



Smart Life

เดือนอันตราย "บุหรี่ไฟฟ้า" ส่งผลกระทบ..หัวใจหลอดเลือด

ระยะนี้ไปไหนมาไหนก็เห็นคนถือกล่องเหล็กหรืออะลูมิเนียมเล็กนำขึ้นมาสูบพ่นควัน ลักษณะคล้ายการสูบบุหรี่แน่นอน นั่นคือ "บุหรี่ไฟฟ้า" ที่คนทั่วไปคิดว่า สูบแล้วอันตรายน้อยกว่าการสูบบุหรี่ธรรมดา ซึ่งเป็นความเชื่อที่ผิดมาตลอด

การประชุม Cardiovascular Aging New Frontiers and Old Friends เมื่อเดือนสิงหาคม ที่ผ่านมามีการเปิดเผยผลการวิจัยโดย รศ.ดร.มาร์ค โอลเฟิร์ต (Mark Olfert) จากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเวอร์จิเนีย รัฐเวอร์จิเนีย สหรัฐอเมริกา พบว่า ผลกระทบจากบุหรี่ไฟฟ้า ทำให้เกิดความผิดปกติในระบบไหลเวียนโลหิตและหลอดเลือด ส่งผลเฉียบพลันและระยะยาว

ดร.มาร์ค ได้ทำการทดลองการสูบบุหรี่ไฟฟ้าในหนูทดลอง โดยแบ่งกลุ่มหนูทดลองออกเป็นกลุ่มที่ได้รับไอจากบุหรี่ไฟฟ้าระยะสั้น 5 นาที เพียงครั้งเดียว กับกลุ่มระยะยาวซึ่งรับไอจากบุหรี่ไฟฟ้าวันละ 4 ชั่วโมง สัปดาห์ละ 5 วัน ติดต่อกัน 8 เดือน โดยใช้ยานาบุหรี่ไฟฟ้า รศคาปูซิโน ที่มีสารนิโคติน 18 มิลลิกรัมต่อมิลลิลิตร

ผลการทดลอง พบว่า ภายในหนึ่งชั่วโมงหลังจากที่หนูได้รับไอบุหรี่ไฟฟ้า 5 นาที ขนาดเส้นเลือดจะหดตัวถึง 31% ทำให้ความสามารถในการขยายตัวของหลอดเลือดลดลง 9% ขณะที่กลุ่มหนูที่ได้รับไอบุหรี่ไฟฟ้าระยะยาว จะเกิดการแข็งตัวของหลอดเลือดใหญ่ในอกสูงขึ้น 2 เท่าครึ่ง ภาวะหลอดเลือดมีความยืดหยุ่นลดลง ซึ่งหมายถึง

ระบบไหลเวียนเลือดและหลอดเลือดเปลี่ยนแปลง ซึ่งเป็นปัจจัยที่สัมพันธ์กับการนำไปสู่การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองตีบในมนุษย์ ที่เป็นต้นเหตุสำคัญของการเกิดโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจวายได้ งานวิจัยดังกล่าวสอดคล้องกับการวิจัยก่อนหน้านี้ โดย นาร์ตอส เทมสจอน

และคณะ จากจอร์จ วอชิงตัน ยูนิเวอร์ซิตี สหรัฐอเมริกา ซึ่งทำการวิเคราะห์ข้อมูลผลการตรวจสุขภาพระดับประเทศ ในกลุ่มตัวอย่าง 35,156 ราย ถึงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสี่ยงต่างๆ เช่น อายุ เพศ น้ำหนักมวลกาย รายได้ ความดันสูง เบาหวาน ไขมันเลือดสูง การสูบบุหรี่ และการสูบบุหรี่ไฟฟ้ากับการเกิดโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย (Myocardial infarction) ผลการวิเคราะห์ พบว่า การสูบบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มความเสี่ยงการเกิดกล้ามเนื้อหัวใจตาย 42% โดยไม่เกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงอื่นๆ ขณะที่การสูบบุหรี่ทุกวัน ความเสี่ยงกล้ามเนื้อหัวใจตายเพิ่มขึ้น 175% การสูบเป็นครั้งคราว



(FDA) ออกกฎสั่งห้ามร้านค้าและผู้ประกอบการจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้า หรือ E-Cigarettes ซิการ์ (Cigars) ไปป์ (Pipe) ยาสูบ (Tobacco) และฮุกคา (Hookah) หรือบารากู (Baragu) ให้แก่เด็กและเยาวชนที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปีเด็ดขาด หลังพบว่าจำนวนตัวเลขของผู้เสพได้เพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง

มาตรการดังกล่าวยังรวมไปถึงการจัดจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้า ให้แก่เยาวชน ไม่ว่าจะเป็นการซื้อขายปกติหรือจะเป็นการซื้อขายผ่านอินเทอร์เน็ต หรือแม้แต่การแจกจ่ายตัวอย่างสินค้าเพื่อการทดลอง ก็มีผลบังคับใช้เช่นกัน

จากการเก็บสถิติรวบรวมรายงานพบว่า ชาวอเมริกันกว่า 1 ใน 5 คน สูบบุหรี่และยาสูบประเภทอื่นๆ เป็นจำนวนมาก ซึ่ง

