



สูดบุหรี่ไฟฟ้า 'มะเร็งคุณสอง'

ใปี 2559 ประเทศไทยต้องสูญเสียประชากรมากถึง 52,000 คน หรือเฉลี่ยวันละ 142 คน จากพิษภัยที่มากับบุหรี่ ซึ่งเปรียบเทียบการสูญเสียประชากรจำนวน 6 คน ภายในเวลาเพียง 60 นาที

นอกจากบุหรี่แบบซองทั่วไปแล้ว เทรนด์การสูดบุหรี่ในยุคนี้ยังหันมาใช้บุหรี่ไฟฟ้าแทน ตามความเชื่อผิด ๆ ว่าบุหรี่ไฟฟ้าไม่อันตราย โทษฐานที่ไม่มีควันไม่มีกลิ่น

เมื่อเร็ว ๆ นี้ คณะแพทยศาสตร์จาก 3 สถาบัน ทั้งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล และศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัด การประชุมวิชาการร่วม คณะแพทยศาสตร์ร่วมสถาบัน พ.ศ. 2560: จุฬาฯ-รามาฯ-ศิริราชฯ (JCMS 2017) ขึ้น หัวข้อ บุหรี่ไฟฟ้ากับเยาวชนไทย เพื่อเผยแพร่ข้อเท็จจริง และองค์ความรู้ที่ถูกต้อง

รศ.นพ.จันทชาย ลิทธิพันธุ์ รองคณบดีฝ่ายวางแผนและพัฒนา คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เปิดเผยสถานการณ์การบริโภคยาสูบและบุหรี่ไฟฟ้าของเยาวชนไทยว่า แม้ช่วงเวลากว่า 20 ปีที่ผ่านมาจะมีจำนวนผู้สูดบุหรี่ลดลงในช่วงกลุ่มวัยต่าง ๆ แต่ในทางกลับกันพบว่าเด็ก

และเยาวชนเป็นกลุ่มที่มีจำนวนการใช้บุหรี่เพิ่มขึ้น สะท้อนว่าสถานการณ์การเข้าถึงและบริโภคยาสูบของเยาวชนไทยยังคงค่อนข้างน่าเป็นห่วง เพราะปัจจุบันยังมีคนไทยสูดบุหรี่เฉลี่ย 11 ล้านคน เทียบเท่ากับมีคน 1 คนที่สูดบุหรี่จากคนจำนวน 6 คน

"บุหรี่ไฟฟ้าไม่ได้เป็นบุหรี่ที่ปลอดภัย แต่จะได้รับสารพิษมากหรือน้อยนั้นขึ้นอยู่กับเทคนิคการสูบ วิธีสูบ ความแรงของแบตเตอรี่

ลมและอุณหภูมิ" รศ.นพ.นิธิ เจียรกุล ภาควิทยาศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ให้ข้อมูลจริงบุหรี่ไฟฟ้า พร้อมบอกเล่าของที่มาบุหรี่ไฟฟ้าว่า เดิมทีบุหรี่ไฟฟ้าเป็นอุปกรณ์ที่ถูกสร้างขึ้นมาเพื่อใช้บำบัดนิโคตินสำหรับผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ ซึ่งเป็นวิธีบำบัดร่วมกับการรักษา เนื่องจากบุหรี่ไฟฟ้าจะส่งนิโคตินเข้าร่างกายได้ดีกว่าการใช้หมากฝรั่งเลิกบุหรี่



เผาไหม้ และการผสมสารแต่งกลิ่น เนื่องจากเมื่อสารแต่งกลิ่นถูกความร้อนเผาไหม้จะทำให้เกิดการปล่อยอนุภาคขนาดเล็กมาก (PM 2.5) หรือเล็กกว่าขนาดหมอกควันที่เกิดขึ้นทางภาคเหนือ และเกิดอนุภาคนาโนที่แทรกซึมไปก่อตัวอันตรายในอวัยวะต่าง ๆ ได้ทั่วร่างกาย ไม่ว่าจะป็นเชื้อบวมตลอด

...ดังนั้นจึงจำกัดการใช้งานภายใต้การดูแลของแพทย์ซึ่งในบางประเทศผู้ที่ไม่รับการบำบัด จะไม่สามารถเข้าถึงบุหรี่ไฟฟ้าได้... ทั้งนี้บุหรี่ไฟฟ้าจะมี 2 ส่วนประกอบ คือ

ส่วนของแบตเตอรี่และส่วนน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้าที่มีอันตรายถึง 95% เนื่องจากน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้ายิ่งมีในท้องตลาดส่วนใหญ่สกัดจากใบยาสูบ แม้จะสูบบุหรี่ไฟฟ้าแต่ร่างกายยังได้รับนิโคตินอยู่เหมือนเดิม แต่ต่างกันตรงที่บุหรี่ไฟฟ้าสามารถเพิ่มสารนิโคตินในการสูบแต่ละครั้งได้สูงกว่าบุหรี่ธรรมดา 3-10 เท่า

อีกทั้งยังมีสารก่อมะเร็งหลายชนิด เช่น เบนซีน อะเซตอัลดีไฮด์ ไดเอทิลีนไกลคอล สารไนโตรซามีน ที่สำคัญยังมีสารโลหะหนักที่เป็นพิษต่อร่างกายทั้งนิเกิลและโครเมียมที่มีพิษต่อปอด และแคดเมียมที่มีพิษต่อไต

สำหรับประเด็นเรื่องเด็กและเยาวชน เป็นเหยื่อของบุหรี่ไฟฟ้า อ.พญ.นภารัตน์ อมรพุดิสสาพร สาขาวิชาโรคระบบการหายใจและเวชบำบัดวิกฤติ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี ให้ข้อมูลไว้ว่า จากการลงไปศึกษาพฤติกรรมผู้ติดบุหรี่ไฟฟ้าจำนวน 214 ราย พบว่าอายุเฉลี่ยของเยาวชนในการเริ่มสูบบุหรี่อยู่ที่ 16 ปี โดยสาเหตุอันดับหนึ่งมาจากเพราะความอยากลอง จากเพื่อนชักชวน และคิดว่าเท่า

เพราะเชื่อว่าเป็นอุปกรณ์ที่มาจากต่างประเทศตามลำดับ ซึ่งเยาวชนที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าประมาณ



1 ใน 4 สูบเป็นประจำทุกวัน และบางคนต้องสูดภายใน 5 นาทีหลังตื่นนอน

“จากการทบทวนการศึกษาวิจัยอย่างเป็นระบบในวัยรุ่นต่างประเทศ ช่วงอายุระหว่าง 14-30 ปี จำนวน 17,389 คน พบว่าวัยรุ่นที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าจะมีความเสี่ยงต่อการเป็นผู้สูบบุหรี่ทั่วไปในอนาคตสูงถึง 3.6 เท่าของผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ไฟฟ้า จากการติดตามเยาวชนเมืองพิตต์สเบิร์ก รัฐเพนซิลเวเนีย สหรัฐอเมริกา ในเวลา 1 ปี มีรายงานพบว่าเยาวชนที่ใช้บุหรี่ไฟฟ้าร้อยละ 38 กลายเป็นคนสูบบุหรี่ในอนาคต”

แม้ปัจจุบันประเทศไทยจะมีกฎหมายห้ามนำเข้าและจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้า แต่ปฏิเสธไม่ได้ว่า ยังคงพบเห็นการขายผ่านช่องทางอินเทอร์เน็ตและตลาดทั่วไป สะท้อนให้เห็นว่าหน่วยงานที่มีอำนาจจับกุมที่ย่อนยาน.