบุหรี่

ขณะตั้งครรภ์ (intrauterine cigarette exposure) มีผลต่อการลดภาวะการณ์ที่ทำงานของปอดในเด็ก นอกจากนี้ยังเพิ่มโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นโรคหอบหืดมากขึ้น และการที่หากได้รับสัมผัศวันบุหรี่ในระยะหลังคลอด แล้วก็จะทำให้เกิดอาการวัยมากขึ้นในเด็กที่เป็นโรคหอบหืดอีกด้วย

การวิเคราะห์ที่ทางเศรษฐศาสตร์ของประเทศไทยเมื่อกาในปี 1997 แสดงให้เห็นว่า จากจำนวนเด็กที่ป่วยด้วยโรค RSV จำนวนปีละ 22,000 คน ที่เข้ารักษาตัวในโรงพยาบาลเสียชีวิตถึง 1,100 คน หรือร้อยละ 5 ด้วยสาเหตุจากการสูดควันบุหรี่ที่พ่อแม่สูบ

นักวิจัยให้ข้อเสนอแนะว่า ถูกมาแพทย์ควรแนะนำผู้ปกครองและผู้ดูแลเด็กไม่ให้เด็กได้รับสัมผัสกับควันบุหรี่ที่ผู้อื่นสูบ

ควันบุหรี่มีผลทำให้ความสามารถของเด็กต่อสิ่งในด้านการยาน การคิดคำนวณและความมีเหตุผล

การวิจัยของ Cincinnati Children's Hospital Medical Center โดย Kimberly Yolton และคณะ ตีพิพิธใน Environmental Health Prospective ฉบับเดือน มกราคม 2005 ให้ทำการศึกษาในเด็กนักเรียนอายุระหว่าง 6 ถึง 16 ปี จำนวน 4,399 คน ผลการวิจัยรายงานว่า ภาพที่เด็กได้รับสัมผัศต่อควันบุหรี่มีผลทำให้ความสามารถและทักษะของเด็กเสื่อมลงในด้านการเรียนรู้ การอ่าน การคำนวณ และความมีเหตุผล

ในการศึกษานี้ทำการวัดการรับสัมผัศต่อควันบุหรี่โดยตรวจระดับโคตินินในเลือดซึ่งโคตินินนี้เป็น metabolite ของนิโตรติน เมื่อเข้าสู่ร่างกายแล้วจะถูกเปลี่ยนเป็น biomarker ที่ดีที่สุดของ secondhand smoke exposure
ควันบุหรี่มีสอง ทำให้อาการหอบหืดกำเริบ

ในการสำรวจด้านสุขภาพและโภชนาการแห่งชาติของสหรัฐอเมริกา ครั้งที่ 3 (National Health and Nutrition Examination Survey หรือ NHANES III) สรุปว่า เด็กที่เป็นโรคหอบหืดอยู่แล้ว เมื่อได้รับสัมผัศวันบุหรี่มีส่องจะทำให้อาการของโรคกำเริบมากขึ้นและสมรรถภาพของปอดลดลง นอกจากนี้ยังพบว่า อาการโรคหอบหืดที่กำเริบมากขึ้น และค่า FEV1 ที่ลดลง ยังมีความสัมพันธ์กับระดับ Cotinine ที่สูงขึ้นอีกด้วย

ในการศึกษาของ Mannino และคณะ (2002) สำรวจเด็กอายุ 4-16 ปี จำนวน 523 คน ที่เป็นโรคหอบหืด และรับสัมผัศวันบุหรี่ที่ผู้อื่นสูบ พบว่า ร้อยละ 14.6 เป็นหอบหืดขั้นรุนแรง ร้อยละ 6.8 เป็นหอบหืดขั้นกลางและร้อยละ 78.6 เป็นขั้นอ่อนๆ

การศึกษาของนิตยา เอกวัฒน์ (2540) ในเด็กที่ป่วยด้วยโรคหอบหืดลดลงอายุ

ระหว่าง 3-5 ชั่วโมง การบริการที่ส่งต่อไปยังศูนย์ภาคเด็กแห่งชาติมหาวิหารใน และโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ พบว่า การมีบินด้วยสายบุหรี่ที่บ้านและสามารถใช้เครื่องครอบครัวสูบบุหรี่ภายในบ้าน ทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดอาการหนองก่อเรื้อรังเพิ่มขึ้น 3.01 และ 3.17 เท่าตามลำดับ

and the U.S. Environmental Protection Agency (EPA) (www.epa.gov/ci/) have been working on a series of pilot projects for environmental improvement in developing countries. One such pilot project, implemented by the U.N. Economic Commission for Europe (UNECE), has been working on environmental improvement in Armenia since 1994.

The Armenian pilot project has focused on the environmental improvement of Lake Sevan and its surroundings. Armenia's Lake Sevan, located at an altitude of 2,200 m above sea level, is the second largest lake in the world after Lake Superior. The lake has a surface area of 3,730 km² and a volume of 27 km³. It is the main water source of Armenia and is also a major source of hydroelectric power. The lake has been severely polluted over the last two decades. Industrial activities in the lake basin, particularly those involving mining and metal smelting, have led to serious water pollution. The lake's water quality has deteriorated significantly, resulting in a decrease in fish populations and a decline in the quality of life of the local population. The Armenian pilot project aims to improve the environmental conditions of Lake Sevan and its surroundings, thereby enhancing the quality of life of the local population and contributing to the sustainable development of the region.

The Armenian pilot project has been working on environmental improvement in Armenia since 1994. The project has focused on the environmental improvement of Lake Sevan and its surroundings. The project has implemented a variety of measures to improve the environmental conditions of the lake, including the implementation of waste management programs, the reduction of industrial pollution, and the promotion of sustainable agriculture. The project has also worked on the development of local communities, providing them with access to basic services and opportunities for economic development. The Armenian pilot project has been successful in improving the environmental conditions of Lake Sevan and its surroundings, contributing to the sustainable development of Armenia. The project has provided a model for environmental improvement in developing countries, demonstrating that it is possible to achieve environmental improvement while promoting sustainable development.

The Armenian pilot project has been working on environmental improvement in Armenia since 1994. The project has focused on the environmental improvement of Lake Sevan and its surroundings. The project has implemented a variety of measures to improve the environmental conditions of the lake, including the implementation of waste management programs, the reduction of industrial pollution, and the promotion of sustainable agriculture. The project has also worked on the development of local communities, providing them with access to basic services and opportunities for economic development. The Armenian pilot project has been successful in improving the environmental conditions of Lake Sevan and its surroundings, contributing to the sustainable development of Armenia. The project has provided a model for environmental improvement in developing countries, demonstrating that it is possible to achieve environmental improvement while promoting sustainable development.

ข้อวิเคราะห์ “การสำรวจความคิดเห็น ต่อการสูบบุหรี่ที่บ้าน”

1. คนไทยอังสูบบุหรี่ที่บ้านในสัดส่วนที่สูงถึงร้อยละ 80 หากพิจารณาในภาพรวมในจำนวนคนไทยที่สูบบุหรี่ 10 ล้านคน มีถึง 8 ล้านคนที่สูบบุหรี่ที่บ้าน

2. ครึ่งหนึ่งของคนไทยที่สูบบุหรี่ สูบภายในตัวอาคารบ้าน นั้นเท่ากับว่า คนไทย 5 ล้านคนที่สูบบุหรี่ภายในตัวอาคารบ้าน

3. จากข้อมูลที่พบว่าโดยเฉลี่ยคนไทยจะมีสมการิคัร์เวอันละ 3.28 คน และเมื่อได้รับควันบุหรี่มือสองเฉลี่ยบ้านละ 2 คน ดังนั้น จำนวนผู้ที่จะมีโอกาสได้รับควันบุหรี่มือสอง จะเท่ากับ $8 \times 2 = 16$ ล้านคน และเป็นผู้ที่จะได้รับควันบุหรี่มือสองในปริมาณที่มาก (ภายในตัวอาคารบ้าน) $= 5 \times 2 = 10$ ล้านคน

จะเห็นว่ามีคนไทยจำนวนมากถึง 10 ล้านคน หรือ 1 ใน 6 ของคนไทยที่จะได้รับควันบุหรี่มือสองที่บ้านทุกวัน และหากนับรวมผู้ที่จะได้รับควันบุหรี่มือสองจากแหล่งอื่น ๆ เช่น สถานที่สาธารณะหรือที่ทำงาน จำนวนคนไทยที่ได้รับควันบุหรี่มือสองจะซึ่งมากกว่านี้ ซึ่งผลกระบวนการจะอาจอยู่ในแนวโน้มสู่การเกิดปัญหาสุขภาพด้านค้างคาว ซึ่งเป็นผลจากการที่ได้รับควันบุหรี่มือสอง

แนวทางในการแก้ปัญหา ปัจจัยต่อการทำให้บ้านปลอดบุหรี่

- ผู้สูบบุหรี่ร้อยละ 90 รู้ว่าควันบุหรี่เป็นอันตรายต่อผู้ไม่สูบบุหรี่และส่วนใหญ่เห็นว่าการสูบบุหรี่ อาจทำให้ลูกหลานเกิดการเลียนแบบกลاشเป็นผู้สูบบุหรี่ในอนาคตได้

- ผู้สูบบุหรี่ ร้อยละ 90 อยากจะเลิกสูบอยู่แล้ว

• ผู้สูบบุหรี่ ร้อยละ 20 ไม่สูบบุหรี่ที่บ้าน และร้อยละ 50 ไม่สูบภายในตัวอาคารบ้านอยู่แล้ว

• ผู้สูบบุหรี่ส่วนใหญ่สนับสนุนการรณรงค์ให้บ้านปลอดบุหรี่และเห็นว่าเป็นเรื่องที่ทำได้

กลยุทธ์การดำเนินการ

• รณรงค์ประชาสัมพันธ์ถึงอันตรายของควันบุหรี่มือสองอย่างต่อเนื่อง

• รณรงค์การสร้างค่านิยมใหม่ให้ผู้สูบบุหรี่ไม่สูบในบ้านหรืออย่างน้อยไม่สูบภายในตัวอาคารบ้าน

• กำหนดแนวทางที่สามารถภายในบ้านจะรอวันให้ผู้สูบบุหรี่ไม่สูบอย่างน้อยภายในตัวอาคารบ้าน ด้วยมาตรการทางบวก

• ติดตามสำรวจสถิติการสูบบุหรี่ที่บ้านและภายในบ้านอย่างต่อเนื่อง

• วิจัยถึงความรุนแรงของการได้รับควันบุหรี่มือสองของคนในบ้านที่ผู้สูบบุหรี่ต้องการตรวจสอบห้องปฎิบัติการ

การสำรวจโดยแผนกโพลล์ พฤศจิกายน 2549

กลุ่มตัวอย่างเป็นพ่อบ้านที่สูบบุหรี่ 1,509 ตัวอย่าง และแม่บ้านที่สามีสูบบุหรี่ 1,354 ตัวอย่าง รวม 2,863 ตัวอย่าง จาก กทม. และหัวเมืองในภูมิภาคทั้งในและนอกเขตเทศบาล

ข้อมูลที่น่าสนใจ

1. ร้อยละ 80.4 สูบบุหรี่ภายในบ้าน ร้อยละ 19.6 ไม่สูบบุหรี่ในบ้าน

2. ในสูกรู้สูบบุหรี่ภายในบ้าน ร้อยละ 67 สูบภายในตัวอาคารบ้าน เช่น ห้องครัว ห้องอาหาร ห้องนอน และห้องสุขา ที่เหลือสูบนอกตัวอาคารแต่ภายในรั้วน้ำบ้าน

3. หากพิจารณาจากผู้สูบบุหรี่ทั้งหมดที่สำรวจ พบว่าร้อยละ 53 สูบบุหรี่ภายในตัวอาคารบ้าน

4. ผู้ที่อยู่ใกล้ตัวผู้สูบบุหรี่ คือ ภารยาและบุตร

5. กว่าร้อยละ 90 ของผู้สูบบุหรี่ รู้ว่าควันบุหรี่เป็นอันตรายต่อผู้ใกล้ชิด

6. ประมาณร้อยละ 70 ของผู้สูบบุหรี่เชื่อว่าการมีสماชิกในบ้านเดียวกันเป็นผู้สูบบุหรี่โดยการพยายามให้ลูกเลียนแบบการสูบบุหรี่

7. ประมาณร้อยละ 60 ของผู้สูบบุหรี่ถูกคัดค้านจากลูกและภรรยา

8. ร้อยละ 90 ของผู้สูบบุหรี่เคยคิดว่าจะเลิกสูบ

9. ร้อยละ 70 ของผู้สูบบุหรี่ ระบุว่า ไม่มีปัญหาที่จะไม่สูบบุหรี่ที่บ้าน ร้อยละ 19 ระบุว่า มีปัญหา

10. ร้อยละ 60 ของผู้สูบบุหรี่ระบุว่า สามารถที่จะไม่สูบบุหรี่ที่บ้านได้

11. ร้อยละ 80 ของผู้สูบบุหรี่ และร้อยละ 90 ของแม่บ้าน เห็นด้วยกับการรณรงค์ให้ “บ้านเป็นเขตปลอดบุหรี่”

ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับปัจจัยทางการสูบบุหรี่

1. บุจุบันนี้มีเด็กไทยอายุต่ำกว่า 18 ปี เสพติดบุหรี่เกิน 500,000 คนและมีเยาวชนอายุต่ำกว่า 24 ปี เสพติดบุหรี่หนึ่งล้านห้าแสนกว่าคน

2. ในแต่ละปีมีเยาวชนไทยเสพติดบุหรี่ใหม่ และกล้ายกเป็นผู้ที่ต้องสูบบุหรี่เป็นประจำ 200,000 ถึง 300,000 คน ทศพันผู้ใหญ่ที่สูบบุหรี่ที่เสื่อมวิศวกรรมลึกสูบ ทำให้จำนวนผู้สูบบุหรี่ไทยคงที่อยู่ที่ 11 ล้านคน ใน 20 ปีที่ผ่านมา

3. อายุที่เริ่มทดลองสูบบุหรี่ คือ 13-14 ปี และอายุเฉลี่ยที่เสพติดบุหรี่ของเด็กไทยคือ 18 ปี ประมาณ 3 ใน 4 ของผู้ใหญ่ที่ติดบุหรี่ติดก่อนอายุ 19 ปี

4. เยาวชนไทยที่เสพติดบุหรี่แล้ว โดยเฉลี่ยจะเสพติดบุหรี่ต่อไปเป็นเวลา 23 ปี กว่าร้อยละ 70 ของผู้ใหญ่ที่เสพติดบุหรี่ต้องการที่จะเลิกสูบ แต่เลิกไม่สำเร็จ เพราะอำนาจเสพติดที่สูงมาก ๆ ของบุหรี่

5. โดยเฉลี่ยเยาวชนไทยที่สูบบุหรี่วันละ 8.3 น้ำ หากคิดเป็นเงินจะตกวันละเกือบสี่ลิบบาท

6. บุหรี่เป็นยาเสพติดด้วยแรงที่เยาวชนติด และเป็นสื่อนำไปสู่สิ่งเสพติดอื่นที่ร้ายแรงกว่า

ทำไม เยาวชนจึงสูบบุหรี่

- สามารถในครอบครัวสูบบุหรี่หรือสนับสนุนให้สูบบุหรี่จะทำให้วัยรุ่นมีโอกาสติดบุหรี่สูง

- บุคคลที่จะฝึกซิมพลด้วยการสูบบุหรี่ของเยาวชนมากที่สุด คือเพื่อนสนิท

- ร้อยละ 60 ของเยาวชนหญิงที่สูบบุหรี่มีเพื่อนสนิทที่ติดเหล้าเป็นประจำ ทุกอาทิตย์และเพียงร้อยละ 11 ของเยาวชนหญิงที่ไม่สูบบุหรี่มีเพื่อนสนิทที่ติดเหล้าเป็นประจำ

- เยาวชนทั้งหญิงและชาย ทั้งที่สูบบุหรี่และไม่สูบบุหรี่ ล้วนมีทัศนคติในด้านลบต่อผู้หญิงที่สูบบุหรี่ส่วนใหญ่เห็นว่าการที่ผู้หญิงสูบบุหรี่นั้นแสดงถึงความไม่ป明珠ัย เก็บกด

- เยาวชนที่สูบบุหรี่ประจำร้อยละ 83 พยายามที่จะเลิกสูบแต่ไม่สำเร็จ ร้อยละ 11.6 มีความต้องการที่จะเลิกแต่ยังไม่เคยพยายามเลิก

- บริษัทบุหรี่บันทึกว่า “นักสูบบุหรี่ที่มีอายุน้อยคืออนาคตของธุรกิจของเรา” เพราหากไม่มีเยาวชนเข้ามาเสพติดบุหรี่ทศพันผู้ที่เลิกบุหรี่เสื่อมวิศวกรรม ไม่นานบริษัทบุหรี่ก็ต้องเลิกกิจการ

- การวิจัยพบว่า ฝีปั้กุหาการบังคับใช้กฎหมายห้ามรายบุหรี่แก่เยาวชนที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี โดยกว่าร้อยละ 90 ของร้านค้ามีการขายบุหรี่ให้แก่เยาวชนที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี

ข้อเสนอแนะในการป้องกัน ประเทศไทยไม่สูบบุหรี่

1. ผู้ที่เป็นพ่อแม่ควรจะเลิกสูบบุหรี่ เพื่อการสูบบุหรี่ของพ่อ-แม่ มีอิทธิพลสูงมาก เทียบเท่ากับการสอนลูกให้สูบบุหรี่
2. ขอให้คุณที่สูบบุหรี่ทุกคนพยายามที่จะเลิกสูบเพื่อสุขภาพของตัวเองจะได้ดีขึ้น คำพูดจากสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พรองค์ท่านทรงชี้แนะ
3. ผู้นำในสังคมของทุกวงการ ครู ศิลปิน-ดารา นักการเมือง แพทย์และบุคลากร สาธารณสุข รวมทั้งพระภิกษุสงฆ์ ควรจะเป็นแบบอย่างที่ดีของเด็ก โดยการไม่สูบบุหรี่ หรือหากยังเลิกสูบไม่ได้ ก็ไม่ควรสูบในที่สาธารณะ โดยเฉพาะในที่ที่กฎหมายห้ามสูบ
4. สถานที่ต่างๆ โดยเฉพาะอย่างอิ่มโรงเรียน และทุกสถานที่ที่เยาวชนเข้าไปใช้บริการ ต้องปลดบุหรี่ความที่กฎหมายกำหนด
5. ผู้ชายบุหรี่ซึ่งมีอยู่ 5 แสนราย ต้องแสดงความรับผิดชอบในการปฏิรูปตัวเอง กฎหมายโดยไม่ขออนุญาตให้เด็กและไม่เผยแพร่บุหรี่เป็นมวนๆ
6. รัฐต้องแสดงความจริงจังในการที่จะป้องกันไม่ให้เด็กไทยติดบุหรี่เพิ่มขึ้นด้วย โดย
 - ต้องบังคับใช้กฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะอย่างจริงจัง โดยผู้นำในวงการเมืองต้องเคราะห์และปฏิรูปตัวเองมาก่อน เพื่อเป็นแบบอย่างสำหรับประชาชนทั่วไป การวิจัยในต่างประเทศพบว่า กฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ หากมีการบังคับใช้อย่างจริงจังจะสามารถลดการสูบบุหรี่ในเยาวชนได้
 - รัฐบาล หรือทำให้ร้าบุหรี่แพ่งขึ้น อันจะมีผลต่อการป้องกันเด็ก และเยาวชนจากการซื้อบุหรี่ ที่สำคัญรัฐบาลไม่ได้มีการรื้นมาชิงมา 3 ปีแล้ว ทำให้ร้าบุหรี่ต่ำกว่าที่ควรจะเป็น
 - กรมสรรพสามิตควรออก規例เมื่อห้ามรายบุหรี่เป็นมวนๆ เพื่อจะทำให้เด็กและเยาวชนเชื่อได้ชัด และควรจำกัดอุบัติภัยลักบุหรี่ที่มีอยู่แล้วเกือบ 5 แสนกว่าจุด ให้น้อยลง

30

ข้อเสนอจากเยาวชน สังคมไทยควรทำอะไร : ปัญหาการสูบบุหรี่ของเยาวชน

เมื่อวันพุธที่ 19 มกราคม 2548 มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ได้จัดเวทีเยาวชนเรื่อง “ปัญหาการสูบบุหรี่ของเยาวชน : สังคมไทยควรทำอะไร” ซึ่ง ณ โรงรามสยาามชั้ตต์ กรุงเทพฯ โดยมีผู้แทนนักเรียนระดับชั้นมัธยมปลาย 4-6 และนักศึกษาจากสถาบันต่างๆ เข้าร่วมประดิษฐ์ในครั้งนี้กว่า 50 คน

การจัดเวทีเยาวชนครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้เยาวชนซึ่งเป็นศูนย์กลางของปัญหานี้ ได้เสนอความคิดเห็นและข้อเสนอแนะต่อการแก้ปัญหานี้ เพื่อสนับสนุนและพัฒนาอย่างยั่งยืน ที่ทางหัวใจในเบื้องหลังของการสูบบุหรี่ของเยาวชน

เยาวชนที่เข้าร่วมการประชุมต่างรู้สึกขาเข้าใจในพหะมหากรุณาธิคุณ และได้ร่วมกันระดมความคิดในประเด็น “สังคมไทยควรทำอะไรเพื่อป้องกันเยาวชนจากการสูบบุหรี่ และได้ข้อเสนอต่อไปนี้

ข้อเสนอเชิงนโยบาย

- ผู้ใหญ่และรัฐบาลต้องเอาใจใส่เจาะจงในการแก้ปัญหา
- การสร้างกระแสเรื่องห้ามขายบุหรี่แก่เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี ของรัฐบาล อาจสร้างผลทางลบเพราะชั้นชาติของเยาวชน อย่างห้ามเห็นอนอึ่ย การเน้นเรื่องนี้โดยไม่ระวังจะทำให้เกิดเช้าใจว่าถ้าเป็นผู้ใหญ่แล้วสูบได้ หรือต้องการทำตัวเป็นคนอาชญากรรม กว่า 18 เพื่อให้สูบได้

- การสร้างกระแสความเห็นว่าบุหรี่มีผลร้ายต่อกลุ่มคนไม่ว่าจะเป็นเด็กหรือผู้ใหญ่ ดังพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ที่พระองค์ท่านทรงครั้งถ้วนไว้
 - รัฐควรชื่นชมเป็น 100 เปอร์เซ็นต์ เพื่อให้ราคาน้ำบุหรี่แพงขึ้น
 - ผู้ที่เกี่ยวข้องกับนโยบายกำหนดสถานที่สาธารณะให้เป็นเขตปลอดบุหรี่ ควรกำหนดเขตห้ามขายสักงานที่ห้ามสูบบุหรี่ให้รัดเข้ม ไม่ให้สูบในที่สาธารณะ ซึ่งควรบุหรี่จะไปรับกันคนอื่น และควรมีการบังคับใช้กฎหมายที่มีอยู่ให้เข้มแข็ง
 - นโยบายเรื่องภาษิต่อหนี้เป็นรูปแบบนของบุหรี่ ควรจะมีการปรับเปลี่ยนเป็นระยะๆ เพื่อสร้างความตื่นตัวในเรื่องพิษภัยของบุหรี่อย่างต่อเนื่อง
 - รัฐควรสนับสนุนให้บุหรี่ซื้อได้ยาก เช่น การกำหนดให้ไม่ขายบุหรี่ในร้านสะดวกซื้อ เนื่องจากปัจจุบันนี้เข้าถึงบุหรี่ได้ง่ายมากตลอดเวลา
 - ควรฝึกอบรมห้ามไม่ให้ขายบุหรี่ในจุดที่เป็นแหล่งรวมของเยาวชน เช่น โรงเรียน หรือบริเวณศูนย์การค้า หรือสถานที่ที่เยาวชนใช้ในการจัดกิจกรรมต่างๆ
 - ห้ามขายบุหรี่แบบแบ่งช่อง
 - รัฐควรกำหนดให้ทำบุหรี่เป็นของใหม่พกพาหรือทำให้มวนให้ญี่ปุ่น เพื่อทำให้การใช้บุหรี่ทำได้ยาก หรือแยกพกไปโรงเรียน หรือแยกสูบในโรงเรียนได้ยาก
 - รัฐบาลควรสนับสนุนโดยการลดการผลิตให้น้อยลง ลดการนำเข้า และเลิกการผลิตบุหรี่ในประเทศ

ข้อเสนอแนะอย่างย่อ

- กำหนดนโยบายให้การสูบบุหรี่มีค่าใช้จ่าย และห้ามขายบุหรี่ ดังเช่นที่ประเทศไทย
 - บิคโรงจานยาสูบ
 - รั้นภาษีบุหรี่นำเข้า 300 เปอร์เซ็นต์

ข้อเสนอคือการกำกับสักงานศึกษาปลอดบุหรี่

- โรงเรียนต้องปลอดบุหรี่ 100 เปอร์เซ็นต์
- ครุต้องไม่สูบบุหรี่ในโรงเรียน หรือกระทรวงศึกษาธิการไม่วันครุที่สูบบุหรี่ เพื่อให้ครุเป็นตัวอย่างที่ดีกับเยาวชน
 - โรงเรียนควรติดป้ายห้องครุไม่สูบบุหรี่ไว้ตามจุดต่างๆ ในโรงเรียน
 - น้ำจะมีการประดิษฐ์ และนำเครื่องตรวจจับการพกบุหรี่เข้าโรงเรียน
 - ผู้อำนวยการจะต้องตรวจสอบให้เข้าใจในโรงเรียนทราบถึงผลเสียของการสูบบุหรี่ ขาดเส้น (บุหรี่มวนเอง) ตัวอย่าง
 - ให้บุหรี่เป็นของห้ามสักด้วยหลักสุขภาพโรงเรียน โดยให้เยาวชนรู้จักภัยจะอีกด

พิษภัยของบุหรี่มากขึ้น ไม่ใช่เป็นเรื่องเล็กๆ อุบัติร้ายๆ เว่อจะยาเสพติดเช่นปัจจุบัน

ข้อเสนอในการสร้างค่านิยมที่ไม่สูบบุหรี่

- หน่วยงานต่างๆ ควรรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ร่วมกับเดือนรณรงค์ให้เข้มแข็ง
- มาตรการเข้มงวดการสูบบุหรี่ทางทีวี การทำภาพเบลอบนทางสูบบุหรี่ เป็นการสร้างความอภายรู้อย่างเห็น ทางที่ดีไม่ควรมีภาพการสูบบุหรี่เลย
- หน่วยงานต่างๆ ควรสร้างกระแสให้การสูบบุหรี่เป็นสิ่งที่ไม่เกิด
- ใน การรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ควรรณรงค์กับพ่อแม่ด้วย เพื่อให้เป็นแบบอย่างกับลูก
- ให้คนที่อั้งสูบบุหรี่ แต่อั้งเด็กไม่ได้เข้ามาช่วยรณรงค์ด้วย

ข้อเสนอในการจัดกิจกรรมเฉพาะกับเยาวชน

- วัสดุอาถรรพ์ห่อของขันที่เกี่ยวข้อง ควรผูกจารกรรมช่วยเยาวชนที่สูบให้เลิก
- หน่วยงานต่างๆ ควรเปิดเวทีให้เยาวชน เพื่อให้เยาวชนได้เห็นตัวอย่างจริงที่เป็นผลร้ายของการสูบบุหรี่

• รู้/ราชการ เปิดเวทีให้เยาวชนได้ไปร่วมเสนอความเห็น

บทบาทการควบคุมการบริโภคยาสูบ

บทบาทเยาวชน

1. สิ่งที่พ่อแม่และครัวเรือนให้ภูมิคุ้มกันจากการซ่อนเยาวชนไม่ให้ติดบุหรี่

- สวัสดิ์ให้เยาวชน เช่น สร้างครอบครัวให้อบอุ่น พ่อแม่เป็นที่ปรึกษาที่มีเวลาให้กับลูก เข้าใจลูก

- พ่อแม่ผู้ปกครอง ต้องเป็นแบบอย่างที่ดี

- พ่อแม่ควรฝึกความรู้เรื่องบุหรี่ เพื่อจะได้แนะนำตักเตือนลูกด้วยวิธีในเชิงบวก

2. สิ่งที่รู้�述ความทำเพื่อช่วยเยาวชนไม่ให้ติดบุหรี่

- ศูนย์และบังคับใช้กฎหมายควบคุมการบริโภคยาสูบให้เข้มแข็ง

- จัดสถานที่ซ่อนเยิกบุหรี่ให้มีมากขึ้น และฝึกอุปกรณ์ซ่อนเยิกบุหรี่

- กำหนดให้มีสถานที่ห้ามสูบบุหรี่เพิ่มขึ้น

- เปิดเวทีให้เยาวชนนำเสนอความคิดเห็นในการแก้ปัญหาบุหรี่กับเยาวชน

- สถานที่สำหรับจัดกิจกรรมรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ รู้述ความเลือกให้เหมาะสม มีสภาพแวดล้อมที่ดีสำหรับเยาวชน เช่น สวนสาธารณะต่างๆ เพราะบรรณาการคือที่จะทำให้เกิดความรู้สึกจากเป็นแนวร่วม

- ควรจัดให้มีหน้าอหันที่ศูนย์เรื่องบุหรี่กับเยาวชนโดยเฉพาะ

- รู้述ความจริงจังและต่อเนื่องกับการแก้ปัญหา เช่น เพิ่มภาษีบุหรี่เพื่อให้ราคาน้ำดื่มเพิ่มขึ้น

- รู้สูบกล้องจัดสรรงานประมานดเพื่อคุณแล้วเรื่องค่าใช้จ่ายในการรักษาโรคที่เกิดจาก การสูบบุหรี่
3. สิ่งที่นักวิชาการควรทำในการช่วยเยาวชนไม่ให้ติดบุหรี่
- ใน การหารือบุคลนักวิชาการต้องเข้าถึงเด็กโดยตรง และจัดทำข้อมูลเรื่องเพี้ยน กับให้เหมาะสมกับเยาวชนเพื่อเผยแพร่ให้กับโรงเรียน
 - จัดกิจกรรมรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ที่เข้าถึงเด็กโดยตรง เช่น การจัดกิจกรรมให้ความรู้ เรื่องบุหรี่ในโรงเรียน การจัดกิจกรรมทางบาลลังให้เห็นถึงภัยต่อปัจจุบันที่สูบบุหรี่
 - เปิดอินเทอร์เน็ตการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่จากวิธีการเดิมๆ เช่น การบรรยาย
 - สร้างหลักสูตรสำหรับพ่อแม่ในการคุ้มครองและให้คำแนะนำลูกที่ติดบุหรี่
 - สร้างหลักสูตรสำหรับเยาวชนในการช่วยเพื่อนเยาวชนป้องกันคนออกจาก การเสพติดบุหรี่
 - นักวิชาการต้องนำความรู้ในการป้องกันบุหรี่เข้าสู่ชุมชน
 - ครูต้องเอาใจใส่คุณแลนักเรียน เป็นผู้ให้คำปรึกษาโดยใช้แนวทางในเชิงบวก
 - นักวิชาการหรือครูไม่ควรมองเยาวชนในแง่ลบ และมองว่าการสูบบุหรี่ไม่ใช่ ความผิด เปิดโอกาสพัฒนาห丫头ของเยาวชน
 - บรรจุความรู้เรื่องบุหรี่ในวิชาต่างๆ ที่วัยรุ่นเรียน

31

เด็กปารีสเมินบุหรี่ สุด “เอ๊ต”

การสำรวจจากแผนน้ำหนอม พบร้าเด็กวัยรุ่นในกรุงปารีสที่มีอายุระหว่าง 12-19 ปี สูบบุหรี่กันน้อยลง ส่วนหนึ่ง เพราะค่านิยมเปลี่ยนไปทำให้เด็ก ๆ มองว่าการดื่มน้ำบุหรี่นั้น เป็นเรื่อง “เชย”

แบบร่องด์ โคกชองแบร์ช หัวหน้าสมาคมต่อต้านการสูบบุหรี่ในกรุงปารีส กล่าวว่า จำนวนนักเรียนที่สูบบุหรี่ในช่วงปี 2001 และปี 2005 นั้นมีความแตกต่างกันมาก

จากการสำรวจประจำปีของพีอีสท์ ร่วมกับสถาบันการศึกษาในกรุงปารีส และ กองทุนประจำปีสุขภาพขั้นพื้นฐานแห่งปารีส ซึ่งดำเนินการเก็บข้อมูลมาตั้งแต่ปี 1991 ถึงปี 2001 พบร้า สัดส่วนเด็กที่สูบบุหรี่ในโรงเรียนคิดเป็น 20.5 เปอร์เซ็นต์ ในกลุ่ม เด็กผู้ชายและในกลุ่มเด็กผู้หญิง 25.7 เปอร์เซ็นต์

อย่างไรก็ตามนับตั้งแต่ปี 2002 เป็นต้นมา ค่านิยมของการสูบบุหรี่ในประเทศ ผันตัวเปลี่ยนไป โดยในปี 2004 มีเพียง 15 เปอร์เซ็นต์ของเด็กผู้ชายและ 17 เปอร์เซ็นต์ของเด็กผู้หญิงที่สูบบุหรี่ในโรงเรียน ศาสตราจารย์จากศูนย์วิชาการต้านยาเส้นสุรา ของกรุงปารีส (AP-HP) เปิดเผยว่า “ภาคลักษณะของการสูบบุหรี่ได้เปลี่ยนไปและการ สูบบุหรี่ไม่ใช่ธรรมเนียมปฏิบัติกันอีกต่อไปแล้ว เนื่องจากมีโครงการมากมายที่ให้ข้อมูล เกี่ยวกับโทษของการสูบบุหรี่

ปัจจุบันจำนวนเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 16 ปี นิยมสูบบุหรี่กันน้อยลง ในกลุ่มเด็ก

อายุระหว่าง 12-13 ปี ซึ่งเป็นวัยของนักศึกษาสูงสุดที่ร่วง 80 เปอร์เซ็นต์ ส่วนในกลุ่มอายุ 14-15 ปี ตัวเลขตัดกันถ้วนเดียวเหลือ 61 เปอร์เซ็นต์ ทั้งนี้เกิดผู้ร่วงเสียจำนวนมากเริ่งสูบบุหรี่กันตั้งแต่อายุเด็ก แต่ประมาณ 1 ใน 4 ของคนกลุ่มนี้จะเลิกบุหรี่เมื่อถึงช่วงอายุ 16-19 ปี

แมกอิน เป็นเด็กหญิงอายุ 18 ปี ตอนนี้เข้าเลิกสูบบุหรี่มานานกว่า 2 เดือน แล้ว เพราะเขาเป็นโรคปอด ขณะที่กำลังนักศึกษาคณะศรีตรุษศาสตร์แห่งสถาบันโดยพิเศษกล่าวว่า เขายังคงคิดถึงห้องสูบบุหรี่และยังคงอยู่ระดับให้เพื่อนๆ เลิกสูบบุหรี่อีกด้วย ที่สถาบันอุดมศึกษาของเรารู้ได้พอยานท์ที่จะปฏิบัติตามกฎหมายอย่างเคร่งครัด ซึ่งเป็นภูมิภาคที่ค่อนข้างการสูบบุหรี่และการดื่มแอลกอฮอล์ในสถานศึกษา อ่อนโยนไว้ก็ตามอังคงมีพื้นที่ส่วนหนึ่งที่จัดไว้สำหรับคนที่สูบบุหรี่

โดยส่วนใหญ่แล้วห้องเรียนมีอยู่น้อยตันและโรงเรียนมีห้องปลายในฝั่งเศษถูกกำหนดเป็นเขตปลอดบุหรี่ แม้ว่าผู้บริหารบางคนจะจัดที่นั่นให้เช่นไว้สำหรับคนที่ไม่อยู่มากและยังนิยมสูบบุหรี่อยู่ ซึ่งการดัดสินใจตัดกันถ้วนเดียวเป็นที่วิากษัตริยวัฒนธรรมมากในสถานศึกษา จากการสูมด้วยถ่านของส่วนใหญ่ความคิดเห็นของนักศึกษาหาวิทยาลัยจำนวน 17 คณะ นักศึกษาจาก 3 คณะได้เรียกร้องให้มีการเลิกสูบบุหรี่ในสถานศึกษา โดยนักศึกษาถึง 65 เปอร์เซ็นต์ ทั้งที่สูบบุหรี่และไม่สูบบุหรี่สนับสนุนแนวคิดตัดกันถ้วนเดียว

คนน้อย เอปอตี้ ผู้ให้คำปรึกษาด้านการสูบบุหรี่แห่งสมาคมพีเอสที กล่าวว่า จากนี้เป็นต้นไปปั้ยรุ่นฝรั่งเศษจะสูบบุหรี่น้อยลงเพราะหากเขาระหวัดนักเรียนไทยและอันตรายที่เกิดขึ้นจากการสูบบุหรี่ นอกจากนี้สมาคมของได้จัดให้มีการตรวจหาบีโนมาด คาร์บอนไฮดรอไซด์ในปอดของนักเรียน นักศึกษา เพื่อเป็นการย้ำเตือนดึงภาษาของ การสูบบุหรี่อีกทางหนึ่ง

จากมาตรการรักษาเด็กที่ได้ดำเนินการไปบ้างแล้ว พนบฯ ในปี 2005 การเลิกสูบบุหรี่ของนักเรียนมีผลกระบวนการต่อต้านยาบุหรี่

เปิดเวทีโซว์ศักยภาพนักการณรงค์ไม่สูบบุหรี่

เยาวชนกว่า 200 คน ร่วมสร้างปรากฏการณ์รวมพลังก้าวต่อต้านไม่สูบบุหรี่จากโรงเรียนมัธยมต่างๆ ให้แก่ โรงเรียนมัธยมวัดคุลสิตาราม โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (ฝ่ายมัธยม) โรงเรียนสุวรรณถัญอราวนวิทยา โรงเรียนสามพรานวิทยา โรงเรียนนวมินทร์วิทยาลัย เดวิลมอเตอร์ศึกษาน้อมเกล้า โรงเรียนนวมินทร์วิทยาลัย สดร. วิทยาทุกทองดงหลา โรงเรียนนาตามดวิทยาลีสุกหัวตราชวนอุปถัมภ์ โรงเรียนรัตนโกสินทร์ ลพบุรี ขนาดชุมชนท้องถิ่น โรงเรียนชีโนรสวิทยาลัยและโรงเรียนวัดปากน้ำวิทยาลัย เพื่อเปิดเวทีให้เยาวชนได้นำเสนอประสบการณ์กิจกรรมเพื่อสร้างค่านิยมไม่สูบบุหรี่ให้กับคนรุ่นใหม่ ภายใต้ชื่อagan “เราที่แท้จริงเยาวชนนักการณรงค์ไม่สูบบุหรี่” (Youth Forum on Tobacco Control)

รณรงค์ไม่สูบบุหรี่

ศุภวัช ปั่นแก้ว นักเรียนชั้นม.5 โรงเรียนมัธยมวัดคุลสิตาราม ได้แนะนำดีง www.ashtailand.or.th/we-care ว่าเป็นเว็บไซต์ที่วัยรุ่นจัดทำเพื่อให้วัยรุ่นด้วยกัน ให้ความเห็นถึงปัญหาการสูบบุหรี่ที่จะเกิดขึ้นกับวัยรุ่น โดยในเว็บไซต์ได้สร้างสิ่ตันของเว็บ และเนื้อหาสาระที่เป็นภาษาของวัยมันส์ และยังเป็นเว็บไซต์แรกของการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่กับเยาวชนอีกด้วย ศุภวัชรู้สึกภูมิใจที่เว็บไซต์ของเราและเพื่อนจะเป็นเครื่องมือสื่อสารให้วัยรุ่นทั่วประเทศไทยไม่สูบบุหรี่

อาจารย์ วงศ์กิตติชัยฤทธิ์ นักเรียนชั้นม.5 โรงเรียนสาธิตจุฬาฯ (ฝ่ายมัธยม)

กล่าวว่า ตั้งใจมากที่สอนเรื่องและเพื่อนๆ ได้เรียนวิชาพื้นฐานอีก ซึ่งเป็นหลักสูตรของโรงเรียนมีด้วยกัน 3 หลักสูตร ได้แก่ พื้นฐาน อังกฤษ และพื้นฐานอีกสองภาษา ที่สอนน้อง ที่สอนน้องอังกฤษเรียนทั้งสามหลักสูตรได้สร้างพัฒนาการการเป็นนักการณ์คไม่สูบบุหรี่ที่เข้มแข็งให้กับเยาวชน และยังทำให้เยาวชนได้เรียนรู้ภาระหน้าที่จากการปฏิบัติงานจริง

พัฒน์กิจวิภา กวัณชวนชิต นักเรียนชั้น ม.5 โรงเรียนสุวรรณสุทธิธรรมวิทยา กล่าวว่า กิจกรรมรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ เป็นปรากฏการณ์ที่ทำให้ช่วยเหลือห่วงคุกันนักเรียน ลดลง เพราะคุณครูได้ร่วมทำงานกับนักเรียนอย่างจริงจังในการช่วยเหลือนักเรียนที่ติดบุหรี่ อย่างโครงการ “พัฒนาเยาวชนสู่สังคมคนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่” เป็นการช่วยเหลือ นักเรียนอยู่ดูแลเด็กให้ความห่วงความเข้าใจในใช้วิธีการลงโทษ ซึ่งจะทำให้นักเรียนเกิดการต่อต้าน

ญาณสา ทองสุวรรณ นักเรียนชั้น ม.5 โรงเรียนสามพราวนวิทยา กล่าวว่า โครงการสื่อสร้างสรรค์เพื่อคนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่ มีแนวคิดว่า “สื่อรณรงค์กับวัยรุ่น” เป็นตัวช่วยสำคัญที่ทำให้เพื่อนเยาวชนด้วยกันเห็นหักดิบปัญหาภาระหนักคไม่สูบบุหรี่ ได้ตี พากวนการรณรงค์ให้พยากรณ์คิดสร้างสรรค์ทั้งทุ่นแรงรุ่งค์ โปรแกรมคอมพิวเตอร์ หนังสือทำมืออุปกรณ์สื่อสื่อที่พลิกการทำคอมได้ และสร้างหุ่นจำลองที่ชี้ให้เห็นโทษภัย ของบุหรี่ เป็นต้น ซึ่งกิจกรรมนี้ทำให้วัยรุ่นได้มีโอกาสใช้ความคิดสร้างสรรค์ สร้างสื่อ ภาระหนักในรูปแบบใหม่ๆ ที่ไม่จำเจ ทำให้ภาระหนักคไม่สูบบุหรี่มีสีสัน

กรกนต ปานอินทร์ และ เมธวิน แสงมาศ นักเรียนชั้น ม.6 โรงเรียนนวมินทร์วิทยาลัย นักเรียนมหอุดมศึกษาน้อมเกล้า กล่าวว่า กิจกรรมสร้างเยาวชนให้เป็นนักการณ์ค์ ทำให้เยาวชนได้มีบทบาทสำคัญต่อปัญหาระบบคไม่สูบบุหรี่ ซึ่งโรงเรียนได้ให้นักเรียน มีบทบาทในการส่งข่าวสารรณรงค์ไม่สูบบุหรี่สู่ชุมชน ภูมิใจที่หลังจากทำกิจกรรมรณรงค์ ไม่สูบบุหรี่กับชุมชนแล้ว ผู้ใหญ่ในชุมชนต่างគรรณาให้บุญานี ทำให้มีกำลังใจและรู้สึกว่างานที่ทำมีคุณค่า และที่สำคัญเป็นงานสนับสนุนของพระราชนัดลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

ณัฐนิชา ศรีโพธิ นักเรียนชั้น ม.6 โรงเรียนนวมินทร์วิทยาลัย ทุกภาค นำเสนออุปแบบที่หลากหลายของการทำกิจกรรมภาระหนักคไม่สูบบุหรี่ ที่ทำให้เยาวชน ทั้งในโรงเรียนและค่ายโรงเรียนร่วมมือค่าเรียนใหม่ไม่สูบบุหรี่ ด้วยกิจกรรมภาคภูมิ ภาระหนักคไม่สูบบุหรี่บนผืนผ้าใบขนาดใหญ่ กิจกรรมทำสติ๊กเกอร์รณรงค์ติดรถโรงเรียน เพื่อเป็นสื่อรณรงค์ติดรถโรงเรียนเพื่อเป็นสื่อรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ กิจกรรมสร้างสรรค์ ละครองคลอก “อาคับคัวน” และอื่นๆ อีกมากมาย ที่สามารถโดยปัญหาเรื่องภาระหนักคไม่สูบบุหรี่ให้เป็นที่ท้าทายและเป็นกิจกรรมที่สนุกสนานไปในระดับเดียวกัน

เจนจิรา สุโน นักเรียนชั้น ม.6 โรงเรียนนา闷คิวทิยาลีสุกหัวคจวนอุปถัมภ์ ได้เน้นถึงการสร้างเครือข่ายนักเรียนระดับประเทศที่เข้มแข็งในโรงเรียนจากรุ่นพี่สู่รุ่นน้อง “กิจกรรมเพื่อตนน้อง” เป็นกิจกรรมที่สร้างสัมพันธ์ระหว่างพี่กับน้องในโรงเรียนได้เป็นอย่างดีซึ่งตัวเหล่านั้นแหละที่ทำให้รุ่นน้องกลับหัวกลับใจได้เมื่อคุณบุหรี่เพาะรุ่นพี่ที่เอาใจใส่และเป็นแบบอย่างที่ดี สิ่งนี้เป็นความภูมิใจของนักเรียนที่ได้สร้างนักเรียนคนที่มีคุณภาพได้ต่อเนื่องจนบัดjourd'hui ที่ 7 แล้ว

สุภากาญจน์ พันธุ์รัตน์ และ พรอนภา ข้าแก้ว นักเรียนชั้น ม.4 โรงเรียนรัตนโกสินทร์สมโภชนะชุมนทีอน กล่าวว่า กิจกรรมรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ของโรงเรียนจะทำงานในรูปแบบเวชฯ MATRIX ที่มี 7 ขั้นตอน คือ สัญญาใจ รู้จักตัวกระตุ้น วิทยา ถูกต้องในการเลิกบุหรี่ ปัญหาการเรียนของเด็ก การใช้เวลาว่างเพื่อความเป็นเพื่อน และเป้าหมายชีวิตที่ทำให้นักเรียนได้ทราบว่าบุหรี่นั้นมีผลกระทบกับชีวิตวัยรุ่นอย่างมาก และช่วยให้วัยรุ่นเลือกเส้นทางไว้คุณบุหรี่

อิทธิพงษ์ ต่อศรีเจริญ นักเรียนชั้น ม.6 โรงเรียนวัดปากน้ำวิทยาคม กล่าวว่า โรงเรียนได้ส่งเสริมให้มีกิจกรรมในช่วงเวลาว่าง เช่น การจัดซ้อมกีฬาโยคะ กิจกรรมเพาเวอร์เนนซ์ กิจกรรมฟุตบอล ผสมผสานว่าด้วยเยาวชนได้ใช้เวลาว่างไปกับกิจกรรมที่สร้างเสริมสุขภาพ ทุกตัวกรรมที่ทำลายสุขภาพอย่างการสูบบุหรี่ก็จะค่อยๆ ลดน้อยลงครับ





33

วัยใส่รับบุหรี่....Go INTER ยินดีต้อนรับเข้าสู่โครงการ

AMSC หรือ Asian Medical Students' Conference เป็นการประชุมระดับภูมิภาคของกลุ่มนักศึกษาแพทย์ที่จัดขึ้นทุกปีเพื่อแลกเปลี่ยนมุมมองทัศนคติ รวมถึงประสบการณ์เกี่ยวกับระบบการแพทย์และปัญหาทางด้านการสาธารณสุขของประเทศไทยในแงบุเดียว เพื่อนำไปสู่ความร่วมมือและพัฒนาองค์ความรู้ให้เป็นสากล รวมทั้งฝึกอบรมแข่งขันนำเสนอผลงานวิจัยของนักศึกษาแพทย์จากประเทศไทยต่างๆ ด้วย ซึ่งปีนี้เป็นการประชุมครั้งที่ 27 ที่อย่องคง ภายใต้หัวข้อ Tobacco : It's Burden on Health and Society

ในการแข่งขันปีนี้มีหัวข้อ 9 ประเทศ ส่วนใหญ่เป็นการนำเสนอ Poster Presentation เกี่ยวกับสถานการณ์บุหรี่และการแก้ปัญหาในประเทศไทยของตนเอง สำหรับประเทศไทยได้ส่งตัวแทนนำเสนอผลงานวิจัยภายใต้หัวข้อดังกล่าว 3 ทีมด้วยกัน รูปแบบ Paper Presentation 1 ทีม และอีก 2 ทีม เป็น Poster Presentation

ในปีนี้ คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี (ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ) ได้รับเลือกให้เป็นตัวแทนประเทศไทยในประเภท Poster Presentation ร่วมกับวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า นำเสนอด้วยผลงานวิจัยที่มีการติดตามผลในระยะยาวด้วยความเชื่อที่ว่า การแก้ปัญหาบุหรี่ที่แท้จริง ต้องได้ผลในระยะยาวและสามารถขยายไปสู่คนรอบข้างได้

เราเริ่มต้นงานวิจัยขึ้นนี้ด้วยการเข้าค่าย AMSATH Conference เป็นพาหนะประชุม

ภายในประเทศไทยที่ทำให้พวงเรารู้จัก AMSA และการท้าวจัยมากขึ้น เรายังคงสุ่มมีส่วนร่วมกับ 6 คนด้วยกัน ได้รับความช่วยเหลือจากครุ่นพี และอาจารย์สุวรรณ เรืองกาญจน์จนเศรษฐี มาเป็นที่ปรึกษาโครงการของพวงเรา

เราวิ่งงานวิจัยจากงานครุ่นพีซึ่งสูงภาพที่ อ.สุวรรณฯ ดำเนินงานอยู่แล้ว และได้ประสานงานกับโรงเรียนมหิดลถ่ายโอง เพื่อศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ในวัยรุ่น แล้วเราถูกพีบว่า การเริ่มต้นสูบบุหรี่ในช่วงเริ่มเข้าสู่วัยรุ่นนั้น ทำให้พวงเราสูบต่อไปอีก 23 ปี ถ้าหากเราสามารถสร้างภูมิคุ้มกันทางให้พวงเราหรือทำให้เด็กบุหรี่ได้แต่เพียง กันอาจจะเป็นประโยชน์ต่อสังคมมาก แต่จะมีวิธีไหนที่จะทำให้น้องๆ มีภูมิคุ้มกันทางอย่างยั่งยืน พวงเราได้เลือกวิธีที่เรียกว่าอินพัฒนาตัวนั้นเข้าสู่โครงการ

Active Participation คือวิธีการให้ผู้ร่วมกิจกรรมมีส่วนร่วมทั้งหมดและประกอบกิจกรรมด้วยตนเองด้วยความสมัครใจ ทำให้พวงเราได้แนวความคิดนี้มาจัดค่ายเพื่อให้ความรู้และปูพื้นฐานให้น้องๆ มีความพร้อมในการประกอบกิจกรรมด้วยตนเองเป็นที่มากอีกค่ายวัยใส่ริบบุหรี่

ก่อนเริ่มกิจกรรมค่าย ในช่วงปีภาคเรียนพวงเราได้เข้าไปเก็บข้อมูลในโรงเรียน ศรีอยุธยา และโรงเรียนนวมินทราราชินูทศบันดินทร์เดชาเป็นน้องๆ ชั้นมัธยมปีที่ 1 รวมทั้งสิ้น 830 คน ทั้งนี้ข้อมูลทั้งหมดจะถูกเก็บเป็นความลับและจะไม่หันอาจารย์ที่ปรึกษา เราก็จะเป็นค่าย 3 วัน แบ่งไปเข้าห้องกลับ ที่ รพ.รามาธิบดี ก่อนและหลังค่ายมีการประเมินความรู้ รวมทั้งทัศนคติที่มีต่อบุหรี่

กิจกรรมวันแรกเป็นการละลายพฤติกรรม สร้างความคุ้นเคยกันระหว่างทีม และน้องๆ เข้าเยี่ยมชมห้องรับปี๋และฟังประสนับการณ์จากผู้ป่วยไร์กส์เติง วันที่ 2 เป็นกิจกรรมทัศนคติศึกษาที่สวนสนุก Dream World ภายใต้แนวคิดของการมีสุขภาพดี และมีความสุขสมหวัง โดยปราศจากบุหรี่ และมีการสอนแทรกความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ผ่านกิจกรรม Walk Rally และการให้รหัสรหัสบุหรี่โดยใช้แผนงานและวัสดุ ที่ประดิษฐ์ขึ้น โดยน้องๆ แต่ละกลุ่ม วันที่ 3 เป็นการบูรณาการความรู้ทั้งหมด โดยให้น้องๆ ร่วมกันวางแผนธุรกิจและคิดกิจกรรมต่อต้านบุหรี่และนำเสนอบนมดุลยสถานการณ์จริง เพื่อรับทราบ จุดเด่นด้วยและกลั่นกรองออกมานะเป็นกิจกรรมที่พร้อมจะทำให้ริบบุหรี่เมื่อเปิดภาคเรียน ก่อร่องการเรียนด้านงาน Active Participation อย่างแท้จริง

บทบาทของพวงเราหลังจบค่าย จะเป็นเพียงตัวกลางประสานงานและให้การสนับสนุนกิจกรรมต่างๆ ที่นักเรียนจัดขึ้น การติดตามและการประเมินผล สำหรับการประเมินผลจะประเมินทั้ง 2 กลุ่มคือกลุ่มผู้สูบบุหรี่ เช่น การลดลงของจำนวนบุหรี่ และการสูบบุหรี่ต่อครั้ง การตัดสินใจเดิกสูบ สำหรับกลุ่มผู้ไม่สูบบุหรี่ เรากำหนด

ความคือเนื้อหาของการจัดกิจกรรมนวนรังค์ รวมทั้งจำนวนสมาชิกที่เพิ่มขึ้น การจัดกิจกรรมในโรงเรียน ทั้งนี้ เราจะติดตามเป็นระยะเวลาก 8 เดือน ซึ่งครอบคลุมช่วงปีภาคเรียน เพื่อคุณลักษณะของวิธีการตั้งกล้าฯ อันจะเป็นการแก้ปัญหาที่ยั่งยืนอย่างแท้จริง

เมื่อพากเราดำเนินการแข่งขันระดับประเทศแล้ว เราเกิดต้องเตรียมตัวสำหรับการแข่งขันที่ย่อลง การเข้าร่วมการประกวดที่ประเทศย่อลงในครั้งนี้ไม่เพียงจะ เป็นการเพิ่มพูนความรู้เรื่องการสาธารณสุขและการแก้ไขปัญหาบุหรี่ รวมทั้งผลสำเร็จของประเทศต่างๆ หากแต่ยังเป็นการเปิดโลกทัศน์และมุ่งมองให้กันต่อความเป็นไปในภูมิภาค ภายใต้ความหลากหลายทางวัฒนธรรมและสำนึกรับผิดชอบต่อสังคม อันจะเป็นพื้นฐานของการประสานความร่วมมือระหว่างบุคลากรแพทย์ในอนาคต

การสูบบุหรี่ในบ้าน คือความรุนแรงทางสังคม

กล่าวถึง “ความรุนแรง” ผู้คนคงนึกถึงการต่อสู้หรือการทำร้ายที่ส่งผลกระทบทางกายภาพต่อความเป็นชีวิตร่วมกันอย่างรุนแรงที่อาจมองได้ในมิติอื่นๆ ด้วยการถูกบุหรี่ในบ้านที่ไม่ให้ความสำคัญความรุนแรงที่อาจมองได้ในมิติอื่นๆ ด้วยเฉพาะอย่างอื่นในมิติความรุนแรงทางสังคม หากพิจารณาข้อมูลการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติปี 2547 เมื่อไหร่ก็ตามว่า ครัวเรือนห้องละ 44 ฝีกนสูบบุหรี่ในครัวเรือนอย่างน้อย 1.2 คน และผู้สูบได้วันคืนบุหรี่ 2.1 คน และหากทำการวิเคราะห์กันอย่างรอบด้านแล้ว จะพบว่าการสูบบุหรี่ในบ้าน ก่อให้เกิดความรุนแรงทางสังคมในหลายมิติด้วยกัน ดังมิติที่ชวนคิดค่อไปนี้

- การเจ็บป่วยของพ่อคือความเสื่อมหักห้ามเหลือนาคของครอบครัว เป็นที่ทราบกันดีว่า การสูบบุหรี่ส่งผลให้เกิดโรคแทรกซ้อนได้หลายโรค เช่น อุจลิมโปงพอง มะเร็งปอดหัวใจ สารพัดโรค ซึ่งล้วนแล้วทำให้เสียชีวิตได้ในที่สุด ดังนั้น ผู้สูบบุหรี่ส่วนใหญ่ในครอบครัวคือ พ่อผู้เป็นหัวหน้าครอบครัวเรือนต้องด้มป่วยด้วยโรคเรื้อรังทั้งหมดหรืออาจจะเสียชีวิตในที่สุด การสูบบุหรี่จึงเป็นสาเหตุที่นำไปสู่ความเสื่อมหักห้ามเหลือนาคของครอบครัว

- คุณบุหรี่ทำร้ายคนใกล้ชิด หรือที่เรียกว่า “คุณบุหรี่มือสอง” เมื่อพ่อสูบบุหรี่ คุณบุหรี่ส่งผลต่อสุขภาพของภรรยาลูกและสมาชิกทุกคนในครอบครัว มีงานวิจัยที่อ้างอิงชัดเจนว่า ผู้ได้รับควันบุหรี่มือสองโดยเฉพาะอย่างอีกเด็กเล็ก มีโอกาสเป็นโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจและมะเร็งปอดไม่น้อยไปกว่าผู้สูบเอง และเช่นเดียวกับหนูน้ำด้วย

ครรภ์ซึ่งควนบุหรี่มือสองทำร้ายทั้งสุขภาพของแม่และทารกในครรภ์ เป็นผลลัพธ์และผลกระทบโดยไม่ตั้งใจทั้งที่รู้และไม่รู้ก็ภัยร้ายของควนบุหรี่

3. สูบให้เห็นเป็นแบบอย่าง เมื่อเห็นพ่อสูบ อุกอาจกล่องสูบหรือสูบตาม ดังคำ การอธิบายว่า “สูกไม่หล่นไม่โกลด์ตัน” หรือ “เห็นเข้างี้ รีดามเข้างี้” เปรียบให้เห็น รักเจนถึงการเลียนแบบพฤติกรรมของสูกที่ทำตามอย่างพ่อแม่ เด็กทำตามผู้ใหญ่และ จากการวิจัยทางด้านพฤติกรรมศาสตร์ด้านอินยันดีงปัจจัยเสริมของครอบครัว ได้แก่ พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของพ่อแม่และคนใกล้ชิดมีความสัมพันธ์กับการสูบบุหรี่ของสูก/เด็กและเยาวชนในครอบครัว

4. “พูดอย่าง ทำอย่าง” ความสัมสโนของกระบวนการรักษาทางสังคม (socialization) ศจย. ได้ჯัดสนทนากับกลุ่มนักเรียนระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษา ในเรื่องพฤติกรรมการสูบบุหรี่ พบว่า เด็กฯ กำถั้นสับสนและไม่เข้าใจผู้ใหญ่ว่า “ทำไม ผู้ใหญ่รู้ว่าบุหรี่ไม่ดีแต่ก็ยังสูบอยู่ไม่เข้าใจเหมือนกันว่าจะสูบไปทำไม” จึงไม่ใช่เรื่องเล็ก ที่ผู้ใหญ่กำลังสร้างความสับสนในการเรียนรู้ และเหล่านี้เป็นการสร้างบุคลิกภาพ และ พัฒนาการของเด็กที่จะเป็นผู้ใหญ่ที่มีวุฒิภาวะต่อไป

5. ให้สูกอายุไม่ต่ำ 18 ปีไปขึ้นบุหรี่ และร้านค้ายังจ่ายหน่ายบุหรี่ให้เด็กทั้งที่ผิดกฎหมายยังพ่อแม่จำนวนมากที่คิดเห็นว่าการใช้สูกไปขึ้นบุหรี่ก็เหมือนกับการไปรื้อ ของอื่นๆ และเป็นหน้าที่สูกที่ต้องเชือพังพ่อแม่ ร้านค้าขายให้หัวขอความคุ้นเคยแต่ การขายบุหรี่ให้แก่เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี เป็นสิ่งผิดกฎหมาย ซึ่งผู้จ่ายหน่ายต้องมีโทษ ในการละเมิดกฎหมายควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2535 แต่ในความเป็นจริง ปรากฏการณ์นี้ยังคงเกิดขึ้น และเด็กต้องสูกให้กระทำ โดยไม่เต็มใจ ต้องเผชิญกับ ความกลัวโดยไม่กล้ารับขึ้น

ผู้รุนแรงที่ทายเบิกการณ์การสูบบุหรี่ของพ่อแม่หรือผู้ใหญ่ในครอบครัวนี้ เป็น เรื่องสำคัญยิ่งที่สังคมต้องหันมาให้ความสำคัญอย่างจริงจัง ทั้งนี้เพาะเป็นส่วนหนึ่งของ กระบวนการอบรมรักษาทางสังคม หากเรา “วักสูก” ต้องการให้เด็กวันนี้เป็นผู้ใหญ่ ที่ดีในวันหน้าแล้ว จำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องสอนอย่างจริงจัง การบันแปลี่อนพุติกรรม การสูบบุหรี่ของผู้ใหญ่ในวันนี้ยังไนสายเกินไป ดีกว่าที่จะให้การกระทำของเราทำให้สูก คิดว่า “พ่อแม่วังแกคลัน” ซึ่งก็จะไม่แตกต่างอะไรกับการทำร้ายร่างกายหรือเป็นรุปแบบ หนึ่งของความรุนแรงทางสังคม

35

“ลดโอกาสการติดบุหรี่ของลูก” ร่วมรณรงค์ให้บ้านปลอดบุหรี่

จากผลงานวิจัยของ พญ.นอร่า ใจโค้ก สถาบันสุขภาพแห่งชาติสหราชอาณาจักร ที่สำรวจผลกระทบของการได้รับควันบุหรี่ของพ่อแม่ในครรภ์ จากการที่มารดาสูบบุหรี่หรือได้รับควันบุหรี่มือสอง พบร่วมกับการได้รับควันบุหรี่ของพ่อแม่ในครรภ์จะกระตุ้นสมองทำให้เซลล์สมองที่รับนิโคลตินมีจำนวนเพิ่มขึ้นซึ่งการเพิ่มนี้ของเซลล์สมองจากการได้รับควันบุหรี่จะเกิดขึ้นขณะที่สมองอยู่ในระหว่างการพัฒนาในวัยการเท่านั้น การเพิ่มนี้ของเซลล์สมองที่รับนิโคลตินจะไม่เกิดขึ้นในเด็กที่ยังไม่ครอง เนื่องจากเซลล์สมองที่ส่วนใหญ่พัฒนาไปเกือบเต็มที่แล้ว

และพบว่าจำนวนเซลล์สมองที่ได้รับสารนิโคลตินตั้มพันธ์กับปริมาณสารนิโคลตินที่พ่อแม่ได้รับ โดยหากอิ่มได้รับสารนิโคลตินมากจะมีเซลล์รับสารนิโคลตินมาก สมองของพ่อแม่ที่ได้รับสารนิโคลตินมากจะอิ่มเมื่อเซลล์รับสารนิโคลตินเมื่อไหร่แล้ว

จำนวนเซลล์สมองที่ได้รับนิโคลตินในสมองเด็กหรือวัยรุ่นแต่ละคนจะเป็นตัวกำหนดค่าว่า วัยรุ่นคนหนึ่งๆ จะมีโอกาสเสี่ยงต่อการสูบบุหรี่มากน้อยเพียงไร โดยวัยรุ่นที่สมองมีจำนวนเซลล์รับสารนิโคลตินมากจะอิ่มเมื่อไหร่แล้วมากและจะเป็นผู้ที่เลิกสูบบุหรี่ยาก

งานวิจัยนี้ทำให้นักวิทยาศาสตร์เข้าใจกระบวนการสเปดติคันนิโคลตินมากขึ้น การป้องกันไม่ให้วัยรุ่นสเปดติคบุหรี่โดยการป้องกันไม่ให้พ่อแม่ในครรภ์รวมทั้งเด็กเล็กไม่ให้ได้รับควันบุหรี่ ทั้งที่แม้สูบบุหรี่จะดึงดูดความสนใจให้ลูกดื่มด่ำได้ จึงลดโอกาส

การเดพติคบุหรี่ลงไปได้

เพราจะนั่นการเรียกร้องให้ผู้ใหญ่ที่อย่างเด็กสูบบุหรี่ไม่ได้ไม่สูบในที่ที่มีผู้ดังควรก์หรือเด็กเล็ก โดยเฉพาะในบ้าน เพราการสำรวจที่ผ่านมา พบว่าชายไทยที่สูบบุหรี่มีเกินครึ่งที่สูบบุหรี่ภายในบ้าน ขณะที่ในแม่ลําปั๊วีใหญ่ไทยตั้งครรภ์ประมาณ 600,000 คน ซึ่งหมายความว่าหญิงไทยที่ตั้งครรภ์ประมาณครึ่งหนึ่งหรือ 300,000 คนจะได้รับควันบุหรี่มือสอง นิโคตินจากควันบุหรี่มือสองจะผ่านรกไปยังตัวทารกและภาระตุ้นให้เกิดเซลล์รับนิโคตินซึ่งจะทำให้ทารกโดยขึ้นเป็นวัยรุนที่มีแนวโน้มที่จะเป็นผู้เดพติคบุหรี่และเด็กยากในอนาคต

36

“ลูกสุวรรณ” ปลดบุหรี่

พวกเราได้รับการอบรมคือสูบบุหรี่ โรงเรียนสุวรรณสุทธิสามารถวิทยา กรุงเทพฯ ขอเรียกคนเช่น “ลูกสุวรรณ” และเพื่อให้สอดคล้องกับเป้าหมายของเราที่ต้องการให้โรงเรียน ของเรานี้เป็นเขตปลอดบุหรี่

สร้างผู้นำลูกสุวรรณปลอดบุหรี่

ชาวสุวรรณสุทธิสามารถปลอดบุหรี่ได้ด้วยโครงการ “ลูกสุวรรณปลอดบุหรี่” เป็นโครงการที่มีเป้าหมายเพื่อให้โรงเรียนของเราระบุหัวใจ 100 เปอร์เซ็นต์เต็ม เราฝึกอบรมเด็กๆ มากมาก อันดับแรกคือ กิจกรรมสร้างผู้นำนักเรียนในโรงเรียน โดยได้มีการจัดค่ายเพื่อนำไปสู่เป้าหมายโรงเรียนปลอดบุหรี่และสิ่งเสพติด พากเราได้จัดอบรมสร้างแผนนักเรียน โดยมีเป้าหมายคือต้องการที่จะสร้างความตื่นตัวทำงานที่มีความแข็งแกร่ง และทำงานกันอย่างต่อเนื่อง หลังจากที่ประการศักดิ์เลือกแผนนี้ บรรยาภานในครั้งนี้คือคักกันมาก ทั้งๆ ที่เด็กๆ หลายคนก็มีกิจกรรมส่วนตัวและการเรียนที่หนักอยู่แล้ว แต่ความรู้สึกของการอยากรаЛงานเพื่อสังคมทำให้เกิดแรงขึ้นมากกว่า

นำเยาวชนสู่สังคมคนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่

พวกเรางั้นหมดได้ทำกิจกรรมค่าย เพื่อให้น้องๆ ได้มาร่วมกันทำกิจกรรมด้วย พากเราได้วันการฝึกอบรมเพื่อให้ค่ายรีบกษาเลิกสูบบุหรี่แก่นักเรียน ซึ่งกิจกรรมนี้ทำให้น้องๆ หลายคนเข้าร่วมมาก และรู้สึกดีใจมาก และความรักและความหวังที่อาจารย์มอบให้ทำให้มีกำลังใจในการเลิกสูบบุหรี่ และได้ปฏิบัติตามคำแนะนำของคุณครู กิจกรรมนี้

ทำให้น้องๆ หลายคนกลับตัวกลับใจ เป็นคนรุ่นใหม่ไม่สนใจบุหรี่ค่ะ
สีสันแรงด้วยสูบบุหรี่เพื่อสังคม

กิจกรรมที่ให้ความสนุกและสร้างสีสันให้กับการเป็นนักการณ์ฯ ก็คือกิจกรรม
เนื่องในวันสหสุขบุหรี่โลก ที่เราได้เดินรณรงค์ไปในชุมชนวัดทองฯ ห้างบึงชิวงค์สร้าง
ที่ผู้คนเดินทางสัญจรไปมา ทำให้ชาวบ้านแฉะนัมมองคุเร้า ด้วยความเอ็นดู หลายคน
เข้ามาซักถาม และให้ความสนใจกับการเดินรณรงค์ครั้งนี้พร้อมทั้งชื่นชมพากเราที่เป็น
ชาวชนบทที่ทำประโยชน์กับสังคม และยังได้ทดสอบความรู้ของพากเรางอกหัวอย่าง
หลากหลาย คงจะมาสอบตามถึงปัญหาการสูบบุหรี่ ซึ่งแกนนำของเราก็ได้ใช้ความรู้การ
รณรงค์ที่ได้วันการฝึกฝนมาอย่างเต็มที่ นอกเหนือนี้ พากเราได้แจกสื่อรณรงค์สติ๊กเกอร์
และแผ่นผ้าให้ความรู้กับประชาชนเพิ่มเติมมากยิ่งขึ้น

อุปสรรคที่ห้ามาย

จากการทำงานและได้สัมผัสถึงปัญหาการสูบบุหรี่อย่างใกล้ชิดกับกลุ่มเดียว
พากเราได้รู้ว่าแม้ว่าโรงเรียนจะปลอดบุหรี่ แต่นักเรียนส่วนใหญ่อยังมีผู้ปกครองและคน
ใกล้ชิดที่สูบบุหรี่ ดังนั้น เราจึงต้องมีการทำงานรณรงค์ที่สามารถเข้าถึงผู้ปกครองและคน
ใกล้ชิดของนักเรียนด้วย นอกเหนือนักการณรงค์จะต้องเข้าถึงผู้ปกครองและคนใกล้ชิด
ของนักเรียนด้วย นักการณรงค์ที่ได้วันการฝึกอบรมจะต้องเป็นตัวเชื่อมความสัมพันธ์กับ
ครุณครุและนักเรียนมากถึงเดือน เนื่องจากพบว่าเด็กกลุ่มนี้เรื่องไม่เกิดล้าที่จะเบรกจากอาจารย์
เพื่อขอความช่วยเหลือให้เลิกบุหรี่ พากเราเป็นห่วงน้องๆ กลุ่มนี้ เพราะหากเกิด
ช่องว่างตรงนี้เข้า เด็กๆ กลุ่มนี้จะไม่ได้วันโอกาสที่ศึกษาที่จะเปลี่ยนแปลงตนเองให้มี
ค่านิยมไม่สูบบุหรี่ และเข้าร่วมเป็นนักการณรงค์ไม่สูบบุหรี่ นี้เป็นความตั้งของเราที่จะต้อง
อุคช่องว่างนี้ให้ได้ ถ้าปัญหานี้หมกไปโรงเรียนเราจะปลอดบุหรี่ได้แน่ๆ เราเชื่ออย่างนั้น

พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของวัยรุ่น

ถึงแม้ว่าการโฆษณาเกี่ยวกับบุหรี่จะลดลงแต่ก็ยังพบว่าวัยรุ่นกลับสูบบุหรี่มากขึ้น เริ่มตัวของการทดลองสูบบุหรี่ที่มีรสชาติกลิ่นต่างๆ เช่น กดิวนิล่า กลิ่นส้ม กลิ่นสหราชเบอร์ ฯลฯ บุหรี่เหล่านี้มักทำให้ร้ายตามสูญเสียการค้าที่สำคัญไปกัน

จากการสำรวจทั้งในประเทศไทยและต่างประเทศ วัยรุ่นมักเลียนแบบพฤติกรรมการสูบบุหรี่จากนักแสดงในภาพยนตร์ในบรรยายภาคต่างๆ กัน แต่ด้วยเหตุผลกันคือ การใช้บุหรี่ ยกตัวอย่างเช่น เวลาอยู่คุณเดียวความลับซึ่งลึกลับเฉพาะเจ้าใช้ความคิด ต้องการสร้างจินตนาการ ช่วงเวลาที่ตัดสินใจอะไรไม่ได้ รู้สึกเครียด กดดัน รู้สึกเกลียดชัง รู้สึกเบื่อต้องการระบายความโกรธ แสดงความก้าวหน้า เป็นต้น

ด้านนี้วัยรุ่นจึงใช้บุหรี่ได้บ่อยครั้ง โดยเฉพาะกลุ่มวัยรุ่นที่พากอญญาภัยล้ำแพ้ บังช้อ อีกแห่งมุมหนึ่งที่ทำให้ติดบุหรี่ คือการสูบบุหรี่เพื่อสร้างความมั่นใจ ต้องการแสดงความเป็นผู้ชาย เพื่อเร้าอกลุ่มสังคม เมื่อใช้บุหรี่บ่อยขึ้นเป็นเดือนเป็นปี ปัญหาทางด้านสุขภาพก็จะตามมา สืบเนื่องมาจากหมอนหงอกหมอกมุน ผิวน้ำดังแห้งกร้าน น้ำหนักลด รับประทานอาหารน้อย พักผ่อนได้น้อย น้ำมูกไหล ไอเจ็บคอบ่อยๆ เมื่อสุขภาพทางกายภาพไม่ดี กลุ่มคนสูบบุหรี่จะยอมมีผลกระทบไปด้วย หลุดหลีด่าย รึ้นอยู่ใจ รู้สึกหมัดหัว ห้อแท้ ไม่มีที่พึ่ง นำไปสู่การกระทำที่ไม่เหมาะสม บางรายถึงขั้นการล่วงเกินทางเพศ โดยไม่ได้ตั้งใจ

การแก้ไขปัญหาทางปัญหาเด่นที่สุดคือกระบวนการเรียนรู้ ซึ่งกระบวนการเรียนรู้ต้องสังคมวัยรุ่นที่เข้าร่วยวิธีเรียนรู้ แต่มองเห็นไม่ชัดเจนเหมือนคนวัยรุ่นที่อาจหายไปในอากาศ แต่

เมื่อคืนสามารถพิษจากบุหรี่ยังถอยต่ออยู่ในบริเวณนี้

ถึงเวลาแล้วหรือยังที่ผู้ปกครองบิดามารดาจะหันมามองเห็นหาดีนเหตุการณ์ บริโภคบุหรี่ของวัยรุ่นเราเป็นเพราะตัวท่านมีส่วนอย่างยุ ผลักดัน ด้วยการประชดประชัน หรือทำหน้าท่าเย่อเมย ไม่สนใจ ถือว่าเป็นลิขิตของเรา ท่านจะปล่อยให้เราเผชิญปัญหาตามลำพัง โดยไม่ยินยอมเข้ามาช่วยเหลือเยอหรือ

วิธีแก้ไขหนึ่งทางออกของผู้ปกครอง บิดามารดา ก็คือ

- ทำอย่างไรที่จะทำให้วัยรุ่นมองเห็นถึงพิษภัยของบุหรี่
- ทำอย่างไรจะจะทำให้วัยรุ่น สามารถระบายนความรู้สึกดันต่างๆ ออกมากในรูปที่สัจจะอมรับ

- ทำอย่างไรท่านจะไม่ตามใจเขามากจนเกินขอบเขต จนเห็นผิดเป็นชอบ
- ทำอย่างไร เรายังจะเข้าใจและสามารถเป็นที่พึ่งพาใจให้แก่เขารได้

สิ่งเหล่านี้พูดง่ายมากแต่ทำได้ยาก ต้องใช้เวลานานพอสมควร อาจจะต้องลองผิดลองถูก เพาะจิตใจคนทั้งบิดามารดาและวัยรุ่นมองคนละแง่มุม กว่าจะบวบเข้ามาอยู่ในแนวเดียวกัน คงต้องใช้เวลา

นี่คือ “การบ้าน” ที่พากเราต้องห่วงกันแก้ไข

แพทย์หญิงนิมนาล เลขานนท์ กรรมการโครงการ “กลุ่มวิชาชีพในการควบคุมการบริโภคยาสูบ”

“ເກນຄອມພິວເຕ່ອງ” ມີອົກຮີພລຕ່າງການສູບບຸຫຮ່ຽນເດືອນໄດ້ອ່າງໃຈ

ເດືອນໄດ້ອ່າງໃຈແມ່ນເກນຄອມທີ່ເຫັນເຕັ້ງແຫ່ງປະດົມ ເດືອນປະດົມນັກເລີນເກນກາງຊຸມ
ສຸກສາມ ເດືອນນັກເລີນເກນທີ່ອຸ້ນຕົວຂອງພາຍໃຕ້ ການມ່າທັນກັນດ້ວຍກາງວາງແນ່ນ
ຕໍ່າງ

ເມື່ອເດືອນສະກຳຄວາມກ້າວວ້າວ່າດ້ວຍການເລີນເກນພິວເຕ່ອງ ຈະເຫັນວ່າເຫຼົາມີຄວາມຈຸດລາຍ
ທີ່ສຸດ ເປັນນັກຕ່ອງສູ້ທີ່ເກີ່ມເຫຼົ່າໂຄຣ ເມື່ອນາເຈົ້າແຮງກົດຕັ້ນຈາກໂລກຄວາມເປັນຈິງ ເດືອນທັນ
ເຫັນໄປສູ່ອນບາຍຫຼຸກເພື່ອແຍກຕົວອູ້ຢູ່ໃນໂລກສ່ວນຕົວ

ດ້ວຍຄວາມກະນັດຕີວ່າຕົນມີຄວາມອົດການສຸງ ມີຄວາມສາມາດດີເສຍ ລອງສູບບຸຫ່ຽນ
ລອງເສພຍາ ແລ້ວລອງບຸ້ຫ່ຽນເສພພົດຕົກໄຟສາມາດດຳກ່າວໄວ້ເຫຼົາໄດ້ ແພນັກຈະລອງສູບບຸຫ່ຽນເມື່ອ¹
ໄດ້ວັນແຮງກົດຕັ້ນຈາກກູງຮະເບືອນຂອງສັດຖະກິດ

ກູງເກີດທີ່ກ່າວສັ່ງຄມ ຖຸນະກາງເສຽງຮູກົງ ການຄຸກຕ່ອງວ່າຈາກພ່ອແນ່ຜູ້ປັກຄວອງ ຮ້ວ່ອ²
ກຸ່ມຸນເຫຼືອນ໌ທີ່ມີຄວາມແກກດໍາກັນ ດີ່ແນ້ວ່າຈະເປັນເວົ້ອພຶດ້າ ນ້ອຍ ທ່າງ ເດືອນທັນໄປພື້ນບຸ້ຫ່ຽນ
ເສັນອ

ບັນພບວ່າ ເດືອນສູບບຸຫ່ຽນຕັ້ງແຫ່ງອາຍຸ 5 ຂວານ ແລະ ຕົດບຸຫ່ຽນຕັ້ງແຫ່ງອາຍຸ 15 ປີ
ເມື່ອເດືອນຕົດບຸ້ຫ່ຽນ ພ້ອມເຫຼົ່າປັກຄວອງ ຄຽງ ອາຈາරຍ ວັນໄນໄດ້ຈະມີຄວາມວຸ້ສັກວ່າ ເປັນເດືອນທັນ
ເປັນເດືອນທີ່ໄມ່ດີ່ສາມາດເຍື່ອວາຍາໄດ້ເລືອ ຜູ້ໄຫຼຸງເຫັນວ່າເດືອນນີ້ຕົດບຸຫ່ຽນປ່ລົດຂອງເລີນເຄມເລຍ
ໄຟທ້າມໄຟປ່ານ

ເດືອນກຸ່ມຸນນີ້ຈະຖືກອ່ານວ່າເປັນເດືອນທີ່ດ້ວຍຄຸດກາພ ຍາກແກ່ການເຂົ້າຈຳປ່ລົດຂອງເຫຼົາໄປ

เมื่อปล่อยเราไป เรา ก็ไม่สามารถคาดการณ์ได้ว่า เขาจะมีริบดอยู่ย่างปกติหรือไม่

ถ้าเราซึ้งรักและเป็นห่วงเขา เรา ก็ไม่ควรปล่อยเขาไปอยู่ด้วยล้ำเหลือทั้ง เราชอบเอาใจ
ให้เขานากรึน คือเป็นผู้ที่กำกับดูแล ให้การช่วยเหลือที่จำเป็น ลองหาสิ่งที่เข้าทำได้
ควรสอบถามทักษะของเขาว่าจะมีความถนัดในด้านใด

ฉะนั้น เรา ไม่ควรมองเขาเพียงแค่พุติกรรมในด้านลบเท่านั้น เราชอบมองสิ่งที่ดี
ในตัวเขาและเปิดโอกาส เด็กบางคนอาจจะตัดสินใจผิด เรายังต้องให้กำลังใจเข้า ให้เข้า
พยายามอีกครั้ง ถ้าเขามีความวิธียะอุดสahaะมากขึ้น เขายอมทำสำเร็จได้ในเว้นหน้าที่

ทำนผู้อ่านบางท่าน อาจถามว่าทำไนเจ็ตต้องทำขนาดนี้ นี่อาจมาจากในสมัยปัจจุบัน
ประชากำเพิ่มจำนวนมากขึ้น ลิ้งยั่วยุ่มากหมายหลักวุปแบบ ลิ้งแวดล้อมเปลี่ยนไป
อย่างมาก เด็กซึ่งอ่อนต่อโลก ขาดประสบการณ์ย่อมมีโอกาสหลงระเริงต่อสิ่งที่ยั่วยุ
ต่างๆ หากหลงชนชาติก็เป็นเหตุของบุหรี่ ยาเสพติด และอบายมุขอีก

หากพวงเราคยอมของคุณยุ่ ค่อยกำกับให้เขารอยู่ในรอบเขต อุญญาภัยในเกณฑ์ ด้วย
เหตุผลแห่งความรักความหวังดี และถ้าเด็กสามารถรับรู้สิ่งที่เราทำให้แก่เข้าได้ โอกาส
ที่เขาระจะเป็นเหตุของอบายมุขต่างๆ โดยเฉพาะ “บุหรี่” ย้อมสตัน้อยลงหรืออาจจะ
ไม่มีเลยก็เป็นไป

ต้องการกำลังใจในการเลิกสูบบุหรี่ โทร.1600

พญ.นิมนานา เลขานนท์ กรรมการกลุ่มนิรภัยแพทย์ในการควบคุมการบริโภคยาสูบ

39

We Care

ขอกราบความเป็นมาของพากเราใหม่...เอาหน้าอย่างรู้หน่อยจะกันนะ กุญแจของพากเราผิดกันอยู่ 3 คน และได้ไปอบรมเยาวชนนักธรรมรงค์ เพื่อการไม่สูบบุหรี่หรือ We Care โดยมูลนิธิธรรมรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ได้จัดขึ้น และมีเพื่อนๆ ค้างโรงเรียนมาวิ่งอบรมตัวเองมากหลายครั้ง วันสุดท้ายของการอบรมพากเราทั้ง 3 ได้เล่นโครงการ “เว็บไซต์เพื่อคนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่” รึน

www.ashthailand.or.th/wecare

เราต้องรับคนรุ่นใหม่ด้วยหน้าแรกที่สดใสขาดข้ามด้วยโภนสีเขียวอ่อน กับภาพกิจกรรมต่างๆ ของวัยรุ่นที่สร้างสรรค์

เดิมจากน้ำ HOME จะเป็นการทักทายเพื่อนๆ คนรุ่นใหม่ทุกคน โดยหากมีอะไรใหม่ๆ ก็สามารถเข้าไปปะอุได้ที่หน้านี้ หรือเข้ามาพูดคุยกันทักทายกัน

รู้จักกันโดย หน้านี้จะมีข่าวที่เน้นหนักไปในเรื่องที่เกี่ยวกับการธรรมรงค์ เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ใช้ภาษาที่เรียนร่ายเป็นกันเองเหมือนเป็นการพูดคุยระหว่างผู้อ่านกับเรา มีภาพประกอบให้ฟังสนับสนุนฯ

บุหรี่มีอะไร เป็นหน้าที่จะบอกถึงสารต่างๆ ที่อยู่ในบุหรี่ โดยเราจะยกตัวอย่างของสารพิษขึ้นมา และอธิบายให้ผู้อ่านได้เข้าใจ แล้วอั้งมีข้อมูลที่บอกถึงผลกระแทบท่อสุขภาพจากการสูบบุหรี่อีกด้วย

“Bye บุหรี่จ้า” แค่ชื่อก็คงจะพอเข้าใจแล้วใจใหม่ครับว่า เนื้อหาและข้อมูลน่าจะ

เป็นอะไรเนื้อหานั้นก็จะเป็นวิธีการดัดแปลงจากบุหรี่อย่างเดิมเช่น หรือการเลิกบุหรี่ นั่นเอง โดยเราจะอธิบายให้อ่านรับฟัง ให้ผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่อ่านแล้วสามารถนำไปปฏิบัติได้จริง

Guest Book สำหรับผู้ที่เข้ามาเยี่ยมชมเว็บไซต์สามารถทิ้งสิ่งความคิดเห็นหรือข้อคิด-ชม เสนอแนะเพิ่มเติมได้ เพียงแค่กรอกชื่อ-สกุล อีเมล และข้อความที่ต้องการ เพียงแค่นี้ข้อความที่ส่งมาก็จะแสดงให้ทุกคนได้อ่านในหน้านี้

Webboard สถานที่แห่งการแสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ด้วยการตั้งกระทู้ และให้ผู้อื่นได้แสดงความคิดเห็นกลับมา โดยต้องสมควร สมาชิกก่อน จึงจะสามารถตั้งกระทู้และตอบกระทู้ ส่วนผู้เยี่ยมชมหรือสมาชิกที่ยังไม่ได้เข้ามายังคงเข้าสู่ระบบก็จะมีลิขิตอีกตัวเพื่อรองรับความต้องการของผู้อ่านข้อความในกระทู้เพียงอย่างเดียว

ผลงานที่นำภาคภูมิใจของพวกเรา

ผลจากการทำเว็บไซต์เพื่อคนรุ่นใหม่ไม่สนใจบุหรี่ผู้เข้าเยี่ยมชมเป็นจำนวนมาก เรายังคงทำแบบประเพณีจากการจัดอบรมนักบรรยายโน้ตสูบบุหรี่ การจัดทำเว็บไซต์ ผลอยู่ในเกณฑ์ “ดี” มีนักเรียนแผนนักที่เข้าร่วมในการจัดทำเว็บไซต์และเกิดกระบวนการเรียนรู้จำนวน 13 คน

เรามีการประชาสัมพันธ์เว็บไซต์ของเราตามงานระหว่างค์ต่างๆ ก็มีทั้งตีอ่าวล้าน และเพื่อนๆ นักบรรยายโน้ตสูบบุหรี่ ให้ความสนใจสอบถามถึงเว็บไซต์ของเรา ทำให้พวกเรารู้สึกภูมิใจและมีกำลังใจในการสร้างสรรค์ต่อไป

ขอบคุณครับ

จากใจบัณรงค์

- “เป็นประสบการณ์ครั้งแรกในชีวิตที่ได้ทำโครงการให้เรียนรู้ถึงการเสียสละ ปะโยชน์ส่วนตัวให้สังคม ความรับผิดชอบและความยากลำบาก ขอบอกมากๆ
- “ทำให้ได้รู้จักการทำงานร่วมกับคนอื่น การแบ่งเวลาการบริหารจัดการเรื่องเงินได้รับความรู้เกี่ยวกับบุหรี่และการดูแลโน้ตสูบบุหรี่มากที่สุด”

40

กิจกรรมสร้างสรรค์ ไอเดียของคนรุ่นใหม่

มูลนิธิอิริยาบถเพื่อการไม่สูบบุหรี่ ได้จัดประกวดแผนรณรงค์เพื่อคนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่ให้มีประสิทธิภาพ โดยการสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ มีผลงานที่เข้ารอบชนะการประกวดจำนวน 6 โครงการจาก 4 สถาบันการศึกษา

และเพื่อเป็นการสร้างสรรค์และพัฒนาแผนรณรงค์ให้สอดคล้องกับรูปแบบการรณรงค์ในปัจจุบันให้มากยิ่งขึ้น จึงมีการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการภายใต้ชื่อ “การสร้างสรรค์แผนรณรงค์เพื่อคนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น” เมื่อวันที่ 23-24 เมษายน 2550 ณ พระนครแกรนด์วิว มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร บางเขน กรุงเทพฯ

เหล่าวัยใจถึง 5 โครงการจาก 4 สถาบัน ได้แก่ จากมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม 2 ทีม คือ ทีมจันทร์เยอจันทร์เจ้า และทีม TJINK GOOD ทีม “เพื่อนช่วยเพื่อน” จากมหาวิทยาลัยสยาม ทีม Five for all จากมหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศรีราชา ทีม “ทีเชียบุหรี่” จากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีศาสตร์

2 วันหนึ่งคืน สิ่งที่นักธรรมนักศึกษา 25 คนได้วัน คือการเพิ่มเติมความรู้ข้อมูลจากพืชฐาน พิชญุกุลมงคล วิวัฒนาการอยู่บ้านบุหรี่จากพืสดพร จิรคานานนท์ และเปลี่ยนประสบการณ์การจัดกิจกรรมรณรงค์เรื่องบุหรี่ รวมถึงการประสานงานกับสื่อมวลชน จากพืชวัฒนา ภาณุศาแนนท์ และเรียนรู้เทคนิคและรูปแบบกิจกรรมจากอาจารย์คณาจารย์ หวังบุญชัย ผู้คุ้มครองงานกิจกรรมพิเศษจาก สสส. และอาจารย์สอนคณบดีเทคโนโลยีศาสตร์

จากมหาวิทยาลัยของการค้าไทย เพื่อให้เกิดครุปแบบกิจกรรมที่น่าไปปลูกจิตใจในเรื่องนี้ จากนั้นเราต้องจับตากว่าน้องๆ จะสร้างสรรค์กิจกรรมเพื่อคนรุ่นใหม่สูบบุหรี่ได้น่าสนใจแค่ไหน แล้วเราเชื่อในศักยภาพของน้องว่าจะได้ผลงานที่มีประสิทธิภาพ และมีคุณภาพดับแก้วแน่นอน

ทีม "Five for all" มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขต รพ.ศิริราช

โครงการ "คนรุ่นใหม่ใส่ใจสังคมไทยปลอดบุหรี่"

สร้างสรรค์ ส่งเสริม กิจกรรมการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ น่าเป็นผู้นำกิจกรรม ภาระค์สูชุมชน ป้องกัน และพิฟฟ์ ให้เยาวชน และประชาชนได้ทราบถึงภัยภัยของบุหรี่ น้ำดื่ม 5 ลิตรที่พวกเรารักต้องการให้เกิดในกิจกรรมของพวกเรา มี 3 กิจกรรมคือ

1. กิจกรรม "ปลูกต้นไม้เพื่อฟ่อ" ต้องการให้ประชาชนและนักศึกษาได้มีส่วนร่วมในการเรียนค้าปฎิญาณตนเลิกบุหรี่เพื่อความยั่งยืน

2. กิจกรรม "ปลอดบุหรี่สัญชาต" เดินสายให้ความรู้เกี่ยวกับโทษของบุหรี่ และสร้างกระแสการรณรงค์ตามสถานที่ที่เป็นแหล่งวัยรุ่น คือ หน้าเมือง/or บ้านเกิด คลานนั้นส่วนของจังหวัด และอนุสาวรีย์ขั้ยสมรภูมิ

3. กิจกรรม "รวมพลังคนรั้งอั่งใหญ่ วัยรุ่นไทยพันธุ์บุหรี่" เป็นกิจกรรมใหญ่ๆ ที่เดิน 1 วัน เป็นการรวมເเอกสารทั้ง 2 กิจกรรมข้างต้น มาจัดแสดงเป็นนิทรรศการให้ประชาชนทั่วไปได้รับรู้และเข้าร่วมงาน โดยจะเชิญชวนเพื่อนที่ร่วมอุดมการณ์มาเข้าแสดงผลงานด้วย

ทีม "จันทร์อั่งพันธุ์เจ้า" มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์กษัตริย์ โครงการ "วันใหม่ให้บุหรี่"

เพื่อรณรงค์ให้เยาวชนได้ทราบถึงภัยภัยของบุหรี่ และเปลี่ยนค่านิยมที่ว่าการสูบบุหรี่เป็นสิ่งที่เท่

กิจกรรมเดินรณรงค์แฟ้นซี เพื่อเชิญชวนวัยรุ่นให้เปลี่ยนทัศนคติที่ว่าการสูบบุหรี่เป็นสิ่งที่โก้เก๋ ด้วยการแจกน้ำดื่ม จะมีความพิเศษตรงที่มีป้ายห้อยอยู่ ระบุข้อความว่า บุหรี่มันชั่ว ตีมนัมติกว่า" ทึ้งนี้มีการแต่งชุดสีขาวเป็นตัวแทนของคนดี เอาสูบทาที่คีม่าให้ และมีคนใส่ชุดค้าเป็นตัวแทนมัจจุราชมีป้ายข้อความว่า "สูบบุหรี่วันนี้ สุันรับพรีเมร์บอร์ด" โดยจะจัดทั้งในมหาวิทยาลัย และนอกสถานที่ที่เป็นแหล่งรวมวัยรุ่น

กิจกรรมให้กำลังใจวัยรุ่นที่สูบบุหรี่ เราจะไปปลูกกิจกรรมที่สถานบันทึกยामราครี ด้วยการแต่งชุดแฟ้นซี แจกของข้าววาย เป็นสติกเกอร์แบบต่างๆ พร้อมพูดเชิญชวนและให้กำลังใจ

กิจกรรมมหุศอล all for one เป็นทุกช่องทางค์ปลอดบุหรี่ เชิญชวนให้ใส่ใจสุขภาพด้วยการห้ามไปหรือนักศึกษาจากสถานที่ต่างๆ มาวิ่งแข่งขัน เชิญชวนให้ใส่ใจสุขภาพด้วยการ

ออกกำลังกายตีกันไปสูบบุหรี่ มีป้ายผ้าเริ่มชวนมีรับวนหาเหรอครองแรงค์ ทีม “ที่เรียบบุหรี่” (ออกไป) เขียนบุหรี่จากผู้ที่กำลังหลงผิดอยู่ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โครงการ “Hurt yourself Hurt your family”

เป็นการผลิตหนังสั้น โดยมี Key message คือ การสูบบุหรี่ทำร้ายคุณ ทำร้ายครอบครัว ความอาวไม่เกิน 5 นาที เนื้อหาของหนังสั้นจะเป็นการสร้างเรื่องโดยผู้ที่ประสบปัญหาจากการสูบบุหรี่จริงๆ

หนังสั้นที่ได้เราระนำไปฉายในรูปแบบหนังเรื่องมหาวิทยาลัยและสถานศึกษา ใกล้เคียง มีชื่อเล่นกัน ตอบค่าตอบแทนจากหนังสั้น เพื่อเป็นการประเมินผลหนังสั้นของเรางานเริ่มต้นมาเริ่มสร้างสั้นให้กับงานรณรงค์ของพากเจ้า

ทีม “Think Good” มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทร์กษม

โครงการ “วัยรุ่นหุ่นใหม่ ใจใส่ใจบุหรี่”

จะเน้นให้ประชาชนและวัยรุ่นหันมาวิถีสุขภาพดูแลรักษาสุขภาพของคนรอบข้างจากการได้รับควันบุหรี่

กิจกรรมประกวดภาพและคำว่าดี รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ภายใต้มหาวิทยาลัย และเดินบนวนธรรมซึ่งชื่อว่า “วาระสุกด้วย” ตามสถานที่ที่วัยรุ่นชอบไป

กิจกรรม “Clean Zone” จัดทำเป็นมุมที่สะอาดปราศจากบุหรี่ในมหาวิทยาลัย

การจัดแสดงนิทรรศการภาพที่แนะนำการประกวด โดยเชิญอธิการบดีของมหาวิทยาลัยเป็นผู้มอบรางวัลและเปิดตัวคลิปโฆษณาเพื่อประกาศเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ ให้นักศึกษาได้วันรู้ และเป็นร้อยปฏิบัติร่วมกัน

ทีม “เพื่อนช่วยเพื่อน” มหาวิทยาลัยสยาม

โครงการ “JUST NO SMOKING”

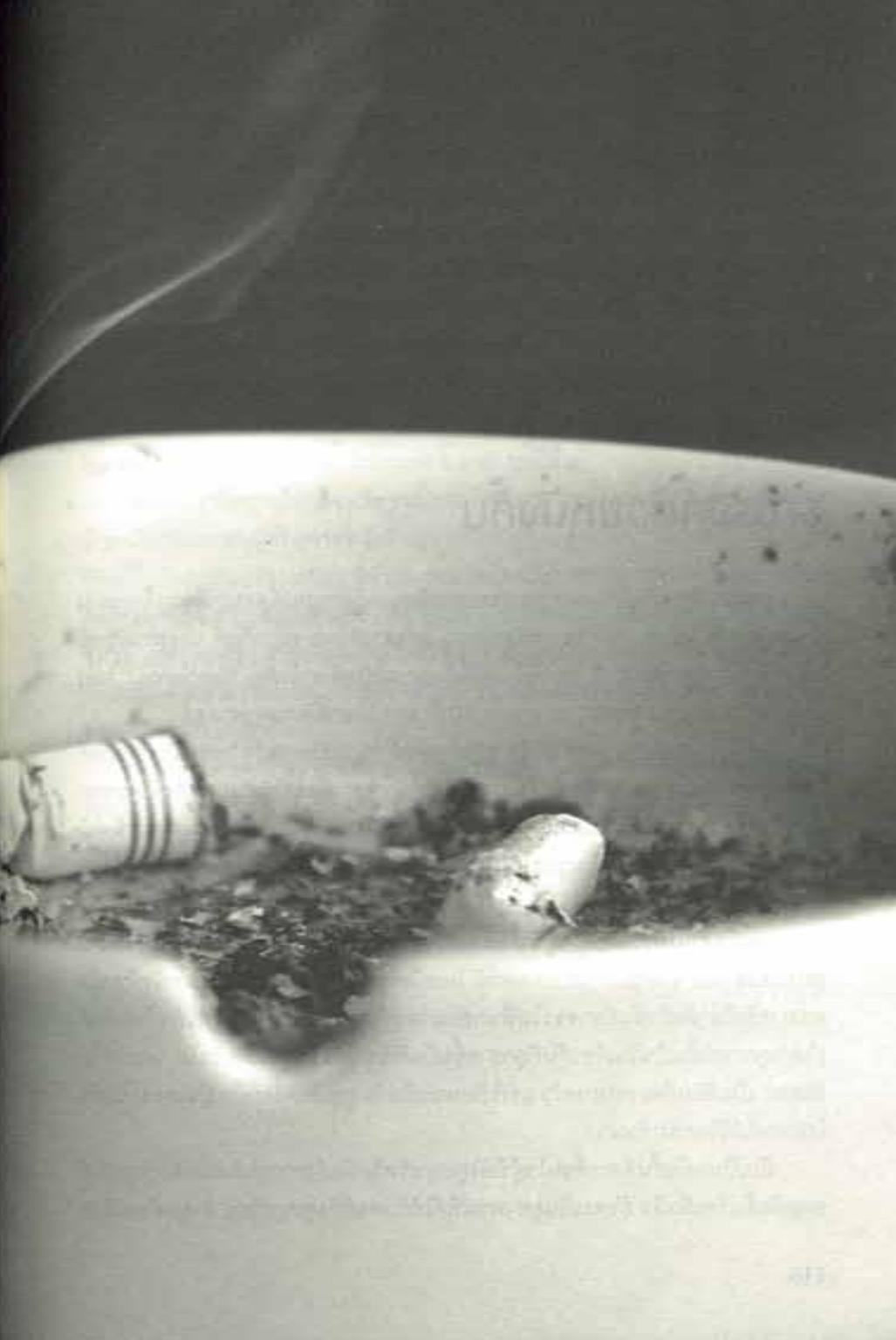
กิจกรรมที่จัดเพื่อรำรวยค่านิยมคุณลักษณะในมหาวิทยาลัยและชุมชนใกล้เคียง

กิจกรรมประกวดภาพและข้อความ หัวข้อ “พิชิตภัยและผลเสียของบุหรี่” ในมหาวิทยาลัย

จัดทำสตูปสัมภาษณ์ผู้ที่มีเชื่อเสียง ซึ่งเป็นศิษย์เก่าของมหาวิทยาลัย บันทึกแบบหน้ามาเปิดห้าน U-channel และเริ่มดำเนินรายการของมหาวิทยาลัย

เราคาดหวังว่ามหาวิทยาลัยของเราจะได้ประกาศเป็น “มหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่” เพื่อเป็นการสร้างกระแสในการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่สู่ชุมชนและสถานศึกษา ใกล้เคียงจะได้จัดแข่งปลอดบุหรี่





มนต์ด้วยหนังสั้น

กลุ่มนักศึกษาในโครงการประกวดแผนพัฒนานวัตกรรมเพื่อคนรุ่นใหม่ โดยแกนนำ 4 คน คือ นางสาวอัจญญา ชนกพัฒนา นางสาวศิริพร ทะราเวร์ นางสาวอัญชลี ทองลิน นางสาววิชารญาณ จุลศิริปัน ได้เข้ากิจกรรมเปิดตัวหนังสั้น "Smoking : hurt yourself, hurt your family" อายุ 50 ปี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

โดยผู้ที่ห่วงใยสุขภาพ กล่าวเปิดงานว่า "ขณะนี้การรณรงค์ในประเทศไทยมีความร่วมมือกันดีทั้งภาครัฐและเอกชน ที่จะร่วมกันปกป้องสังคมจากอันตรายของสารสูบบุหรี่ และมีความเข้มแข็งที่นักศึกษาของเราจะได้เป็นส่วนหนึ่งในการสร้างสรรค์การรณรงค์ในรูปแบบสื่อรณรงค์ที่สร้างสรรค์และเข้าถึงวัยรุ่นกิจกรรมต่าง เพื่อสังคมปลอดบุหรี่ต่อไป"

และในงานได้ร่วมเปิดให้ผู้ร่วมแสดงหนังสั้น โดยที่เหตุการณ์ในหนังนั้นเป็นผู้ประสบมาเอง จึงได้วางการถ่ายทอดที่ดี ในหนังจะเข้าถึงเหตุการณ์ที่วันหนึ่งทั้งหน้าครอบครัวก็มาล้มถือขันที่อาจจะไม่พื้นกลับมาอยู่กับลูกกันภรรยาได้อีกแล้ว โดยวันที่เกิดเหตุการณ์นั้นเป็นวันเดียวที่ลูกชายซึ่งเป็นที่รัก ได้แม่เด็กวันโสด และได้วันซึ่งจะเป็นที่ยินดีของครอบครัว แต่ก็เก็บจะเป็นวันสูญเสียครั้งอีกใหญ่ของครอบครัวไปอย่างไม่รู้วันกลับคืนมา

หนังเป็นหนังสั้นที่สะเทือนใจผู้ที่ยังสูบบุหรี่หรืออั้งดื่อกทางเดินที่ผิดอยู่หากได้ชมหนังสั้นเรื่องนี้แล้ว มันจะเป็นอุทาหรณ์ที่ดีให้กับคนที่ยังสูบบุหรี่อยู่ ว่าคุณต้องเลือก

ที่จะหยุดมัน ก่อนที่จะเกิดเหตุการณ์แบบนี้กับด้วนและครอบครัวของคุณ ด้วยความ
ประถานาติจากพากเรากลุ่ม “ที่เรียนบุรี (ออกไป) เสียบุหรี่จากผู้ที่ทำลังหอบมีดอยู่”

สนใจผ่านหนังสือของพากเราไปหลาย ติดต่อผ่านมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
ให้ที่ 0-2278-1828 พากเรายินดีค่ะ

ช่องจากกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษา โรงเรียนวัดสรวงเกศ กทม.

โรงเรียนวัดสรวงศ์ได้จัดโครงการวัดสรวงศ์ต่อต้านการสูบบุหรี่ ใน
การประชุมของผู้อ่านนายการสถานศึกษาทั่วประเทศ เมื่อวันที่ 5 เมษายน 2550 ที่
ผ่านมา ณ โรงเรียนนงบุรีพลาเตช จังหวัดนนทบุรี

กิจกรรมในวันนี้ได้รับความสนใจเป็นอย่างตื่น จำกผู้เข้าร่วมการประชุม และ
ขอรับเอกสารเผยแพร่ประชาสัมพันธ์เพื่อนำไปจัดกิจกรรมที่โรงเรียนของตนเอง และ
ในงานมีบูรณาการให้คำปรึกษาในการลด และ เลิกบุหรี่ด้วย

หลังจากนั้นทางโรงเรียนวัดสรวงศ์ โดยการนำของคุณครูสมสุชา สุคสวาย
หัวหน้างานยาเสพติดได้กระหนักถึงความสำคัญที่จะทำให้เยาวชนพ้นภัยจากบุหรี่
จึงได้จัดกิจกรรมสร้างเสริมภูมิคุ้มกันภัยในโรงเรียนและชุมชนโดยลักษณะโรงเรียน
กิจกรรมจะเน้นการฝึกหัดเรียนและประชานในชุมชนนั้นๆ เช่น วัดสรวงศ์
ชุมชน สมาคมผู้ปักครื่ง และครูโรงเรียนวัดสรวงศ์ สมาคมนักเรียนเก่าโรงเรียน
วัดสรวงศ์ หน่วยงานภายนอก และจะซึ่งมีการได้รับแรงค์ต่อต้านภัยบุหรี่อย่างต่อเนื่อง
ตลอดปีการศึกษาอีกด้วย

กิจกรรมที่จัดเป็นประจำภายในโรงเรียน ก็จะมีเชิง datum สาย การเชิญชวนให้
นักเรียนหันมาเล่นกีฬาและคนตัว เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ต่อสุภาพของ
ตัวเอง นำความรู้เรื่องพิษภัยของบุหรี่สู่ชุมชน

“ตับไม้ปลดบุหรี่เพื่อพ่อ”

“โครงการตับไม้ปลดบุหรี่เพื่อพ่อ” เป็นโครงการที่ได้รับคัดเลือกจากการประกวดแผนงานรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่โดยเยาวชน ที่มุ่งเน้นอิทธิพลของการไม่สูบบุหรี่ให้จักรีน ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

พวกเราประกบันไปด้วยแผนนำเยาวชนนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 5 คน ได้แก่ นายอภิศักดิ์ พุฒชัย นายเอกชัย อนันต์ นายอุ่นไกร ศรีใจวงศ์ นางสาวศุภศิริ เรืองคำ และนางสาวสุรัชฎา บุญพาณงค์ด้วย

โดยโครงการตับไม้ปลดบุหรี่เพื่อพ่อนี้ เกิดขึ้นเพื่อความต้องการสนองพระราชดำรัส ในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงห่วงประชาชนในเรื่องของบุหรี่ และพวกเรายังเห็นว่าปัญหาการสูบบุหรี่เป็นปัญหาสำคัญที่มีผลกระทบไม่เฉพาะแค่คนเดียว แต่มีผลกระทบไปถึงสังคมโดยรวมด้วย จึงอยากรู้ที่จะเป็นส่วนหนึ่งในการส่งเสริมสุขภาพให้แก่ประชาชน รวมทั้งเยาวชนคนรุ่นใหม่ให้เห็นถึงอันตรายของการสูบบุหรี่ และให้ประชาชนเข้าใจว่า การสูบบุหรี่ก่อให้เกิดปัญหาภัยสังคมอย่างไร ซึ่งในแต่ละประเทศชาติต้องสูญเสียทรัพยากรของประเทศจำนวนมากในการรักษาผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจากการสูบบุหรี่และการได้รับควันบุหรี่

กิจกรรมจะประกบันไปด้วยบูธให้คำแนะนำเกี่ยวกับอันตรายของการสูบบุหรี่ โดยให้ประชาชนทั้งเพื่อนนักศึกษาและเยาวชนค้าปฏิเสธคนที่จะไม่ถูกเกี่ยวกับบุหรี่ และตั้งมั่นในการเป็นส่วนหนึ่งของสังคมที่จะร่วมรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ ซึ่งค้าปฏิเสธคนที่ได้จะ

นำร่วมเพื่อทุกเกล้าฯ ถวาย พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในโอกาสต่อไป

นอกจากนี้ เรายังได้เดินรณรงค์แฉล้มศักดิ์เท戎รณรงค์ในแบบต่างๆ และก็รื้อกฎ
แผ่นพับอันตรายของการสูบบุหรี่ เศร้าดับไฟการเลิกสูบบุหรี่ รวมทั้งให้คำแนะนำเลิก
สูบบุหรี่แก่ประชาชนใน้านคลาชหลัง ทำเรือศิริราช ซึ่งทางเราหวังว่าในอนาคต
คลาชหลังจะเป็นคลาชปลดบุหรี่ในอนาคตต่อไป

หลังจากการเปิดด้านในวันนี้แล้ว เราจะได้นำด้านไม่เพื่อไปจัดกิจกรรมยังชุมชนต่างๆ
ที่มีวัยรุ่นและประชาชนสัญชาติไทยไปมา เช่น เมืองเชียงใหม่ลักษร ปั้นเกล้า คลาคนี้จะช่วย
และอนุสรณ์ข้อสมควรภูมิ ในโอกาสต่อไป

ในโอกาสสุดท้าย ขอแสดงความยินดี ดร.กอบกุล พันธ์เจริญกุล คณบดีคณะ
แพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานปิดงาน ให้กับผู้เข้าร่วมนักศึกษาแทนสำนัก
และคณะที่มีบทบาทในเรื่องสุขภาพ ซึ่งเป็นสิ่งที่ทางคณะสนับสนุนและที่คณะก็มี
หลักสูตรการเรียนการสอนเรื่องบุหรี่อยู่แล้ว เพราะเห็นว่าการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่เป็น
เรื่องสำคัญในการสร้างเสริมสุขภาพ และนักศึกษาพยายามลงมือตั้งเดิบโดยเป็นผู้นำ
หรือด้านแบบด้านสุขภาพ และเห็นว่าเวลาทำกิจกรรมสำหรับนักศึกษาเป็นเรื่องที่มี
ความสำคัญเทียบเท่ากับการเรียนการสอน เพราะการทำกิจกรรมรณรงค์จะทำให้
นักศึกษาได้เห็นของจริง ได้ทำงานจริง ที่สำคัญคือได้รับประสบการณ์จริง และเป็น
กิจกรรมที่เตรียมพร้อมให้กับนักศึกษา คือทำให้เข้ารู้สึกภาคภูมิใจ และมีใจรักในการทำงาน
เพื่อสังคมถือเป็นหัวใจสำคัญ

นักศึกษาคณะแพทยศาสตร์ฯ ศาสตร์รัตนบุรีที่ 2 บอกเล่าความรู้สึกของการร่วมรณรงค์ว่า
รุ่นพี่ชวนไปแนะนำข้อมูลรณรงค์ไม่สูบบุหรี่กับประชาชนที่คลาชหลัง รู้สึกตื่นมากที่
คนสัญชาติไทยรับฟังด้วยความสนใจด้านใน การรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ หลายคนดีใจมากวิบัติศักดิ์เท戎
ทันที ทึ่งกลุ่มแม่ค้า และพ่อ ที่รับงดดูกิจาร รวมทั้งผู้โดยสารบางคนขอข้อมูลแผ่นพับ
รณรงค์ไม่สูบบุหรี่ไปให้ลูกชาย ไปให้สามีที่บ้าน ทำให้เรารู้สึกดีใจที่ได้มีส่วนร่วมใน
การปักป้องดูแลสุขภาพให้กับหลาย ๆ คน เราสองคนโดยส่วนตัวแล้วเป็นคนรุ่นใหม่ไม่
สูบบุหรี่ค่ะ และเป็นนักศึกษาแพทย์มาด้วย ในอนาคตเราจะต้องเป็นบุคลากรด้าน
สุขภาพ จึงอยากระดูทิศทางของช่วงเหลือคนที่ดีบุหรี่ให้เลิกบุหรี่ให้ได้ เพื่อให้ประเทศไทย
ให้เป็นคนสูบบุหรี่น้อยลงไปเรื่อยๆ จะได้ไม่มีปัญหาด้านสุขภาพ เพราะด้วยเป็นโรคที่
เกิดจากการสูบบุหรี่ นอกจากด้านแข็งต้องทุกษ์ทรมานแสนสาหัสแล้ว ยังต้องเสื่อมค่า
รักษายาบาลในราคาที่สูงมาก ปัญหาบุหรี่ป้องกันได้ค่ะ ถ้าทุกคนช่วยกัน

43

เยาวชนคลื่นลูกใหม่ในงานควบคุมยาสูบ

หากมองงานควบคุมยาสูบในปัจจุบันนี้จะพบว่า คนที่ทำงานส่วนใหญ่ล้วนแล้ว
แต่เป็นผู้ที่เป็นฝ่ายไปด้วยคุณภาพและวิธีคิด ไม่ประสบการณ์การทำงานในวงการมาอย่างนาน
นับต้นปี

เยาวชนถือได้ว่าเป็นคนรุ่นใหม่ที่จะสนใจการทำงานควบคุมยาสูบในอนาคต
ร่างหน้า ตัวอย่างเช่นจึงมีหอหลายแห่งวัยทำงานที่ในระดับประเทศไทยให้ความสนใจ
ที่จะพัฒนาศักยภาพของเยาวชน เพื่อที่จะทำงานควบคุมยาสูบ

กล่าวเดือนตุลาคม 2550 ที่ผ่านมาได้มีการประชุม 8th Asia Pacific
Association for the Control of Tobacco (APACT) ณ กรุงเทพฯ ประเทศไทยที่หัวข้อ^๑
การประชุมฯ ครั้งนี้ มีบุคลากรที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการควบคุมยาสูบจากประเทศต่างๆ
ประมาณ 400 คน เข้ามาร่วมให้ข้อมูล สถานการณ์ และประสบการณ์การดำเนินงาน
ควบคุมยาสูบ

ในหัวข้อเดียวกัน ยังได้มีการประชุมเชิงปฏิบัติการ "Asian Youth Against
Tobacco Advocacy Training Workshop" โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อการพัฒนาทักษะ^๒
และศักยภาพของเยาวชนในงานควบคุมยาสูบ และสร้างความตื่นตัวให้องค์กรหรือผู้ที่
ทำงานในวงการยาสูบมาอย่างนาน ยอมรับและให้ความสำคัญในการทำงานควบคุม
ยาสูบของเยาวชน

กระบวนการที่ใช้ในการประชุมนี้ ถูกออกแบบให้สอดคล้องเหมาะสมกับการเรียนรู้
ของเยาวชน ไม่มีการบรรยายหากแต่ใช้การทำงานกลุ่ม (Group work) การอภิปราย

กลุ่ม (Group discussion) การแสดงบทบาทสมมติ (Role play) และที่สำคัญมีการพากด้วยเกมส์และกิจกรรมสันทนาการ หลังจากการแบ่งกลุ่มแต่ละครั้งเพื่อการฝึกฝนลาย

รูปธรรมการเรียนรู้ที่มีประสิทธิภาพ ตั้งเป็นให้หัวข้อ “การเห็นคุณท่านของเยาวชน กับผู้ที่ทำงานด้านความคุ้มยาสูบมานาน เพื่อให้เกิดการยอมรับและให้โอกาสในการทำงาน” ผู้เข้ารับการอบรมถูกแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม โดยกลุ่มแรกคือเยาวชนผู้ที่จะต้องขาดความคิดในการทำงานให้กับกลุ่มที่สองผู้เป็นระดับบริหาร (อาวุโส)

ด้วยเหตุที่ไม่มีการบรรยายนำมาก่อน มีเพียงแค่วิทยากรประจำกลุ่มอยู่ชี้แนะให้เท่านั้น ทำให้ผู้เข้ารับการอบรมซึ่งมาจากหลากหลายประเทศ เช่น สิงคโปร์ ไทย อินโดนีเซีย ภัมพุชา ได้หัน และประทับใจในหมู่ภาษาแบบพิเศษ ซึ่งหลายคนอาจจะไม่เคยได้ยินหรือย่างประเทศปะเลา (Palau) เป็นต้น

ทั้งที่มีและไม่มีประสบการณ์ในการทำงานด้านความคุ้มยาสูบ ต่างต้องระดมสมองหัดกลยุทธ์ต่างๆ ออกมานะ เพื่อนำเสนอกระบวนการนี้ ก่อให้เกิดการใช้ความคิดอย่างอิสระ และสร้างสรรค์ ส่งผลให้งานที่ออกแบบมาค่อนข้างมีความหลากหลาย

บทสรุปโดยวิทยากรในหัวข้อนี้คือ ผู้ที่เป็นเยาวชนจะต้องมีการเตรียมตัวที่ดี ทั้งในเรื่องขององค์ความรู้และแนวคิดในการทำงานรูปแบบใหม่ๆ การทำงานเองให้เป็นมืออาชีพโดยไม่ต้องคำนึงเรื่องค่าตอบแทนเพียงแค่เยาวชน และพร้อมรับฟังข้อเสนอแนะจากผู้อาวุโส สำหรับผู้อาวุโสสักกิ้งเข่นเดียว ก็ควรจะต้องเปิดใจให้กว้างยอมรับความคิดของเยาวชน ให้คำแนะนำตามสมควร และสุดท้ายควรให้โอกาสแก่เยาวชนในการทำงาน