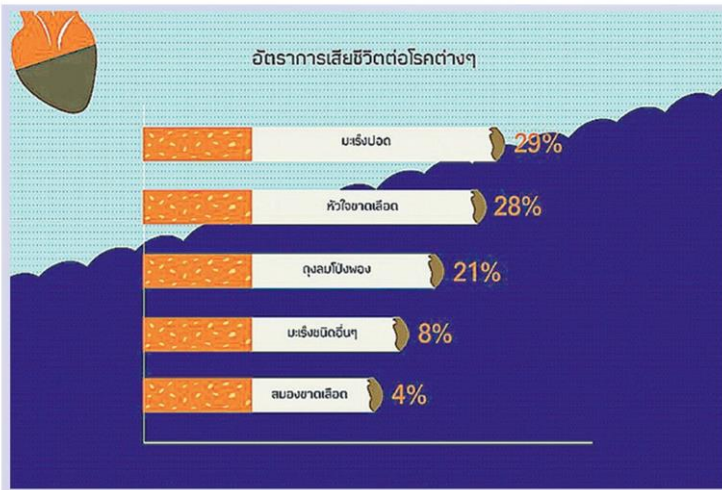
เป็นสาเหตุการเสียชีวิตในสหรัฐอเมริกา ที่มีมากถึง 480,000 คนต่อปี

นอกจากนี้ยังพบว่าในช่วงหลาย 10 ปีที่ผ่านมาผู้บริโภคที่สูบบุหรี่แบบดั้งเดิม ได้หันมาใช้บุหรี่ไฟฟ้าและซิการ์ที่แต่งกลิ่นมากขึ้น ขณะที่ศูนย์ป้องกันการควบคุมโรคสหรัฐฯ แสดงสัดส่วนตัวเลขของนักเรียนมัธยมปลายที่ใช้บุหรี่ไฟฟ้าที่เพิ่มจำนวนขึ้นจากเดิม 1.5% เป็น 16% เป็นการเพิ่มขึ้นของผู้สูบบนกว่า 900%

สำหรับประเทศไทย ขณะนี้ยังไม่อนุญาตให้มีการนำเข้าบุหรี่ไฟฟ้ารวมถึงไม่ได้รับการรับรองจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) แม้จะมีการอ้างว่า ใช้บุหรี่ไฟฟ้าเพื่อเป็นเหตุผลในการเลิกสูบบุหรี่ก็ตาม

สำหรับบุหรี่ไฟฟ้า หรือยาสูบอิเล็กทรอนิกส์ถูกคิดค้นขึ้นในประเทศจีนการทำงานของยาสูบอิเล็กทรอนิกส์คือการลงประสาทสัมผัสของผู้เสพว่าได้รับการสนองต่อความต้องการนิโคตินจาก "บุหรี่" โดยใช้อุปกรณ์ประจุแบตเตอรี่ที่จะส่งผ่านนิโคตินไปยังผู้สูบลักษณะคล้ายคลึงกับยาสูบจริง และทำให้เกิดควันจากไอน้ำสีขาวคล้าย

ควันบุหรี่ และแม้ว่ายาสูบอิเล็กทรอนิกส์จะปราศจากส่วนผสมของใบยาสูบ และการสันดาปอันก่อให้เกิดสารพิษกว่า 4,000 ชนิดในบุหรี่จริงก็ตาม แต่ผู้สูบบนยังคงได้รับนิโคตินอยู่ ซึ่งการรับนิโคตินที่มากเกินไปอาจทำให้เกิดการระคายเคือง คลื่นไส้ และมีผลต่อหัวใจได้



ความเสี่ยงเพิ่มขึ้น 139% และยังคงเสี่ยงต่อการเกิดความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น 172% ไชมันโนเล็ดสูง 119% และเบาหวาน 68%

ทั้งนี้ การสูบบุหรี่ซิการ์แรด และการสูบบุหรี่ไฟฟ้า ทำให้เกิดอนุมูลอิสระและทำให้เกิดความผิดปกติของเยื่อปอดเส้นเลือด

แม้ว่าบุหรี่ไฟฟ้าจะทำให้เกิดความผิดปกติที่รุนแรงน้อยกว่า แต่ในควันบุหรี่ไฟฟ้า ก็ประกอบด้วยสารที่สามารถส่งผลกระทบต่อการทำงานของหัวใจ ได้แก่ สารนิโคติน สารออกซิแดนท์ ละอองฝอยขนาดเล็ก แอลดีไฮด์ และสารที่ปรุงแต่งกลิ่นรส

โดยมีหลักฐานว่า สารเหล่านี้เป็นตัวเร่งการแข็งตัวของเส้นเลือดที่นำไปสู่การเกิดกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันได้ โดยเฉพาะในผู้ที่มีโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ การเลิกสูบบุหรี่

จึงเป็นทางเลือกที่ดีที่สุดสำหรับผู้ป่วยที่เป็นโรคเส้นเลือดหัวใจอยู่แล้ว ในสหรัฐอเมริกา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาสหรัฐฯ