

เรื่อง โยธิน อยู่งดี

ภาพ วิศิษฐ์ แกมเงิน, วีรวงศ์ วงศ์ปรีดี

เราอาจคุ้นหน้าคุ้นตาชายผู้นี้เป็นอย่างดี ผู้ที่ละม้ายคล้ายอดีตรัฐมนตรีที่แข็งแกร่งที่สุดในปฐพี เขาคือ รศ.นพ.ฉันทชาย สิทธิพันธ์ุ แพทย์ชำนาญพิเศษ โรคปอดและทรวงอก โรงพยาบาลจุฬาฯ พี่น้องฝาแฝดของ รศ.ดร.ชัชชาติ สิทธิพันธ์ุ คนหนึ่งเลือกเส้นทางช่วยเหลือประชาชนด้วยเส้นทางด้านการเมือง อีกคนหนึ่งเลือกช่วยเหลือผู้คนด้วยวิชาทางการแพทย์ ด้วยใจที่มุ่งมั่นไม่แพ้กัน

“ผมบอกตามตรงว่าก่อนที่จะเลือกเส้นทางการเป็นแพทย์นั้น ผมมีความรู้เรื่องแพทย์น้อยมาก แม้จะมีญาติที่เป็นหมอ ก็คือ คุณอา แต่จะต้องบอกตามตรงว่าความรู้เกี่ยวกับเรื่องการเป็นหมอ หรือมีประสบการณ์พบเห็นในโรงพยาบาลนั้นไม่มี เราารู้เพียงผิวเผินเหมือนคนอื่นทั่วๆ ไปที่เราารู้กัน

อีกอย่างในสมัยนั้นตัวเลือกยังไม่ได้มีอะไรมากนัก ไม่เหมือนยุคปัจจุบันที่มีตัวเลือกมากมาย มีแหล่งค้นคว้าหาข้อมูลว่าแต่ละสาขาสถาบันสามารถทำอะไรได้บ้าง เราก็เลือกตามสมัยนิยม แพทย์ วิศวะ นิเทศศาสตร์ ที่คิดว่าเป็นตัวเลือกที่ดีสำหรับเรา ตัวผมก็เลยเลือกที่จะเรียนแพทย์ ตั้งแต่นั้นมาก็เข้าเรียนต่อที่คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และเรียนต่อเป็นผู้เชี่ยวชาญสาขาอายุรศาสตร์

ตอนที่เรียนผมยังไม่ได้คิดว่าจบแล้วจะต้องเป็นหมอมทางด้านไหนเป็นพิเศษ หรือเฉพาะเจาะจงว่าจะต้องเป็นหมอเกี่ยวกับเรื่องโรคปอดและหลอดลม



เป้าหมายชีวิตที่สมดุล รศ.นพ.ฉันทชาย สิทธิพันธ์ุ

รู้แต่เราเข้าไปเรียนแล้วเราไม่ชอบเรื่องของการผ่าตัด ไม่ชอบที่จะอยู่ในห้องผ่าตัดที่ใช้เวลานานหลายๆ ชั่วโมง เราชอบที่จะใช้ยาในการรักษาโรคมากกว่า ก็อาจจะมีการผ่าตัดบ้างก็เพียงเล็กน้อยเป็นการผ่าตัดที่ใช้เวลาไม่มากนัก” นพ.ฉันทชาย เล่าถึงเส้นทางกลายเป็นแพทย์เชี่ยวชาญด้านปอดและทรวงอก ในงาน วันปอดบวมโลก จัดโดยบริษัท ไฟเซอร์ ณ ลานอีเดน เซ็นทรัลเวิลด์

หลังเรียนจบคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ก็ได้ทุนอานันท์มหิตล ไปเรียนต่อ

ในระดับปริญญาโทและเอก ที่สหรัฐอเมริกา ก่อนในช่วงเวลานั้นฉันทชายก็เริ่มรู้ตัวเองแล้วว่าชอบที่จะได้ดูแลผู้ป่วย เฉพาะทางโรคปอดและทรวงอก จึงเดินทางไปเรียนต่อที่สหรัฐอเมริกา พร้อมกับครอบครัว จนกระทั่งตำแหน่งอาจารย์แพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยว่างลง จึงเดินทางกลับมาประเทศไทย เพื่อที่จะได้ทำงานรักษาคนไข้ ไปพร้อมๆ กับงานสอนหนังสือ