คงไม่มีใครปฏิเสธได้ว่า การพัฒนาศักยภาพของเยาวชน และการสร้างคนรุ่นใหม่เพื่อการควบคุมยาสูบเป็นสิ่งจำเป็น คลื่นลูกแรกที่ต้องการคลื่นลูกใหม่ที่มีเสริม และสามารถทำงานสนับสนุนต่อได้อย่างสร้างสรรค์ และมีประสิทธิภาพโดยอาศัยอาศัยการสนับสนุนจากคลื่นลูกแรกเพื่อสร้างผลกระบวนการต่อการควบคุมยาสูบต่อไป

“บารากุ ชุคก้า ชิชาร์ ชาตกรเจียบ กัยร้ายตัวใหม่ของเยาวชนไทย”

ขณะที่นักบรรณาธิการควบคุมยาสูบต่างพุ่งเป้าไปที่บุหรี่ ยาเส้น จิการ์ ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ยาสูบที่แพรวหราษและทำลายสุขภาพของคนไทยมานานหลายศตวรรษ หากแต่ในช่วงประมาณ 2 ปีที่ผ่านมา ผลิตภัณฑ์ยาสูบตัวใหม่ที่เรียกว่า “ชิชาร์” (Shisha) หรือ “ชุคก้า” (Hookah) ถูกนำเข้ามาอย่างฝิดยกยุทธ์ และทำร้ายสุขภาพของวัยรุ่นหักสูบเพศชาย เพศหญิง ทั้งหน้าเก่าและหน้าใหม่กันทั่วหน้า

“ชิชาร์” หรือ “ชุคก้า” เป็นยาสูบหรือยาเส้นปูร่งสีที่ใช้กับอุปกรณ์ที่เรียกว่า “บารากุ” (Baraku) ยาเส้นปูร่งสีและการปูร่งสีด้วยผลไม้หลักหราษชนิด อราก แองเปิล สตรอเบอร์รี่ มะม่วง กาแฟ วนิลา เหรอว่า อรุณ มะนาว หรือแม้กระทั่งมากฝรั่ง รวมถึงสมุนไพรบางชนิดซึ่งทำให้มีกลิ่นหอม อ้วกยวันให้เกิดความอยากรถล้มล็อต

“บารากุ” เป็นเครื่องมือที่ใช้ในการสูบค่านยาสูบผ่านหน้า มีถิ่นกำเนิดในประเทศศรูภูมิ เมืองปะมาด 500 ปี ก่อนเป็นเครื่องมือที่มีลักษณะสวยงาม เป็นงานหัตถกรรมสูงป่ากอบ肯บ มีลักษณะคล้ายเตา ด้านล่างเป็นกระเบ้าใส่น้ำคัลลาร์จะเกียงแบบอาหรับ เพื่อให้สามารถดักความร้อนกับยาสูบทำให้เกิดควัน และส่งผ่านควันออกมายังหน้า เพื่อกรองคุณภาพดีและลดความร้อน และมีสายยางต่อออกมาน้ำพื้นดินคัลลาร์

การปูร่งแต่งชูรสต่างๆ ประกอบกับการสูบผ่านหน้า ทำให้เป็นที่นิยมในหมู่วัยรุ่น ทั้งนี้เพราะความเชื่อที่คิดว่ายาสูบปูรุงแต่งชูรส และการสูบผ่านหน้าจะทำให้ได้รับอันตรายน้อยกว่าการสูบบุหรี่ ซึ่งเป็นความเชื่อที่คิดโดยสิ้นเชิง เพราะการสูบบุหรี่จะลดความดุลย์ ทำให้สามารถสูบค่านได้ลึกอีกขั้น น้ำจะเป็นด้านนำสารพิษให้เข้าสู่ร่างกาย

ได้มากขึ้นและเร็วขึ้นด้วย อีกทั้งมีสารพิษบางประเภทเจือปนอยู่ เนื่องจากตัวทำความร้อนที่มาจากการโลหะจะทำให้เกิดสารพิษ คือ ในตัวรานมินและไอโอดีคาร์บอน แม้ว่าปริมาณสารพิษจะเบาบางกว่าในเวลาที่ทำกัน

นอกจากนี้ยังพบว่ามีการใช้สารเคมีอันตรายบางตัวเพื่อให้ตัวทำความร้อนติดไฟได้ง่ายขึ้นอีกด้วย และแม้ไม่ใช้ยาสูบที่ทำให้มีสารนิโคตินอยู่เลย แต่ก็จะพบสารพิษที่เกิดจากการเผาไหม้ที่ทำให้เกิดคอมบีริง

ผลวิจัยของผู้ที่สูบบุหรี่ก็คือ มีโอกาสเป็นโรคมะเร็งสูงกว่าผู้สูบบุหรี่ 30% มีโอกาสจะติดโรคภัยในช่องปาก ขณะที่ผู้สูบบุหรี่จะมีโอกาสเป็นโรคในช่องปาก 24% และผู้ที่ไม่สูบบุหรี่มีโอกาส 8% เช่นเดียวกับมีโอกาสเป็นโรคเหืืออกมากกว่าถึง 5 เท่า ของผู้ไม่สูบบุหรี่

นาราภูมิกำลังกล่าวเป็นที่รู้จักกันอย่างแพร่หลายในหมู่วัยรุ่นนักท่องราตรี เนื่องจากกฎกระทรวงที่ส่วยระดับคุณภาพและกลิ่นรสที่หลอกหลอน ทำให้มีกลิ่นหอมไม่เหมือนเมื่อนกับการสูบบุหรี่ทั่วไป การแพร่หลายในหมู่วัยรุ่นโดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้หญิง ซึ่งหันมาสนใจเพิ่มความสนใจไทยภัตたりร้านแรง ก็ไม่ต่างอะไรกับแมลงเม่าบินเข้ากองไฟนั่นคือกับดักถึงความตายของผู้หญิงอย่างสูบ

การหารือการร่ายรำดื่มน้ำอุปกรณ์ที่สามารถจ้างหน่ายได้โดยไม่ผิดกฎหมาย หากใช้รำหรืออุดกั๊กที่เป็นยาสูบปูรูราส ซึ่งลักษณะน่าเข้าถือว่าเป็นสิ่งผิดกฎหมาย มีการโฆษณาอย่างแพรวหลายในอินเทอร์เน็ตบ้านเราและร้านค้าในสุนทรีย์การค้าฯ ห้างสรรพสินค้ามีเชื้อหล่ายแท้ เช่น ในร้านขายเสื้อผ้าวัยรุ่นแท้หนึ่งมีการขายเครื่องนาราภูมิด้วย ซึ่งเป็นที่เข้าใจกันดีว่ามีค่าน้ำยาสูบมากกว่าจะมีเทียบตัวอย่างนั้นก็คือการยอมจ้างหน่ายยาเส้นปูรูราสที่ใช้สูบ (ใช้รำหรืออุดกั๊ก) ด้วย ซึ่งเข้าข่ายผิดกฎหมาย เนื่องจากไม่ใช่วันค้าที่ได้รับอนุญาตให้จ้างหน่ายยาสูบและการสรุปสามิติได้ห้ามการนำเข้าและจ้างหน่ายแล้ว จากการเฝ้าสังเกตในช่วงเวลา 15 นาทีพบวัยรุ่นหนุ่มๆ 2 รายเข้ามาหาขอยาเส้นปูรูราส ซึ่งแสดงให้เห็นวัยรุ่นหนุ่มๆ กำลังตกเป็นเหยื่อ...

และสิ่งที่น่าเป็นห่วงมากอีกขั้นคือ ผู้ประกอบการผับ บาร์ สถานบันเทิงหลายแห่ง ส่งเสริมให้นักท่องราตรีได้มีมล่องด้วยการให้ทดลองเสพพิรีและเมื่อถูกใจแล้วจึงมีการซื้อยา... การล่อสาวให้เสพสินค้าแท้แห่งความดายนี้กำลังคุกคามซึ่วิศวกรรมวัยรุ่นไทย ซึ่งกำลังอันตรายจากบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากเกินพอแล้ว

หวังเป็นอย่างอื่นว่า กฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในลับบาร์ ที่จะมีผลบังคับใช้ในเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2551 กระทรวงสาธารณสุข ผู้มีหน้าที่รับผิดชอบโดยตรงในการควบคุมยาสูบ จะดำเนินการตามการวางแผนกัญชาอย่างเร่งด่วนและจริงจังเพื่อกำจัดพฤติกรรมเสื่อมที่กำลังเป็นภัยคุกคามวัยรุ่นนักสูบไทย

45

เยาวชน ปลอดบุหรี่

วันงดสูบบุหรี่โลก 31 พฤษภาคมนี้ องค์การอนามัยโลก กำหนดคำขวัญการรณรงค์ว่า "Tobacco Free Youth" และกระทรวงสาธารณสุขกำหนดชื่อเป็นภาษาไทยว่า "เยาวชนทุ่นใหม่ รวมใจต้านภัยบุหรี่"

เอกสารสนับสนุนการรณรงค์ขององค์การอนามัยโลกระบุว่า "ทั่วโลกมีเยาวชนอายุระหว่าง 15-24 ปี 1,200 ล้านคน เข้าเหล่านี้อยู่ในความเสี่ยงที่จะมีสุขภาพไม่ดีจากการสูบบุหรี่"

อนามัยโลกประเมินไว้ในปี พ.ศ. 2542 ว่า ในแต่ละวันมีเยาวชนติดบุหรี่ใหม่ 82,000-99,000 คนทั่วโลก โดยส่วนใหญ่เป็นเยาวชนในประเทศกำลังพัฒนา

การสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของเด็กนักเรียนอายุ 13-15 ปี ของ 151 ประเทศทั่วโลกโดยองค์การอนามัยโลก พ.ศ. 2550 พบว่า

- หนึ่งในสิบเป็นผู้สูบบุหรี่
- ครึ่งหนึ่งของเด็กนักเรียนเหล่านี้ได้รับควันบุหรี่มือสองในบ้าน
- ร้อยละ 60 ได้รับควันบุหรี่มือสองในสถานที่อื่นนอกบ้าน
- หนึ่งในสี่ของเด็กนักเรียนที่เคยสูบบุหรี่เริ่มทดลองสูบก่อนอายุ 10 ขวบ
- หนึ่งในสิบคนได้รับการเจาะบุหรี่ฟรีจากผู้ชายบริษัทบุหรี่
- เด็ก ๆ กับการสูบบุหรี่โดยเด็กนิโนบุหรี่
 - การเริ่มต้นสูบบุหรี่ล้วนใหญ่เกิดก่อนอายุ 18 ปี
 - ข้อมูลจากอังกฤษและอเมริกาพบว่า หนึ่งในสามถึงครึ่งหนึ่งของเด็กที่หัดลอง

สูบบุหรี่ถ่ายเป็นคนติดบุหรี่

- การเดพติดบุหรี่ของวัยรุ่นสัมพันธ์กับการเดพลีส์เดพติดบุหรี่ เช่น ดูร่า ยาเสพติดที่มีฤทธิ์หายใจ และพฤติกรรมทางเพศก่อนวัยอันควร
- ปัจจัยที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ของเยาวชน

ปัจจัยหลักอย่างเพิ่มความเสี่ยงที่เยาวชนจะเริ่มทดลองสูบบุหรี่

- การสูบบุหรี่ของผู้ปกครองและเพื่อน
- การคลาดออกเสียงคำว่าบุหรี่
- ค่านิยมการสูบบุหรี่ในสังคม
- การเข้าถึงสินค้าบุหรี่ได้ง่าย
- งานวิจัยของบริษัทบุหรี่ พบว่า

การไม่ยอมรับของสังคมต่อการสูบบุหรี่ และการทำให้ลิ้งแวงคล้อบลอกบุหรี่ มือถือผลิตสำคัญต่อการที่เยาวชนจะไม่เริ่มสูบบุหรี่

- การคลาดออกเสียงคำว่าบุหรี่
- งานวิจัยพบว่าบริษัทบุหรี่มีการวางแผนการตลาดด้วยวิธีการต่างๆ เพื่อตั้งค่าเบี้ยนชีวิต
- บริษัทบุหรี่ให้ความสนใจเป็นพิเศษต่อส่วนแบ่งทางการตลาดของบุหรี่คัลเลอร์ที่ห้ามในประเทศไทย

นายเบนเนนท์ สโนว์ ประธานบริษัทเวคเคอร์กุ๊ป เจ้าของบริษัทบุหรี่ซื้อตั้งหลายปีที่แล้วว่า “ถ้าบริษัทบุหรี่ต้องการตลาดที่ฟูฟุ่นเป็นที่วายรุ่น บริษัทจะต้องเลิกกิจการในเวลา 25 ถึง 30 ปี เพราะจะไม่มีลูกค้าพอที่ธุรกิจจะอยู่ได้”

- กลยุทธ์ทางการตลาดของบริษัทบุหรี่

1. การออกแบบตัวสินค้าและของบุหรี่

- ปรุงแต่งกลิ่นรสให้มีระดับดี รสหวาน รสผลไม้ รสขนมค้างคาว
- การออกแบบของให้เป็นสีสวยงาม

นายพิลิป กานเดอร์แมน หัวหน้าฝ่ายเครื่องทิฟฟองໄว์เบิร์ต ไบรอัน แอสโซซิเอชัน เปิดเผยว่า “เราได้วิ่งการติดต่อจากลูกค้าให้ออกแบบของบุหรี่ที่ตั้งคุณไว้รุ่น แบบของที่ออกจะต้องเหมาะสมกับวัยรุ่น แต่ต้องไม่ให้เจ้าหน้าที่รัฐจับได้”

2. จุดขาย

- ทำให้มีจุดขายให้มากที่สุดทุกแห่งหนึ่งหนึ่ง
- ให้เป็นช่องทางขายสินค้าบุหรี่ทั้งที่ถูกกฎหมายและมิถูกกฎหมาย
- บริษัทบุหรี่ผ่านช่องทางที่วัยรุ่นเข้าถึงได้ควบคุมยาก
- เสนอขายบุหรี่ผ่านช่องทางที่วัยรุ่นเข้าถึงได้ควบคุมยาก เช่น ทางอินเทอร์เน็ต ตามในครึ่ดับ และสถานที่อื่นที่เยาวชนชอบไป

- จ้างให้วางอุคราຍในชุดที่เด่นที่สุดในร้าน

3. ราคา

- บริษัทบุหรี่คัดล้านการเข็นภาษีเพราจะทำให้ราคายังขึ้น เด็กๆ จะไม่มีกำลังซื้อ

• หากคัดค้านไม่สำเร็จจะผลิตสินค้าราคาถูกมากแทน เช่น บุหรี่ของเด็ก หรือ ขายโดยรถ ออก แยก หรือแจกบุหรี่ฟรี

4. การโฆษณาและสื่อเตือนการขาย

- การส่งมวลสารของค่าการอนามัยโลก พบว่า 56.5% ของนักเรียนอายุ 13-15 ปี ที่มาโลกเห็นการโฆษณาบุหรี่ในรอบเดือนที่ผ่านมา

• การโฆษณาด้านแฟชั่น เช่น ผ้าห่มสีสนับสนุนศิลปะ การกีฬา และบันเทิง โดยเฉพาะในภาคยุนนานิมาศ

• งานวิจัย พบว่าจากสูบบุหรี่ในภาคยุนนานิมาศมีความตั้งใจกับการที่วัยรุ่นมีทัศนคติที่ดีต่อการสูบบุหรี่

• การโฆษณาทางอ้อม โดยการทำให้โลโก้บุหรี่ปรากฏบนเสื้อ หมวก กระเบ้า เป็นหัวข้อของเชื้อขัน

• งานวิจัย พบว่าวัยรุ่นที่ใช้สื่อของที่มีโลโก้บุหรี่จำนวนมากถูกมองเป็นผู้สูบบุหรี่ ในเวลาต่อมา

- วัยรุ่นที่เข้าการโฆษณาบุหรี่ได้ มีโอกาสถูกดูเป็นผู้สูบบุหรี่ 4 ปีให้หลัง

• การสร้างภาพลักษณ์บุรุษจากการโฆษณาโครงการ “ศึกกำไรสูสั้งคน” เพื่อคงค่าณิยมการสูบบุหรี่ลดผลกระทบและการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่และการออกกฎหมายควบคุมการสูบบุหรี่

• โครงการรณรงค์ป้องกันไม่ให้วัยรุ่นสูบบุหรี่ และโครงการป้องกันการสูบบุหรี่ในเด็กนักเรียนที่ทำโดยบริษัทบุหรี่ไม่เพียงแต่เป็นโครงการสร้างภาพที่ไม่ได้ผลในการป้องกันการดูดบุหรี่ของเด็กๆ อังกฤษทำให้วัยรุ่นอย่างสูบบุหรี่มากขึ้น โดยใช้สโลแกน ว่า “เด็กฯ ไม่ควรสูบบุหรี่ การสูบบุหรี่เป็นเรื่องของผู้ใหญ่” และไม่เลิกการบุกเบิกอันตราของบุหรี่

- สร้างค่าณิยมที่ไม่สูบบุหรี่ในที่ที่เด็กๆ อญ্ত

- การห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ ที่ทำงานและบ้าน

- ห้ามการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ที่สนับสนุนโดยบริษัทบุหรี่

- ให้ครู ผู้ฝึกสอนกีฬา และบุคลากรสาธารณะเป็นแบบอย่างที่ไม่สูบบุหรี่

- ห้ามการโฆษณาและสื่อสารการขายบุหรี่ทุกกรุ๊ปแบบ

- ห้ามนุ่มนิรรัตน์ (รัชนน์ รสผลไม้)

- ห้ามแสดงของบุหรี่ ณ ชุดราย

- ห้ามบริษัทบุหรี่ทำวิจัยการตลาดในเยาวชน
- ห้ามขายบุหรี่ในสถานศึกษาทุกรายรับ
- ห้ามแสตมเพลตติกันด้วยสูบผ่านการแสตมและภาพอนหล่อ
- พิมพ์ภาพคำเตือนเป็นรูปแบบที่ส่งผลต่อเยาวชน
- สนับสนุนการรณรงค์โดยเด่นไม่สูบบุหรี่ผ่านสื่อมวลชน
- รื้นกำชีให้ราคาบุหรี่สูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง

46

กำไเมยาวน (วัยโจ) สูบบุหรี่เพิ่มขึ้น

หัวปีที่ผ่านมาภาคเครือข่ายรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ยังคงทำงานอย่างหนัก กับการพุ่งเป้าในการลดอัตราการสูบบุหรี่ในกลุ่มวัยรุ่น หากแต่ผลการสำรวจของงานสถิติแห่งชาติ ในปี พ.ศ. 2549 และ 2550 บ่งชี้ให้เห็นถึงการเพิ่มขึ้นของการสูบบุหรี่ ในกลุ่มเยาวชนอย่างน่าประหลาดใจในกลุ่มอายุ 15-18 ปี (เกือบ 30,000 คน) และ 19-24 ปี (เกือบ 100,000 คน)

ปี พ.ศ.	อายุ 11-14 ปี		อายุ 15-18 ปี		อายุ 19-24 ปี	
	จำนวน (คน)	ร้อย%	จำนวน (คน)	ร้อย%	จำนวน (คน)	ร้อย%
2549	5,283	0.13	202,509	4.46	946,837	15.7
2550	7,335	0.18	228,219	5.03	1,042,502	17.4

ทำไม่ทำไม่ เป็นค่าดามที่ต้องการเงหหาค่าตอบ

สะท้อนกลับด้วยคำววัฒนศลับบุหรี่โลกปี พ.ศ. 2551 ที่มุ่งเน้นเป้าหมายในกลุ่มเยาวชน ด้วยคำววัฒน “Smoke Free Youth” คงเป็นผลของการวิเคราะห์สถานการณ์ในระดับโลกที่มีแนวโน้มเป็นไปในลักษณะเดียวกันกับประเทศไทย ที่อัตราการสูบบุหรี่ของเยาวชนไม่มีที่ทำว่าจะลดลง ทำผลกระทบการทำงานอย่างหนักของฝ่าย

รณรงค์และต่อต้านการสูบบุหรี่ซึ่งความจริงประการหนึ่งที่ไม่อาจหลีกเลี่ยงได้ก็คือ อุตสาหกรรมยาสูบ/บริษัทบุหรี่เอง ก็มีแผนการตลาดและเลือกกลุ่มเป้าหมายที่หลากหลาย ที่ทำให้เยาวชนเข้าสู่ทางของการเป็นนักสูบหน้าใหม่สูบแบบครึ่งควร และกลายเป็น นักสูบประจำในที่สุด

มีอะไรอยู่เบื้องหลังปราบภารณ์ลังคนในช่วงปี พ.ศ. 2549-2550

• ข่าวการจับกุมการจำหน่ายบาร์กุ๊ง... จับกุมพ่ออุกราชขอร์แคนลักลอบนำเข้า และจำหน่ายบาร์กุ๊ง 100 กิโลกรัมที่ห้าม... ข่าวบาร์กุ๊งเกี้ยวนันท์ที่เชื่อใหม่ และข่าว การจับกุมลักลอบนำเข้าบาร์กุ๊งลอกให้ถูกที่ค่าน้ำยาแคนหางภาคเหนือ ฯลฯ

• โฆษณาขายเดนาบาร์กุ๊งเกลื่อนเว็บไซต์ และมีวิชาชยาให้เห็นในห้องสร้างเพื่อตัว ร้านค้าและแพลตฟอร์ม... จะให้คิดว่าคนไทยนิยมซื้อเดนาบาร์กุ๊งเป็นของสะสมอย่างนั้นหรือ ซึ่งแท้จริงแล้วการขายเดนาบาร์กุ๊งยังถูกกฎหมายเป็นเพียงจากการแอบขาย คุกคามหรือใช้ร้าย (ผลิตภัณฑ์ยาสูบที่เสียบเดนาบาร์ก) ซึ่งผิดกฎหมาย

• การภาตดลั่งบุหรี่และสุราเดือนของกรมสรรพาณิช พหุผู้กระทำผิดกว่า 22,000 คดี มีทั้งคดีลักลอบนำเข้าจากประเทศเพื่อนบ้านและกรณีดึงบุหรี่ปีก่อน/ บุหรี่เดือนก่อนในประเทศไทย

• บริษัทบุหรี่พยายามผลิตบุหรี่รสอ่อนและใช้คำแสดงบนซองเรื่อง Mild, Light, Extra เพื่อให้วัยรุ่นเข้าใจผิดว่า มีอันตรายน้อยกว่า หรือมีรสนิยมคิกว่า รวมทั้งบุหรี่ ชูรสคลิวเวอร์สุดไม้และการเพล็กซ์เพื่อสูบให้คุณไม่สูบ (โคเคนพาราเซตามอล) อย่างลึกลับ

• หนังสัตว์ประเทศไทยในภาพยนตร์และวีดีโอดังๆ ให้การที่วัยรุ่นคลั่งไคล้/ชื่นชอบ มีการสูบบุหรี่ในอิริยาบถต่างๆ

• บริษัทบุหรี่บริจาคและสนับสนุนอุปกรณ์ให้สถานศึกษา และให้ทุนการศึกษา รวมถึงการสร้างสภาพลักษณะที่ดีของบุหรี่ในกลุ่มนักเรียน นักศึกษาโดยเฉพาะอย่างยิ่ง สาขาวิชาด้านสื่อ/นิทรรศศาสตร์ ศิลปะ และการแสดง

• และอื่นๆ อีกมากมาย....

ปราบภารณ์ที่ไม่ว่างเปล่าเหล่านี้ หากมองให้ลึกลงไปจะพบว่า ส่วนใหญ่มีเป้าหมายเกี่ยวกับการลดลงและการตัดให้เยาวชนสูบบุหรี่มากที่สุด ดังนั้น สถานการณ์การสูบบุหรี่ของวัยรุ่นที่เคยลดลงและกลับเพิ่มขึ้น จึงสะท้อนการเข้าใช้ที่ของกระบวนการสร้างลังคนไทยอย่างไร ให้บุหรี่ซึ่งเป็นภัยเงียบมีอิทธิพลต่อเยาวชน ทำให้เด็กและเยาวชนต้องหันมาสนใจสูบบุหรี่ในและต่างประเทศ ซึ่งฝ่ายภาครัฐต้องพยายามเป็นผู้นำและริบบทบาทในการคุกคาม อย่างหนักของฝ่ายอุตสาหกรรมยาสูบ ในการส่งเสริมการสูบบุหรี่จนสามารถเข้าสู่เยาวชนเข้าไปเป็นสูกค้าหรือเทื่อง...

สถานการณ์ที่เยาวชนสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นเป็นสัญญาณเตือนและกระตุ้นให้ภาค เครือข่ายฯ ต้องรวมพลังให้เข้มแข็งมากขึ้นในการปฏิรูปตัวการทั้งในแนวกว้าง (air wat)

และแผนหวาน (ground war) รู้เท่าทันกลยุทธ์ของบริษัทบุหรี รูกแก้กฎหมายและบังคับใช้อ่างเริ่มจวات เพื่อระวางและติดตามสถานการณ์อย่างต่อเนื่อง และทันเหตุการณ์ เพื่อช่วงเชิงที่เกลับคืนและควบคุมสถานการณ์การสูบบุหรี่ในเยาวชนให้คล่อง

โอกาสสัมผัสรถบุหรี่โลก 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2551 ซึ่งเรียกว่า “ให้ความนักถึง “เยาวชนปลอดบุหรี่” นี้ ด้วย และภาคีเครือข่ายควบคุมยาสูบในประเทศไทย ต้องยืนหยัดมุ่งมั่นและประगากก่อในการปักป้องเยาวชน และสังคมไทยจากภัยร้ายของบุหรี่ อย่างไม่หลุดละ รวมทั้งເສີ່ຫວ່າງຂອງอุตสาหกรรมยาสูบที่ใช้หลอกล่อเยาวชนให้ตกเป็นเหยื่อ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของเยาวชนไทย ผู้จะเป็นกำลังสำคัญและอนาคตของชาติ

หากไม่อยากตั้งค่าหมายว่า “ทำในเยาวชนสูบบุหรี่เพิ่มขึ้น” เราต้องร่วมมือกันในวันนี้ เพื่อจะพรุ่งน้ำาษาสายเกินไป...

REFERENCES CITED

1. *Journal of the American Medical Association*, Vol. 267, No. 14, April 19, 1992.

2. *Journal of the American Medical Association*, Vol. 267, No. 14, April 19, 1992.

3. *Journal of the American Medical Association*, Vol. 267, No. 14, April 19, 1992.

4. *Journal of the American Medical Association*, Vol. 267, No. 14, April 19, 1992.

5. *Journal of the American Medical Association*, Vol. 267, No. 14, April 19, 1992.

6. *Journal of the American Medical Association*, Vol. 267, No. 14, April 19, 1992.

7. *Journal of the American Medical Association*, Vol. 267, No. 14, April 19, 1992.

ตัวเลขเยาวชนสูบบุหรี่....คันอ่องส่องงาน รณรงค์ไม่สูบบุหรี่กับเยาวชน

ศูนย์วิจัยและขั้ตการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) ได้วิเคราะห์ตัวเลขเยาวชนสูบบุหรี่ถ้าสุด จากข้อมูลสำรวจอของสำนักงานสถิติแห่งชาติ แม้ว่าภาครวมของจำนวนเยาวชนไทยที่สูบบุหรี่จะมีแนวโน้มลดลงจาก 2.78 ล้านคน ในปี พ.ศ. 2534 เป็น 1.62 ล้านคนในปี พ.ศ. 2550 ก็ตาม แต่ตัวเลขเยาวชนที่สูบบุหรี่อยู่ระหว่าง 11-24 ปี ที่เพิ่มขึ้นอย่างน่าเป็นห่วงเมื่อเปรียบเทียบระหว่างปี พ.ศ. 2549 กับตัวเลขปีล่าสุด พ.ศ. 2550 พบร้ามีเยาวชนสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นถึง 115,338 คน โดยยกอุमอายุที่มีตัวเลขสูบบุหรี่สูงมากคือ กลุ่มอายุของเยาวชนที่ศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัย (19-24 ปี) มีตัวเลขเพิ่มสูงขึ้นจากปี พ.ศ. 2549 ปี พ.ศ. 2550 ตัวเลขเยาวชนที่สูบบุหรี่เพิ่มสูงถึง 92,050 คน (เกิน 100,000 คน) เทียบกับระดับขั้นมัธยมปลาย (15-18 ปี) ตัวเลขเพิ่มขึ้นเพียง 26,569 คน

เยาวชนกลับมีแนวโน้มสูบบุหรี่เพิ่มสูงขึ้น เป็นข้อมูลที่เตือนให้ภาคีเครือข่ายรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ของสังคมไทย ต้องเขับคิดบททวนกันอีกหนึ่งกว่า การดำเนินงานควบคุมและรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ในเยาวชนไทยเราไม่ใช่ทางเดียวที่ต้องปรับปรุงอย่างไร

ตาราง จำนวนเยาวชนไทยที่สูบบุหรี่ปัจจุบัน จำแนกตามกลุ่มอายุ ระหว่างปี พ.ศ. 2534-2550

ปี พ.ศ.	กลุ่มอายุ		รวม	
	11-14 ปี	15-18 ปี	19-24 ปี	11-24 ปี
2534	32,230	605,684	2,140,079	2,777,993
2539	22,510	420,924	1,913,217	2,356,651
2544	9,461	303,651	1,515,528	1,828,640
2547	7,177	300,181	1,402,622	1,709,980
2549	17,041	302,222	1,184,370	1,503,633
2550	13,760	328,791	1,276,420	1,618,971

ตัวเลขแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งหมดว่าคงมีใช้บุหรี่มากเพาะประเทศไทย แต่เป็นบุหรี่ห้าสัคค์โดยเด็ดขาด ดังนั้น การรณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลกประจำปี พ.ศ. 2551 องค์การอนามัยโลกจึงเน้นประเด็น "Tobacco Free Youth" หรือคำว่าญี่ปุ่นในภาษาไทยว่า "เยาวชนญี่ปุ่น" วัฒนใจด้านภัยบุหรี่ เพื่อเน้นความสำคัญในการทำให้เยาวชนปลดปล่อยบุหรี่ สร้างค่านิยมไม่สูบบุหรี่และการสร้างพลังเยาวชนต่อต้านการสูบบุหรี่ มากกว่าหันหน้าคือ สถาคัตถ์อุดมสุขการรมยาสูบในการใช้กลยุทธ์ และการโฆษณาเพื่อส่งเสริมการรายในกลุ่มเยาวชน

ด้วยเหตุนี้การประชุมวิชาการ "บุหรี่กับสุขภาพแห่งชาติ" ครั้งที่ 7 ที่จัดเป็นประจำทุกปี โดยในปีนี้จะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 4-5 สิงหาคม ที่โรงแรมมิราเคิล มากันต์ คอนเวนชัน กีเพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารและอุทิศศาสตร์การรณรงค์ ระหว่างภาคีเครือข่าย และยังคงมุ่งเน้นก่อรุ่มเป้าหมาย "เยาวชน" ที่มีความต้องเนื่องกับวันงดสูบบุหรี่โลก ซึ่งได้วับพระมหากรุณาธิคุณจากสมเด็จพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมส瓦ลี พระวรราชกิจัตถยาตรา เสด็จมาเป็นองค์ประธานเปิดงาน

อีกทั้งผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่านจะได้รับพื้นฐานการพิเศษธรรมะ เคลือบอิริ จากพระมหาสมปองแห่งวัดส้อยทอง เนื่อง "วัฒนใจของคนญี่ปุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่" นอกจากนั้น

ยังมีเรื่องน่าสนใจมากภาษา อภิ อย่าปล่อยให้เยาวชนเป็นเหี้ยของบ้านบุหรี่ หฤทัย ไทยไม่สูบบุหรี่ มีพื้นที่ปลอดภัยจากบุหรี่สำหรับเยาวชนไทย การส่งเสริมเยาวชนไทย กับการสูบบุหรี่ และการเสารณาญาตศาสตร์การควบคุมยาสูบโลกกับทิศทางควบคุม ยาสูบของเยาวชนไทย ฯลฯ

ผลงานที่น่าชื่นชมของเยาวชนที่ได้วันการเชิดชูในการประชุมวิชาการฯ ครั้งนี้ คือ “กลุ่มเยาวชนดาวน์ฟัน” จาก ศ.หน่องแห่ายัง จ.เชียงใหม่ องค์กรเยาวชนด้วยอัจฉริยะที่ได้วัน ราชวัลย์ควบคุมยาสูบเพื่อชาติในครั้งนี้ เป็นกลุ่มเยาวชนที่ดำเนินการควบคุมยาสูบในชุมชน โดยมีเป้าหมายในการทำงานร่วมกันระหว่างบ้าน/ครอบครัว บุคคล และชุมชนเพื่อ เป็นต้นแบบสุขภาพดีไม่สูบบุหรี่ เยาวชนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่ และผู้สูบบุหรี่เลิกสูบอย่าง ถาวร

สำหรับกิจกรรมหลักที่น่าสนใจของเยาวชนกลุ่มนี้ ได้แก่ การสร้างการมีส่วนร่วม ในชุมชน การให้อธิบาย (ผู้เดียว ผู้แกะ) สอนหลักให้มีสุขภาพดีไม่สูบบุหรี่ สิ่งเดพติด การ สร้างเสริมคักษะภาพพารณรงค์ให้กับกลุ่มเด็ก ผู้ใหญ่และคนชราในชุมชน โดยใช้ชื่อว่า “สามสามร้อย” การรณรงค์สามสามายาสูบไปรักให้ครอบครัวอบอุ่นไม่สูบบุหรี่ และกิจกรรม ป้องกันเยาวชนไม่ให้ริบบันสูบบุหรี่ ด้วยการพัฒนาคักษะภาพพนักงานเยาวชน การรณรงค์ ผ่านทางวิทยุชุมชนโดยเยาวชน และยังมีศูนย์บริการให้ความรู้และฝึกอบรมกับเพื่อน เยาวชนด้วยกัน เพื่อเป็นแหล่งของการทำงานรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ นอกเหนือนี้ ยังมีการ คัดเลือกเยาวชนในกลุ่มให้เป็นต้นแบบไม่สูบบุหรี่อีกด้วย เพื่อให้เกิดสื่อบุคคล ในการ เรียนรู้เรื่องบุหรี่อีกด้วยนั่น

หากกว่านี้ ยังมีชื่อรุ่นพี่สอนน้องโรงเรียนบางมดวิทยา “สีสุกหวานใจวนอุปัต्तิ” ก็เป็นอีกกิจกรรมดีเด่นที่น่าชื่นชม ที่พัฒนาและคิดขึ้นโดยเยาวชนและหากกิจกรรม ของเยาวชนเช่นนี้ได้วันการสนับสนุนให้เกิดขึ้นในหลายภูมิภาคของประเทศไทย และ เปิดโอกาสให้เยาวชนไทยได้พัฒนา กิจกรรมรณรงค์ไม่สูบบุหรี่และสื่อในการรณรงค์ที่ เหมาะสมกับเยาวชน หรือเหมาะสมกับท้องถิ่นชุมชนของเยาวชนให้มากขึ้น

หลักและ หลักผลลัพธ์ ที่ร่วมใจของเยาวชน บวกกับการมีองค์ความรู้ในเรื่องของการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ที่เพียงพอและเหมาะสมในการเข้าถึงกลุ่มวัยรุ่น เชื่อแน่ว่า การ ดำเนินงานควบคุมยาสูบอย่างเข้มแข็งและเหมาะสมกับกลุ่มเยาวชนด้วยความร่วมมือ ร่วมใจกัน สดิคิริของเยาวชนไทยที่สูบบุหรี่คงไม่ส่วนกระแสกับการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ใน ปัจจุบันอย่างแน่นอน และการประชุมวิชาการ “บุหรี่กับสุขภาพดีชาติ” ครั้งที่ 7 นี้ จะเป็นหนึ่งบรรยายกาศแห่งการเรียนรู้ และการแลกเปลี่ยนค่าตอบแทนที่ดีสำหรับทิศทางการ รณรงค์ไม่สูบบุหรี่กับเยาวชนไทย

ประชุมบุหรี่ ระดับชาติ

พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมส瓦ลี พระวรราชทินัดดาฯ เสด็จเป็นองค์ประธาน และประธานมอบโล่รางวัลให้แก่บุคคลและองค์กรที่เด่นในการควบคุมยาสูบในการปะรุงมิใช้การ “บุหรี่กับสุขภาพแท้จริง” ครั้งที่ 7 ที่มีประเด็นของการปะรุงคือ “เยาวชนรุ่นใหม่ร่วมใจต้านภัยบุหรี่” โดยศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) ร่วมกับองค์กรภาครัฐ สนับสนุนโดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

ผศ.ดร.ลักษณา เดิมศิริกุลชัย ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ กล่าวว่า การปะรุงมิใช้การ “บุหรี่กับสุขภาพแท้จริง” เป็นแนวทางการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างภาคเครือข่ายหน่วยงานและบุคคลที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานควบคุมยาสูบในประเทศไทย ที่จัดอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี

และในปี พ.ศ. 2551 นี้ องค์กรอนามัยโลกได้ให้คำชี้แจง “To-bacco – free Youth” แก่ประเทศไทยและประชาคมโลก โดยให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับกลุ่มเป้าหมาย “เยาวชน” ด้วยสถานการณ์การสูบบุหรี่ของคนไทยในช่วง 10 ปี ที่ผ่านมา มีแนวโน้มลดลงในทุกกลุ่มอายุ ยกเว้นกลุ่มเยาวชนที่ยังมีแนวโน้มการสูบบุหรี่สูงซึ่งมีอย่างต่อเนื่องจากเดิมที่จะเป็นกลุ่มคนวัยแรงงาน แสดงให้เห็นว่าเยาวชนยังมีค่านิยมคิดเชิงส่วนที่เกิดจากผลกระทบของบริษัทบุหรี่ ที่พยายามผลิตบุหรี่แบบแบลกๆ ในหมู่เยาวชน ปัจจุบัน เพื่อหลอกล่อเยาวชนให้กลับไปสูบบุหรี่ใหม่ และถูกค้ารายใหม่ และอัตราการสูบบุหรี่ของเยาวชนไทย ณ ขณะนี้พบว่า จำนวนเยาวชนสูบบุหรี่ที่

เพิ่มขึ้นจากปีที่ผ่านมาถึง 115,338 คน (ตัวเลขล่าสุดในปี พ.ศ. 2550) ดังนั้น อัตราการสูบบุหรี่ของเยาวชนไทยยังเป็นปัญหาที่ต้องเฝ้าระวังกันอย่างจริงจัง

นี่คือภารกิจที่ต้องทำให้เยาวชนในการทำงานควบคุมยาสูบในกลุ่มเยาวชนที่ทุกภาคส่วนของ สังคมจะต้องร่วมมือกันเพื่อสร้างสิ่งแวดล้อมที่ปลอดจากพิษภัยของบุหรี่ และช่วย เยาวชนไทยของเราราให้ปลดอกภัยจากกลยุทธ์ของอุตสาหกรรมยาสูบอย่างเด็ดขาด และ การกิจสำคัญของการประชุมในครั้งนี้คือขอสูบปีที่ได้จากการประชุมจะนำมาใช้เป็น แนวทางต่อการพัฒนางานควบคุมยาสูบของไทยต่อไป

