



มูลนิธิเพื่อนหญิงเพื่อการไม่สูบบุหรี่

## ใบแถลงข่าว

เนื่องในวันแม่แห่งชาติ 12 สิงหาคม “พ่อจ๋า บุหรี่ทำร้ายครอบครัวเรา”

วันศุกร์ที่ 10 สิงหาคม 2561 ณ โรงแรมบุรีศรีภูมิ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

จัดโดย มูลนิธิเพื่อนหญิง เครือข่ายผู้หญิงที่ได้รับผลกระทบจากบุหรี่ 4 ภาค มูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการไม่สูบบุหรี่

และเครือข่ายเด็ก เยาวชน เครือข่ายโรงเรียนปลอดบุหรี่

สนับสนุนโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

ด้วย 12 สิงหาคม เป็นวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ ทุกปี ประเทศไทย ถือเป็นวันแม่แห่งชาติ ซึ่งหลายหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน ได้จัดกิจกรรมที่สะท้อนถึงสถานการณ์ปัญหา และข้อเสนอทางออกต่อรัฐบาลในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้หญิง และครอบครัว

ในปีนี้ มูลนิธิเพื่อนหญิง มูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการไม่สูบบุหรี่ เครือข่ายผู้หญิงที่ได้รับผลกระทบจากบุหรี่ 4 ภาค และเครือข่ายเด็ก เยาวชน เครือข่ายโรงเรียนปลอดบุหรี่ มองเห็นสถานการณ์ความรุนแรงต่อสตรี เยาวชน เด็ก และครอบครัว ที่ต้องเผชิญกับการสูบบุหรี่ หรือยาสูบ ทั้งในรูปแบบของการเป็นผู้สูบ (นักสูบบุหรี่มือ 1) ผู้ไม่ได้สูบโดยตรง แต่สูด หรือสัมผัสกับควันบุหรี่ เข้าไปในร่างกาย ซึ่งเราเรียกผู้ได้รับผลกระทบ เหล่านี้ว่าเป็นนักสูบบุหรี่มือ 2 และมือ 3)

จากข้อมูลของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ปี 2557 ระบุว่า “หญิงไทยจำนวนมากมีความรู้ไม่มากพอเรื่องอันตรายของการสูบบุหรี่ต่อคุณแม่ที่ตั้งครรภ์ โดยจากคำถามถึงการรู้ว่าบุหรี่เป็นสาเหตุของมารดาคลอดทารกก่อนกำหนด 28 – 34 สัปดาห์ พบว่ามีคุณแม่ที่ไม่สูบบุหรี่ร้อยละ 54.3 รู้ว่ามีอันตราย ส่วนคุณแม่ที่สูบบุหรี่มีเพียงร้อยละ 39.5 เท่านั้นที่รู้ว่าการสูบบุหรี่มีอันตรายต่อทารกในครรภ์

และที่น่าสนใจไปกว่านั้น จากการสำรวจการได้รับควันบุหรี่มือสองในประเทศไทย พบว่า การรับควันบุหรี่มือสองในบ้าน ภาคใต้มีปัญหารุนแรงที่สุด โดยประชากรมีอัตราการได้รับควันบุหรี่มือสองในบ้านทุกวันสูงสุดของประเทศ คือ 37.3% ขณะที่อัตราเฉลี่ยของประเทศไทยเท่ากับ 28.1% กรุงเทพมหานคร 22.6% ภาคกลาง 23.6% ภาคเหนือ 28.7% และภาคอีสาน 30.9%

และล่าสุดการสำรวจปี พ.ศ.2560 ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ พบว่า มีคนไทย 17.3 ล้านคนที่ได้รับควันบุหรี่มือสองในบ้าน

จากการรวบรวมข้อมูลของมูลนิธิเพื่อนหญิงผ่านหนังสือพิมพ์ และงานเอกสารทางวิชาการของนักวิชาการ โดยมูลนิธิรณรงค์เพื่อการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ หลายท่าน ได้ชี้ให้เห็นสถานการณ์ความร้ายแรงของพิษภัยบุหรี่ ผลกระทบด้านสุขภาพ สุขภาวะ อนามัยเจริญพันธุ์ และแนวโน้มอนาคตของประชากร และเพศ ที่บริษัท บุหรี่ต้องการขยายตลาด อาทิ

- ศ.นพ.ประกิต วาทีสาธกกิจ เลขาธิการมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ กล่าวว่า วัยรุ่นหญิงไทยสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 2 ในปี 2551 เป็นร้อยละ 5 ปี 2558 ในขณะที่วัยรุ่นชายไทยยังคงที่อยู่ประมาณร้อยละ 21 เท่านั้น ซึ่งถือว่าเป็นสัญญาณอันตราย
- ศ.นพ.ภิเชก ลุมพิกานนท์ ประธานราชวิทยาลัยสูตินารีแพทย์แห่งประเทศไทย กล่าวว่า ผู้หญิงจะมีแนวโน้มการเกิดโรคต่าง ๆ จากการสูบบุหรี่เร็วกว่าผู้ชายเนื่องจากมีฮอร์โมนที่แตกต่างและมีมดลูก ระบบเจริญพันธุ์ที่ผู้ชายไม่มี เช่น ผลกระทบการปวดประจำเดือนมาก มีบุตรยาก มีอาการวัยทองที่รุนแรงมาก ประจำเดือนหมดเร็วกว่าปกติ มีบุตรยาก หรือถ้ามีบุตรบุตรจะมีน้ำหนักตัวน้อย ทำให้เด็กเสี่ยงต่อการเสียชีวิตในท้อง หรือเสียชีวิตหลังคลอดอย่างกะทันหัน เป็นต้น

