



ควันบุหรี่มือสอง คืออะไร



- การสูดควันบุหรี่มือสอง คือ การได้รับควันบุหรี่ที่ผู้อื่นสูบและพ่นควันออกมาอยู่ในบรรยากาศรอบตัวเรา
- ควันบุหรี่มือสองประกอบด้วยสารพิษต่าง ๆ เช่นเดียวกับควันบุหรี่ที่คนสูบบุหรี่สูดเข้าสู่ร่างกาย เช่น คาร์บอนมอนอกไซด์ แอมโมเนีย อาร์เซนิก สารปรอท และฟอร์มาลดีไฮด์ และสารก่อมะเร็งอีกหลายชนิด
- คนไม่สูบบุหรี่ที่ได้รับควันบุหรี่มือสองจะได้รับสารต่าง ๆ ในควันบุหรี่เข้าไปในร่างกาย ซึ่งมีทั้งสารพิษ เช่น คาร์บอนมอนอกไซด์ และสารก่อมะเร็ง เช่น ไนโตรซามีน เป็นต้น
- ควันบุหรี่มือสองทำให้ผู้ที่สูดเข้าไปได้รับอันตรายและเกิดโรคต่าง ๆ ได้เช่นเดียวกับคนสูบบุหรี่ มีการพิสูจน์แล้วว่า ควันบุหรี่มือสองเป็นสาเหตุของโรคมะเร็งปอด โรคหัวใจขาดเลือด และยังเป็นสาเหตุสำคัญของโรคถุงลมปอดโป่งพอง หอบหืด และเส้นเลือดสมองแตกอีกด้วย



ควันบุหรี่มือสอง

- ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจขาดเลือดจากการได้รับควันบุหรี่มือสองค่อนข้างสูง คือ มีความเสี่ยงประมาณครึ่งหนึ่งของคนสูบบุหรี่
- คนที่ทำงานในสถานบริการ เช่น ผับ บาร์ และสถานบันเทิงต่าง ๆ ยังเป็นแหล่งของควันบุหรี่มือสองในระดับสูง ซึ่งเป็นอันตราย มีสถิติว่า คน 500 คนที่เสียชีวิตแต่ละปี เนื่องจากได้รับควันบุหรี่มือสองจากที่ทำงานในอังกฤษในจำนวนนี้จะมี 50 คนที่ทำงานในสถานบริการบาร์หรือภัตตาคาร
- การทำให้ที่ทำงานปลอดบุหรี่จะช่วยป้องกันการเสียชีวิตและการเป็นโรคร้ายแรงจากควันบุหรี่มือสองได้

ข้อมูล : มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่. ชุดข้อมูล "ควันบุหรี่มือสอง", 2546.