ในพิธีปิดการประชุมวิชาการบุหรี่แห่งชาติครั้งที่ 7 นี้ ตัวแทนของเยาวชนไทย 5 คน ได้แก่ นายณัฐพูล สมประเสริฐ นักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล นางสาวณัฐนิชา ศรีโพธิ์ นักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ นายแสงจัน จิรวงศ์สวัสดิ์ โรงเรียนนวัตกรรมศิริบุญ ศิริศรีวิทยา พุทธอมตะพัด เด็กหญิงบันดิตา ศรีว่องนัต โรงเรียนศรีวิทยา 2 เด็กชาย อิสระ พริยะเกต โรงเรียนรัตนมนเทนาภิเศก เยาวชนทั้ง 5 กล่าวว่า “เยาวชนวัยรุ่นของเรา สูบบุหรี่สูงซึ่งมากกว่า 1 แสนคนในปีที่ผ่านมา หากเราจึงขอเรียกว่าองค์กรส่วนตัวๆ ร่วมกันบังคับเยาวชนจากภัยร้ายของบุหรี่” ดังนี้

- ต่อผู้กำหนดนโยบายและกฎหมาย และผู้ที่เกี่ยวข้อง คือ สถาบันการอุดหนุน ผู้เข้าและจ้าหน่ายบุหรี่ และผลิตภัณฑ์ยาสูบที่มุ่งเน้นหลอกหลอนเยาวชน

- ต่อบริษัทบุหรี่ คือ หยุดการโฆษณา宣傳 และการตลาดทุกช่องทางที่พุ่งเป้าหมาย ที่พวงเวลา และหยุดการสร้างภาพบีใจในครอบนักบุญด้วยการสนับสนุนกิจกรรมของ นักเรียนและสถาบันการศึกษา

- ต่อสถาบันการศึกษา คือ ให้สถาบันของเรารับรองปลดบุหรี่และเขตสูบบุหรี่ อย่างเป็นระเบียบตามที่กฎหมายกำหนด หรือไปกว่านั้นหากเราอยากริบสิ่งแวดล้อม ปลดบุหรี่ 100%

- ต่อวัฒนาการและผู้มีหน้าที่บังคับใช้กฎหมาย คือ ให้ปรับบังคับใช้กฎหมายห้าม ขายบุหรี่ให้แก่เด็กเยาวชนอย่างเคร่งครัด บังคับใช้กฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ อย่างเข้มแข็ง ไม่ให้มีการขายบุหรี่และผลิตภัณฑ์ยาสูบปูจราส์ที่มุ่งหลอกล่อเยาวชน

- ต่อกระทรวงศึกษาและโรงเรียน คือ ทำให้โรงเรียนของเราราปลดบุหรี่ 100% ตามที่กฎหมายกำหนด

- ต่อผู้ประกอบการและร้านค้าปลีก คือ หยุดขายบุหรี่ที่เป็นสินค้านำไปสู่ เด็กเยาวชนอายุต่ำกว่า 18 ปี ไม่ว่าจะรายแบบขอหรือแบ่งขายแบบหวาน”

- ต่อทุกคนในโรงเรียนหรือผู้ที่เข้ามาในโรงเรียน คือ โรงเรียนของเรามุ่งเป็นเขต ปลดบุหรี่ 100% ให้ไปรยาสูบบุหรี่ในโรงเรียนของเรารา โรงเรียนและคุณครูช่วย ปกป้องพวงเวลา และจัดการเรียนการสอนให้พวงเวลา มีความรู้และมีทักษะที่จะไม่เป็น เพื่อยืดอของบุหรี่

- ต่อผู้ให้สูบบุหรี่ คือ ในสูบบุหรี่ในสถานที่ที่กฏหมายห้ามสูบ เช่น ที่สาธารณะ ห้างสรรพสินค้า สถานเด็กเล่น ป้ายรถเมล์ พ่อข้า แม่จ่า อย่างสูบบุหรี่ในรถ ในบ้าน...หรือในที่ใดๆ ที่ลูกหลานอยู่ด้วย
- ต่อคิลปินและตำรวจ คือ เป็นแบบอย่างที่ไม่สูบบุหรี่ เป็นตัวอย่างดีๆ แก่เด็ก และเยาวชน ถ้าเลิกสูบไม่ได้ ก็ไม่ควรสูบบุหรี่ให้เด็กและเยาวชนเห็น
- ต่อสื่อมวลชน คือ ขอให้ช่วยสื่อข้อมูลช่าวสารถึงเด็กและเยาวชนว่า การสูบบุหรี่ไม่ใช่ภารกิจฐานรองสังคม และขอให้สื่อมวลชนนำข้อเรียกร้องของพวงเวลาทั้งหมดคนนี้ ไปเผยแพร่ให้ทราบโดยทั่วถัน

และข้อเรียกร้องสุดท้าย ขอเรียกร้องให้ทุกภาคส่วนในสังคมไทย ช่วยกัน ร่วมมือ ร่วมใจ เพื่อทำให้ “โรงเรียนและสถานศึกษาทุกแห่งทั่วประเทศ ประกาศเป็นเขตปลอดบุหรี่ 100 % ตามที่กฏหมายกำหนด และสถานที่สาธารณะปลดบุหรี่มีเพิ่มมากขึ้นๆ เพื่อให้... “ประเทศไทยปลอดบุหรี่” ในอนาคต



KRONG
THIP

ก่องทิป

สาวกอมมี่เร็วๆ
น้ำนมพร้อมดื่ม





15 ปี การรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ อุบุคลเด่นหล้า

ให้ขอช่วยดูกัน ถ้าการเลิกสูบบุหรี่

เด่นหล้า Care For Kids, Thank You For No Smoking

อนาคตสิ่งที่มองวัน คือสิ่งที่มองโลก

สูบบุหรี่น้อยลงเรียนรู้สิ่งแผลผู้อื่น เราภูมิใจที่ไม่เป็นทาสบุหรี่

นี่คือส่วนหนึ่งของข้อความที่ “โรงเรียนอนุบาลเด่นหล้า” นำมาใช้ในโครงการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ซึ่งเป็นโครงการที่ดำเนินการต่อเนื่องตลอดมาตั้งแต่ พ.ศ. 2533

วันนี้เด็กไทยตัวน้อยๆ ก้าวคน ก้าวไปได้รับสารพิษต่างๆ จากควันบุหรี่ที่ผู้ใหญ่สูบ

วันนี้มีคนไทยกำลังติดบุหรี่แล้วเท่าไร และกำลังติดเพิ่มอีกวันละเท่าไร

ผลงานการศึกษาเกี่ยวกับโรคมะเร็งทั่วโลกร่วมกันของ 3 สถาบัน คือ Imperial Cancer Research Fund (หรือชื่อย่อว่า ICRF) องค์กรอนามัยโลก (World Health Organization) และสมาคมโรคมะเร็งแห่งอเมริกา (American Cancer Society) สรุปว่า “บุหรี่ คือต้นเหตุที่แท้จริงของปัญหาเหล่านี้ และปอคอหูงเด็กที่กำลังเติบโต จะได้รับผลกระทบจากควันบุหรี่มากที่สุด จึงมีความจำเป็นที่พากเราจะต้องรณรงค์ให้คนไทย เด็กไทย และผู้เกี่ยวข้องทั้งหลายได้ทราบหนักและช่วยกันหาวิธีป้องพิษภัยของบุหรี่

ที่ผ่านมาโครงการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ของโรงเรียนอนุบาลเด่นหล้าได้ดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เช่น ให้โรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่ ติดป้ายห้ามสูบบุหรี่ ทั่วโรงเรียน รวมถึงในรถบัส-ส่งนักเรียน จึงใจให้บุคลากรของโรงเรียนเลิกสูบบุหรี่ โดย

มอบรางวัลให้กับบุคลากรที่เลิกสูบบุหรี่ได้ ขอความร่วมมือจากผู้ปักครอฟ์ให้งดสูบบุหรี่ เมื่อมาติดต่อที่โรงเรียน ไม่ว่าครูหรือพนักงานใหม่ที่สูบบุหรี่อย่างเด็ดขาด สังคมหมายและแผ่นพับรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ให้ผู้ปักครอฟ์อย่างต่อเนื่อง ออกแบบสอนภาษาไทยข้อมูลและการดูแลเดือนผู้ปักครอฟ์ เป็นการรณรงค์ในเชิงรุกทำให้ผู้ปักครอฟ์ที่ตอบแบบสอบถามรู้ความรู้และไทยภัยของบุหรี่เพิ่มขึ้นบรรจุโครงการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่เป็นส่วนหนึ่งของหลักสูตร สอนให้เด็กไทยภัยบุหรี่ จัดสัปดาห์การรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ทุกปี โดยมีรายละเอียดของกิจกรรมค่ายฯ ประชุมให้ความรู้ ร่วมร้องเพลงรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ จัดบอร์ดนิทรรศการแล้วให้ครุฑารักษ์เดินทางพร้อมทั้งอธิบายให้ความรู้ จัดประกวดภาพระบายสี นำผลงานที่ชนะการประกวดคัดไปร่วมรับรางวัล จัดให้เด็กน้ำผลanaganบ้านไปให้ผู้ปักครอฟ์ ครุฑานักเรียนร่วมกันแสดงละครรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

นอกจากนี้ โรงเรียนยังผลิตสื่อรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่หลายรูปแบบ เช่น จัดทำไม่ไปแทรกเทอร์ค้าหัววัญชั่นมาหลายรูปแบบจากผู้นักเรียน ผู้ปักครอฟ์ และโรงเรียนค่ายฯ ตลอดจนหน่วยงานของภาครัฐและเอกชน ติดป้ายผู้รณรงค์ข้อความคือ “ให้รักษาวญญากถูกหลานด้วยการไม่สูบบุหรี่” ทั้งภายในโรงเรียน และชุมชนใกล้เคียงเพื่อเชิญชวนให้ร่วมรณรงค์ จัดคอลัมน์รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ในอนุสรณ์โรงเรียน แห่งนับร่วมบริบทความที่สำคัญเกี่ยวกับการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ แขกจ่ายให้ผู้ปักครอฟ์สถานศึกษาและประชาชนทั่วไป

ผลที่ได้รับจากการจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง 15 ปี ก็คือ

- โรงเรียนปราศจากผลพิษของบุหรี่ สิ่งแวดล้อมดีขึ้นมาก สะอาดเรียบร้อย มีสีสันบุหรี่ให้เห็นและ พนักงานหลายราย คนเลิกสูบบุหรี่ได้และเป็นการลดความเสี่ยงเรื่อง อัคคีภัย

- เป็นแบบอย่างและเป็นผู้นำชุมชนในการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่เป็นที่ยอมรับของชุมชนของผู้ปักครอฟ์ ชุมชน และสถาบันต่างๆ

- เป็นความภูมิใจของคนบุรุษวิหารและคนบุรุษที่ได้ทำการรณรงค์ในเรื่องนี้ ที่เป็นส่วนหนึ่งในการช่วยให้สังคมห่างจากพิษภัยต่างๆ ของบุหรี่ “ผลสำเร็จจากการรณรงค์ทำให้ผู้ติดบุหรี่ที่สูบบุหรี่ได้ ทำให้เข้าเหล่านี้มีสุขภาพดีขึ้น มีความภาคภูมิใจที่สามารถเอาชนะบุหรี่ ซึ่งคุณค่าตรงนี้ประมั่นคำไม่ได้เป็นความรู้สึกที่ต้องหาฝ่าย”

- สำคัญที่สุดก็คือ เป็นการให้ภูมิคุ้มกันแก่เด็ก เป็นการป้องกันสร้างเสริมค่านิยมและพฤติกรรมที่พึงประสงค์ให้อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้น พากเจ้ามั่นใจว่า เด็กๆ เหล่านี้เมื่อโตขึ้น ภูมิคุ้มกันนี้จะทำให้ห่างจากบุหรี่ในภายภาคหน้า

“บุหรี่เห็นมากครับ หลักสูบเด็กครับ”

สูบบุหรี่เป็นอันตรายต่อคนรอบข้าง

โปรดหยุดสูบบุหรี่เด็กครับ ขอบคุณครับ”

50

ວັຍຮຸນໄກຍສູບບຸຫຮົນອກເພຣະວະໄຈ

ພບວ້າງ່ຽນໄທຂອງ 1 ໃນ 3 ເຄຍສູບບຸຫຮົນ ແລະວ້າງ່ຽນຮອບຂອງຈົນອກເພຣະວະເອກມີພດຫອງໄໝໝາດແລະກາພອນຜວກຕ່າງປະເທດ

ຂໍ້ມາຮົວໃຈໂຄດຕິເບີໂຮງກໍ ຈາກມາຮົກວາງ່າລືອພຶນອີລເນັ້ນຂອງສຫວັນແມວິກາໄໄວ້ຂອງເຫຼືອສຸກຂາດີຈົບດິກຣມກາຮຸນບຸຫຮົນວ້າງ່ຽນໄທຂອງໄກຍກໍາກຳກາຮຸກຂາວ້າງ່ຽນຈ້ານນານ 1,300 ຄນ ອາຊຸະຮ່ວມ່ວ່າ 14-17 ປີ ແລະກຳລັງສຶກຂາວ້າງ່ຽນໂຮງເວື່ອນເພັະໃນກຽມເທພະໜາກາ ໄດ້ຮັບສຽງປ່ວມ

• ວ້ອຍລະ 38 ຂອງວ້າງ່ຽນໝາຍ ແລະວ້ອຍລະ 20 ຂອງວ້າງ່ຽນທຸກໆ ເຄຍດອງສູບບຸຫຮົນ່າມາແລ້ວຍໝ່າງໜັກ 1 ຄວັງ ວ້ອຍລະ 33 ຂອງວ້າງ່ຽນໝາຍ ແລະວ້ອຍລະ 14 ຂອງວ້າງ່ຽນທຸກໆເຄຍສູບບຸຫຮົນ່າມາແລ້ວໃນອົດຕືອນຍ່າງໜັກ 1 ມານ

• ວ້ອຍລະ 32 ຂອງວ້າງ່ຽນໝາຍ ແລະວ້ອຍລະ 12 ຂອງວ້າງ່ຽນທຸກໆ ຈະມີເພື່ອນຍ່າງໜັກ 1 ຄນທີ່ສູບບຸຫຮົນ

• ຢື້ອມາຮົດໂປໂໂຮບິນບຸຫຮົນທີ່ວ້າງ່ຽນນີ້ອມສູບມາກທີ່ສຸດ (ວ້ອຍລະ 37) ແລະກອງທີ່ພົມເປັນອັນດັບ 2 (ວ້ອຍລະ 33)

ຈາກກາຮຸກສຶກນັກເຮືອນໃນໂຮງເວື່ອນຕ່າງຈົ່ງທັງຄອນໆ ກຽມເທພະໜາ ພບວ່າ ມີພຸດຕິກຣມກາຮຸນບຸຫຮົນສູງກວ່າວ້າງ່ຽນໃນກຽມເທພະໜາ ສ່ວນບຸຫຮົນທີ່ເປັນທີ່ນີ້ອມນາກທີ່ສຸດ ຕີ່ອ ກອງທີ່ພົມ (58%) ສາຍັ່ນ (28%) ແລະມາຮົດໂປໂໂຮ (9%) ແລະວ້ອຍລະ 58 ຂອງວ້າງ່ຽນເທົ່ານີ້ມີພົມສູບບຸຫຮົນ ຂະນະທີ່ວ້າງ່ຽນໃນກຽມເທພະໜາ ມີພົມສູບບຸຫຮົນວ້ອຍລະ 37 ແລະມີເພື່ອງວ້ອຍລະ 5 ທີ່ແມ່

สูบบุหรี่

การวิจัยขั้นนี้ได้ศึกษาถึงปัจจัยหลัก ๆ ประการที่มีอิทธิพลต่อการสูบบุหรี่ของเยาวชนทั้ง 3 แบบ ไม่ว่าจะเป็นการลองสูบบุหรี่เพื่อครั้งเดียว การสูบบุหรี่แบบสูบจริง โดยสูบบุหรี่มาแล้ว 1 月 วนในอดีต และแนวโน้มของการที่จะสูบบุหรี่ใน 1 ปีข้างหน้า

การวิจัยพบว่า วัยรุ่นไทยมีแนวโน้มที่จะสูบบุหรี่ถ้าหากเข้า

- เป็นเพศชาย
 - มีคนในครอบครัวสูบบุหรี่
 - มีเพื่อนสนิทสูบบุหรี่
 - มีความเข้าใจผิดคิดว่าคนสูบบุหรี่เป็นคนส่วนใหญ่ของประเทศ
 - เศรษฐกย์เห็น หรือมีไว้ในครอบครองเดินคลาน้ำที่ใช้ซื้อห้องเดียวกันอยู่ห้องบุหรี่
 - นิยมซื้อบริการคุ้นเคยกับนักร้องเพลงวันตก หรือกิจกรรมต่าง ๆ ที่บริษัทบุหรี่เป็นสปอนเซอร์
 - สูบบุหรี่วิดีโอ ที่มาจากเมริกา
 - จำโฆษณาบุหรี่ขึ้นที่คณเองจะคุ้คิดได้
- ทั้งนี้วัยรุ่นที่สูบบุหรี่และเลือกประเทศไทยเป็นประเทศไทยที่อยากร่วมใช้ชีวิต จะสูบบุหรี่มากถึงในroma กว่าบุหรี่ไทย ส่วนวัยรุ่นที่สามารถจำโฆษณาบุหรี่ได้ ร้อยละ 72 บอกว่า มากถึงใบ คือ โฆษณาบุหรี่ที่พวกเขารู้สึกคุ้คิด

วันที่ 31 พฤษภาคม

ช่วยกันทำให้บุหรี่ตกยุค

วันที่สำคัญมากที่สุดวันหนึ่งสำหรับคนรุ่นใหม่ คือวันที่ 31 พฤษภาคม “วันต่อสู้สูบบุหรี่โลก”

ชมรมคนรุ่นใหม่ไม่สนใจบุหรี่เด็ดขาดให้มีกิจกรรม “ช่วยกันหลักบุหรี่ให้ถูกยุค” สมรักษ์ของห้องเรียนคนรุ่นใหม่ไม่สนใจบุหรี่กว่า 4,000 คน ได้ช่วยกันนำสติ๊กเกอร์ไปประดับคั้งสถานที่ต่างๆ ทั่วประเทศ

และนี่คือความรู้สึก ภาคภูมิใจจากสมรักษ์บางส่วนที่ได้ทำกิจกรรมในวันต่อสู้สูบบุหรี่โลกนี้

เตือนวันนี้ พยายพเนช สมารักษ์มรมจากกรุงเทพฯ

กิจกรรมนี้ได้ลงมือทำตั้งแต่เช้า เพื่อไปแข่งสติ๊กเกอร์วัดระดับนราธเมศ แจกให้กับคนขับรถเมล์และกระเบ郭รถเมล์ ผู้โดยสารบางคนที่ให้ความสนใจก็จะแจกให้ด้วย เป็นการประชาสัมพันธ์และเรียกชูฐานให้เลิกบุหรี่ในวันนี้ แจกให้กับรถเมล์ 4 คัน ซึ่งเป็นที่น่าอินดี้ที่ไม่พบคนสูบบุหรี่ลิบแม้แต่คนเดียว จากนั้นเดินแข่งสติ๊กเกอร์ตามป้ายรถเมล์ ซึ่งมีคนเดินผ่านไปมาหากน้อย และได้สอบถามว่ารุ่นหล่ายคนทบทวนว่า สมัยนี้วัยรุ่นไม่สูบบุหรี่ เพราะรู้ดีถึงโทษของการสูบบุหรี่และรักที่จะเป็นคนรุ่นใหม่ พากเข้าเล่นกีฬา เด่นคนเดียวและสิ่งที่เป็นประโยชน์อย่างอื่นมากกว่า

สุชาติ สุขสะอาด สมารักษ์จังหวัดพะเยา

ผ่านมาสติ๊กเกอร์ที่มีข้อความว่า “เริ่มจากบุหรี่ต่อไปก็ยาเสื่อม ยาเสื่อมไม่ใช่ยา

บุหรี่ให้กับเด็ก” นำไปติดกับหน้าร้านค้าที่มห vrou กับเจ้าของร้าน และขอความร่วมมือ ไม่ขายบุหรี่ให้กับเด็ก ซึ่งเขาเกิดชอบทดลอง และอินเติมช่วยเหลือในการงดพยายามบุหรี่ให้กับเด็ก โดยเฉพาะเด็กที่อยู่ในเครื่องแบบนักเรียน เขายังกล่าวว่าจะให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี

รัชดา ชาพร mana สมาชิกจังหวัดชัยภูมิ

สิ่งแรกที่ผมได้รับแรงค์ คือขอให้ค้นในครอบครัว และเพื่อนบ้านที่รู้จักกันจะสูบบุหรี่ เพราะเป็นวันที่สำคัญของการเริ่มต้นตั้งแต่วันนี้ไป เพื่อสรุปภาพที่ดีของเด็กเราเอง คนที่เราไว้วางใจคนรอบๆ ข้าง ผมและเพื่อนๆ ได้ออกการณรงค์ตามสถานที่ต่างๆ ในชุมชน โดยนำสติกเกอร์ที่ได้รับและป้ายรณรงค์จากสถานีอนามัยไปติดตามสถานที่ต่างๆ เช่น ศาลากลางของหมู่บ้าน โรงเรียนในหมู่บ้าน สถานที่ราชการต่างๆ คุณพ่อคุณแม่ของพี่น้องเป็นผู้ชาตินั้นเชิญชวนให้เลิกบุหรี่ ในวันงดสูบบุหรี่โลกันต์วัน

สมาชิกจังหวัดเลย

วันนี้นี่ที่ผมมาไปใช้ในการรณรงค์นี้อยู่ในวันงดสูบบุหรี่โลกันต์ การจัดเสียงเดือนสายภัยในโรงเรียนผมได้พูดออกอาการ เก็บบทกวนในเวลาพักเที่ยง เกี่ยวกับโภชนาถบุหรี่และสารเสพติดอื่นๆ ว่ามีผลเสียอย่างไร ลับกับการเปิดเพลงคำใจผู้ขอได้รับความสนใจมากเลือกวัน

นอกจากนี้ในวันที่ 15 มิ.ย. นี้ จะมีพี่จากบ้านพักใจกลางให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ ที่สามารถติดต่อได้ 3 ทาง คือ 1.การมีเพศสัมพันธ์ 2.การติดจากแม่ทารก 3.บุหรี่เข้ามาเกื้อราขึ้นด้วย เพาะบุหรี่เป็นสิ่งที่นำไปสู่การติดสิ่งเสพติดชนิดอื่นๆ ที่รุนแรงขึ้นเรื่อยๆ จนไม่สามารถที่จะควบคุมตัวเองได้ การใช้เงินเดือนร่วมกันก็ทำให้ติดเอดส์ได้ครับ

แสงดาว ปิยะล สภาฯ สมาชิกกรุงเทพฯ

เราเริ่มเปิดการแสดงต่างๆ ด้วยการแสดงพื้นบ้าน ได้แก่ “เชิง ต่อค้านบุหรี่” เป็นการเชิงๆ อุปกรณ์ที่เกี่ยวกับการสูบบุหรี่ เช่น บุหรี่ ไฟแช็ค ไม้ขีด ที่เชี่ยวบุหรี่ นำไปทิ้งยะ “การประหารบุหรี่” ทำบุหรี่จากกระดาษแข็งขนาดใหญ่เท่ากับตัวคนมาผัดติดกับเสาหลักประจำห้อง มีเจ้าเมืองมาพากษาความผิดและลงมือประหารบุหรี่จากการแสดงที่สุดท้ายคือ “รำดังห่ายและการเต้นระบำต่างๆ” ซึ่งเป็นการแสดงความอินเติมที่บุหรี่ ของมารวายได้ถูกกำจัดไป จากนั้นตามด้วยการปฏิญาณตนว่าจะไม่เกี่ยวข้องกับบุหรี่ และช่วยกันรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ ซึ่งผู้ที่เข้าร่วมงานนี้จะได้รับสติกเกอร์ไปช่วยกันรณรงค์ต่อ

52

นักกรณรงค์.....แห่งอําเภอเดิน

“คนรุ่นใหม่ไฟแรง” เป็นคอลัมน์ที่เปิดโอกาสและต้องการเป็นสื่อกลางให้กับคนทั่วไปหรือสมาชิกคนรุ่นใหม่ ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ โครงการที่สนใจอย่างพุคคุยกับบุคคลที่เราแนะนำสามารถติดต่อได้ตามที่อยู่ที่ให้ไว้

สำหรับคนรุ่นใหม่ไฟแรงในฉบับหลังวันงดสูบบุหรี่โลกนี้ ขอแนะนำหัวขุนหนึ่งอีกสื้อตี น้อง “เพชร น้ออมมะติวัน” หรือน้องอุ้ย มีสไลแกนว่า คุณเก่ง จากโรงเรียนเดินวิทยา จะมาปะ

น้องเพชรได้รับคัดเลือกเป็น “ผู้นำคนรุ่นใหม่ไม่สนใจบุหรี่” ของชุมชนคนรุ่นใหม่ ไม่สนใจบุหรี่ เพื่อระลึกถึงโครงการที่น้าสนใจเข้ามาถึง 2 โครงการด้วยกัน คือ “โครงการนิทรรศการด้านภัยบุหรี่” และ “โครงการร่วมใจ 2 ปีองกันภัยบุหรี่”

น้องเพชรบอกว่าโครงการแรกมีจุดหมายเพื่อต้องการนำสื่อที่เกี่ยวกับการณรงค์ไม่สูบบุหรี่ไปเผยแพร่ให้นักเรียนของโรงเรียนเดินวิทยา ได้ทราบถึงอันตรายที่เกิดจาก การสูบบุหรี่

ส่วนโครงการที่ 2 “โครงการร่วมใจ 2 ปีองกันภัยบุหรี่” เป็นโครงการที่น่าเรื่อง ของบุหรี่มากไว้ในค่ายอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม เพราะถือว่าการณรงค์ไม่สูบบุหรี่เป็นการ พัฒนาคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อมเช่นเดียวกัน

เมื่อได้เป็นผู้นำคนรุ่นใหม่ น้องเพชรได้รับคัดเลือกให้เข้า “อบรมผู้นำคนรุ่นใหม่ ไม่สนใจบุหรี่” ใน “โครงการ Smoke Buster Club” โดยพี่ๆ จากมูลนิธิเพื่อการไม่สูบ

บุหรี่ หลังจากผ่านการอบรมน้องเดชาได้เรียนมาเล่าถึงความภูมิใจและได้ประสบการณ์ในการทำโครงการต่างๆ มากมาย

น้องเดชาอ้างได้วันเดียวจากนายค่าเงินเดือน ให้ไปจัดนิทรรศการในวันภาษาต่างประเทศ ซึ่งได้รับความสนใจและความชื่นชมจากผู้ใหญ่ก่อตั้งต่างๆ เช่น อบต. อสม. ครุศาสตร์และหัวราชการทั่วไป และอีกกิจกรรมหนึ่งที่น้องได้ฝึกส่วนเข้าร่วมคือ การเข้าค่ายที่โรงเรียนเดนิวทิพย์ กีดกักไม่แพ้กัน น้องๆ ที่มาเข้าค่ายตั้งใจรับเนื้อหาสาระ มีข้อสงสัยก็กล้าขึ้นมาถามกันอย่างเต็มที่ เวลาสนุกสนานพากเพียรแสดงออกกันทุกคน น้องเดชานอกว่าสิ่งที่ได้จากการจัดค่ายนี้ คือทำให้รู้สึกว่าเป็นผู้ใหญ่ เหราะต้องรับผิดชอบในการประสานงานทุกอย่าง และน้องจากนี้ยังฝึกการทำงานเป็นทีม ทำให้เกิดการปรับตัวเข้าหากัน

“ผู้สื่อภูมิใจกับการทำงานของเราค่อนข้างมาก อาจารย์ในโรงเรียนก็ชื่นชมว่ากิจกรรมนี้ดีที่สุด ที่เมื่อก่อนเราทำค่ายสิ่งแวดล้อมริมน้ำในโรงเรียน อาจารย์ไม่ค่อยให้ความสนใจแต่ตอนนี้มีอาจารย์บางท่านติดต่อให้ไปทำกิจกรรมที่โรงเรียนอื่นๆ อีก ทีมงานทั้งหมดดูภูมิใจและได้รับประสบการณ์การทำงานค่อนข้างมากครับ”

โครงการแลกเปลี่ยนประสบการณ์กับน้องอุ๊ดเรียนเขตหนองหารไปคุยกับ 155/3 น.7 คลื่นแมรี่ อ.เดิน จ.ลำปาง 52160

วัยรุ่นกับการสูบบุหรี่ วัยรุ่นไทยเริ่มสูบบุหรี่มวนแรกเมื่อ ป.4

ผู้สูบบุหรี่ในเมืองไทยร้อยละ 93 เริ่มติดบุหรี่ก่อนอายุ 25 ปี การป้องกัน
เยาวชนจากการสูบบุหรี่จึงเป็นมาตรการที่สำคัญยิ่งในการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
จากการวิจัยเรื่อง “พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของเยาวชนไทย” โดย นพชรุข ศุภวงศ์ และ¹
คณะพบว่า วัยรุ่นทั้งชายและหญิงอายุ 15 ปี ที่สูบบุหรี่อยู่ในขณะนี้ประมาณร้อยละ 10
เริ่มสูบเมื่ออายุ ป.4 และประมาณห้าร้อยละ 50 เริ่มสูบในช่วง ป.6 – ม.2

วัยรุ่นชายหรือหญิง ครึ่งหนึ่งโน้มจะเป็นคนสูบบุหรี่มากกว่ากัน

จากรายงานการวิจัย “แบบแผนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของวัยรุ่น” โดย กรมาริน
โกลเดอร์ก พาเวียยาลัยเพนซิลเวเนีย สหรัฐอเมริกา เมื่อเดือนมีนาคม 2542 โดย²
คุณเดวอฟลีดเกวท์ อายุ 14-17 ปี จากโรงเรียนห้ากุฎุเทพฯ จำนวนมากกว่า 1,300 คน

พบแนวโน้มการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นไทยทั้งชายและหญิง ดังนี้

- วัยรุ่นชายร้อยละ 38 และวัยรุ่นหญิงร้อยละ 20 เคยทดลองสูบบุหรี่

- วัยรุ่นชายร้อยละ 33 และวัยรุ่นหญิงร้อยละ 14 เคยสูบบุหรี่มาแล้วครั้งละ
อย่างน้อย 1 ครั้ง

- วัยรุ่นชายร้อยละ 12 และวัยรุ่นหญิงร้อยละ 3 สูบบุหรี่อย่างน้อย 1 ครั้งใน
ช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา

- วัยรุ่นกลุ่มเดียวอย่าง อายุ 14-15 ปี ผิดแนวโน้มว่าจะทดลองสูบบุหรี่ภายใน
ระยะเวลา 1 ปีข้างหน้า มากกว่าเพศหญิง และสำหรับกลุ่มที่มีอายุ 16-17 ปี เพศ

ชายก็จะมีแนวโน้มการคาดถ่องสูบบุหรี่สูงขึ้น

- วัยรุ่นชายวัยละ 32 และวัยรุ่นหญิงวัยละ 12 ฝีพื่อนเป็นผู้สูบบุหรี่อย่างน้อย 1 คน

- วัยรุ่นกลุ่มนี้วัยละ 15 ฝีพื่อนของสูบบุหรี่

- วัยรุ่นที่สูบบุหรี่กลุ่มนี้วัยละ 37 ฝีพื่อสูบบุหรี่ วัยละ 5 ฝีแม่สูบบุหรี่

- วัยรุ่นที่สูบบุหรี่กลุ่มนี้วัยละ 37 นิยมสูบบุหรี่ต่างประเทศ

ด้านพ่อแม่สูบบุหรี่ อุจจะเป็นคนสูบบุหรี่ด้วยหือไม่

จากการศึกษา พบว่าวัยรุ่นที่สูบบุหรี่เป็นประจำจำนวนมีพื้นฐานทางครอบครัวที่มีความกดดันและขาดความอบอุ่น วัยละ 37.6 ของวัยรุ่นชายที่สูบบุหรี่เป็นประจำ และวัยละ 47.1 ของวัยรุ่นหญิงที่สูบบุหรี่ประจำให้ขออภัยว่าพ่อแม่ให้เวลาเก็บถูกไม่เพียงพอ นอกจากนี้อัพบอิกว่า ผู้ที่สูบบุหรี่เป็นประจำ ส่วนใหญ่มีแนวโน้มที่มาจากการครอบครัวที่มีสามาชิกในครอบครัวอยู่ด้วยเหล้า หรือเล่นการพนัน (ประมาณ 2-10 เท่า) และผู้ที่สูบบุหรี่เป็นประจำจะมีประวัติถูกดับดื่นหรือถูกทำร้ายภายในบ้านมากกว่าผู้ที่ไม่ได้สูบบุหรี่ ถึง 4-12 เท่า

พ่อแม่ และคนในครอบครัวมีอิทธิพลอย่างมากต่อการสูบบุหรี่ของวัยรุ่น การที่สามาชิกในครอบครัวสูบบุหรี่หรือสนับสนุนให้สูบบุหรี่จะทำให้วัยรุ่นมีโอกาสติดบุหรี่สูง โดยพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของพ่อแม่ผลต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ที่ลูกชายและลูกสาว ส่วนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของแม่ผลต่อการสูบบุหรี่ของลูกสาวมากกว่าลูกชาย

บทคัดย่อ

ดับบุหรี่เพื่อชีวิตรักษาติดบุหรี่น้อยลง

การวิจัยพบว่า การเขียนภาษีบุหรี่จะทำให้ควบบุหรี่เพียงชั่ว แต่จะหล่อเหลาช่างซึ่งต่อ เยาวชน คือทำให้อัตราการสูบบุหรี่ของเยาวชนลดลง การเขียนภาษีบุหรี่จะเป็นมาตรการ ที่มีประสิทธิภาพมากที่สุดในการป้องกันเยาวชนไม่ให้ติดบุหรี่บริษัทบุหรี่ทราบดีเจ็บ พยายามคัดค้านการเขียนภาษีบุหรี่ จะเห็นได้ว่าวิธีการทางการตลาดของบริษัทบุหรี่ การก่อความบุหรี่ให้ถูกดัง ขณะนี้บุหรี่ออกขายที่อราคากี่ช่องละ 29 บาทเท่านั้น ถูกกว่าบุหรี่การองที่พิเศษของไทยเสียอีก

การเขียนภาษีบุหรี่จะช่วยลดความเสี่ยงต่อสุขภาพ แต่ก็ต้องใช้เวลาอย่างน้อย 2 ปี จึงจะเห็นผล แต่เมื่อต้องการลดความเสี่ยงต่อสุขภาพอย่างรวดเร็ว แนะนำให้เขียนภาษีบุหรี่โดยไม่ต้องรอ 2 ปี

54

วัยรุ่นสูบบุหรี่เพราะอะไร

สาเหตุที่วัยรุ่นสูบบุหรี่	ชาย	หญิง
อยากทดลองสูบบุหรี่	38.4	23.5
ตามอย่างเพื่อน	35.9	17.8
เพื่อเข้าสังคม	7.4	2.0
เพรangคริยด	3.4	0.9
ตามอย่างคนในบ้าน	2.8	15.0

นี่คือสาเหตุที่ทำให้วัยรุ่นสูบบุหรี่ แต่ยังมีปัจจัยอื่นๆ ที่มีอิทธิพลในการขักนำไปให้

วัยรุ่นสูบบุหรี่ และปัจจัยผลลัพธ์ด้านล่างคือปัจจัยที่ทำให้วัยรุ่นสูบบุหรี่ มีดังนี้

1. ถ้าหากพ่อและแม่สูบบุหรี่จะทำให้ลูกมีแนวโน้มเป็นคนสูบบุหรี่ถึง 3 เท่า
2. เพื่อนมีอิทธิพลมากที่สุดที่ทำให้วัยรุ่นสูบบุหรี่ หรือถ้าวัยรุ่นคนนั้นมีพี่สาวหรือพี่ชายสูบบุหรี่ด้วย
3. วัยรุ่นส่วนใหญ่คิดว่าโฆษณาบุหรี่มีอิทธิพลมากที่สุดที่ทำให้พากษาเริ่มด้านสูบบุหรี่ และวัยรุ่นเหล่านี้มีแนวโน้มที่จะสูบบุหรี่ถ้าหันมาที่มีการโฆษณาบุหรี่ที่สุด ดังนั้น การโฆษณาบุหรี่จึงเป็นปัจจัยผลลัพธ์ให้เยาวชนมีพฤติกรรมสูบบุหรี่
4. เด็กผู้ชายที่ชอบกีฬา เช่น การแข่งแรลลี่ จะมีแนวโน้มที่จะสูบบุหรี่เป็น 2 เท่าของเด็กผู้ชายที่ไม่สนใจกีฬานั้น

5. บริษัทกุหลาบต้องการสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้สังคมของรัฐ ด้วยการสนับสนุน การแข่งขันกีฬา โดยเฉพาะรายการทางทีวี ซึ่งจะทำให้เพิ่มจำนวนวัยรุ่นที่รู้จักกีฬา อย่างรวดเร็ว จากการสำรวจของ ASH ประเทศอังกฤษ ปี 1996 พบว่า 2 ใน 3 ของเด็กอายุ 11-16 ปี สามารถระบุได้ว่าการแข่งขันกีฬามีส่วนเกี่ยวข้องกับโฆษณา นุ่นๆ

ภาพอนุเคราะห์ที่มีนักแสดงสูบบุหรี่ มีผลต่อวัยรุ่นใหม่

คริมาร์วิน โกลด์เบอร์ก นักภาษาอุบัติวิทยา ได้ทำการวิจัยเรื่องเกี่ยวกับพฤติกรรม การสูบบุหรี่ของวัยรุ่นไทย พบร่วมวัยรุ่นที่สูบบุหรี่ในช่วง 2 เดือนที่ผ่านมามากกว่า 3 เรื่อง จะมีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ และทดลองสูบบุหรี่มากกว่าครั้งที่คือ 1-2 เรื่อง และไม่คุ้นเคยความดำดับ วัยรุ่นที่จะบุหรี่ติดต่อไปได้ตั้งแต่ 5 ชั่วโมงไป จะมีพฤติกรรมการสูบ และทดลองสูบบุหรี่ซึ่งหากก่อวัยรุ่นที่จะบุหรี่เพียง 2-4 ชั่วโมง แล้ว 0-1 ชั่วโมงถัดไป โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่นชาย

Connie Peach Mann จาก U. of California ได้ทำการศึกษาจากนักเรียนที่ไม่สูบบุหรี่ จำนวน 800 คน ที่มีผลการเรียนในระดับปานกลาง และศึกษาในระดับผู้สอน 3 โดยทำการทดสอบ 2 ครั้ง ครั้งแรกให้แบ่งนักเรียนเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มแรกให้ดูหนัง ໂຄมีจำกสูบบุหรี่ด้วย ในขณะที่อีกกลุ่มหนึ่งไม่มีจำกดังกล่าว พบร่วมกับเรื่องที่ได้ดูหนังที่มีค่าวิวัฒน์ที่มีชื่อเรียกสูบบุหรี่แม้เพียง 1 เรื่อง ก็มีผลให้พากษาอยู่รับคำสูบบุหรี่มากขึ้น