ฉันทชาย เล่าถึงงานของเขาต่อว่า “สาเหตุที่ผม



เลือกด้านปอดและทรวงอก ก็เพราะว่าโรคปอดติดเชื้อ เช่น โรคปอดบวม วัณโรค ติด 1 ใน 5 ของโรคที่มีอัตราการเสียชีวิตสูงที่สุด ซึ่งที่เหลือนจะเป็นโรคที่เกี่ยวข้องกับความเสื่อมของร่างกาย ที่ผ่านมาสติดีที่จำนวนผู้ป่วยโรคปอดติดเชื้อไม่ได้สูงขึ้นแต่ก็ไม่ได้ลดลงเลย ยังคงที่โดยตลอด

ปัจจัยของการป่วยเป็นโรคปอดมีอยู่ 2 สาเหตุ ก็คือ เกิดจากสภาพแวดล้อม และการได้รับเชื้อโรคเข้าสู่ปอดที่เกิดจากสภาวะแวดล้อม ก็อย่างเช่นได้รับมลพิษทางอากาศจากท้องถนน หรือจากการสูบบุหรี่รับสารพิษเข้าสู่ปอดของเราโดยตรง ก็จะทำให้ภูมิคุ้มกันในปอดของเราลดน้อยถอยลงไปเรื่อยๆ ก็จะมีอัตราการเสี่ยงจากการเสียชีวิตสูงมากขึ้นได้ด้วย

ไม่เพียงแค่นั้นผู้ที่สูบบุหรี่จะป่วยอย่างเดียว ผู้ที่ได้รับควันบุหรี่มือสอง อย่างเช่นคนใกล้ชิดที่รอบข้าง คนในครอบครัวของเราที่ได้รับสารพิษนี้ไปด้วย เราพบว่าเด็กหลายคนที่จะมารักษาตัวจากอาการป่วยด้วยโรคปอดอักเสบ เมื่อเราซักถามประวัติ ก็พบว่ามีคนในครอบครัวที่สูบบุหรี่ ทำให้เด็กได้รับควันบุหรี่มือสองนี้เข้าไปด้วย โดยที่เขาไม่ได้ทำอะไรผิด และเด็กมีภูมิคุ้มกันต้านป้องกันเชื้อโรคแล้วก็พิษต่างๆ ได้น้อยกว่าผู้ใหญ่จึงป่วยได้ง่ายกว่า

ในปัจจุบันมีความนิยมในการสูบบุหรี่ไฟฟ้า ซึ่งเชื่อว่าน่าจะเป็นกระแสความนิยมในหลายๆ ด้าน และยังมีความเห็นขัดแย้ง ส่วนหนึ่งบอกว่าช่วยทำให้เลิกบุหรี่ได้เร็วขึ้น แต่ในอีกกระแสหนึ่งก็บอกว่าถ้าจะเลิก

บุหรี่ก็คือเสี่ยงไม่สูบบุหรี่จะดีกว่าไหม เพราะสุดท้ายแล้วการสูบบุหรี่ก็ได้รับสารนิโคตินเหมือนกัน ซึ่งบุหรี่ไฟฟ้านี้เป็นของใหม่ที่ยังไม่มีการวิจัยมารองรับหรือยืนยันได้ว่ามีอันตรายน้อยกว่าบุหรี่มากน้อยแค่ไหน แต่ถ้าเสี่ยงได้ก็ควรเสี่ยงจะดีกว่า”

