



วันที่ 23 พฤศจิกายน 2560

วันที่ข่าวตีพิมพ์ : สามารถเผยแพร่ได้ทันที

เกาะติดวิจัยผลเสพยาสูบไฟฟ้า แม่ไร่ “นิโคติน” ก็กระตุ้นให้ นร.ติดบุหรี่ธรรมดา

มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ เปิดรายงานการวิจัยชิ้นที่ 11 ซึ่งพบว่า นักเรียนมัธยมที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า มีอัตราการริเริ่มสูบบุหรี่ซิการ์เรตคิดเป็น 2.12 เท่า และกลายเป็นผู้สูบบุหรี่ซิการ์เรตทุกวัน 1.79 เท่า ของนักเรียนที่ไม่ได้สูบบุหรี่ไฟฟ้า

รายงานวิจัยดังกล่าวโดย ดร.เดวิด แฮมมอนด์ และคณะ จากคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยวอเตอร์ลู รัฐออนตาริโอ แคนาดา ตีพิมพ์ในวารสาร CMAJ. 2017 October 30;189:1328 (Canadian Medical Association Journal) ฉบับเดือนตุลาคม 2560 ทำการศึกษานักเรียนระดับมัธยมปลาย 44,163 คน ในรัฐออนตาริโอ และรัฐแอลเบอร์ตา ถึงความสัมพันธ์ของการสูบบุหรี่ไฟฟ้ากับการสูบบุหรี่ซิการ์เรต โดยการติดตามเป็นเวลาหนึ่งปี ในเด็กนักเรียน 19,130 คน พบความสัมพันธ์ที่ชัดเจนของการสูบบุหรี่ไฟฟ้าจะกลายเป็นคนติดสูบบุหรี่ซิการ์เรตเป็นประจำ ในการทดลองนี้ คณะผู้วิจัยสรุปว่า หากนักเรียนมีโอกาสเริ่มต้นด้วยการสูบบุหรี่ไฟฟ้า จะผลักดันให้เด็กมีพฤติกรรมสูบบุหรี่ซิการ์เรตได้อย่างง่ายดาย ในช่วงเวลาสั้น ๆ ที่ติดตามผลคือเสพยาสูบในหนึ่งปี ซึ่งชี้ให้เห็นชัดการสูบบุหรี่ไฟฟ้า นำไปสู่การเสพยาสูบซิการ์เรต ทั้งนี้ความสัมพันธ์ระหว่างการสูบบุหรี่ไฟฟ้า ที่นำไปสู่การสูบบุหรี่ซิการ์เรต ยังมีการจับตาเพื่อทำการศึกษาวิจัยต่อไป

ศ.นพ.ประกิต วาทีสาธกกิจ เลขาธิการมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ กล่าวว่า ประเด็นที่น่าสนใจของรายงานดังกล่าวคือ บุหรี่ไฟฟ้าที่จำหน่ายอย่างถูกกฎหมายในแคนาดา ต้องไม่มีนิโคตินผสมอยู่ด้วย แสดงให้เห็นว่าการสูบบุหรี่ไฟฟ้านำไปสู่การสูบบุหรี่ธรรมดานั้น ไม่จำเป็นต้องเป็นบุหรี่ไฟฟ้าชนิดที่มีนิโคตินเป็นส่วนผสมอยู่ด้วย ที่ผ่านมา มีนักวิชาการอธิบายว่า พฤติกรรมการสูบบุหรี่ไฟฟ้า เป็นพฤติกรรมเดียวกันกับการสูบบุหรี่ธรรมดา คือมีการสูดไอหรือควันเข้าสู่ปอด เป็นผลให้การเปลี่ยนจากการสูบบุหรี่ไฟฟ้าเป็นการสูบบุหรี่ธรรมดาจึงกลายเป็นเรื่องที่ยากขึ้น ทั้งนี้ ประเด็นเรื่องการสูบบุหรี่ไฟฟ้าในวัยรุ่น เป็นสื่อนำไปสู่การเสพยาสูบซิการ์เรต เป็นความกังวลที่ประเทศจำนวนมากไม่ยินยอมให้เปิดขายบุหรี่ไฟฟ้าอย่างเสรี โดยในอาเซียนนอกจากไทยแล้ว สิงคโปร์ กัมพูชา และบรูไน ก็ยังห้ามขายบุหรี่ไฟฟ้าเช่นกัน