

บุหรี่มือ2คร่าชีวิตคนในบ้าน พอสูบทำลูก21ปีป่วยหัวใจตีบ

กรุงเทพธุรกิจ ● คนไทยรับควันบุหรี่มือสองในบ้านถึง 17.3 ล้านคน เสี่ยงโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ แม้รับเพียง 30 นาที เกิดอันตรายต่อเยื่อหลอดเลือด ทำเลือดไปเลี้ยงหัวใจลดลง แพทย์ชี้เพิ่มความเสี่ยงเกิดโรคถึง 30% พบอายุแค่ 21-25ปี ป่วยหัวใจตีบ-กล้ามเนื้อหัวใจตาย ขณะที่เสี่ยงเกิดโรคหลอดเลือดสมอง 2 เท่า ชูระบุไทยสูญเสียทางเศรษฐกิจจากสูบบุหรี่ 7.5 หมื่นล้านบาท จี้บังคับใช้ก.ม.คุมยาสูบเข้มข้น

วานนี้ (21พ.ค.) ศ.นพ.ประกิต วาทีสาธกกิจ เลขาธิการมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ แถลงข่าว "บุหรี่ตัวร้ายทำลายหัวใจ" เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก 31 พ.ค.ของทุกปีว่า ข้อมูลสำรวจล่าสุดโดยสำนักงานสถิติแห่งชาติ พ.ศ.2560 พบว่า มีคนไทย 17.3 ล้านคนที่ได้รับควันบุหรี่มือสองในบ้าน เป็นสาเหตุของการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจตีบตัน รับควันบุหรี่มือสองเพียง 30 นาที เกิดอันตรายต่อเยื่อหลอดเลือด และทำให้เลือดไปเลี้ยงหัวใจลดลงได้ ยิ่งสูบนานจะทำให้เส้นเลือดค่อยๆหนาตัวขึ้นเรื่อยๆ

โดยองค์การอนามัยโลกระบุว่าแต่ละปีมีคนไทยเสียชีวิตด้วยโรคหลอดเลือดหัวใจ และสมองปีละ 2.615 คน จากจำนวนผู้ที่เสียชีวิตจากควันบุหรี่มือสองทั้งหมดปีละ 6.500 คน ในสหรัฐอเมริกามีผู้ที่เสียชีวิตจากโรคเส้นเลือดหัวใจตีบจากการได้รับ

อ่านต่อหน้า 13

ต่อจากหน้า 16

บุหรี่

ควันบุหรี่มือสองปีละ 33,950 คน และมีชาวอเมริกา 2,194,000 คนที่เสียชีวิตระหว่าง พ.ศ.2507 - 2557 จากโรคเส้นเลือดหัวใจที่เกิดจากการได้รับควันบุหรี่มือสอง ซึ่งส่วนใหญ่ได้รับควันบุหรี่มือสองในบ้านหรือที่ทำงาน

"พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560 มีการกำหนดพื้นที่ห้ามสูบบุหรี่เพิ่มมากขึ้นและกำหนดให้เจ้าของร้านหรือเจ้าของพื้นที่ห้ามสูบต้องดูแลควบคุมการห้ามสูบด้วย เมื่อมีกฎหมายแล้ว จำเป็นอย่างยิ่งต้องมีการบังคับใช้อย่างเข้มข้น ส่วนในบ้านที่เป็นแหล่งรับควันบุหรี่มือสองมากที่สุด แม้กฎหมายไม่ห้าม แต่คนสูบควรตระหนักในการไม่ทำให้คนในครอบครัวมีอันตราย ควรเลิกบุหรี่หรือหากเลิกไม่ได้ต้องไม่สูบในบ้าน"ศ.นพ.ประกิตกล่าว

ศ.นพ.นครชิต ลิขิตธนสมบัติ นายกสมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ และแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคหัวใจและโรคเส้นเลือดสมอง คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี กล่าวว่า คนไทยเสียชีวิตด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือดแดงตีบตัน ซึ่งหมายถึงหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมองปีละ 100,000 คน ซึ่ง 20 % หรือ 20,000 คน มีสาเหตุมาจากการสูบบุหรี่ ในขณะที่คนไทยที่มีอายุระหว่าง 30 ถึง 45 ปีที่สูบบุหรี่มีโอกาสเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือดมากกว่าคนที่ไม่สูบถึง4เท่า หรือ เกือบครึ่งหนึ่งของคนวัยหนุ่มสาว ถึงวัยกลางคนที่เสียชีวิตด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือดมีสาเหตุมาจากการสูบบุหรี่

"ผู้ที่เป็นผู้สูบบุหรี่มือสองหรือ passive or second hand smoker มีโอกาสเป็นโรคหัวใจและหลอดเลือดพอ ๆ กับผู้ที่สูบบุหรี่ โดยเพิ่มความเสี่ยงเกิดโรค