ขอเท็จจริงที่ควรรู้เกี่ยวกับการสูบบุหรี่ของวัยรุ่น

ผู้ที่ติดบุหรี่ส่วนใหญ่จะเริ่มน้ำสูบบุหรี่ก่อนจนเข้ามายื่นมีค่าทางเศรษฐกิจและสุขภาพมาก ด้วยต้นที่ไม่คิดสูบบุหรี่ในระหว่างที่เรียนหรือมีภาระหนัก แต่ก็คงจะมีคนที่ไม่สูบบุหรี่

เด็กที่สูบบุหรี่จะส่งผลให้มีผลการเรียนต่ำกว่าเด็กเป็น และมีแนวโน้มที่จะติดกลุ่มเพื่อนที่สูบบุหรี่ด้วยกัน มีผลเสียต่อบุคลิกภาพ กล้ายเป็นคนไม่แข็งแรง และไม่มั่นใจในตัวเอง

ไม่ว่าวัยรุ่นจะเริ่มน้ำสูบบุหรี่พราะสาเหตุใด แต่สิ่งที่ทำให้เข้าสูบต่อไปเรื่อยๆ คือ นิโคตินในบุหรี่ ซึ่งมีพอกษาต้องการเลิกบุหรี่ก็ทำไม่ได้เสียแล้ว และจะต้องเผชิญกับอาการขาดสารนิโคติน

บุหรี่เป็นยาเสพติดชนิดแรกที่เด็กใช้ก่อนที่จะก้าวไปสู่เหล้าและยาเสพติดชนิดร้ายแรงอื่นๆ

โฆษณาบุหรี่ได้วันการออกแบบมาเพื่อกำให้ผู้คนคิดว่า การสูบบุหรี่ช่วยคลายเครียด หล่ายคุณหลงไว้อิญนีแก้ปัญหา การเชื่อโฆษณาที่หลอกลวง มีส่วนทำให้วัยรุ่นต้องเผชิญกับความเสี่ยงในการติดบุหรี่

วัยรุ่นสามารถตัดพันจาก การเป็นหยืดของบุหรี่ได้หากทุกคนช่วยกัน โดยพยายามให้วัยรุ่นรู้จักกิจกรรมที่เคราะห์และเร้าใจอันตรายที่เกิดขึ้นจากการสูบบุหรี่ ตัวอย่างเช่น รวมตัวกันคัดค้านการขายบุหรี่ให้กับเด็กเป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่ลูกหลานด้วยการไม่สูบบุหรี่ เป็นต้น

เยาวชนไทยบนเวทีต้านบุหรี่โลก

การประชุมบุหรี่และสุขภาพของโลก ครั้งที่ 11 ที่เมืองซิกาโกร สาธารณรัฐเชก้า ระหว่างวันที่ 6-11 สิงหาคมที่ผ่านมา มีผู้เข้าร่วมประชุมทั้งสิ้น 4,400 คน และเป็นครั้งแรกที่มีการจัดเวทีให้เด็กนักเรียนจากหลายประเทศเข้ามาร่วมในการประชุม โดยมีวัตถุประสงค์ “เพื่อที่จะเปิดมิติใหม่ให้เยาวชนได้เข้ามามีส่วนในการแก้ปัญหาการสูบบุหรี่ในเยาวชน” เพราะที่ผ่านมาแม้จะมีการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่กันอย่างจริงจังในประเทศไทย มนناพยาเส讷 แหล่งอัตราการสูบบุหรี่ในผู้ใหญ่ได้ลดลงเกือบทุกประเทศ แต่การสูบบุหรี่ของเยาวชนไม่ได้ลดลงเลย จึงเกิดคำถามว่าการรณรงค์ที่ทำกันอยู่ชี้แจงทำให้ผู้ใหญ่ทึ่ลสิ้น มีปัญหาหรือยังก่อนจะไป พูดจาๆ ก็คือสิ่งที่ผู้ใหญ่คิดหรือทำเพื่อแก้ปัญหาเยาวชนที่จริงแล้ว “เข้าไม่ถึงเยาวชนเลย” ใช่หรือไม่ ตรงนี้จึงเป็นจุดที่คณะกรรมการจัดการประชุมครั้งนี้จัดเวทีให้เยาวชนเข้ามาร่วมในการวางแผนคืบไปให้เยาวชนสูบบุหรี่

คณะกรรมการได้ขอให้ประเทศไทย อิสราเอล ชิลี อินเดีย คัคเตือกเยาวชนเข้ามีส่วนร่วมโดยประทศละหนึ่งคน เพื่อนำเสนอ “What is the view of my world” หรือ “ทัศนะของฉันต่อปัญหาการสูบบุหรี่” และนำเสนอกิจกรรมการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ในเยาวชนของแต่ละประเทศ โดยในประเทศไทย มูลนิธิรณรงค์ฯได้รับมอบหมายให้เป็นผู้จัดเลือกเยาวชนโดยสิ่งที่คณะกรรมการจัดการประชุมเน้นคือเยาวชนที่ได้รับการคัดเลือกต้องสามารถที่จะพูดภาษาอังกฤษได้ดี อยู่ในชั้นน้องป้ายและถ้าเป็นไปได้ควรจะเป็นผู้หญิง เนื่องจากแผนโน้มัยรุ่นหญิงกำลังติดบุหรี่เพิ่มขึ้นทั่วโลก

นางสาวเกวลิน อี้อุรุณ หรือทอง อายุ 17 ปี นักเรียนชั้น ม.6 โรงเรียนอุดมศึกษาพัฒนาการ คือเยาวชนคนแรกที่ได้รับการคัดเลือก โดยคณะกรรมการเป็นผู้สนับสนุนค่าใช้จ่ายทั้งหมดในการเดินทางเพื่อเข้าร่วมประชุมและเสนอหัวข้อที่เพื่อสืบค่าโก ซึ่งคงได้เล่าให้ฟังว่า “ช่วงเวลา 2 เดือนสำหรับการเตรียมตัวก่อนเข้าประชุมคงได้ศึกษาข้อมูลต่างๆ เกี่ยวกับปัญหาการสูบน้ำที่ในระดับโลก และประเทศไทยรวมถึงสถิติต่างๆ ทั่วโลก และต้องพร้อมที่จะตอบคำถามจากเพื่อนเยาวชนและผู้เข้าร่วมประชุมด้วย”

ในการนำเสนอ “ทักษะของฉันต่อปัญหาการสูบน้ำ” คงได้นำเสนอถึงพิธีของเยาวชนไทยที่สูบน้ำ สาเหตุที่ทำให้เกิดไทยริมสูบน้ำ เช่น อิทธิพลของครอบครัว ที่มีการแสวงหาธรรมะด้วยน้ำ และความพยายามของบริษัทบุหรี่ ที่จะครอบจักรภพ ในความเห็นขององค์การแก้ปัญหาจะต้องจัดกิจกรรมที่สามารถดึงเยาวชนให้เข้ามามีส่วนร่วมให้มากที่สุด ไม่ว่าจะเป็นการแสดงทักษะนักคิด การมีส่วนร่วมในการวางแผนการป้องกันไฟให้เยาวชนติดบุหรี่ ทั้งนี้โดยการร่วมมือกับโรงเรียน ครอบครัว หน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนในการสร้างค่านิยม “เยาวชนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่” สำหรับตัวแทนเยาวชนจากประเทศอื่น ก็ได้นำเสนอหัวข้อที่สืบทอดกุญแจและโภคภัณฑ์ที่เข้ามาล้มภายนั้น ผู้สื่อข่าวได้ถามต่อว่า “บริษัทบุหรี่มีเงินทุนมากมากและมีแผนการตลาดที่แข่งขันได้เป็นเยาวชนติดคิวว่าจะทำอย่างไร จึงจะไม่ตกเป็นเหยื่อของบริษัทบุหรี่” คงตอบว่า “ฝ่ายที่รณรงค์ไม่สูบบุหรี่จะต้องมีการสร้างเครือข่ายการรณรงค์ที่มีประสิทธิภาพมากกว่าที่เป็นอยู่ เพื่อให้เยาวชนรวมพลังกันต่อสู้กับกลุ่มอุปกรณ์การตลาดของบริษัทบุหรี่”

การเสนอผลงานครั้งที่ 2 คงได้นำเสนอโครงการต่างๆ ที่มุ่งเน้นมาอยู่ในการป้องกันเด็กไทยไม่ติดบุหรี่ เช่น โครงการเด็กคือดวงใจ โครงการนิทรรศการเคลื่อนที่ โครงการเยาวชนจะไม่กลัวอันตรายต่อสุขภาพแต่จะกลัวผลที่เกิดขึ้นในระยะสั้น เช่น ลมหายใจเหนื่อย พื้นเหลือง หมาเม่น ไอ และเสียบุคลิก เพราะจะนั่นโครงการต่างๆ ที่จัดขึ้นจะต้องคำนึงถึงสิ่งที่เยาวชนให้ความสำคัญ และโครงการหรือกิจกรรมที่จัดจะต้องมีความหลากหลาย สุนگสนาน ครอบคลุมมีความต่อเนื่องและลังคมมีส่วนร่วมในกิจกรรมตั้งแต่ล่าง

การเข้าร่วมประชุมครั้งนี้ ทำให้ค้องได้มีโอกาสพบปะผู้ที่ทำงานรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ระดับโลกจำนวนมาก ทำให้ทราบว่าประเทศไทย เป็นประเทศที่มีความต่อเนื่องในการป้องกันเยาวชนให้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์อันจะเป็นประโยชน์ต่อการที่ค้องจะเข้ามามีส่วนร่วมในการป้องกันเยาวชนไทยไม่ให้ติดเป็นไฟ ของการเดินทางกลับไป “และนั้นจะเป็นแรงบันดาลใจในการเริ่มต้นที่ต้องจะเข้าร่วมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ของไทยอย่างต่อเนื่องต่อไป”

56

ธุรกิจบุหรี่ กับผลกระทบทางเศรษฐกิจ

ทัศนคติจากนักเศรษฐศาสตร์ ครอว์แคร์ ศานติศาสน์ ชุชาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
เนื่องจากบุหรี่ในฐานะของนักเศรษฐศาสตร์ ถ้าจะดูตามว่าคนสูบบุหรี่หรือไม่ว่า
บุหรี่เป็นอันตราย ตามหลักเศรษฐศาสตร์แล้วผู้บริโภครู้ทุกอย่างที่เกิดขึ้นแล้ว
ต้องเป็นสิ่งที่จะต้องเกิดประ予以ชนกันตัวเองอย่างที่สุด บัญชาคือ บุหรี่เป็นสินค้าแบบ
นั้นหรือเปล่า ผู้บริโภคบุหรี่เป็นผู้ซื้อเงินทั้งหมดหรือเปล่า เราจึงต้องมาวิเคราะห์ดัง
ผลดีและผลเสียของการสูบบุหรี่มีอะไรบ้าง

ผลดีของการสูบบุหรี่

ได้รับความสุข ความเพิ่งพอใจจากการสูบบุหรี่ (ในระดับลึก)

บางคนคิดว่าทำให้มีภารพลักษณ์ที่ดี เพื่อนฝูงมองว่าการสูบบุหรี่เท่ บางครั้งสูบ
บุหรี่เพื่อคลายเครียด

สำหรับผู้ที่เดพติดนิโคติน ก็จะได้รับสิ่งที่คุณมองต้องการ

ผลเสียของการสูบบุหรี่

เงินที่หายไปบุหรี่

สุขภาพที่เสื่อมลงไป

การเดพติดนิโคตินที่จะเพิ่มขึ้น

ถ้าผู้บริโภคมองว่าผลได้มีมากกว่าผลเสีย ก็จะตัดสินใจสูบบุหรี่ อย่างไรก็ตาม
มีข้อมูลชี้ว่าการตัดสินใจซื้อบุหรี่สูบแค่ตัวจากการตัดสินใจซื้อสินค้าอื่นบริโภค³
3 ประการ คือ

ประการแรก ผู้บริโภคจำนวนมากไม่รู้ถึงโอกาสและความรุนแรงของผลเสียทางสุขภาพที่จะเกิดขึ้นกับตนเอง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในประเทศไทยที่อาจจนหรือมีรายได้ปานกลางที่ข้อมูลและข่าวสารมีข้อจำกัด ด้วยอย่าง เช่น ผลการสำรวจในเชิงที่ใช้ให้เห็นว่า คนส่วนใหญ่ที่สูบบุหรี่คิดว่าการสูบบุหรี่ไม่มีอันตรายหรือมีอันตรายน้อยมาก

ประการที่ 2 เด็กและวัยรุ่นอาจไม่รู้ถึงสถานะที่จะรู้ว่าการสูบบุหรี่มีอันตรายอย่างไร โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้สูบบุหรี่รายใหม่อาจประมาณความสูญเสียจากการสูบบุหรี่ไว้ต่ำเกินไป ในหลายประเทศเด็กและวัยรุ่นคิดว่าสูบบุหรี่เป็นสิ่งของหนึ่งแล้วก็จะสามารถเลิกได้เช่นเมื่อต้องการ หรือรู้ว่าสูบบุหรี่เป็นสิ่งเสพติดแต่พร้อมที่จะเสื่อม

ประการที่ 3 ราคابุหรี่ที่จ่ายไปมันไม่ใช่ดันทุนของบุหรี่ในทางเศรษฐศาสตร์ ราคากำลังซึ่งคงกับราคาน้ำบุหรี่ขาย ราคาน้ำบุหรี่ที่จ่ายเพื่อบุหรี่นั้นคือราคาน้ำบุหรี่ขาย แต่ราคากำลังซึ่งคงประกอบด้วย ผลทางสุขภาพที่เกิดจากคนแพดล้อม ค่านวนบุหรี่ที่ไปจับอยู่ในรถ เสื้อผ้า สุขภาพที่เกิดจากคนมอง อัคคีภัยที่คนอื่นเข้ามาแทน ดันทุนเหล่านี้ของบุหรี่ไม่ได้ใส่ไปในราคابุหรี่จริง ๆ คนอื่นเป็นคนแบกภาระ

ศ.นพ.ประกิต วารีสาอกกิจ เผชิญการมุốnอิริยาบถเพื่อการไม่สูบบุหรี่

องค์กรอนามัยโลกได้คาดการณ์ไว้ว่า ในปี 2560 ผู้สูบบุหรี่ทั่วโลก 1,100 ล้านคน และจะเพิ่มเป็น 1,600 ล้านคนในอีก 25 ปีข้างหน้า ซึ่งในจำนวนนี้มีคนไทย รวมอยู่ด้วย 15 ล้านคน ในขณะที่ทั่วโลกมีอัตราการเสียชีวิตจากการสูบบุหรี่จำนวน 4 ล้านคน ต่อปี และในอีก 30 ปีข้างหน้าจะเพิ่มขึ้นเป็น 10 ล้านคนต่อปี

ตลาดบุหรี่ที่ใหญ่ที่สุดในขณะนี้คือประเทศไทยในแบบเอเชีย (ร้อยละ 54) ในขณะที่อเมริกาและแคนาการ้อยละ 4.7 ซึ่งรวมกันแล้วยังไม่ถึงครึ่งหนึ่งของประเทศไทยในแบบเอเชีย ลิ้งที่ทำให้ตลาดบุหรี่รายได้เริ่มขึ้น เป็นผลจากกลยุทธ์ทางการตลาดของบริษัทบุหรี่ ลิ้งที่ทำการปิดตลาดการค้าเสรีก็เป็นลิ้งที่ส่งเสริมให้อัตราการสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นทั่วโลก เช่น เหตุการณ์การค้าเสรี AFTA แต่เดิมมีการจัดเก็บภาษีนำเข้าบุหรี่ต่างประเทศร้อยละ 10 และในอนาคตจะเป็น 0 ซึ่งเป็นสาเหตุทำให้ราคابุหรี่ต่างประเทศถูกกล

สำหรับประเทศไทย ในขณะนี้มีผู้สูบบุหรี่จำนวน 10.2 ล้านคน โดยอุดถงจาก การสำรวจเมื่อปี 2529 ซึ่งเป็นผลจากภาวะทางด้านเศรษฐกิจ ผู้หญิงอั้งสูบบุหรี่อยู่น้อย แต่แนวโน้มวัยรุ่นในกรุงเทพฯ จะสูบบุหรี่มากขึ้น โดยเฉพาะนักเรียนหญิงที่พบว่าสูบบุหรี่ถึงร้อยละ 5

องค์กรอนามัยโลกได้คาดการณ์ไว้ว่าในอีก 25 ปีข้างหน้าซึ่งประชากรไทยจะเพิ่มขึ้นเป็น 80 ล้านคนนั้น จำนวนคนไทยที่สูบบุหรี่จะเพิ่มขึ้นเป็น 15 ล้านคน แม้ในแต่ละปีการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ได้ช่วยลดอัตราการสูบบุหรี่ของชาติไทยได้ร้อยละ 1 ต่อปี

ໃຫຍໍ ຕັ້ງການປະຕາເມ

ໃຫຍໍ ຕັ້ງການ



เบตปலอคบุหรี่



เบตปล

BETPALEK CIGARETTES

เบตปล
BETPALEK

ประชุมระดับโลก เพื่อแก้ปัญหาบุหรี่กับเยาวชน

การประชุมครั้งนี้มีผู้แทนจากหน่วยงานด้านรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่กับเยาวชน จากประเทศค่าจ้าว 7 ประเทศ ได้แก่ ส่องกง เซเนกัล เซียร์ราลิโอน โคลโกร อุกานดา จีนบันเต และประเทศไทย

การประชุมครั้งนี้จัดขึ้น เพื่อให้เกิดการร่วมมือข่ายเครือข่ายระหว่างประเทศ ใน การยกเว้นบุหรี่ที่บริษัทบุหรี่ขยายตลาดไปยังประเทศกำลังพัฒนาค่าจ้าว และทุ่มงบประมาณ ทั้งทางตรงและแบบแฝงในรูปแบบค่าจ้าว โดยพุ่งเป้าหมายมาที่เยาวชน ซึ่งเป็นกลุ่มค่า คณสำคัญของบริษัทบุหรี่ เพราะประเทศไทยกำลังพัฒนาเหล่านี้ การรณรงค์เพื่อการไม่สูบ บุหรี่ยังไม่เข้มแข็งพอ

ระบบ "Buddy System" เป็นระบบที่ใช้ในการประชุมครั้งนี้ โดยหน่วยงานที่ รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ในนานาประเทศ จะจับคู่กับประเทศไทยกำลังพัฒนาค่าจ้าว เพื่อ จะได้ติดต่อข่ายเครือข่ายกันอย่างต่อเนื่องสำหรับผู้แทนประเทศไทยได้ทำงานร่วมกับ กลุ่มรณรงค์ไม่สูบบุหรี่กับเยาวชนที่มีชื่อว่า "San Francisco's Literacy for Environmental Justice" ซึ่งจะข่วยเหลือขึ้นและกันในการแลกเปลี่ยนข้อมูลและวิธีการรณรงค์ กับเยาวชนอย่างต่อเนื่อง

นอกจากประเทศไทยค่าจ้าว อังกฤษก็อนุมัติให้ดำเนินการปัญหาบุหรี่ที่เกิดขึ้นในประเทศไทยของ คุณเอ็ดดี้น

ผู้แทนจากโคลโกรกล่าวว่า "ประเทศไทยของเราไม่มีกฎหมายควบคุมการบริโภคบุหรี่

แม้แต่เด็กๆ ก็ได้รับอนุญาตให้สูบบุหรี่” ส่วนผู้แทนจากองค์กรกล่าวว่า ต้องการขยายพื้นที่ปลอดบุหรี่ทั่วหมด เพื่อสิทธิประโยชน์ของเยาวชนที่จะได้รับอาการบวสูบดี ส่วนผู้แทนจากประเทศไทยยลลัจฉะคอร์ ได้สะท้อนปัญหาให้ฟังว่า “บริษัทบุหรี่ร้านชาติ เร้ามาพร้อมกับการท้าทายทรัพยากรที่จำเป็นของประเทศไทย เพราะทำให้พื้นที่การเกษตรที่ควรจะปลูกพืชสำหรับเป็นอาหารถูกแทนที่ด้วยการปลูกยาสูบ”

ในส่วนของประเทศไทย แม้จะโชคดีกว่าประเทศอื่นๆ ตรงที่มีกฎหมายควบคุมการบุหรี่โดยที่เข้มแข็ง แต่การควบคุมก็ทำได้ยากถ้วนมาก เพราะบุหรี่ทันมาใช้จริงโดยไม่ได้ตั้งตัวโดยการขายเสื้อผ้าที่มีอยู่บุหรี่ เพราะเยาวชนหรือคนใส่รึสึกว่าเท่และไม่วู่ว่าถูกหลอกให้พยายามหันมาซึ่งมีการโฆษณา ดังนั้น จุดขาย เราจึงต้องแก้ปัญหาด้วยการรณรงค์กับกลุ่มวัยรุ่นให้มากที่สุด เพื่อที่วัยรุ่นจะได้รู้เท่าทัน และไม่ตกเป็นเหี้ยวของบริษัทบุหรี่

ในการประชุมครั้งนี้ประเทศไทยต่างๆ ได้ร่วมกันเรียกร้องและสนับสนุนการอนุสัญญาว่าด้วยการควบคุมการบุหรี่โดยยาสูบ หรือ Framework Convention on Tobacco Control ให้เกิดขึ้นจริง เพื่อเป็นกฎหมายสำคัญที่จะช่วยยับยั้งการคุกคามโดยบริษัทบุหรี่และเพื่อลดปัญหาความตายและการสูญเสียอย่างมหาศาลที่จะเกิดขึ้น เพราะปัญหาบุหรี่ในอนาคต

58

แนวการการรณรงค์กับเยาวชน

แนวทางการรณรงค์กับเยาวชนที่จะนำเสนอต่อไปนี้ เคยปฏิบัติและได้รับการปั้นปูมาแล้วในประเทศไทยและที่อื่น ๆ แนวทางนี้จะมุ่งเน้นให้เยาวชนเกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมและเกิดค่านิยมที่จะไม่สูบบุหรี่

1. การให้การศึกษา

การให้การศึกษากับเด็กนักเรียนตั้งแต่วัยเด็กเป็นสิ่งสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่ง วิธีการที่ให้เยาวชนเข้าใจปัญหาสุขภาพอย่างผ่านสนใจควรจะให้รูปแบบในการจับกลุ่ม พูดคุยและค้นคว้าซึ่งจะได้ผล

2. การพัฒนาทักษะและบุคลิกภาพ

วัยรุ่นเป็นวัยที่ได้รับอิทธิพลอย่างมากจากสิ่งแวดล้อม การสร้างภูมิคุ้มกันจึงเป็นสิ่งที่จะต้องนำมาใช้ก่อนที่เด็กจะถูกข้อจำกัดด้วยบุหรี่ ดังนั้น จึงต้องผลักดันให้เยาวชนมีส่วนร่วมในการทำงานรณรงค์ไม่สูบบุหรี่

3. ให้ครอบครัวมีส่วนร่วม

โครงการ my body ของประเทศไทย เป็นโครงการที่ได้มีการปรึกษากับผู้ปกครอง และได้รับการยืนยันว่า การให้พ่อแม่ผู้ปกครองมีส่วนร่วมในแผนงานสอนเรื่องบุหรี่ มีผลทำให้การสูบบุหรี่ของเยาวชนลดลงอย่าง

4. โรงเรียนปลดบุหรี่

การทำสูบบุหรี่ในโรงเรียนทั้งครุและนักเรียนเป็นการสร้างสิ่งแวดล้อมปลอด

บุหรี่ให้กับเยาวชน ตัวอย่างเช่น โรงเรียนในประเทศไทยและต่างประเทศ พบว่าการสูบบุหรี่ของนักเรียนในโรงเรียนที่มีการห้ามสูบบุหรี่จะน้อยกว่าโรงเรียนที่ไม่มีกฎข้อห้าม

5. เข้าถึงเด็กโดยเครื่องข่ายของการบุโรงเรียน

การส่งช่าวสารทางไปรษณีย์ไปยังบ้านของนักเรียนโดยตรง นอกจากนักเรียนจะได้รับข้อมูลแล้ว ยังเป็นการเปิดโอกาสให้เด็กได้ร่วมแสดงความคิดเห็น ตอบปัญหา และทำกิจกรรมต่างๆ รวมทั้งกระตุ้นให้เกิดการพัฒนาการรับรู้ และสร้างทักษะด้านพัฒนาการที่ถูกต้องเหมาะสมได้

6. เข้าถึงเด็กทางสื่อมวลชน

สื่อมวลชนเป็นสื่อที่เข้าถึงวัยรุ่นได้มากที่สุด การใช้สื่อมวลชนช่วยลดการสูบบุหรี่ จะต้องพยายามเสนอให้เห็นว่า ผู้ไม่สูบบุหรี่คือผู้ที่มีบุคลิกดี การสูบบุหรี่เป็นพฤติกรรมที่สังคมไม่ยอมรับ ควรสนับสนุนและให้กำลังใจผู้ที่เลิกสูบบุหรี่และเน้นเรื่องความทุกษ์ที่ทราบจากการติดบุหรี่ เป็นต้น

7. การออกกฎหมายเพื่อลดการสูบบุหรี่ในเยาวชน

ในอเมริกาและไอร์แลนด์ กฎหมายควบคุมการบริโภคยาสูบและให้เห็นถึงการลดลงของการสูบบุหรี่ในเยาวชนได้ค่อนข้าม

8. การควบคุมสภาพแวดล้อม

กฎหมายควบคุมการสูบบุหรี่ในเยาวชนนี้สามารถดำเนิน สามารถทำให้เกิดค่านิยมในสังคมได้ ซึ่งถือว่าเป็นสิ่งที่ดี และรวดเร็วกว่าการที่จะรอให้วัยรุ่นคนหนึ่งคนเดียวลดกระแทกของคนบุหรี่ต่อผู้อื่น (passive smoking)

9. การรายงานบุหรี่

กฎหมายห้ามขายบุหรี่แก่เด็กที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี และการเพิ่มภาษีบุหรี่เพื่อให้ราคابุหรี่สูงขึ้นทำให้เยาวชนหันมา烟而不是บุหรี่ได้มากขึ้น ซึ่งมีผลต่อปริมาณการบริโภคในเยาวชนลดลงอย่างเห็นได้ชัด

10. กฎหมายห้ามโฆษณาบุหรี่

เป็นวิธีการที่ดีที่สุด ที่ช่วยบังคับไม่ให้เกิดการซักซานให้เด็กสูบบุหรี่ และการควบคุมการห้ามโฆษณาจ้าเป็นต้องปฏิบัติตอย่างเคร่งครัด เพราะมักมีการโฆษณาแฝงไปกับเสื้อผ้า หรือสินค้าของสนับสนุนกิจกรรมต่างๆ เช่น การแข่งขันกีฬา เป็นต้น

วิจัยสกัดกั้นเยาวชนจากบุหรี่

เมื่อเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา ญี่ปุ่นอิริยาบูรณ์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ได้จัดสัมมนาเสนอความคืบหน้าผลการวิจัย เรื่อง การเฝ้าระวังการเข้าถึงบุหรี่ของเยาวชน อายุต่ำกว่า 18 ปี โดยอาสาสมัคร ครู วิสาหกิจและผู้นำชุมชน มีคุณบัน พีร์เมอร์ และคณะจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดหนองคายเป็นผู้ทำการวิจัย

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเกี่ยวกับทดลองในพื้นที่ 5 หมู่บ้านของตำบลเชิง อำเภอโพนพิสัย จ.หนองคาย มีวัตถุประสงค์เพื่อหาวิธีแบบการเฝ้าระวังและรณรงค์ให้เยาวชนอายุต่ำกว่า 18 ปีเข้าถึงบุหรี่ โดยวิธีการค่าเฉลี่ยงาน 3 ระยะ คือ

ระยะแรกสำรวจความคิดเห็นของ อสม. ครู เจ้าของร้านค้าบุหรี่ สมาชิก อบต. เจ้าอาวาสวัด สำรวจและนักเรียนที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี เพื่อหาปัจจัยที่เป็นสาเหตุให้เยาวชนเข้าถึงบุหรี่

ระยะที่ 2 จะประชุมระดมความคิดกลุ่มเหล่านี้ (ยกเว้นกลุ่มนักเรียน) เพื่อหาวิธีแบบการเฝ้าระวังและรณรงค์ จากนั้นจะดำเนินการจัดทำคู่มือในที่ตกลงใจที่ประชุม

ระยะที่ 3 ประเมินผลการเฝ้าระวังและรณรงค์ต่อไป

ผลวิจัยพบว่า ชุมชนให้ความสนใจเป็นอย่างอิ่ง ส่วนราชการต่างๆ ได้ให้ความร่วมมืออย่างเต็มที่ เป็นต้นว่า อบต. โรงเรียน สถานีอนามัย สำรวจ และที่สำคัญคือองค์กรในชุมชน ต่างให้ความร่วมมือและเห็นความสำคัญของโครงการตั้งแต่ตัวผู้นำ ดังจะเห็นได้จากการจัดตั้งชุมชนต่างๆ ขึ้นมา 3 ชุมชน เพื่อวิ่งค่าเฉลี่ยการเฝ้าระวังและรณรงค์ป้องกันไม่ให้เยาวชนเข้าถึงบุหรี่

ผลผลอยได้คือ มีผู้ใหญ่ที่เลิกสูบบุหรี่เป็นจำนวนค่อนข้างมาก เจ้าอาวาสวัดได้ให้ความสำคัญโดยจัดทำสถานที่พักในวัด เพื่อให้เยาวชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ส่งเสริมการออกกำลังกายไม่หันไปพึ่งพาบุหรี่ พ่อแม่ผู้ปกครองทราบไปห้พิษภัยของบุหรี่ที่รบส่าเหคุที่เด็กดิบบุหรี่ พ่อแม่ผู้ปกครองทราบทราบไปห้พิษภัยของบุหรี่ ทราบสาเหตุที่เด็กดิบบุหรี่ และช่วยกันหารือคงป้องกันอย่างเต็มที่

การจัดกิจกรรมของโรงเรียนให้วันมอบรางวัลค่าจ้าง มีการจัดแสดงของนักเรียน เป็นที่น่าชื่นชมในความสามารถของนักเรียนที่ได้มีการแสดงผลงานคราได้เป็นอย่างดี ซึ่งให้เห็นว่า กว่าการแสดงจะออกมาก็ต้องมีการเรียนบทและการซักซ้อมเป็นเวลานานพอสมควร ฉุนนี้จะทำให้นักเรียนได้เห็นความสำคัญของการแสดงเพื่อการไม่สูบบุหรี่มากยิ่งขึ้น ในส่วนของชุมชนปอดสะอาดขอโรงเรียนเชิญพิทยาคม ความยั่งยืนของชุมชน รื้อนอยู่กับการติดตามการสนับสนุน ซึ่งคงจะผู้วิจัย เจ้าหน้าที่สาธารณสุขทุกรายดับพร้อมที่จะดำเนินการดูแลให้ดีที่สุด

หากศักดิ์ของวันค้าบุหรี่เอง มีการจัดตั้งชุมชนวันค้าบุหรี่ มีหลักและนโยบายว่า จะไม่ขายบุหรี่ให้แก่เด็กหรือเลิกขายบุหรี่ไปเลยถ้าเป็นไปได้ ในความเป็นจริงอาจจะมีเด็กที่ยังคงไปซื้อบุหรี่ จากการสัมภาษณ์จะลึกประชานแบบไม่เป็นทางการ พบว่ามีการใช้ถูกไปซื้อบุหรี่บ้าง แต่น้อยลงมาก วันค้าของก็มีความเกรงใจเนื่องจากว่าเด็กคงซื้อมากโดยตลอดและไม่ได้ซื้อเพื่อไปสูบเอง แค่แนใจว่าซื้อให้พ่อหรือพี่ชาย ซึ่งก็คงให้เป็นแบบถอยเป็นค่อไป ในที่สุดแล้วจำนวนผู้สูบบุหรี่คงลดน้อยลงไป การประเมินผลในโอกาสต่อไปคงมีความจำเป็นต้องดำเนินการอีก

คงจะวิจัยพบอีกว่า สาเหตุส่วนหนึ่งของการเข้าถึงบุหรี่ในเยาวชนคือ การไม่ทราบในผลกระทบดีจังใจของบุหรี่และภัยมาอย่างที่เกือบซึ่ง จึงควรให้ความรู้และเสนอข่าวสารคนที่เป็นโรคหรือตายจากโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ผ่านสื่อมวลชนอยู่เสมอๆ และสื่อมวลชนไม่ควรนำเสนอภาพสูบบุหรี่ของบุคคลสำคัญหรือผู้ที่ประชาชนกำลังนิยมชอบมาเพียแพร่ จะทำให้เกิดความคิดสับสนว่าแท้จริงบุหรี่เป็นดีที่สุดหรือไม่ดีกันแน่ เพราะแม้แต่ผู้ใหญ่ที่มีซื้อเสียงหรือความที่ประชาชนเชื่อรับก็ยังสูบบุหรี่

การสูบบุหรี่ในภาพยนตร์ กับผลกระทบต่อเยาวชน

“เด็กวัยรุ่นชอบที่จะเลียนแบบค่า และศิลปินที่ตัวเองชื่นชอบ” คือว่าค่ากล่าวนี้คงจะไม่เกินจริงแต่ถ้าหากจะบุหรี่ค่างรู้ความจริงใจข้อนี้ต้องทำให้มีความพยายามที่จะสอดแทรกภารกิจของการสูบบุหรี่ในด้วยประ tek และนานาเชิงของภาพยนตร์แต่ละเรื่อง เพื่อโน้มน้าวและอุ่งใจให้วัยรุ่นลองสูบบุหรี่

การสูบบุหรี่ของเด็กในภาพยนตร์ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลของการแสดงออกซึ่งความเชื่อ ความเชื่อมั่น นึกบัน ความโน้มน้าวติก ความตื่อตัว หรือแม้แต่การระนาบความเครียดโดยใช้บุหรี่เป็นตัวช่วย ภาพต่างๆ เหล่านี้ได้ทำให้วัยรุ่นเกิดการยอมรับและเชื่อว่า รวมทั้งคิดว่าเป็นเรื่องธรรมชาติที่ควรกิน

เมื่อเร็วๆ นี้ มีผลการวิจัยซึ่งตีพิมพ์ในวารสารทางการแพทย์ของอังกฤษ British Medical Journal ได้ระบุ และอันยันข้อค้นพบก่อนหน้านี้ที่ว่า มีความเชื่อมโยงและสัมพันธ์กันระหว่างการสูบบุหรี่ของวัยรุ่น กับจากการสูบบุหรี่ในหนัง โดยนักวิจัยได้ทำการสำรวจเด็กอเมริกันเกือบ 5,000 คน ที่มีอายุห้าปี เมื่อได้เทียบสูบบุหรี่ในภาพยนตร์มาก ๆ ถ้าเด็กได้เห็นตัวละครสูบบุหรี่ไม่เกิน 50 ครั้ง มีแนวโน้มที่จะสูบบุหรี่ไม่ถึง 5 % แต่เด็กกลุ่มที่ได้เห็นมากกว่า 150 ครั้งนี้ไป เกือบ 1 ใน 3 ทดลองสูบบุหรี่ ผลการวิจัยนี้ได้อันยันสมมติฐานที่ว่า “ภาพยนตร์มีอิทธิพลต่อการเริ่มสูบบุหรี่ของเยาวชน”

จากข้อเท็จจริงรวมทั้งเอกสารต่าง ๆ ปรากฏว่า ผู้เกี่ยวข้องกับอุดสาಹกรรมภาพยนตร์จากอยลลีวูด ไม่ว่าจะเป็นชิลเวสเทอร์ สตอนโอลน ที่วันเดียวจากบริษัทบุหรี่บรรจุ

แผนกวิลเลียมสัน 500,000 เหรียญสหรัฐฯ เพื่อที่จะสูบบุหรี่ห้ามของบริษัทตัดสินใจในหนังของเรามีน้อยกว่า 5 เรื่อง หรือแม้แต่ผู้อำนวยการสร้างภาพยนตร์เรื่องจะเหลือบอนน์ ตอน License to Kill วันเดินทางจากบริษัทบุหรี่ฟิลลิติป์มอร์ส 350,000 เหรียญสหรัฐฯ เพื่อให้ตัวเอกของเรื่องที่เป็นอิหริโน้ใจของวัยรุ่นหลาย ๆ คนสูบบุหรี่ห้าม Larks

ลับเฉพาะจากปากคำของบริษัทบุหรี่ “ภาพการสูบบุหรี่ที่ปรากฏในภาพยนตร์ถูกก่อ การทำโฆษณาในโทรทัศน์ และนิตยสารมากมาก เพราะผู้ชุมภาพชนควรพบเห็นไม่ว่าสัก เผยว่ามีการโฆษณาแอบแฝงเข้ามา

SMOKE FREE MOVIES

จากการศึกษาของศาสตราจารย์สแตนดัน แกลน์ซ แห่งมหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนีย พบว่า จากปี 1990 เป็นต้นมา มีอัตราการสูบบุหรี่ของเด็กลดลงในภาพยนตร์สูงขึ้น มากจนแขกหน้าอัตราการสูบบุหรี่ในวัยเด็ก ทั้งนี้จากการสูบบุหรี่จำนวน 5 เรื่อง ที่อยู่ในกลุ่มหนังที่ทำเงินสูงสุด 20 อันดับแรกของปี 1990-1996 พบว่ามูลที่นำเสนอด้วยในหนังตั้งแต่ตัวผู้อัตราการสูบบุหรี่ของเด็กลดลงในหนังดังนี้ร้อยละ 57 ในขณะที่การสูบบุหรี่ในวัยเด็กของคนทั่วไปนั้น พบว่ามีอัตราการสูบบุหรี่เพียงร้อยละ 14 เท่านั้น และในปี ก.ศ. 1991-1996 อัตราการสูบบุหรี่ของเด็กในภาพยนตร์ยังมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยพบว่า มีผังแสดงน้ำชาของสูบบุหรี่ ร้อยละ 80 ในขณะที่นักแสดงหญิงสูบบุหรี่ร้อยละ 27

ขณะนี้มีความพยายามของหลาย ๆ หน่วยงานและองค์กรต่าง ๆ ที่เริ่มก่อตั้งให้มี “ภาพยนตร์ปลอดบุหรี่” ขึ้น โดยมีการรณรงค์ให้ห้องลิฟต์วิ่งเลื่อนให้การสูบบุหรี่ในภาพยนตร์ และยังเริ่มก่อตั้งให้มีการฉายสปอตโฆษณารณรงค์การไม่สูบบุหรี่ก่อนหนังที่มีแกะสูบบุหรี่จะฉาย เนื่องจาก การศึกษาของ คอนนี เพ็คแมนน์ ศาสตราจารย์ด้านการคลาด ของมหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนีย พบว่าการที่เกิดได้ชั้นโฆษณารณรงค์การไม่สูบบุหรี่ก่อนหนัง ทำให้เกิดเห็นว่าการสูบบุหรี่ไม่ได้เก้อขำที่เชิงคิด

ศาสตราจารย์สแตนดัน แกลน์ซ ยังได้เสนออีกว่า ให้ผู้ที่เกี่ยวข้องในอุตสาหกรรมภาพยนตร์อ่านว่าไม่มีผู้ใดได้วันเดิน หรือผลประโยชน์ต่าง ๆ จากบริษัทบุหรี่ รวมถึงหุคการจับภาคที่ห้องบุหรี่ในหนัง และท้ายสุดให้จัดประนาบทันทีที่มีการสูบบุหรี่ เป็นภาพยนตร์สำหรับผู้ใหญ่ ซึ่งถึงนี้จะทำให้ผู้สร้างจะต้องคิดเป็น 2 เท่า หากจะมีฉากบุหรี่ในหนัง เพราะยอดตัวผู้เข้าชมอาจจะลดลง

ท่านผู้อ่านสามารถเข้าไปมีส่วนร่วมในการรณรงค์โครงการ “ภาพยนตร์ปลอดบุหรี่” ที่เว็บไซต์ <http://smokefreemovies.ucsf.edu/> โดยคลิกเข้าไปที่ Act Now!

มนต์สูบบุหรี่ สังคมแห่งซิงคูลาเรียนไทย

รายงานสำหรับของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ถือพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของประชากรไทย จากการสำรวจเมื่อกลางปี 2544 พบว่า มีจำนวนคนไทยสูบบุหรี่เป็นประจำ 10.6 ล้านคน เพิ่มขึ้นจากที่สำรวจเมื่อปี พ.ศ. 2542 สี่แสนคน และก่อนหน้าประชากรที่สูบบุหรี่เพิ่มขึ้นคือวัยรุ่นโดยเฉพาะวัยรุ่นหญิง สังสกัดอย่างเด่นชัดคนไทยว่า กัญชาจากการสูบบุหรี่ไม่ได้ลดน้อยลงแต่อย่างใด

การวิเคราะห์ที่ในอดีตประมวลว่าในแต่ละปีมีคนไทยเลิกสูบบุหรี่ในขณะที่ยังมีชีวิตอยู่ประมาณ 2 แสนคน และอีก 8 หมื่นคนเลิกสูบพร้อมๆ กับการเสียชีวิต โดย 4 หมื่นคนเสียชีวิตจากการสูบบุหรี่และอีก 4 หมื่นคนเสียชีวิตจากการสาเหตุอื่น นั่นหมายความว่าในแต่ละปี บริษัทบุหรี่เสียลูกค้าไป 2 แสน 8 หมื่นคนจากการเลิกสูบบุหรี่เสียชีวิต การสำรวจล่าสุดที่พบว่าจำนวนผู้สูบบุหรี่เพิ่มขึ้น 4 แสนคนในเวลา 2 ปี หรือเฉลี่ย 2 แสนคนในแต่ละปี นั่นหมายความว่าในแต่ละปีมีผู้ติดบุหรี่ใหม่ 4 แสน 8 หมื่นคนโดยประมาณ

ความสำคัญอยู่ที่ว่าเกือบทั้งหมดของ 4 แสนกว่าคนที่ติดบุหรี่ใหม่เป็นเยาวชนทั้งสิ้น โดยอายุเฉลี่ยที่เริ่มติดบุหรี่คือ 18 ปี กล่าวโดยสรุปคือ ผู้ใหญ่จำนวนมากเลิกสูบเป็น 2 แสน กว่าคน แต่มีเด็กใหม่ติดบุหรี่ทักษะแทนในจำนวนที่มากกว่าผู้ที่เลิกสูบอีกเท่าตัว

หลักคณแสดงความแปรปรวนใจว่า ก็เห็นแรงงานคันน้ำย่างก้าวเข้ามา ทำไม่เจ็บไม่สามารถคลายจำนวนคนที่ติดบุหรี่ลงได้ ตรงนี้ก็ต้องซึ่งจะจัดที่ทำให้คนเข้ามาเป็นเหยื่อของการเสพติดบุหรี่ มีผลดังนักกว่าปัจจัยที่จะทำให้คนเลิกสูบ เป็นเรื่องจริงที่น่าเจ็บปวดเหลือกันว่า อธิบายด้วยความ

เริ่มจากบุหรี่มีอำนาจเสพติดสูงมาก แม้ว่า 2 ใน 3 ของคนไทยที่ติดบุหรี่อย่าง

เลิก และใน 1 ใน 3 ได้พยากรณ์ที่จะเลิกแต่งกิจว่างจะเลิกบุญได้ร้าย การสำรวจนี้พบว่า โดยเฉลี่ยคนไทยที่ติดบุหรี่จะเป็นลูกค้าบุหรี่ 23 ปีกว่าที่จะเลิกได้ บริษัทบุหรี่ดูว่า ผู้ที่ติดบุหรี่แล้วยากมากที่จะเลิก เนื่องจากเร้าพันธุ์อุบัติสภาวะทางสมองคือเยาวชนไทยไม่สูบบุหรี่ ที่มีรากฐานสูบบุหรี่ข่าวสารแพร่หลายท่านหนึ่งพูดถึงที่ฟ้องค้าบุหรี่นอกเรื่องว่า “เป็นไปได้อ่ายใจที่ฟ้องค้าบุหรี่มาบอกให้หันหน้ากันหมู่” สิ่งที่บริษัทบุหรี่บอก อย่างที่ช่วยคือ จะขอประชารัษฎันอ้วว่า “การสูบบุหรี่เป็นเรื่องของผู้ใหญ่” ซึ่งผลก็คือเยาวชนไทยจะสูบบุหรี่มากขึ้นเพราะอย่างเป็นผู้ใหญ่

แม้ว่าจะมีกฎหมายห้ามโฆษณาแต่การวิจัยพบว่าของบุหรี่เป็นสื่อโฆษณาที่มีประสิทธิภาพที่สุดจากการออกแบบและสีสันสุดนี้แหล่งที่บุหรี่นอกโคนใจวัยรุ่นไทยโดยเฉพาะวัยรุ่นหญิงที่เข้ามาเป็นลูกค้าบุหรี่นอกในจำนวนที่มากขึ้น

ในขณะเดียวกันพ่อค้าบุหรี่ที่ทำไว้ของจะ 3-4 นาทีกับผู้ชายปลื้ม สรุกจิบบุหรี่ฝึกไว้ปีละหลายพันล้านบาท และรับรายได้ปีละ 3 หมื่นล้านบาท ขณะที่องค์กรตรวจสอบค่าไม่สูบบุหรี่ที่ภาครัฐและเอกชนมีงบประมาณเพียงสิบกว่าล้านบาทต่อปี

แม้กฎหมายควบคุมการสูบบุหรี่ของประเทศไทย ได้วันการยอมรับว่าติดมาก แต่ไม่ได้ใช้กฎหมายบังคับใช้ และแม้รัฐบาลไทยจะเขียนภาษีเป็นระยะ ราคาบุหรี่ก็ไม่ได้สูงขึ้นแท้ที่ควร บริษัทพิลิน มอร์ติส เจ้าของบุหรี่มาร์กโนโรและแฟลชมอนด์เชิ้ม แก้ถ้าต้องการพยากรณ์ผลของการภาษีโดยอ้างแหล่งผลิตมาประเทศมาเลเซีย และตอนนี้ถูกนำไปผลิตที่อินโดนีเซีย เพื่อให้ได้สิทธิ์เสียภาษีนำเข้าในอัตราที่ต่ำกว่าของผลิตภัณฑ์ ทำให้ราคابุหรี่นอกหลายอย่างถูกกว่าบุหรี่ไทย ราคابุหรี่ที่ค่อนข้างถูกเป็นบัญชีที่ทำให้เยาวชนเข้ามาเดพติดบุหรี่ร้ายขึ้น

บริษัทบุหรี่เราให้ความสำคัญกับจำนวนเยาวชนที่ติดบุหรี่ใหม่แต่ละปีมาก เอกสารของบริษัทบุหรี่นอกเรียนไว้ว่า “นักสูบบุหรี่อายุน้อยคืออนาคตของบริษัทเรา” บริษัทบุหรี่ได้วัดถึงปัจจัยที่ทำให้วัยรุ่นติดบุหรี่ และผลิตบุหรี่หลายอย่างเพื่อตอบสนองความต้องการของตลาดวัยรุ่น ขณะที่เป้าหมายของผู้ที่ตรวจสอบค่าไม่สูบบุหรี่คือ ป้องกันไม่ให้เยาวชนไทยเดพติดบุหรี่กลุ่มแรงงานค่าไม่สูบบุหรี่ว่าไปแล้ว กิต่างแข่งลูกค้ากลุ่มเดียวกัน ฝ่ายหนึ่งต้องการให้เยาวชนสูบ อีกฝ่ายต้องการป้องกันไม่ให้เยาวชนสูบ ถ้ารัฐบาลไทย กระทรวงสาธารณสุข และสังคมไทยยังคงใช้ความพยายามในการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่เท่ากับที่ได้ทำมาแล้ว ก็ต้องยอมรับว่าจะมีเยาวชนไทยตกเป็นทาสใหม่อีกบุหรี่มากกว่าผู้ใหญ่ที่เลิกสูบบุหรี่แล้วไปเรื่อยๆ และจำนวนคนไทยที่ติดบุหรี่จะเพิ่มขึ้นไปจากเดิมที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน

ถ้าเราไม่ช่วยกันให้มากกว่านี้ บริษัทบุหรี่ท่านนี้ที่จะดีใจ ค่าตามต่อสังคมไทยมีอยู่ว่าเราทำใจจะปล่อยให้เราดีใจทั้งรุ่นไทยสูบบุหรี่มากขึ้นนั่นหรือ

กีฬาทำให้เยาวชนสูบบุหรี่น้อยลง (Facts on Sports and Smoke Free Youth)

การเล่นกีฬามีผลมากต่อการป้องกันเยาวชนจากการสูบบุหรี่

จากผลการวิจัยซึ่งได้เห็นว่า นักเรียนมัธยมที่มีส่วนร่วมในการแข่งขันกีฬาระหว่างโรงเรียนจะมีโอกาสสกัดลายเป็นผู้สูบบุหรี่น้อยกว่านักเรียนที่ไม่ได้เล่นกีฬาและพบว่า นักเรียนที่เล่นกีฬา 1 ชนิด จะมีโอกาสสกัดลายเป็นผู้สูบบุหรี่ประจำน้อยกว่าวัยรุ่น 40 นากระยะนี้ผลการวิจัยยังชี้อีกว่า การสูบบุหรี่ของนักเรียนทั้งที่สูบประจำและสูบอย่างหนักจะลดลงได้ตามจำนวนของกีฬาที่เล่นเพิ่มขึ้น

ทั้งนี้เชื่อว่า บัจจัยสำคัญที่มีส่วนสนับสนุนให้นักเรียนที่เล่นกีฬามีอัตราการสูบบุหรี่ลดลง เพราะ

- มีความมั่นใจในตัวเองมากขึ้น
 - ได้รับค่าแนะนำจากโค้ชในเรื่องอันตรายจากบุหรี่มากขึ้น
 - ไม่มีตัวอย่างหรือมีเพื่อนที่จะชูใจให้ออกจากบุหรี่
 - มีความรู้ว่าการสูบบุหรี่ทำให้ความสามารถทางร่างกายในการเล่นกีฬาลดลง
 - มีความตระหนักรถึงอันตรายของการสูบบุหรี่ที่มีต่อสุขภาพในระยะยาวมากขึ้น
- นอกจากนี้อาจจะมีส่วนสนับสนุนให้เยาวชนหันมาอิ่มท้องสูบบุหรี่หรือสนใจบุหรี่น้อยลงแล้ว การเล่นกีฬาอีกมีส่วนในการเสริมสร้างบุคลิกภาพ เพิ่มความเชื่อมั่นในตัวเอง ซึ่งจะช่วยแก้ปัญหาของวัยรุ่นที่ลักษณะปัญหาในการเข้าสังคม หรือการวางแผนกับกลุ่มเพื่อนๆ ได้เป็นอย่างดี และอัชช้อยเปิดโอกาสในการควบเพื่อนใหม่ๆ รวมทั้งช่วยจัดการกับปัญหาหน้าที่ในหน้าที่ที่ไม่เหมาะสม ซึ่งทำให้น้องๆ วัยรุ่นมีความรู้สึกที่ดีกับตัวเองมากขึ้น

- การสูบบุหรี่ส่งผลต่อความสมบูรณ์ทางพัฒนาของเยาวชน ทั้งในแง่สมรรถนะและความอุดหนารวมถึงการดีดของเยาวชนที่ฝึกซ้อมเพื่อการแข่งขันด้วย
 - สำหรับเยาวชนคนหุ่นค่อนส่วน การสูบบุหรี่เกี่ยวข้องกับภาวะสุขภาพโดยรวมไม่แข็งแรงและผลเสียต่อสุขภาพในระยะสั้นหลักประการด้วยกัน ทั้งยังอาจจะเป็นสัญญาณว่ามีปัญหาสุขภาพจิตที่แฝงเร้นอยู่ในหมู่วัยรุ่น เช่น ภาวะซึมเศร้าอีกด้วยจากการศึกษาเบรื้องต้นที่บราห์วนักเรียนเกรด 12 (น.6) ที่สูบบุหรี่เป็นประจำจำยอมรับสูบก่อนเรียนหรือขณะเรียนมากถึง 9 (น.3) กับนักเรียนระดับชั้นเดียวกันที่ไม่สูบบุหรี่พบว่า
 - จำนวนนักเรียนที่สูบบุหรี่ซึ่งมีแนวโน้มที่จะบอกร่วมมีภาวะสุขภาพโดยรวมดีอย่างกว่า ผู้ไม่吸烟กว่าคิดเป็น 2.4 เท่า
 - จำนวนนักเรียนที่สูบบุหรี่ ซึ่งมีแนวโน้มที่จะมีอาการไอมีเสมหะหรือเลือด หายใจลำบากขณะไม่ได้ออกกำลังกายและหายใจมีเสียงหวัดหรืออบผีมากกว่าคิดเป็น 2.4-2.7 เท่า

63

เรื่องจริงจากปากคำของผู้สร้างกาพยนตร์

โจ เอสตรายาส (Joe Eszterhas) ได้กล่าวต่อสาธารณะว่า เขายังเป็นผู้เขียนบทกาพยนตร์ 14 เรื่อง ที่บันทึกของตัวแสดงในแต่ละเรื่องจะแสดงออกชี้ความเป็นเด็กเลว ก้าวร้าว และลิ้งหนึ่งที่หนังเกือบทุกเรื่องที่เขาเขียนต้องมีคือการสูบบุหรี่ ตั้มเหล้า และปาร์ตี้

ครั้งหนึ่งนายโจเคยคิดว่าการสูบบุหรี่เป็นลิทธิส่วนบุคคลที่ใคร ก็สามารถทำได้ รวมถึงการที่เขาเชื่อว่าการสูบบุหรี่มีส่องกิโนได้มีปัญหาต่อสุขภาพเพื่อย่างใด ซึ่งเขาได้รวมเอาความคิดเห็นเหล่านี้เป็นส่วนหนึ่งของบทกาพยนตร์ด้วยเสมอ

"Basic Instinct" หนังในหนังของเขานี้ได้ดังมาก มีบทบาทของตัวเอกสูบบุหรี่อยู่ในเกือบทุกฉากของหนังเขาเชื่อผ่านว่าบิ๊กบูหรี่จะต้องเข้มกับหนังเรื่องนี้มาก เพราะหลังจากนั้นไม่นานก็มีบูหรี่ห้อ "Basic" ผลิตมาขายในตลาด ซึ่งแน่นอนว่า หนังของเขานี้ทำเงินได้อย่างมหาศาล ได้มีส่วนอย่างมากที่จะเพิ่มยอดขายบูหรี่ห้อตัวกล่าว

ความรู้สึกมาจากสิ่งต่างๆ ที่เขาได้กระทำลงไปนั้น ทำให้เขานอกกับตัวเองว่า เขายังต้องพยายามหดหุดผู้อื่นจากการกระทำที่เหมือนคนดูแลที่เขาได้กระทำลงไปนั้นให้ได้ เพราะเมื่อ 18 เดือนก่อน หมอยังพูดว่า เขายังเป็นมะเร็งกล่องเสียง ซึ่งนี่เป็นผลมาจากการสูบบุหรี่เกือบทั้งชีวิตของเขานั่นเอง เขายังกล่าวว่า เขายังคงมีชีวิตอยู่แต่อยู่ด้วยความทรมาน เพราะหลังจากที่ได้รับการผ่าตัดกล่องเสียง เขายังไม่สามารถที่จะพูดได้

อย่างเดิม รวมถึงการกลืนอาหาร และการออกกำลัง เขาส่วนหนึ่งน่าจะเข้ามา เป็นเวลา 18 เดือนแล้ว และเขาก็พบร่วมกับ การเลิกบุหรี่และเหล้าเป็นบทเรียนที่แยกตัวสุด ในช่วงชีวิตที่อ่อนแ้อย่างเขา เขายังสึกส่องสารและเห็นใจกับผู้ที่ยังคงเดินไม่ได้

เขารู้สึกดีในเรื่องพยายามเก็บปันผลลัพธ์ ซึ่งภาพต่างๆ ที่เขาได้เห็นนั้นไม่ว่าจะ เป็นผู้ป่วยที่ต้องหายใจด้วยเครื่องช่วยหายใจ หรือเด็กหนุ่มอายุเพียง 18 ปี คนหนึ่งที่ คลอดคริบิคไม่เคยสูบบุหรี่แต่ต้องเป็นมะเร็งกล่องเสียงมีแม่ที่สูบบุหรี่ เขายังพยายาม ที่จะไม่ร้องให้แต่ก็ทำได้ยากเดิมที่

มาถึงขณะนี้ เขายังคิดว่าการสูบบุหรี่เป็นเรื่องของใครอีกแล้ว เขายังคิดว่าบุหรี่ควร จะเป็นสิ่งผิดกฎหมายเหมือนยาโรติน เขายังลืมกับเพื่อนๆ ที่มางานงานในชอลลีวูด ว่า “พวกเรายังคิดว่ากำลังทำอะไรกันอยู่กับภาพของดาราที่คืนบุหรี่อยู่ในเมือง ซึ่งเป็น เมืองที่เลิ่งไปสู่กุลุ่มเป็นหมายที่เป็นเด็กอายุ 12-14 ปี” เขายอมรับและกล่าวว่า ความจริงกับทุกคนว่า ภาพที่จะแสดงออกในบทบาทหรือบุคลิกต่างๆ ของตัวแสดงนั้น มีอิทธิพลอย่างมาก เป็นพันธุกรรมที่จะสืบทอดกันโดยไม่ต้องเกี่ยวข้องกับบุหรี่เลยก็ได้ เขายังกล่าว ในท้ายที่สุดว่า มีของเขามีอยู่เลือด ซึ่งก็รวมถึงผู้คนในวงการชอลลีวูดด้วย เขายังได้ หัวใจมะเร็งร้ายที่เกิดขึ้นกับเขามีผลใหญ่ ต่อผู้คนในวงการชอลลีวูด แต่เขาก็จะ อ้อนวอนให้ผู้สร้างหนังทุกคนได้หยุดการกระทำตัดกางล่าวที่จะมีผลเดรร้ายต่อผู้คนอีก หลักล้านคนที่ดูภาพยนตร์

ข้อมูลจาก New York Time นายความขอขอบคุณโจ เอสตราดาส

บุหรี่ยักยั่วห่อคำโกหก

สวัสดีครับ! พนักบดินัน 108 โอดีอิจเจ และพนมนาย 108 ไอเดีย ฉบับนี้ขอนำไอเดียการต่อรองค์ของกลุ่ม Essential Action ที่ได้นำบุหรี่ยักยั่วห่อคำโกหกจากบริษัทบุหรี่หรือ Pack-of-lies ซึ่งนานมานะบุหรี่ยักยั่วได้เรียกข้อความว่า IMF ทำร้ายประเทศไทยต่างๆ เช่น “IMF hurts” “IMF hurts Moldova” และมีประเทศไทยขอเชิญด้วย “IMF hurts Thailand”

คุณอยากรู้ไหมว่าทำใน นั้นเป็นเพราะเบื้องลึกเบื้องหลังการเป็นพันธมิตรกับระหว่างบริษัทพิลิตปอมอร์ส ผู้ผลิตบุหรี่ที่มาร์ลboro และบริษัทบุหรี่ British American Tobacco ร่วมกับ “กองทุนการเงินระหว่างประเทศ” หรือ IMF ที่เรารู้จักกันเป็นอย่างดีที่ทำให้หลาย ๆ คนน้ำเสียงกามาแล้วเพราะหนึ่น ทราบนี้ IMF เป็นเครื่องมือของบริษัทบุหรี่ทำหน้าที่ผลักดันแคมป์ดับไฟประเทศต่างๆ ที่เป็นหนึ่น IMF ลดภาระบุหรี่และอั้งพยาภยามเข้าแทรกแซงการแปรรูปโรงงานยาสูบของประเทศไทยถ้าลังพัฒนาและประเทศต้องพัฒนาทั้งหลายในโลกนี้ที่ต้องพึ่งพา IMF ทั้งๆ ที่รู้อยู่ว่าอัตราการสูบบุหรี่เรื่อยๆ จนจะเพิ่มขึ้น หากมีการลดภาษีเนื้อจากการที่บุหรี่มีราคาถูกลง และนี่คือที่มา

Essential Action ได้จัดนิทรรศการเคลื่อนที่และมีการเผยแพร่ข่าวเรื่องนี้กับสำนักข่าวต่างๆ ชั้นนำของโลก เพื่อให้เรื่องราวนี้เป็นหลักที่ไม่ยอมมาหากกระดองบริษัทบุหรี่ให้รับรู้สู่สาธารณะ และภาพข่าวที่นำเสนอได้มาจากหนังสือพิมพ์ “The Nation”

ฉบับวันที่ 25 กันยายน หน้า 4B เป็นสิ่งที่สาธารณะห้ามโกรธความรับรู้ และหากไม่มีการอัยข้อการกระทำนี้ ทำนายได้เฉพาะประเทศต่างๆ ที่บริษัทบุหรี่เล็งไว้ เช่น ไทย บัลแกเรีย เกาหลี มาดิ้ มองโถดาว ศูรี แอกหนี่ย์ เปรู และญี่ปุ่นฯ ซึ่งเป็นประเทศที่มีปัญหาด้านเศรษฐกิจเหล่านี้ จะต้องเกิดบัญญาเนื่องจากประชาราชเงินป่วยและตายจากการสูบบุหรี่ในอนาคต

ของบุหรี่อักษะห่อค่าโกหก หรือ "Pack-of-lies" มีขนาดความสูง 10 ทู๊ ตั้งเด่นท้าสายตาผู้คนที่สัญจรไปมาหน้าสำนักงานใหญ่ IMF ที่กรุงวอชิงตันดี.ซี. พร้อมด้วยแผ่นเป้ายรณรงค์หลักหลาຍที่ต่อต้านการกระทำของ IMF และมีการแบ่งทีมเดินรณรงค์ไปตามจุดต่างๆ ทั่วเมือง โดยมีอาสาสมัครร่วมงานนี้ 25 คน พร้อมกับจัดแยกช่วงแบบฉับพลันทันทีที่รู้จักแผนการของบริษัทบุหรี่ โดย Ross Weissman ผู้อำนวยการร่วมของ Essential Action เพื่อรายงานสถานการณ์ให้น้ำเสียง "Needless Harm" (อันตรายที่ไม่ต้องการ)

หลังแยกลงช่วง กลุ่มรณรงค์เดินรอบในปีกามสถานที่ต่างๆ ขอเมือง พร้อมตะโกนด้วยคำต่างๆ ต่อต้านการกระทำของ IMF ได้แก่ "Hey Hey Ho Ho! Tobacco Privatization's got to go!" (ไม่เอาแพรูบิโรมงานยาสูบ) "IMF what do you say? How many kids have you hooked today?" (IMF ทุกอย่างออกมากว่าเดียวหรือเปล่า มีเด็กกี่คนในโลกนี้ที่เป็นเหมือนคุณ) เป็นต้น

"บุหรี่อักษะห่อค่าโกหก" หรือ "Pack-of-lies" นี้ ไปเผยแพร่ให้ประชาชนในพื้นที่ ขอเช่าห้องให้รับรู้ว่าบัญญาบุหรี่ไม่ได้อยู่ที่คนสูบบุหรี่เพราะคนสูบบุหรี่จะต้องเสียสูบเนื่องจากต้องเจ็บป่วยในอนาคต แต่บัญญาจะอยู่ที่มีคนพยายามทำให้เด็กเป็นคนสูบบุหรี่มากขึ้นต่างหาก เพราะนั่นหมายถึงผลประโยชน์จะอยู่ระหว่างบริษัทบุหรี่นั่นเอง

รู้อย่างนี้แล้วเราจะไม่เข้าอกันคนละไม้กันและมือหือครับ!

เด็กไทยจะปีนเป้า บริษัทบุหรี่ข้ามชาติมากขึ้น

ประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ 10 ที่กำหนดให้มีการคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ในที่สาธารณะ ที่มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 8 พฤษภาคม ที่ผ่านมา ได้วันความสนใจจากประชาชนและสื่อมวลชนอย่างกว้างขวางทั่วประเทศ ปฏิริยาส่วนใหญ่ออกมากางงงวาก แม้จะมีเสียงกระเริ่นกระสายให้มีการผ่อนผันจัดตั้งคณะกรรมการที่สูบบุหรี่ให้แก่ประธานที่สูบบุหรี่โดยเฉพาะชาวญี่ปุ่น แต่ข้อเสนอแนะต่างๆ ก็ไม่ได้รับการชันสั่นจากคนส่วนใหญ่

สื่อมวลชนต่างประเทศได้รับเชือประเทศไทยที่ได้ก้าวหน้าไปอีกขั้นหนึ่งในความพยายามที่จะลดการสูบบุหรี่ในคนไทย แต่ขณะเดียวกันก็เดือนว่าหนทางการควบคุมการสูบบุหรี่ของไทยจะประสบบั๊บทหารลำบากมากขึ้นโดยเมื่อต้นเดือนพฤษภาคม บริษัทพิลลิป莫里斯 เจ้าของบุหรี่มาเวลล์ในโรมและแอลเบียนโนร์มันได้ปรับลดเป้าการขายกรณีผลประกอบการสำหรับปี พ.ศ. 2546 ในสหรัฐฯ อันมีผลทำให้หุ้นของบริษัทลดลงทันที 14 เมอร์เซ็นต์ ประกอบกับประเทศไทยในอุปโภค ได้เข้มงวดในการห้ามโฆษณาบุหรี่และได้รื้นกำราบบุหรี่เข้มมาก ทำให้ยอดขายบุหรี่ในเมืองไทยและญี่ปุ่นลดลง นั่นหมายความว่าบริษัทบุหรี่ข้ามชาติต้องหันมาหากษาขยายตลาดในเอเชียซึ่งรวมกับประเทศไทยเข้มข้นมากขึ้น เพื่อชดเชยยอดขายที่ลดลงในเมืองไทยและญี่ปุ่น ซึ่งที่ผ่านมาบริษัทบุหรี่ข้ามชาติก็ประสบความสำเร็จด้วยดี เพราะประเทศไทยในเมืองไทยไม่ได้มีการควบคุมการสูบบุหรี่อย่างจริงจัง ประกอบกับการคือรับขั้นยังมีอยู่ในทุกรัฐด้วย ทำให้บริษัทบุหรี่ก้าวหน้าอย่างมากทั้งฝ่ายการเมืองและข้าราชการประจำ เพื่อช่วยเหลือหน่วยงานที่ดูแล

กระทั้งดึงการรัชราไม่ให้มีมาตรการควบคุมการสูบบุหรี่ออกมายากประเทศเหล่านี้

บริษัทบุหรี่ร้านชาติที่ใหญ่ที่สุดสามอันดับแรก อันได้แก่ บริษัทฟิลลิป มอร์ริส บริษัทบุหรี่เมวิคัน โภเบคโค และบริษัทเจแปนโภเบคโค ล้วนแล้วแต่มีสำนักงานสาขาอยู่กรุงเทพฯ และมีสินค้าจำหน่ายในตลาดไทย เจแปนโภเบคโค เป็นเจ้าของบุหรี่เมล็ดเซเว่น มอร์ คาเมล และชาเด็ม นำสินใจที่กระบวนการผลิตถูกบุนเป็นเจ้าของเจแปนโภเบคโค ซึ่งได้คัดค้านมาตรการการควบคุมการสูบบุหรี่ต่างๆ ที่เสนอโดยกระทรวงสาธารณสุขถูกบุนนำเปลกใจให้มองกันที่บุนเป็นประเทศที่ร่าเรอจากการผลิตสินค้าที่ใช้เทคโนโลยีสูง เช่น เครื่องอิเล็กทรอนิกส์ เครื่องยนต์ ฯลฯ รายได้จากการขายบุหรี่ ว่าไปแล้วเป็นสัดส่วนที่น้อยมาก แต่วรัญบาลถูกบุนที่ผ่านๆ มา ก็ไม่ได้มีความพยายามที่จะควบคุมการสูบบุหรี่ คงกันรักษาปกสันติภาพเจแปนโภเบคโค กล้ายเป็นบริษัทบุหรี่ร้านชาติ ส่งเสริมการขายสินค้าที่ผ้าที่ขาวถูกบุน และตอนนี้ ถูกก้าวเดบไปรื้อมาจนขยายคลาคลุ่มก้าวเข้าซีด รวมทั้งห้องการส่วนที่เป็นหน้าร้านชาติ ของอาร์เจเรย์โนลด์ส์เดิม (เดียวท่านผู้อ่านจะจะหัวใจไม่ถูกบุนเจ็บชาบุหรี่เมอร์และคามอด)

หัวใจเจแปนโภเบคโค ไม่ได้อยู่เบื้องหลังกระแสเรียกว้องที่จะให้มีการแทรกกฎหมายเพื่อให้มีการปิดกั้นตัวการสูบบุหรี่สำหรับถูกบุน เพราะเรื่องนี้ทำความสับสนให้กับสังคมไทย ขณะที่จะเริ่งปิดเป็นจะเริงหมายเหตุหนึ่งที่ค่าวิเศษคนถูกบุนทั้งชาติและหญิงแล้ว เมื่อไรรัญบาลถูกบุนจะควบคุมพฤติกรรมของเจแปนโภเบคโคในการทำธุรกิจ สินค้าแห่งความคุ้มค่า คงถูกบุนมองไว้ๆ ที่ขายให้แก่ชาวโลกมากกว่าบุหรี่มากนัก





ถึงเวลาการพยนตร์ปลอดบุหรี่

กระแสความตื่นตัวในการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ทั่วโลกส่งผลให้แต่ละประเทศมีมาตรการในการควบคุมการบริโภคยาสูบมากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งการห้ามโฆษณาซึ่งหวังผลในการปักป้ายยาเส้นจากการถูกสนับสนุนให้สูบบุหรี่ ดังนี้ ของการล้างสีคัญทางหนังที่บริษัทบุหรี่อักษะใหญ่ใช้ในการสื่อสารถึงวัยรุ่นทั่วโลกในช่วงทศวรรษที่ผ่านมา คือ การเสนอภาพการสูบบุหรี่ในภาพยนตร์ โดยเฉพาะภาพยนตร์ยอดลิวี่คที่มีการฉายไปทั่วโลกนั้น พบร่วมมืออัตราการสูบบุหรี่ของตัวแสดงในภาพยนตร์สูงขึ้น

ทันนี้ เมื่อเดือนพฤษจิกายน 2545 องค์กรอนามัยโลกร่วมกับองค์กรการแพทย์ต่างๆ ในสหรัฐอเมริกา และโครงการ Tobacco Free Films โดย ส.ส.น.ดันน์ แมลน์ แห่งมหาวิทยาลัยเคลลิฟอร์เนีย ได้วางร่างให้อุดสาหกรรมภาพยนตร์ยุติการส่องเสริมให้มีภาพการสูบบุหรี่ของตัวแสดง รวมถึงภาพของผลิตภัณฑ์ที่มีเครื่องหมายถือห้องบุหรี่ในภาพยนตร์ โดยกล่าวว่า “เรามีมติว่ามันไม่ควรที่จะสูบบุหรี่ในภาพยนตร์มักเป็นส่วนที่ไม่จำเป็น นอกจากเป็นเพียงการแสดงสนองชุกประสงค์ทางการตลาดของบริษัทบุหรี่ ที่จะส่งเสริมให้การสูบบุหรี่เป็นพฤติกรรมที่ดูดีและน่าเอร廓อย่างซึ่งส่งผลกระทบโดยตรงต่อเยาวชน เนื่องจากมีผลการศึกษาจำนวนมากที่ชี้ดоказว่า การเห็นภาพผู้แสดงสูบบุหรี่ในภาพยนตร์เป็นตัวกระตุ้นที่ทำให้วัยรุ่นเริ่มสูบบุหรี่มากขึ้น”

สัมพันธ์ด้วยว่าบิชท์บุหรี่กับออกลิวี่ค

“ภาพยนตร์เป็นสื่อที่ให้ผลลัพธ์กว่าการโฆษณาทางโทรทัศน์หรือพิพิธภัณฑ์ในประเทศไทย

ก็ตาม เพาะะผู้ชุมไม่รู้เลือกว่ากำลังเห็นโฆษณาดินด้วย

นี้คือความเห็นของขอลลีวุตที่เสนอต่อบัวชักบุหรี่นานาชาติใหญ่เมื่อปี 2515

“การใช้บุหรี่ในภาคอนคร์มีได้จำกัดเพียงแค่การให้นักแสดงสูบบุหรี่ห่อให้ห้อหนึ่งเท่านั้น เช่น ในเรื่องชุดเปอร์เฟมและเหล่าวายร้ายโดยรวมบรรทุกที่มีสัญลักษณ์ของบุหรี่มาไว้ในโกรกลับไปกลับมาภารทุกคันนี้สร้างขึ้นเพื่อเข้าจากหนังเรื่องนี้โดยเฉพาะเท่านั้น”

บริษัทประชาสัมพันธ์คันนิงแยมฯ กล่าวเช่นเคยความสำเร็จของบุหรี่มาไว้ในโกร

“การสูบบุหรี่ถือว่าเป็นนิสัยที่ไม่กันสมัยและส่งผลเสียต่อสุขภาพ เราจึงต้องหาวิธีสร้างสรรค์ทุกวิธีมาพิสูจน์ให้มั่นที่จะทำให้ภาคอนนี้กลับเป็นครัวกันข้ามฟามติใจที่จะขยายลั่งนี้ให้จัดตั้งเรื่องที่ผ่านได้ดูมีฉากรที่น้ำเงือกถือของบุหรี่อยู่ในมือซึ่งต่างกันอย่างอีกันเมื่อ 2-3 ปีก่อนที่แทบไม่เห็นบุหรี่ในภาคอนคร์เลย เราต้องแสดงให้ประยุทธ์จากโอกาสใหม่ๆ ต่อไปเพื่อหากำไรให้บุหรี่ปราภูภูในภาคอนคร์จนกระหึ่มถูกคืนอยู่ในมือของผู้สูบบุหรี่”

ประมาณหนึ่งวิชาพิลลิป مورิส กล่าวในที่ประชุมหักการตลาดของบริษัทปี 2526

ข้อมูลจากเอกสารลับของบริษัทบุหรี่ที่แสดงให้เห็นถึงความสัมพันธ์ระหว่างบริษัทบุหรี่ยกษิใหญ่กับวงการขอลลีวุต เช่น บริษัทอาร์ เจ เรย์โนลด์ คำแนะนำการให้ภาคอนรบากเบื้องมีการใช้บุหรี่ของคนประกอบจากและเจาะจงให้นักแสดงบางคนสูบบุหรี่ในเรื่อง บริษัทพิลลิป مورิส สนับสนุนบุหรี่ให้แก่ภาคอนคร์อยลลีวุตหลายเรื่อง โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายและให้ค่าตังของขอลลีวุตมากว่ามหานครเรื่องนี้ไม่ใช่เรื่องส่วนตัว ซึ่งเป็นเรื่องเดียวที่บุหรี่ของบริษัท บราร์น แอนด์ วิลเลียมสัน ໄทแบคโค จ่ายเงิน 5 แสนดอลลาร์แก่ชิลเวสเตอร์ สตาโลน เพื่อให้ค่ารางผู้สูบบุหรี่ของบริษัทในการแสดงภาคอนคร์อย่างน้อย 5 เรื่อง

“บริษัทบุหรี่” รุกหนักลูกค้าวัยรุ่นເອເຊຍ

หลังจากที่บริษัทบุหรี่ออกมาประการศักดิ์ฯ ถึงความต้องใจในการป้องกันวัยรุ่นจาก การสูบบุหรี่ด้วยการจัดทำสปอร์ตไทรัฟศัมภ์เผยแพร่ในปัจจุบันเช่น แต่อีกทางหนึ่งบริษัทบุหรี่ ยังคงรุกเจ็บๆ เข้าสู่วัยการการศึกษาและสถาณสุขในการขอสิ่งที่มีส่วนร่วมในกิจกรรม เยาวชนอย่างต่อเนื่อง

ไม่ว่ากิจกรรมดังกล่าวบริษัทบุหรี่จะบอกว่าทำใน ด้วยเจตนาดีอย่างไรก็ตาม แต่ บริษัทบุหรี่ยังคงทุ่มงบประมาณมหาศาลไปที่การโฆษณาและส่งเสริมการขาย ทั้งทาง ตรงและทางอ้อมโดยผ่านสื่อต่างๆ ที่รับเงินก็เห็นจะเป็นภาพอนต์ของลิวค์ที่มีหลักฐานชี้ว่าด้วยบริษัทจ่ายเงินเพื่อให้มีภาพสูบบุหรี่หรือเห็นของบุหรี่ในหนังต่างเรื่องต่างๆ จนกระตุ้นใจเด็กการอนามัยโลกต้องออกมากเรียกร้องให้บริษัทบุหรี่ยุติพุทธิกรรมดังกล่าว

ล่าสุดบริษัทบุหรี่ในชื่อเจอกกลันเป็นสปอนเซอร์ให้กับสถาณไทรัฟศัมภ์ของช่อง 9 ใน การจัดทำรายการที่เดช เว่อจสตานการณ์การสูบบุหรี่ในประเทศไทยเบนเชีย โดยที่ สถาณไทรัฟศัมภ์ดังกล่าวจะดัดแปลงต่อไปยังองค์กรที่ทำงานรณรงค์เรื่องบุหรี่ในประเทศไทยเพื่อขอทราบข้อมูลการรณรงค์ของแต่ละประเทศไทย รวมไปถึงอุทกศาสตร์ในการทำงาน ให้สำเร็จ โดยเฉพาะการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นและผู้หอยิง แม้ว่าเราไม่รู้ว่าเจตนาณ์ของ บริษัทบุหรี่ในการทำสปอนเซอร์ครั้นนี้จะด้วยเหตุผลใดก็ตาม บริษัทบุหรี่คือผู้ที่ได้ประโยชน์ ก็ต้อง เนื่องจากมูลค่าที่ได้จากการขายบุหรี่ในประเทศไทย จะเป็นข้อมูลอย่างที่สำหรับการวางแผน การตลาดในการรุกตลาดวัยรุ่นและผู้หอยิง ซึ่งทำให้อังค์การแรงค์ไม่สูบบุหรี่ของช่อง 9

(ASH Hong Kong) ต้องออกมาเดือนเพื่อนักรถร่วมคือของประเทศไทย ให้ระมัดระวังในการให้เชื้อภูมิแพ้มากขึ้น

ซึ่งประเทศไทยเองก็ได้รับการติดต่อในลักษณะนี้ แต่หลังจากที่ได้มีการติดต่อกลับไปที่สถานีโทรทัศน์ดังกล่าว ทางสถานีแจ้งว่าไม่ได้รับสปอนเซอร์จากบริษัทบุหรี่แล้ว ซึ่งอาจเป็นไปได้ว่าสถานีโทรทัศน์ไม่ทราบว่าบริษัทที่จะเป็นสปอนเซอร์ให้ คือบริษัทบุหรี่และนี่คือ อีกกรณีหนึ่งของบริษัทบุหรี่ในความพยายามที่จะเจาะตลาดไปยังกลุ่มวัยรุ่นและผู้หัดใช้ในเอเชียที่มีแนวโน้มสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นอยู่แล้ว

ปอกเปลือกบริษัทบุหรี่

คุณเคยรู้สึกแบบใจใหม่ว่า ในขณะที่ท้าวโกลมีความตื่นตัวในการตรวจสอบคิมลูกบุหรี่ อย่างกว้างขวาง แม้คุณเรื่องน้อยอย่างจ้าหน่ายบุหรี่ท้าวโกลมก็ไม่ใช่แค่ภัยคุกคามจะไม่เคอคลอดลงเลย

ทำไมจึงเป็นเช่นนั้น ทั้งๆ ที่บริษัทบุหรี่เกือบทุกแห่งล้วนพยายามอย่างมากที่จะผลิตด้วยเงินสักคนว่าไม่ได้ชักชวนให้ผู้สูบบุหรี่เพิ่ม การโฆษณาต่างๆ นั้นล้วนแต่ทำไปเพื่อรักษาส่วนแบ่งทางการตลาด เพียงไม่ให้ผู้สูบบุหรี่อยู่แล้วเปลี่ยนไปสูบบุหรี่อีกอื่นๆ กันนั้น ไม่ได้มีเจตนาจะชักชวนให้ผู้สูบบุหรี่หันมาสูบบุหรี่เอง ในขณะที่ผู้สูบบุหรี่ก็พยายามเดินทางออกจากบุหรี่ไปทุกวัน โดยการคาดการณ์ทางระบบวิทยาศาสตร์ว่า ในอีก 10-20 ปีข้างหน้าของผู้สูบบุหรี่จะเพิ่มขึ้นเป็นปีละ 10 ล้านคน แล้วท่าไม่บริษัทบุหรี่จะจังหวัดสามารถดำเนินธุรกิจที่ไม่ลูกค้าของตัวเองอยู่ได้จนถูกวันนี้

จากผลกระทบของการฟ้องร้องของบริษัทบุหรี่โดยผู้เสียหายจากการสูบบุหรี่ถูกบังคับให้ต้องเปิดเผยข้อมูลทุกอย่างของบริษัทด้วยสังคม ซึ่งหมายความถึงผลการวิจัยและพัฒนา การวางแผนการตลาด เป้าหมายและแนวทางในการบริหารงานของบริษัท ซึ่งถูกบังคับให้อ่านรู้ปะองบันทึกความจำ บทความ การแสดงความคิดเห็น ผลการประชุมและอื่นๆ ที่เราไม่เคยรู้และไม่อ่านรู้มาก่อน อันทำให้เราได้เห็นโฉมหน้าที่แท้จริงของพ่อค้าบุหรี่เหล่านี้ว่า

*ภายใต้กิจกรรมทางสังคมต่างๆ ที่บริษัทบุหรี่ทุกแห่งพยายามสร้างสรรค์ออกสู่

สังคม เพื่อพยาบาลเป็นส่วนหนึ่งของสังคม หรือที่เรียกว่า “คืนกำไรให้แก่สังคม” ไม่ว่า จะเป็นการบริจาคเพื่อการทุก善良 เพื่อช่วยเหลือผู้ยากไร้ หรือผู้ประสบภัยต่างๆ การสนับสนุนกิจกรรมด้านศิลปะ ศิลป์วัฒนธรรมคนดีและเก่งกาจ การรณรงค์ไม่ให้บัตรูน สูบบุหรี่โดยมิหวังสิ่งตอบแทน เพราะกฎหมายไม่อนุญาตให้โฆษณาลินด้าของตัวเอง ได้แล้ว แท้ที่จริงแล้ว เป็นเด็กที่บริษัทบุหรี่คิดค้นและศึกษามาอย่างต่อเนื่องแท้แล้วว่าจะสามารถสร้างภาพพจน์ที่ดีต่อบริษัทบุหรี่ได้เพื่อให้สังคมยอมรับและวางใจให้บริษัทบุหรี่มีที่ทางในสังคมที่ดีขึ้น”

ปัจจุบันธุรกิจบุหรี่ถูกมองเป็นธุรกิจที่มีการขยายผลวันมากขึ้น การรับเงินหรือความช่วยเหลือจากบริษัทบุหรี่เป็นสิ่งที่สามารถขอผลวันได้และทำให้บริษัทบุหรี่มีแนวโน้มจากบุคคลหรือองค์กรที่ได้รับความช่วยเหลือจากบริษัทเพิ่มมากขึ้น ขณะนี้บริษัทบุหรี่ในเมืองไทยสามารถดำเนินธุรกิจขายสินค้าแห่งความภาคภูมิได้อย่างสุขุมและเป็นมิตรกับบริษัทที่จำหน่ายสินค้าอุปโภคและบริโภคอื่นๆ

ดังนั้น เพื่อให้ทันกับอุปกรณ์ของบริษัทบุหรี่ที่มีวันก็จะทวีความเข้มแข็งขึ้น ในขณะที่ประชากรวัยรุ่นและเยาวชนของเราสูบบุหรี่เพิ่มมากขึ้นตามไปด้วย เราจะต้องฯ ปอกเปลื้อกบริษัทบุหรี่จากเอกสารของบริษัทบุหรี่เอง ซึ่งจะทำให้เราสามารถตัดสินใจได้ว่า จะอังค์ควรให้บริษัทบุหรี่มีที่ทางในสังคมนี้อีกต่อไปหรือไม่

โดยเราจะนำเสนอข้อมูลบางส่วนจากหนังสือ Trust นร ซึ่งเป็นการรวบรวมและเรียนรู้ข้อมูลจากเอกสารและพฤติกรรมของบริษัทบุหรี่ทั่วโลก เขียนและรวบรวมโดย Ross Hammond และ Andy Rowell มานำเสนอที่จะประดิษฐ์ ประดิษฐ์แก่คือการคิดบุหรี่

บริษัทบุหรี่รู้ดีว่าการคิดนิโคตินเป็นสาเหตุหลักที่ทำให้ผู้สูบบุหรี่เลิกสูบไม่ได้ แต่บริษัทบุหรี่กับปฏิเสธความจริงข้อนี้มาโดยตลอด แต่จากเอกสารของบริษัทบุหรี่กลับขอมัวรับความจริงในข้อนี้และแสวงหาประโยชน์อย่างเต็มที่กับการเป็นสารสพติของนิโคติน

“ข้อมูลสมมติฐานของเราก็คือ แรงจูงใจที่พื้นฐานที่ทำให้คนสูบบุหรี่ คือเพื่อให้ได้รับผลทางกายภาพจากนิโคติน”

“นิโคตินทำให้ติด ชุบกิจของเราจึงเป็นภารายนิโคติน ซึ่งเป็นยาเสพติดที่ให้ผลเป็นการปลดปล่อยกลไกความเครียด”

เยาวชนกับอุตสาหกรรมยาสูบในประเทศไทย

อุตสาหกรรมยาสูบได้พัฒนาวัสดุกรรมในการผลิตที่หลากหลายรูปแบบ และ จ່າหน่ายผลิตภัณฑ์ ซึ่งทำการตลาดโดยศึกษากลุ่มเป้าหมายเป็นอย่างดี เพื่อเพิ่มการ บริโภครองผู้สูบบุหรี่ ในปัจจุบันได้มีการจัดงานอีกที่ปีของอุตสาหกรรมบุหรี่ ซึ่งงาน แสดงสินค้ายาสูบนี้ เมื่อจัดที่ประเทศไทยให้ชื่อว่า TABEXPO เมื่อมาจัดในแทน ประเทศไทยเชยและที่สำคัญในปีนี้จัดที่ประเทศไทยเป็นครั้งแรก เป็น TABINFO

แต่มีวัตถุประสงค์และลักษณะงานเหมือนกัน นั่นคือเพื่อเปิดโอกาสให้ผู้ประกอบ การในภาคส่วนต่างๆ ของอุตสาหกรรมยาสูบได้พบกัน เพื่อพัฒนาอุตสาหกรรมยาสูบ ที่ในส่วนของผลิตภัณฑ์ใหม่ๆ และกลยุทธ์ทางการตลาดในภูมิภาคเอเชีย ซึ่งคาดว่า จะมีผู้ประกอบการมาวิ่งแสดงสินค้าประมาณ 250 บริษัท

ซึ่งหน่วยงาน องค์กร ทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมการบริโภคยาสูบนั้น จะท้าอย่างไรให้เยาวชนเข้าใจในชุดประสงค์หลักของอุตสาหกรรมยาสูบซึ่งไม่เคย เปลี่ยนจากเดิม คือต้องการขายบุหรี่ให้มากที่สุด โดยใช้ทักษะอีกการ ทั้งการตลาด ปูรูแร่ ผลิตภัณฑ์ และการประชาสัมพันธ์ใหม่ๆ เพื่อโน้มน้าวใจให้คนบริโภคบุหรี่มากที่สุด เรื่อยๆ ซึ่งสิ่งที่หน่วยงาน องค์กร ทุกภาคส่วนตั้งถูกต้องด้วยกัน คือเปลี่ยนวิถีให้เป็น โอกาส ใช้การจัดงานครั้งนี้ให้การศึกษาเป็นสื่อในการให้ความรู้กับลังคม โดยพัฒนา มาตรการควบคุมยาสูบให้เข้มแข็งขึ้นและนำไปสู่ภาคปฏิบัติ

โดยเฉพาะเยาวชนจะเป็นกลุ่มเป้าหมายของอุตสาหกรรมบุหรี่ ที่ต้องการเพิ่มนัก

สูบบุหรี่หัวใจมากขึ้นเรื่อยๆ ปัจจุบันเยาวชนเมืองตัวการสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นอย่างมากเป็นห่วง ซึ่งเมื่อนำมาเปรียบเทียบในแต่ละปีมีผู้ใหญ่เลิกสูบบุหรี่ปีละ 2 แสนคน แต่ในทางกลับกันนั้น กลับมีการสูบบุหรี่ในกลุ่มนักสูบหน้าใหม่ ซึ่งเป็นกลุ่มเยาวชนเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ มากกว่าจำนวนผู้ใหญ่ที่เลิกสูบบุหรี่อย่างน้อยหนึ่งเท่าตัวที่เดียว

เยาวชนที่ควรหันและเข้าใจถึงภัยคุกคามของอุตสาหกรรมยาสูบจะเป็นผู้นำและเป็นบทบาทสำคัญในการร่วมกับหน่วยงาน องค์กรต่างๆ ที่ทำงานด้านการควบคุมการบริโภคยาสูบ เช่น กារหันครูปแบบสื่อการ宣傳ที่น่าสนใจเพื่อที่จะเข้าถึงเยาวชน เพราะไม่มีใครที่จะเข้าใจเยาวชนเก่าตัวพากເຂາເອົຈ

เมื่อยาวชนเป็นเครื่องมือโฆษณาบุหรี่

“ภาพของบรรดาคนวัยรุ่นที่เล่นหอยอกล้อกันบนชายหาดหัวเราะ ต่อกระซิบกัน ในงานเลี้ยง หรือแม้แต่ภาพที่พากษาจูบกันท่ามกลางสายฝน ได้ถูกนำมาใช้ในการหลอกล่อให้ผู้คนเข้ามาติดกับตักของบุหรี่ เพราะบรรดาคนวัยรุ่นที่อยู่ในภาพโฆษณาเหล่านั้น มีบุหรี่อยู่ในมือตลอดเวลา”

ในขณะที่ประเทศไทยรั่วรายและเป็นฐานการผลิตบุหรี่มีการห้ามและจำกัด การโฆษณาภายนอกสูบบุหรี่เข้ามาอย่างไร้ผล แต่บุหรี่บุหรี่เหล่านี้ กลับนำมาตรฐานในทางการตลาดที่ต่างกันมาใช้ในประเทศไทยกำลังพัฒนาและประเทศไทยโลกที่สุด

ประเทศไทยเนชั่นล่า บริษัทผู้ผลิตบุหรี่ที่ห้อ “บีกอค” ซึ่งเป็นบริษัทสาขาของบริษัทบริติชแอร์เวย์สัน โกลเด้นโค้ก ได้จ้างเหล่านางแบบวัยรุ่น ให้มานำเสนอแบบโฆษณา กิจกรรมต่างๆ ที่เกี่ยวกับบุหรี่ เช่น ภาพของนางแบบที่มีเส้นฟันชุดว่ายน้ำ ที่กำลังฉลองหัวใจได้รับรางวัลจากการซื้อบุหรี่ หรือภาพของวัยรุ่นที่จุดบุหรี่สูบอยู่ก่อนได้เสื้อแจ็คเก็ต ในระหว่างผ่อนคลาย

แม้ว่าประเทศไทยเนชั่นล่า จะมีกฎหมายพิมพ์คำเตือนลงบนซองบุหรี่ และการโฆษณาทางโทรทัศน์และวิทยุ รวมถึงการห้ามขายบุหรี่กับเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี แต่ การหลอกเข้ามาของบุหรี่เดือนทำให้คำเตือนไม่มีความหมายใดๆ และสิ่งที่พับมาก ขณะนี้ คือการสูบบุหรี่ที่มีมากขึ้นในเด็กมัธยม แม้ว่าโรงเรียนจะห้ามไม่ให้มีการขายบุหรี่หน้าโรงเรียน แต่เด็กเข้ามาแทนไปเด็กเหล่านี้สามารถซื้อบุหรี่จากร้านค้าที่ติดภาพโฆษณา และขายบุหรี่ห้อตั้งกล่าว อีกทั้งตามสถานที่ ซึ่งเด็กๆ ชอบไป จะมีคน

รายของเรื่อง ซึ่งบางครั้งก็เป็นเด็กเองมากายถูกกลอน ให้เข้าไปกรีดพังท์ และขาดอวัยวะที่ไม่ใช่เป็นของและหวาน เด็กๆ ก็รู้ว่าเข้าแทบไปไม่ปัญหาเลยในการข้ออุบหริจากพากเพ้อค้างเหล่านี้

ผู้อ่านนวยการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ที่ประเทศไทยอังกฤษได้กล่าวว่า การกระทำของบริษัท บริติช อเมริกัน โภเมบค็อก เวนเนชูลอต้า แสตนด์ให้เห็นถึงการกระทำการผลิตข้องบบริษัทเป็นแบบ 2 มาตรฐาน (Double standards) ที่เลวร้ายมาก เพราะบริษัทให้คุณค่ากับเด็กและเยาวชนในประเทศไทยที่เป็นบ้านของตัวเองมากกว่าเด็กๆ ในประเทศไทยที่กำลังพัฒนาทั้งหลาย

ดังนั้น การให้ความรู้ และเตือนให้เยาวชนของเราได้รู้สึกหันแล้วเหลือบค้างๆ ของบริษัทบุหรี่จะเป็นเรื่องที่จำเป็น และสำคัญมากในการป้องกันเยาวชนจากการเริ่มน้ำบุหรี่

เยาวชนก้าวโลกคือ...เป้าหมายของบริษัทบุหรี่

- ในแต่ละวันทั่วโลกมีเยาวชนเริ่มสูบบุหรี่ วันละ 80,000–100,000 คน
- ผู้สูบบุหรี่ 8 ใน 10 คน เริ่มสูบบุหรี่ก่อนอายุ 20 ปี
- ธนาคารโลกระบุว่า เด็กและเยาวชน
 - ในประเทศไทยที่พัฒนาแล้วเริ่มสูบบุหรี่วันละ 14,000–15,000 คน
 - ในประเทศไทยกำลังพัฒนา เริ่มสูบบุหรี่วันละ 68,000–84,000 คน
- หากสถานการณ์สูบบุหรี่อัชคงะเป็นเช่นนี้จริงบัน คาดว่าเด็กและเยาวชนจำนวน 250 ล้านคนที่มีชีวิตอยู่ยุคขณะนี้ จะเลือกรับด้วยโรคที่เกิดจาก การสูบบุหรี่ในอนาคต
- ร้อยละ 82 ของเด็กวัยรุ่นเมืองที่สูบบุหรี่ เลิกสูบบุหรี่มาร์ลboro คามอล และนิวพอร์ต ซึ่งเป็นบุหรี่ 3 อี้ห้อที่มีการโฆษณาตามมากที่สุด และสามารถครองส่วนแบ่งการตลาดในกลุ่มผู้สูบบุหรี่วัยทำงานในเมืองได้ถึงร้อยละ 50

เยาวชนสูบบุหรี่...ความสูญเสียที่คาดไม่ถึง

จากการรวบรวมข้อมูลของจราจรสหไทยเด็กอาชญากรรมแพทย์แห่งสอน พบลักษณะเฉพาะของวัยรุ่นที่ติดบุหรี่ ดังนี้

- ส่วนใหญ่มาจากครอบครัวที่มีฐานะทางเศรษฐกิจไม่ดี และต้องการศึกษา
- อายุในสิ่งแวดล้อมที่สื่อของต่อการสูบบุหรี่ เช่น หาบบุหรี่สูบได้จ่าย มีผู้ปกครอง พี่น้อง หรือเพื่อนที่สูบบุหรี่
- ผู้ปกครองไม่ว่ากันถ่าวเมื่อเข้าสูบบุหรี่

- ขาดความอบอุ่นในครอบครัว
 - มองจากนี้ยังพบว่า วัยรุ่นที่มีพฤติกรรมด้อยไปนี้ มีโอกาสติดบุหรี่สูง
 - ผลการเรียนไม่ดี
 - มีนิสัยเก็บตัว ไม่เข้ามلنในคัวเรื่อง
 - ขาดทักษะในการปฏิเสธเมื่อถูกหักหัวใจเพื่อนให้สูบบุหรี่
 - เคยทดลองสูบบุหรี่
- การสูบบุหรี่นำไปสู่ความสูญเสีย โดยพบว่าในประเทศไทยกำลังพัฒนา โดยเฉลี่ยในวัยรุ่น อายุ 15 ปี จำนวน 1,000 คน ที่สูบติดบุหรี่
- ประมาณ 10 คน จะเลือกใช้เวลาความรุนแรง
 - ประมาณ 10 คน จะเลือกใช้เวลาอยู่บ้านเด็กทางตอนใต้
 - ประมาณ 30 คน จะเลือกใช้เวลาเด็กที่เกี่ยวข้องสุรา
 - ประมาณ 125 คน จะเลือกใช้เวลาจากการสูบบุหรี่ในวัยกลางคน
 - ประมาณ 125 คน จะเลือกใช้เวลาจากการสูบบุหรี่ในวัยสูงอายุ
- ในประเทศไทยอัตราโดยเฉลี่ยในผู้ที่อายุ 20 ปี จำนวน 1,000 คน ที่สูบติดบุหรี่
- 1 คน จะเลือกใช้เวลาจากการถูกกดดันกรรม
 - 6 คน จะเลือกใช้เวลาอยู่บ้านเด็กทางตอนใต้
 - 250 คน จะเลือกใช้เวลาจากการสูบบุหรี่ในวัยกลางคน
 - 250 คน จะเลือกใช้เวลาจากการสูบบุหรี่ในวัยสูงอายุ

คำอธิบายของบริษัทบุหรี่ที่ระบุว่า เยาวชนคือกลุ่มเป้าหมายของบริษัท เพื่อขอเชิญ ลูกค้าที่ท่องเที่ยวไป เนื่องจากเดินทางตัวเองจากการสูบบุหรี่และความต้องการเลิก สูบบุหรี่ให้หมด

“ขอสำคัญคือ ต้องมีความรู้ให้มากที่สุดถึงแบบแผนและทัศนคติเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ ของวัยรุ่น วัยรุ่นวันนี้ คือ ผู้ที่อาจเป็นลูกค้าประจำของเรางานวันหน้า”

นายไนเกล อี จอห์นสัน นักวิจัยของบริษัทพิลลิป มอร์ริส ปี 2542

“เมื่อปี 2503 ตลาดผู้สูบบุหรี่โลกในช่วงอายุ 14-24 ปี คิดเป็นสัดส่วนร้อยละ 21 ของประชากรทั้งหมด ในปี 2518 ผู้สูบบุหรี่กลุ่มนี้จะโคลคืนเป็นร้อยละ 27 ของ ประชากรทั้งหมด คงกลุ่มนี้คือ ตลาดของธุรกิจในอนาคต เมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่ต่อไป นี้จะรองรับความต้องการสูบบุหรี่ทั้งหมดที่ออกสู่ตลาด อายุงานนี้อยู่ต่ำกว่า 25 ปี วัยหน้า ดังนั้น กลยุทธ์การตลาดสำหรับบุหรี่ยังต้องที่เป็นที่รู้จักกันดีแล้วของเราระ รับเงิน นั่นคือ การโฆษณาตรงโน้มนำจิตใจของเยาวชนอายุน้อยๆ ให้รู้สึกบุหรี่ แพนกการตลาดของบริษัทฯ เจ เวนล็อก ปี 2517

บริษัทประกันวัยรุ่น

หากเดินไปตามแหล่งวัยรุ่น สิ่งหนึ่งที่สามารถพบได้คือ “วัยรุ่นคีบบุหรี่” สะสอว่า วัยรุ่นเหล่านี้จะศึกษาการจับเงิน แล้วเปลี่ยนแนวมาคีบบุหรี่เพื่อกำลังสุรภากจนเอง แทน

ด้านว่าต้นเหตุของลักษณะนี้คืออะไร อาจมาจากที่ขาดความคิด แต่ที่สำคัญที่สุดนั้น ระบบที่ให้วัยรุ่นเข้าสู่โลกอิเล็กทรอนิกส์ และสามารถสูบบุหรี่ได้ตามแพ็คใจต้องการ เพราะที่ห้ามสูบบุหรี่มันมีอยู่เหลือเกินในเมืองไทย บ้านหัววัยรุ่นด้วยตัวเอง เพื่อน แล้วเงิน

ไก่นามมาก็กลุ่มคนที่รักสูบภาพ และเชื่อว่าบุหรี่เป็นมีค่า (ซึ่งเป็นสิ่งที่คนส่วนใหญ่ ควรเชื่อแบบนี้) ได้ออกการแรงศึกษาและการตั้งใจวิ่งบุหรี่ ดู ชูราศ โดยความคิดเห็น ส่วนตัวเชื่อว่าการกระทำเหล่านี้ ช่วยลดความอ่อนแอของวัยรุ่นได้ แต่คนรอบข้าง ผลกลับไม่คิดเช่นนั้น เพื่อนพมส่วนใหญ่เชื่อว่าภาพนั้นมีส่วนกระตุ้นอย่างสูงในการสูบบุหรี่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อตราสูตรห่อหุ้นบุหรี่ออกมาสูบ มันง่ายต่อการเอาเบื้องบนอย่าง เพราะภาพลักษณ์แสดงออกมาร่วมกันชัดเจน เช่นเดียวกัน

แผนนองละครัวว่า บริษัทบุหรี่ผู้เพื่อบริโภคไปถึงวัยเด็กก็มองเห็นจุดนี้อย่างเด่นชัด ยอมจ่ายเงินราคาแพงเพื่อแลกกับการกระตุ้นให้วัยรุ่นเข้ามาร่วมในกิจกรรม “อมควัน สักนิดจิตแจ่มใส” ด้วยการนำบุหรี่เข้าไปร่วมกับกิจกรรมต่างๆ หรือแม้กระทั่งให้ใช้เงินจ้างวัยรุ่นหน้าตาดี เข้าไปสูบบุหรี่และซักจุ่งให้เพื่อนเวียรุ่นร่วมสูบบุหรี่ในอีกห้องน้ำด้วย

เหตุที่บิรชกบุหรี่จับข้ออกคุณเป้าหมายวัยรุ่นเพราเวียรุนนั้นอีกสามารถมีริบิตเพื่อสูบบุหรี่ได้อีกนาน นอกจากนี้ยังรุ่นเดียวกันทำอะไรโดยไม่ใช้หัวสมองที่พ่อแม่ให้มาคิดໄควรองเลือกวันสีที่ดีงาม

วัยรุ่นมากถูกซักจุ่งขายเพื่อจะได้ใช้เพื่อนเป็นตัวสื่อสารเจตนาบุหรี่ก็มองเห็นช่องทางอีกเช่นเคย เลยจัดบุหรี่ให้กับวัยรุ่นพริ้ว ไปภาคตะวันออก นอกจากนี้อีกแอบหนาอีกกว่าซ้ายสูบตรงที่คุณเมือง หัวอีกด้านเพื่อนฝูง

วัยรุ่นที่รับบุหรี่มาทดลองสูบมีชาที่หัวหรือปล่าไม่ทราบ แต่คนที่เชื่อถือค่าซักงานของเพื่อนนี้มันมีชาสองคู่เลย บุหรี่มันมีรสชาติอร่อยหรืออย่างไร เหตุใดสูบคนเจ็บนิยมสูบให้คนอื่นคนสูบบุหรี่แล้วบอกว่า อีกครั้งซักจุ่งเลย หรืออีกครั้งที่วนมาหาก กินเม็ดเคอได้พบเห็นต้องถือเป็นความสำเร็จของบริษัทบุหรี่ที่ทำให้เด็กนักเรียนค้าเป็นที่นิยมได้ขนาดนี้

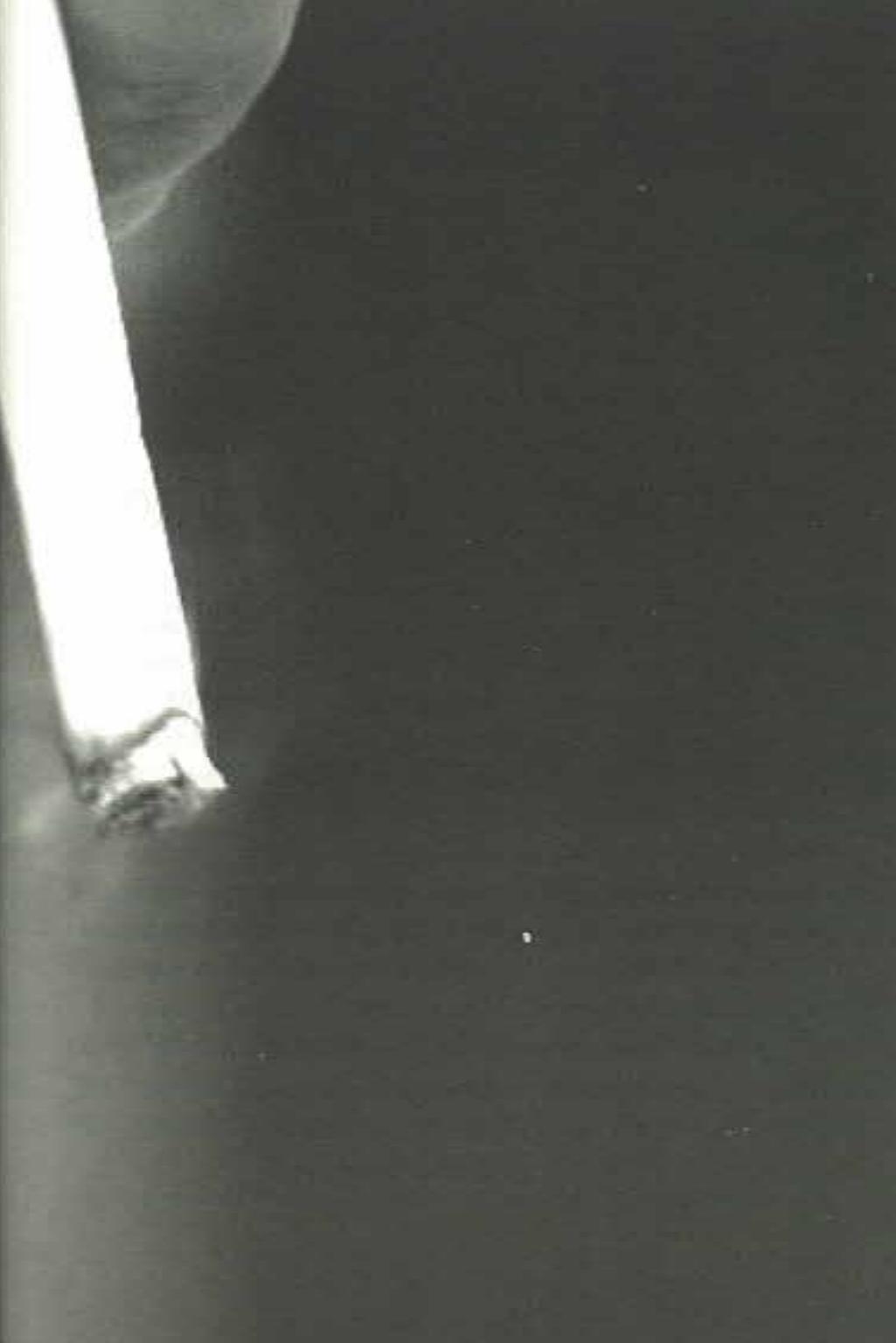
ให้รำไบรู้อนาคตอาจมีบุหรี่ขายเขียวอกรากขาวเจ้าหน่าย ศูนย์ดักกันติดกับไทยของบุหรี่และคุณขอจะขายเขียวแต่บริษัทบุหรี่เราคนต่ออยู่แล้วกับการกระทำการเป็นนักบุญชื่อถ่ายมา

บริษัทบุหรี่ใช้แวนขยายสอดคล้องของเทืนช่องโหว่องคุณหมายจัดกิจกรรมวิจัยบุหรี่ในมา จ้างคนมาปั้นสูบบุหรี่แลกกับเงินในจำนวนมากพอสมควร โดยอ้างการพัฒนาคุณภาพยาสูบ ในได้หัวใจจะไม่ขาดหายบุหรี่คานที่กัญชาได้หัว

แต่เมื่อเข้าวิจัยบุหรี่วิจัยไปประทุมคุณที่ขาดแคลนทรัพย์ คนที่ไม่มีอันจะกิน ก็จะเริ่มสูบบุหรี่แลกกับเงินเพื่อหามาค่าแรงซึ่งไปวันๆ

เลือกของบริษัทบุหรี่ มันหลายล้านเดือนเกวียนเสื่อหนึ่งกระไว อันที่จริงแล้ว วัยรุ่นควรจะตระหนักรึจดคุณไทยของบุหรี่ได้ดี ใช่ว่าสถาบันการศึกษาต่างๆ จะไม่สั่งสอนหากแพ้กล้ามเป็นเข้าทุร้ายประเทศลุบลุก

สถาบันครอบครัวของกิจกรรมเช้านามีส่วนร่วมในการแก้ปัญหาสอดคล้องของบุหรี่ หลานของท่านไปปริเวณภาคตะวันออกบุหรี่หรือไม่ พร้อมทั้งอบรมลูกหลานของท่านเองให้รู้จักภาษาของบุหรี่



วัยรุ่นที่ติดบุหรี่อยากรเลิกบุหรี่มากที่สุด

Gary Giovino จากสถาบัน Roswell Park Institute เปิดเผยผลสำรวจการเลิกบุหรี่ของเยาวชนอเมริกัน ในการประชุมบุหรี่เรื่องสุขภาพโลกครั้งที่ 13 โดยได้รับทุนสนับสนุนจาก Robert Wood Johnson Foundation และ National Institute and US center for Disease Control and Prevention การวิจัยครั้งนี้ ได้ทำการศึกษาเยาวชน อายุระหว่าง 16-24 ปี จำนวน 2,582 คน ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม-พฤษจิกายน 2003 ผู้สูบคงค่าด้านโดยการตั้มภาษีที่ทางศรีษะหัวเรือละ 71.8 และฝึกอบรมลดลงจากนั้นอีก 12 เดือน

เหตุผลของการวิจัยเรื่องนี้ เพราะนักงานรณรงค์ทั่วโลกต่างระบุนักดื่ม กลยุทธ์ของบุหรี่ทุกกรุ๊ปแบบที่เกิดขึ้นนั้นมีเป้าหมายคือ “เยาวชน” เนื่องจากต่อสาธารณะสุขบุหรี่ของวัยรุ่นอายุ 18-24 เพิ่มขึ้นตั้งแต่ทศวรรษ 1990 เป็นต้นมา ซึ่งเป็นยุคเริ่มต้นของการโฆษณาบุหรี่ในหลากหลายรูปแบบ ทั้งในทีวี ป้ายโฆษณาขนาดใหญ่ และนิสิตสารต่างๆ เป็นต้น

แม้ว่าวัยรุ่นจะสนใจบุหรี่มากขึ้นเรื่อยๆ เพาะอิทธิพลของโฆษณาบุหรี่ แต่เมื่อเดินดูแล้วพบว่า “วัยรุ่นมีความต้องการเลิกบุหรี่มาก” ในช่วงเวลาที่วัยรุ่นติดบุหรี่ วัยรุ่นร้อยละ 77 พยายามเลิกบุหรี่อย่างน้อย 1 ครั้ง และมีถึงวัยร้อยละ 57 ที่พยายามเลิกในปีที่ผ่านมา ที่เหลืออีก 12 คนอย่างหนักเกี่ยว กับการเลิกบุหรี่แต่ยังเลิกไม่ได้

ผลการวิจัยพบว่า วัยรุ่นร้อยละ 25 มีภาวะการณ์ติดนิโคตินในระดับค่า (Nicotine

Dependence Syndrome Scale) และเป็นสูญที่ไม่สูบบุหรี่อย่างน้อย 30 วัน ในช่วง 12 เดือน ที่มีการติดตามผล มีเพียงร้อยละ 5 เท่านั้น ที่มีภาวะการติดนิโคตินในระดับสูง พร้อมกันนั้นยังได้สำรวจข้อมูลอีก เช่น จำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน ซึ่งข่าวใน การวัดภาวะการติดนิโคตินได้ต้องมาอีกเช่น รวมถึงสำรวจถึงการสูบบุหรี่ของพ่อแม่ซึ่ง เป็นตัวชี้วัดที่สำคัญ

โดยพบว่า ถ้าพ่อหรือแม่สูบบุหรี่ โอกาสที่วัยรุ่นคนนั้นจะเลิกสูบบุหรี่ลดลง เท่ากับครึ่งหนึ่งของวัยรุ่นที่พ่อแม่เลิกบุหรี่หรือไม่เคยสูบบุหรี่มาก่อน และหากวัยรุ่นได้ รับการขอร้องจากพ่อแม่ให้เลิกบุหรี่ในขณะที่มีพ่อแม่อยู่ด้วยโอกาสในการเลิกสูบบุหรี่ จะสูงขึ้นถึง 3 เท่าของวัยรุ่นที่พ่อแม่ไม่สนใจต่อการสูบบุหรี่ของลูกๆ เลย

ส่วนปัจจัยอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการเลิกสูบบุหรี่อย่างไรของวัยรุ่น ได้แก่ มี ความกดดันในเรื่องสุข ขาดการเข้าร่วมให้เลิกบุหรี่ การใช้บุหรี่ช่วยในการควบคุมตัวเอง นอกเหนือนี้ยังพบการรับรู้ที่ผิดๆ เกี่ยวกับการเลิกบุหรี่ เช่น 2 ใน 5 ของผู้ให้สัมภาษณ์ คิดว่าการเลิกบุหรี่ด้วยการใช้นิโคตินทดแทนเป็นอันตรายเหมือนกับการสูบบุหรี่ และ 3 ใน 5 เห็นว่าจะทำให้เสพติดได้เท่ากับการติดบุหรี่

Giovino กล่าวเพิ่มเติมว่า “วัยรุ่นต้องการแรงสนับสนุนในการเลิกบุหรี่อย่าง มาก” ดังนั้น จึงได้วางแผนที่จะศึกษาเรื่องการใช้ด้วยคำที่ช่วยให้กำลังใจวัยรุ่นให้เลิก บุหรี่ได้สำเร็จต่อไปในอนาคต

ทำให้บริษัทบุหรี่สนับสนุนศิลปะ

เนื่องจากปัญหาภาพพจน์ที่เสียหาย เพาะาะบุหรี่เป็นสาเหตุสำคัญของการตาย และการเจ็บป่วยด้วยโรคแทรกที่เกิดจากการสูบบุหรี่ บริษัทพิลลิป 莫อร์ส จึงให้ความ สำคัญกับการสนับสนุนกิจกรรมด้านศิลปะและวัฒนธรรม เพาะาะต้องการใช้เวลา ศิลปะเป็นบันไดของ การเรียนรู้และพัฒนาตัวเอง นักการเมือง อุรุกวัย ในประเทศไทย ต่างๆ โดยมีค่าก่อสร้างจากบริษัทบุหรี่ว่า “It takes art to make a company great” การเข้ามา มีส่วนร่วมในวงการศิลปะด้วยการสนับสนุนจัดทำให้บริษัทบุหรี่อิงให้ญี่ปุ่นสายตาโลก

นอกจากนี้ บริษัทบุหรี่ยังได้มีส่วนร่วมในการจัดนิทรรศการศิลปะให้กับพิพิธภัณฑ์ ต่างๆ เพื่อให้เป็นแหล่งในการโฆษณาบุหรี่ ดังนั้น การประสานเครือข่ายนักธุรกิจใน ให้บริษัทบุหรี่เข้ามาเกี่ยวข้องกับศิลปะ จึงเป็นสิ่งจำเป็นต้องเร่งกิจกรรมต่อต้านอาชญากรรม อาชญากรรมที่เป็นความร่วมมือระหว่างเครือข่ายธุรกิจสหราชอาณาจักรและประเทศไทย และการก่อตั้งกลุ่ม ART Patch ที่ทำงานรณรงค์เบ็ดเตล็ดอยู่ทุกมื้อบริษัทบุหรี่

สุภาพศาสตร์การเป็นนักการตั้งรัฐและนักเคลื่อนไหวด้านนโยบายที่มีประสิทธิภาพ

จากบทเรียนของนักการตั้งรัฐและนักเคลื่อนไหวด้านนโยบายที่มีประสบการณ์ถึง 15 ปี ใน การสร้างเครือข่ายรณรงค์ไม่สูบบุหรี่และการรณรงค์ในเรื่องการควบคุมอาวุธปืน จาก Quebec Coalition for Tobacco Control กล่าวว่า “กลยุทธ์ในการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพและประสบผลสำเร็จมีดังนี้ ต้องการกำหนดเป้าหมายในการทำงานให้ชัดเจน จัดลำดับความสำคัญของเครือข่ายต่างๆ ที่ทำงาน โดยเฉพาะให้ผู้กำหนดนโยบายเป็นบุคคลสำคัญ การใช้ “ข้อมูล” เป็นอาวุธสำคัญของการรณรงค์ การเตรียมเครือข่ายและเครื่องมือสนับสนุนเครือข่ายให้พร้อม และการรู้จักใช้ประโยชน์จากฐานข้อมูลและเทคโนโลยี (เช่น อินเทอร์เน็ต) ”



"ฐานการกำذຽງกิจของบริษัทเราอยู่ที่
นักเรียนระดับมัธยมปลาย"

บริษัทบุหรี่ โลรีลลาร์ด

"ถ้าหากบริษัทบุหรี่ต้องหยุดทำการ
ตลาดที่พุ่งเป้าไปที่เด็กๆ บริษัทบุหรี่
ก็จะล้มละลายภายใน 25 ถึง 30 ปี
 เพราะจะไม่มีลูกค้าเพียงพอที่ธุรกิจ
 จะอยู่ได้"

นายเบนเนท ก. สีเบิร์ด

ประธานบริษัทเวคเตอร์ อีคลัฟกรุ๊ป เจ้าของบุหรี่หลายยี่ห้อ

ISBN 978-616-7230-14-6



9 786167 230139