คุณหมอบอกที่แข็งแกร่งที่สุดในปฐพี บอกกับเราอีกว่า เป้าหมายในชีวิตของเขาอย่างหนึ่ง ก็คือ การได้เป็นผู้เชี่ยวชาญและนำความรู้ที่นั่นมาช่วยเหลือคนอื่น ๆ ซึ่งการได้เป็นหมอและอาจารย์หมอบอกก็เรียกได้ว่าถึงเป้าหมายนั้นแล้ว แต่อย่างไรก็ดีการตั้งเป้าหมายในชีวิตอย่างเดียวก็ไม่ได้เป็นเครื่องรับประกันได้ว่าจะทำให้ชีวิตเรามีความสุขมากขึ้น

“ผมตั้งเป้าในชีวิตหลายด้านที่จะต้องทำให้สำเร็จ เพราะว่าชีวิตของคนเราต้องการความสุข ถ้าเกิดเราตั้งเป้าอย่างใดอย่างหนึ่งแล้วเรามุ่งไปทางนั้นทางเดียวโดยไม่สนใจสิ่งดีๆ ที่อยู่รอบข้างนั้นไม่ใช่เป้าหมายที่จะทำให้ชีวิตของเรามีความสุข ในเรื่องหน้าที่การงาน คือ ตั้งเป้าไว้ว่าจะต้องตั้งเป้าเป็นแพทย์ที่สามารถช่วยเหลือคนไข้ให้มีสุขภาพดี ๆ ให้หายจากการเจ็บป่วย

เป้าหมายในการใช้ชีวิตครอบครัวเรา ผมก็มีเป้าหมายว่าเราจะพาชีวิตครอบครัวเดินหน้าต่อไปได้แบบแบ่งเวลาให้กับครอบครัวอย่างไร หรือเราอาจจะมีเป้าหมายด้านอื่นๆ ที่สำคัญกับชีวิต ก็พยายามใช้เวลาทำให้สิ่งนั้นสำเร็จ

ช่วยเหลือคนอื่นเรา ฉะนั้นชีวิตจะต้องทำอะไรบ้าง แต่ว่าไม่ว่าเราจะทำอะไรแล้วแต่เราจะต้องใช้ความมุ่งมั่นความพยายามทำให้ประสบความสำเร็จ

สำหรับเส้นทางการเป็นแพทย์ของผม ก็เรียกได้ว่าโชคดีที่เข้ามาแล้วเป็นสิ่งที่เรารักและอยากจะทำจริงๆ ใครที่จะเข้ามาทำงานตรงนี้หรือเด็กรุ่นใหม่ก็อยากจะเป็นหมอ แนะนำว่าควรศึกษาให้ดีกว่าก่อนว่าเป็นสิ่งที่เราชอบเรานัดจริงๆ ไหม ทุกอย่างต้องเริ่มจากความรักความชอบ และมีความถนัดเฉพาะทาง

เดี๋ยวนี้มีโซเชียลมีเดียที่ให้เราค้นคว้าหาความรู้มากมาย ไม่เหมือนสมัยก่อนที่มีแหล่งให้หาข้อมูลไม่มากนัก เราสามารถเข้าไปศึกษาได้ว่าการเรียนแพทย์จะต้องทำอย่างไร เมื่อเข้ามาแล้วก็ยังมีอีกหลายสาขาให้เลือกตัดสินใจว่าจะมุ่งต่อไปทางไหน บางคนก็อาจจะเลือกตัดสินใจว่าจะมุ่งต่อไปทางไหน บางคนก็อาจจะเลือกที่วิเคราะห์โรคจากฟิล์มเอกซเรย์

บางคนชอบความท้าทายก็เลือกการเป็นแพทย์ศัลยกรรม วิชาชีพแพทย์ไม่จำเป็นต้องเรียนเก่งมากในแง่ความรู้ แต่แพทย์ที่ดีต้องเก่งในแง่ของการมองเห็น การรักษาคคน และการเข้าใจมนุษย์ และไม่ว่าเราจะตั้งเป้าอะไรก็ตาม ต้องใช้ความมานะเพียรพยายามตั้งใจทำให้สำเร็จและพยายามใช้ชีวิตอย่างสมดุล เราก็จะมีความสุขทั้งชีวิตหน้าที่การงานแล้วก็มีมีความสุขกับการใช้ชีวิตปัจจุบัน” ■