**มีรายงานล่าสุดเรื่องบ้านปลอดบุหรี่เพิ่มการเลิกสูบบุหรี่ 1.6 เท่า โดย ผศ.ดร.พญ. รัศมี สังข์ทอง หน่วยระบาดวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่** เปิดเผยรายงานการวิจัยจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย UC San Francisco ที่วิเคราะห์ข้อมูลระดับประเทศ เปรียบเทียบพฤติกรรมสูบบุหรี่ในประชากรชาวอเมริกัน ระหว่าง ค.ศ.2002-2003 และ ค.ศ.2010-2011 พบว่าปัจจัยสำคัญต่อการเลิกบุหรี่ได้แก่ การมีบ้านปลอดบุหรี่ มีเศรษฐกิจที่ดี และสูบบุหรี่ในระดับน้อย ระหว่างปี ค.ศ.2010-2011 พบว่ามีอัตราบ้านปลอดบุหรี่เพิ่มขึ้นร้อยละ 62 โดยผู้มีรายได้น้อยมีสัดส่วนบ้านปลอดบุหรี่น้อยกว่าผู้มีรายได้สูงร้อยละ 33 อย่างไรก็ตามพบว่าการมีบ้านปลอดบุหรี่เพิ่มโอกาสเลิกบุหรี่ได้ 1.6 เท่า ไม่ว่าจะเป็นผู้มีรายได้น้อยหรือสูงก็ตามทำให้ลดความเหลื่อมล้ำทางเศรษฐกิจต่อการเลิกบุหรี่ได้ **ดังนั้นจึงควรมีการส่งเสริมให้มีบ้านปลอดบุหรี่มากขึ้น และควรกำหนดให้อาคารชุดสำหรับผู้ที่มียาได้น้อยที่สงเคราะห์โดยรัฐเป็นอาคารปลอดบุหรี่**

จากการสำรวจของสำนักวิจัยเอแบคโพลล์ เรื่อง “ความคิดเห็นของเด็กจากการสูบบุหรี่ของพ่อ ระหว่างวันที่ 1 – 19 พฤศจิกายน 2547 กลุ่มเป้าหมาย 100 คน เด็ก ป.2 – ป.4 ที่พ่อสูบบุหรี่ มีความรู้สึก ว่า 99 คน รู้สึกไม่ชอบพ่อสูบบุหรี่ 99 คน อยากให้พ่อเลิกบุหรี่ 96คน รู้สึกเสียตายนเงินที่พ่อสูบบุหรี่ 96 คน คิดว่าไม่ใช่เรื่องเพที่พ่อสูบบุหรี่ 94 คนรู้สึกหมั่นเมื่อพ่อสูบบุหรี่ 71คน รู้สึกอายเมื่อพ่อสูบบุหรี่ และ 17 คน เคยไม่สบายเป็นประจำเมื่อได้รับควันบุหรี่จากพ่อ

จากสถานการณ์และข้อมูลที่กำลังกล่าวมาแล้วข้างต้นนั้นจะเห็นว่าผู้หญิง เด็ก และคนในครอบครัว จะได้รับผลกระทบจากผู้สูบบุหรี่ ซึ่งส่วนใหญ่ยังเป็นผู้ชาย ที่มีสถานะความเป็นพ่อ โดยมีผู้หญิงเพิ่มจำนวนเป็นผู้สูบบุหรี่มากขึ้น

### การจัดกิจกรรมเนื่องในวันแม่แห่งชาติ 12 สิงหาคม คณะผู้จัดฯ มีเป้าหมาย 2 ประการ กล่าวคือ

1. เพื่อนำเสนอข้อมูล และข้อเสนอ ทั้งเชิงวิชาการ กรณีศึกษา ผู้หญิง เยาวชน ครอบครัว ที่ได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่ ทั้งด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ จากการทำพ่อ หรือคนในบ้านสูบบุหรี่ โดยเชิญบุคคล ครอบครัว ชุมชนในสังคม ร่วมกัน ชวน ช่วย เสริมพลัง ให้พ่อเลิกสูบบุหรี่ในบ้าน “พ่อจ๋า บุหรี่ทำร้ายครอบครัวเรา”
2. เพื่อให้สื่อมวลชน ได้เผยแพร่ ต่อสาธารณะชน โดยนำข้อมูล ข้อเสนอในกิจกรรมรณรงค์ ทั้งทางวิชาการ และการเปิดตัวเครือข่ายแม่บ้าน 4 ภาค รณรงค์ “บ้านปลอดบุหรี่ ชวน ช่วย เสริมพลัง ให้พ่อเลิกบุหรี่” ได้เป็นที่รู้จักกิจกรรมการก้าวอย่างในเชิงการต่อสู้กับพิษภัยบุหรี่ โดย แม่ ลูก ชวนพ่อเลิกสูบบุหรี่ในบ้าน “พ่อจ๋าบุหรี่ทำร้ายครอบครัวเรา” ต่อไป

### อ้างอิง

- *The full citation is Vijayaraghavan M, Benmarnhia T, Pierce JP, White MM, Kempster J, Shi Y, et al. (2018) Income disparities in smoking cessation and the diffusion of smoke-free homes among U.S. smokers: Results from two longitudinal surveys. PLoS ONE 13(7): e0201467. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0201467>.*
- เอกสารเผยแพร่บ้านปลอดบุหรี่ มุขนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ และ สสส.

### ต้องการรายละเอียดเพิ่มเติมกรุณาติดต่อ :

- คุณบัณฑิต แป้นวิเศษ มุขนิธิเพื่อนหญิง โทร.081-869-5193
- คุณชวาลา ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม มุขนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ โทร.081-458-5877