

3มะเร็งร้าย...คุณผู้ชายอย่าชะล่าใจ(จบ)

พว.ฉัตรชัย ผู้อำนวยการ แพทย์อายุรกรรมมะเร็งโรงพยาบาลวัฒโนสถ กล่าวว่า สถานการณ์โรคมะเร็งของประเทศไทยพบว่า โรคมะเร็งเป็นสาเหตุการตายสูงเป็นอันดับ 1 ของคนไทยต่อเนื่องมานานนับตั้งแต่ปี 2543 เป็นต้นมา และข้อมูลจากรายงานของสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุขพบว่า ปัจจุบันคนไทยเสียชีวิตจากโรคมะเร็งปีละกว่า 67,000 รายหรือเฉลี่ย 8 รายต่อชั่วโมง และยังคงพบอัตราการเกิดโรคมะเร็งเพิ่มขึ้นทุกปี สำหรับโรคมะเร็งปอดพบในผู้ชายมากกว่าผู้หญิง และพบบ่อยในผู้สูงอายุ มะเร็งปอดคือเนื้องอกของปอดชนิดโตเร็ว ที่สามารถลุกลามไปสู่อวัยวะข้างเคียง และกระจายตัวไปยังอวัยวะอื่น ๆ ได้ เนื่องจากนี้เกิดจากเซลล์ของเนื้อเยื่อในปอดมีการแบ่งตัวเร็วผิดปกติ

ซึ่งเกิดได้จากหลายสาเหตุไม่ว่าจะเป็นจากปัจจัยภายใน เช่น ความบกพร่องทางกรรมพันธุ์ หรือความเสี่ยงของเซลล์ และปัจจัยภายนอกได้แก่สารก่อมะเร็งที่อยู่ในบุหรี่และจากมลภาวะต่างๆ ในสิ่งแวดล้อม ที่สำคัญคือการสูบบุหรี่และการได้รับ

ควันบุหรี่เป็นประจำถึงแม้จะไม่ได้

สูบบุหรี่ก็ตาม (second hand smoker) ผู้ป่วย

บางรายที่ตรวจพบ

มะเร็งปอดใน

ระยะเริ่มแรก

มักไม่มีอาการ

ส่วนใหญ่ตรวจ

พบโดยบังเอิญ

เมื่อมาตรวจเช็ค

สุขภาพ อาการ

ที่ควรสังเกตคือ

อาการไอเรื้อรัง

หายใจลำบาก ไอมี

เสมหะปนเลือด น้ำหนัก

ลดเมื่ออาหาร ปอดอุดตัน

อักเสบ เมื่อโรคมะเร็งลุกลามไป

กระดูกอาจมีอาการปวดหลัง หรือปวดบริเวณ

ตำแหน่งของกระดูกที่มะเร็งกระจายไป หาก

ลุกลามไปที่ตับอาจมีอาการตัวเหลืองหรือดีซ่าน



พว.ฉัตรชัย คูวัฒนไพศาล



นพ.ชนวัฒน์ เทศะวิบูล

ถ้าลุกลามไปสมองอาจมีอาการปวดศีรษะ

คลื่นไส้อาเจียน แขนขาอ่อนแรงเป็นต้น

ปัจจุบันมีการตรวจคัดกรองโรค

มะเร็ง ทำให้ตรวจพบโรคใน

ระยะแรก ทำให้สามารถ

ให้การรักษาที่เหมาะสม

ได้ทันเวลาที่ สำคัญของ

การห่างไกลโรคมะเร็ง

ปอด คือ การงดสูบบุหรี่

และงดดื่มสุราเครื่องดื่ม

แอลกอฮอล์ อันเป็นตัวการ

สำคัญของการเกิดโรค ช่วย

ลดโอกาสเสี่ยงในการเป็นโรค

และเสียชีวิต

นพ.ชนวัฒน์ เทศะวิบูล แพทย์

รังสีรักษา โรงพยาบาลวัฒโนสถ กล่าวถึง

ต่อมลูกหมาก (prostate gland) เป็นอวัยวะ

ส่วนหนึ่งของระบบสืบพันธุ์และระบบปัสสาวะชาย

ทำหน้าที่ในการผลิตน้ำหล่อลื่น (seminal fluid)