เส้นเลือดหัวใจตีบถึง 30% ทั้งการสูบบุหรี่เพียง1-2มวนต่อวันก็เพิ่มความเสี่ยงในการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดได้ แม้แต่การสูบบุหรี่ไร้ควันหรือ E cigarette ก็มีสารนิโคตินซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดได้เช่นกัน นอกจากนี้ยังพบว่าผู้ที่เคยสูบบุหรี่และสามารถเลิกบุหรี่ได้สามารถลดความเสี่ยงในการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดได้ ถึง 30 %"ศ.นพ.นครชิตกล่าว

นพ.ประดิษฐ์ชัย ชัยเสรี คณะกรรมการบริหารมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ กล่าวว่า ทั้งเพศชายและหญิง การสูบบุหรี่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจตีบและโรคหลอดเลือดสมองประมาณ 2 เท่า ซึ่งผู้ที่ได้รับควันบุหรี่มือสองเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจตีบเป็น 1.25-1.27เท่าและเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองเป็น 1.25-1.35 เท่า เมื่อเทียบกับผู้ที่ไม่ได้รับ

ศ.ดร.ดวงกมล วัตราคุลย์ ผู้อำนวยการฝ่ายบริการวิชาการพยาบาล สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทยกล่าวว่า ปัจจุบันผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดอายุน้อยลงมากส่วนสำคัญมีสาเหตุจากการสูบบุหรี่เป็นหลัก โดยจากการดูแลผู้ป่วยมีคนอายุ 21 ปีเป็นพนักงานออฟฟิศป่วยโรคหัวใจตีบ อายุ 25-30 ปี ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายและอายุ 18 ปีป่วยหลอดเลือดสมองรายนี้แม่ตัวเองไม่ได้สูบบุหรี่แต่คุณแม่พอสูบ จึงอยากให้คนที่สูบบุหรี่ในพื้นที่ห้าม

กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 200,000
Ad Rate: 1,450

Section: First Section/ไฟกัส

วันที่: อังคาร 22 พฤษภาคม 2561

ปีที่: 31

ฉบับที่: 10834

หน้า: 13(ขวา), 16

Col.Inch: 57.81

Ad Value: 83,824.50

PRValue (x3): 251,473.50

Clip: Black/White

หัวข้อข่าว: บุหรี่มือ2คร่าชีวิตคนในบ้านพอสูบทำลูก21 ปีป่วยหัวใจตีบ

สูบตามที่กฎหมายกำหนดเพื่อไม่ให้ผู้ที่ไม่ได้สูบต้องเสี่ยงอันตรายจากการรับควันบุหรี่มือสอง

รศ.นพ.สมบัติ มุ่งทวีพงษา รองเลขาธิการและงานฝ่ายกฎหมาย สมาคมประสาทวิทยาแห่งประเทศไทย กล่าวว่า คนที่สูบบุหรี่มีความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองอุดตันเพิ่มขึ้น 2 เท่า การสูบบุหรี่ทวีความรุนแรงของอัตราเสี่ยงของโรคหลอดเลือดสมองเมื่อพบร่วมกับปัจจัยเสี่ยงอื่นๆ เช่น ในผู้หญิงที่สูบบุหรี่และใช้ยาคุมกำเนิด อัตราเสี่ยงของโรคหลอดเลือดสมองจะสูงถึง 7.2 เท่าเป็นต้น

นพ.แดเนียล เคอร์เทสซ์ ผู้อำนวยการอนามัยโลกประจำประเทศไทย กล่าวว่า ในปี 2561 องค์การอนามัยโลกหรือยูดีไอให้ความสำคัญกับพิษภัยของยาสูบต่อสุขภาพของหัวใจและหลอดเลือด เนื่องจากไปทำลายผนังหลอดเลือด เพิ่มความเสี่ยงของการเกิดลิ่มเลือด หลอดเลือดตีบตัน และขัดขวางการลำเลียงออกซิเจนไปสู่หัวใจ กล้ามเนื้อ และอวัยวะต่าง ๆ ผู้ใหญ่ในวัยทำงานที่สูบบุหรี่นั้นมีความเสี่ยงสูงที่จะเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองอุดตัน มากกว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ถึงสี่เท่า

ทั้งนี้ ไทยมีความสูญเสียทางเศรษฐกิจของไทยจากการสูบบุหรี่ในปี 2552 มีมูลค่าถึง 7.5 หมื่นล้านบาท ซึ่งการเลิกบุหรี่ยังสามารถลดความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด ผู้ที่เลิกบุหรี่ได้ 1 ปีจะมีความเสี่ยงต่อโรคหัวใจวายลดลงครึ่งหนึ่งเมื่อเทียบกับผู้สูบบุหรี่