

ซีไอระเหยบุหรีไฟฟ้า พันสารพิษจำนวนมาก

รศ.ดร.เนาวรัตน์ เจริญคำ อาจารย์

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) ภาควิชา สสส. เปิดเผยรายงานการศึกษา “ผลกระทบต่อสุขภาพของบุหรีอิเล็กทรอนิกส์หรือบุหรีไฟฟ้า” เมื่อวันที่ 23 มกราคม พ.ศ. 2561 โดยสถาบันวิชาการแห่งชาติด้านวิทยาศาสตร์ วิศวกรรมศาสตร์ และการแพทย์ (NASEM) ร่วมกับองค์การอาหารและยาของประเทศสหรัฐอเมริกา (US FDA) ที่ได้ข้อสรุปจากผลการวิจัยเชิงวิทยาศาสตร์มากกว่า 800 ชิ้น พบว่า ในบุหรีไฟฟ้าและไอระเหยที่ผู้สูบบุหรี่สูดดมมานั้น ประกอบด้วยฝุ่นละอองขนาดเล็กมาก และมีสารนิโคตินและสารพิษอื่นอีกจำนวนมากที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย เช่น ฟอร์มัลดีไฮด์ และอะโครลีน เป็นต้น

โดยในไอระเหยที่พ่นออกมาสามารถทำลายดีเอ็นเอและทำให้เกิดการกลายพันธุ์ได้ ซึ่งการสูดดมไอระเหยจากบุหรีไฟฟ้าเป็นเวลานานทำให้เสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็ง และเป็นอันตรายต่อระบบสืบพันธุ์ และยังมีรายงานการวิจัยที่ระบุ

ถึงอันตรายของการสูดไอระเหยจากบุหรีไฟฟ้าที่มีต่อเซลล์เยื่อหลอดเลือด โดยภายหลังการสูดควันไอระเหยบุหรีไฟฟ้าเพียง 10 ครั้ง จะสามารถตรวจพบเซลล์เยื่อหลอดเลือดที่ตายและหลุดลอยอยู่ในกระแสเลือดจำนวนมาก ซึ่งในระยะยาวสามารถนำไปสู่การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด นอกจากนี้ยังตรวจพบโลหะหนักในไอระเหยจากบุหรีไฟฟ้าอีกด้วย ซึ่งอาจมาจากขดลวดที่ใช้เป็นแหล่งความร้อน หรือส่วนอื่นๆ ของแท่งหลอดบรรจุแบตเตอรี่และของเหลว

ส่วนรายงานขององค์การอนามัยโลก ปี พ.ศ.2559 ระบุว่า แต่ละยี่ห้อมีความแตกต่างกันมาก ทั้งลักษณะของผลิตภัณฑ์ แท่งหลอดที่บรรจุยา ส่วนผสมของน้ำยาและลักษณะการใช้อุปกรณ์ โดยแต่ละยี่ห้อที่มีสารที่เป็นอันตรายในระดับที่สูง และต่ำกว่าควันบุหรีธรรมดาแตกต่างกัน ดังนั้นจึงขอสรุปว่าอุปกรณ์ที่จะนำมาใช้เพื่อการเลิกบุหรียังต้องพัฒนาและพิสูจน์ให้มั่นใจว่าปลอดภัยทั้งระยะสั้น และไม่มีผลเสียต่อสุขภาพในระยะยาวด้วย.