

M2FM2F
Circulation: 300,000
Ad Rate: 1,950

Section: First Section/ENTERTAIN: STAR NEWS

วันที่: พุธ 2 พฤษภาคม 2561

ปีที่: -

ฉบับที่: 1601

Col.Inch: 34.56

Ad Value: 67,392

หน้า: 10(บนซ้าย)

PRValue (x3): 202,176

Clip: Full Color

หัวข้อข่าว: โย่งเลิบบุหรี่ทำได้กำลังใจดี

เห็นถึงความตั้งใจจริงและความรักครอบครัว
ของ โย่ง อาร์มแชร์ หรือ อนุสรณ์ มณีเทศ ที่เตรียม
ร่างกายและความพร้อมสำหรับการมีทายาทตัวน้อย ด้วยการ
เลิบบุหรี่มาได้สองปีกว่าแล้ว เพราะอยากมีลูกมากๆ และกำลังใจอันยิ่งใหญ่
ที่หนุ่มโย่งได้โพสต์ในอินสตาแกรม ก็คือ ก้อย วลัยลักษณ์ ภรรยาตัวเอง
“ผมเลิบบุหรี่มาสองปีกว่าแล้วครับ ช่วงปีที่ผ่านมามีลูก
หลายๆ เลยมพยายามจะเตรียมความพร้อมให้ได้ทุกอย่าง การเลิบบุหรี่
ก็อยู่ในลิสต์ด้วย เคยได้อ่านเจอว่า หลังจากเลิบบุหรี่หนึ่งปีขึ้นไป
ความเสี่ยงต่อโรคต่างๆ จะลดลงเรื่อยๆ ตามระยะเวลา ร่างกาย
และจิตใจก็จะดีขึ้นด้วยครับ ผมเชื่อว่าถ้าเรามีเป้าหมาย
เพื่อบางสิ่งบางอย่าง ที่หน้าตาเหมือนคนที่เรารัก อะไร
ที่มันว่ายาก มันก็จะง่ายขึ้นทันที ส่วนใครที่กำลัง
พยายามเลิบบุหรี่อยู่ ผมขอเป็นกำลังใจให้นะครับ รู้ว่า
มันยากมาก แต่ทำได้ครับ ผมขอยืนยัน นอกจากข้อดีเรื่อง
ร่างกายและจิตใจแล้ว การมีแก้มที่ปราศจากกลิ่นบุหรี่ ก็ทำให้
แฟนชอบมาหอมบ่อยขึ้นด้วยนะ ถือเป็นรางวัลที่คุ้มค่าในการ
เลิบบุหรี่จริงๆ ขอขอบคุณ @koiseiko สำหรับกำลังใจที่แสนพิเศษ
นะจ๊ะ รักคุณจังเลย ภรรยาคนสวย” M2F



โย่งเลิบบุหรี่ ทำได้กำลังใจดี