



วันที่ 16 เมษายน 2564

วันที่ข่าวตีพิมพ์ : สามารถเผยแพร่ได้ทันที

## ข้อเท็จจริงเรื่องบุหรี่ไฟฟ้ากับบุหรี่ธรรมดา จริงหรือเปล่าที่ว่าบุหรี่ไฟฟ้าช่วยให้คนเลิกบุหรี่

พญ.ดร.เริงฤดี ปธานวนิช ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี เปิดเผยว่า ตามที่เครือข่ายสนับสนุนบุหรี่ไฟฟ้า เผยแพร่ข่าว ผลการวิจัยจาก คิงส์ คอลเลจ ลอนดอน ประเทศอังกฤษ ที่สรุปว่า การใช้บุหรี่ไฟฟ้าเป็นประจำทำให้เลิกสูบบุหรี่ธรรมดาได้มากกว่าการใช้นิโคตินทดแทนในการช่วยเลิก หรือเลิกโดยไม่ใช้ตัวช่วยเลย และประเทศไทยควรจะพิจารณาให้บุหรี่ไฟฟ้าถูกกฎหมายเพื่อลดจำนวนคนไทยที่สูบบุหรี่นั้น

เกี่ยวกับเรื่องนี้ ศาสตราจารย์สแตน กล้านซ์ ผู้เชี่ยวชาญศูนย์วิจัยยาสูบ มหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนีย ซานฟรานซิสโก ได้คอมเมนต์งานวิจัยจากคิงส์ คอลเลจ ขึ้นตั้งกล่าวว่า งานวิจัยดังกล่าว วัดการเลิกสูบบุหรี่ธรรมดาได้ ในคนที่ใช้บุหรี่ไฟฟ้าซึ่งมีทั้งที่ใช้ทุกวัน กับคนที่ไม่ได้ใช้ทุกวัน, บุหรี่ไฟฟ้าช่วยให้เลิกสูบบุหรี่ได้จริง ในคนที่ใช้บุหรี่ไฟฟ้าทุกวัน แต่ในคนที่ใช้บุหรี่ไฟฟ้าแบบไม่ทุกวัน กลับเลิกสูบบุหรี่ธรรมดาได้น้อยกว่าคนที่ไม่ได้ใช้บุหรี่ไฟฟ้า และเนื่องจาก 60% ของผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้าที่อยู่ในงานวิจัย เป็นผู้สูบบุหรี่แบบไม่ทุกวัน การสรุปเพียงว่า การใช้บุหรี่ไฟฟ้าแบบทุกวันช่วยให้เลิกสูบบุหรี่ธรรมดาได้ จึงเป็นการนำเสนอความจริงเพียงบางส่วน และไม่ได้แสดงถึงผลกระทบของการสูบบุหรี่ไฟฟ้าต่อการเลิกสูบบุหรี่ในภาพรวม

ทั้งนี้ ศ.สแตน กล้านซ์ ได้เผยแพร่การวิเคราะห์รายงานวิจัย 64 ชิ้น จากเกือบ 20 ประเทศ ด้วยวิธี meta analysis ถึงการเลิกสูบบุหรี่ธรรมดาในคนที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า โดย 55 ชิ้นงานวิจัยเป็นการสำรวจในผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้าในการใช้ตามปกติ และ 9 ชิ้น เป็นงานวิจัยทดลองใช้บุหรี่ไฟฟ้าในการช่วยเลิกสูบบุหรี่ธรรมดา ผลพบว่า บุหรี่ไฟฟ้าช่วยให้เลิกสูบบุหรี่ธรรมดาได้ในคนที่เข้าร่วมงานวิจัยที่ได้รับบุหรี่ไฟฟ้าโดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย แต่ในคนที่ใช้ในสภาวะปกติ บุหรี่ไฟฟ้าไม่ช่วยให้คนเลิกสูบบุหรี่ หรือกลับช่วยให้เลิกสูบบุหรี่ได้น้อยกว่าคนที่ไม่ใช้บุหรี่ไฟฟ้า

ศ.สแตน กล้านซ์ เสนอว่า หากจะนำบุหรี่ไฟฟ้ามาช่วยเลิกสูบบุหรี่ควรจะกำหนดนโยบายให้บุหรี่ไฟฟ้าเป็นผลิตภัณฑ์ที่ต้องใช้ใบสั่งยา ไม่ควรอนุญาตให้ขายเป็นสินค้าบริโภคทั่วไป “ในประเทศไทย บริษัทบุหรี่ก็สามารถนำผลิตภัณฑ์บุหรี่ไฟฟ้ามาขึ้นทะเบียนเป็นยาช่วยเลิกบุหรี่ได้ ทั้งนี้ มี 7 ประเทศที่กฎหมายกำหนดให้บุหรี่ไฟฟ้าเป็นผลิตภัณฑ์ยา แต่ไม่มีบริษัทบุหรี่นำบุหรี่ไฟฟ้าไปขึ้นทะเบียนแต่อย่างใด ขณะที่องค์การอาหารและยา สหรัฐอเมริกา ยังไม่อนุมัติให้บุหรี่ไฟฟ้า เป็นยารักษาการเลิกสูบบุหรี่” แพทย์หญิงเริงฤดีกล่าว

อ้างอิง

- The effectiveness of using e-cigarettes for quitting smoking compared to other cessation methods among adults in the United Kingdom: <https://doi.org/10.1111/add.15474>
- E-Cigarette Use and Adult Cigarette Smoking Cessation: A Meta-Analysis: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33351653/>