ที่อยู่ในน้ำอสุจิ มะเร็งต่อมลูกหมากพบได้บ่อย

คม ชัด ลึก

Khom Chad Luek
Circulation: 900,000
Ad Rate: 1,350

Section: First Section/ชุมชนเมือง / สายตรวจระวังภัย

วันที่: จันทร์ 25 ธันวาคม 2560

ปีที่: 17

ฉบับที่: 5889

หน้า: 9(ล่าง)

Col.Inch: 61.30

Ad Value: 82,755

PRValue (x3): 248,265

Clip: Black/White

คอลัมน์: ดูแลสุขภาพ: 3 มะเร็งร้าย...คุณผู้ชายอย่าชะล่าใจ(จบ)

ในชายสูงวัย สาเหตุของมะเร็งต่อม
ลูกหมากเกิดได้จากเซลล์ต่อม
ลูกหมากที่มีความผิดปกติ
ในการควบคุมการแบ่งตัว
เมื่อเซลล์ผิดปกติเพิ่ม
จำนวนและรวมตัวกัน
มากขึ้น ก็สามารถที่
จะลุกลามและกระจาย
ตัวไปยังอวัยวะต่าง ๆ
ได้ โดยระยะแรกอาจ
ไม่แสดงอาการชัดเจน
แต่มีอาการที่สังเกตได้
คือ ปัสสาวะติดขัด ปัสสาวะ
ไม่ออก หรือมีเลือดปน
เป็นต้น ในสหรัฐอเมริกาพบว่า
มีผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัยมะเร็ง
ต่อมลูกหมากเพิ่มขึ้น 161,360 รายในปี 2017
คิดเป็น 17 เปอร์เซ็นต์ของมะเร็งในผู้ชายทั้งหมด
ในขณะที่มีผู้ป่วยที่เสียชีวิตจากมะเร็งต่อมลูกหมาก
จำนวน 26,730 ในปี 2017 คิดเป็น 8 เปอร์เซ็นต์
ของผู้ป่วยมะเร็งในผู้ชายที่เสียชีวิตทั้งหมด ดัง
นั้นผู้ชายควรเข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งต่อม
ลูกหมากตั้งแต่ระยะเริ่มต้น ซึ่งจะช่วยให้ได้รับการ
วินิจฉัยได้อย่างรวดเร็วและเพื่อผลการรักษาที่ดี
การดูแลรักษาผู้ป่วยมะเร็งนั้น รพ.วัฒโนสถ

ได้ให้ความสำคัญทั้งทางด้านร่างกาย
และจิตใจของผู้ป่วย ด้วยทีม
บุคลากรทางการแพทย์
การตรวจวินิจฉัย
ด้วยเครื่องมือและ
เทคโนโลยีขั้นสูง
ทางการแพทย์ที่
ครบทุกมิติ ผลลัพธ์
ที่ได้นอกจากการ
รักษานั้นคือการ
เพิ่มคุณภาพชีวิต
ลดอัตราการเสียชีวิต
ของผู้ป่วยได้อย่างมี
ประสิทธิภาพ โดยที่ผู้ป่วย
สามารถมั่นใจได้ว่าจะได้รับการ
รักษาที่ถูกต้องและทันเวลา อย่างไรก็ตาม การป้องกันให้ห่างไกลจากโรคมะเร็ง
ด้วยการหมั่นตรวจเช็กร่างกายสม่ำเสมอ อย่างละเอียด
การตรวจ หากสังเกตอาการด้วยตัวเองพบความ
ผิดปกติควรปรึกษาแพทย์ช่วยตรวจเช็กร่างกาย อย่างน้อย
ปีละ 1 ครั้ง เพราะถ้าตรวจเจอแต่เนิ่นๆ ได้รับการรักษา
อย่างทันท่วงที ก็มีโอกาที่จะรักษาโรคมะเร็งให้
หายได้ สอบถามเพิ่มเติมได้ที่โทร.0-2310-3000
หรือ Call Center โทร.1719

● โรงพยาบาลวัฒโนสถ ●