Press Release

ศูนย์ข่าว มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

วันที่ 20 กันยายน 2560
วันที่ข่าวตีพิมพ์ : สามารถเผยแพร่ได้ทันที

ราคาบุหรี่แพงขึ้น หมอประกิตชวนเลิกบุหรี่ เพิ่มเงินในกระเป๋า ล้างพิษให้สุขภาพ

ศ.นพ.ประกิต วาทีสาธกกิจ เลขาธิการมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ เชิญชวนผู้สูบบุหรี่ให้เลิกสูบในโอกาสที่บุหรี่ยี่ห้อต่าง ๆ มีราคาแพงขึ้นจากผลของการขึ้นภาษี โดยในการสำรวจที่ผ่าน ๆ มาพบว่า ผู้สูบบุหรี่ส่วนใหญ่ต้องการที่จะเลิกสูบบุหรี่ แต่ขาดแรงจูงใจที่เพียงพอในการที่จะลงมือเลิกสูบ การขึ้นภาษีครั้งนี้ที่ทำให้บุหรี่กลุ่มราคาถูกสูงขึ้นซองละเกือบ 20 บาท จาก 40 เป็น 60 บาท ทำให้เงินค่าซื้อบุหรี่หนึ่งซองเพียงพอที่จะซื้อข้าวราดแกงได้สองจานในต่างจังหวัด ซึ่งการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ พ.ศ. 2557 พบว่า คนที่ยากจนที่สุดที่สูบบุหรี่ จะใช้รายได้ 10-20% ในแต่ละเดือนไปกับการซื้อบุหรี่ การที่ราคาบุหรี่แพงขึ้นครั้งนี้ จึงน่าจะเป็นแรงจูงใจที่ดีสำหรับผู้สูบบุหรี่รายได้น้อยที่จะเลิกสูบบุหรี่ให้ได้ ซึ่งจะทำให้สามารถประหยัดค่าซื้อบุหรี่ได้เดือนละหลายร้อยบาท ที่นำไปใช้จ่ายในเรื่องที่เป็นประโยชน์ต่อครอบครัว อาทิ อุปกรณ์สนับสนุนการศึกษาของลูก เสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่ม ข้าวปลาอาหาร หรือสิ่งจำเป็นอื่นของครอบครัว

นอกจากเรื่องการประหยัดเงินแล้ว การเลิกสูบบุหรี่จะทำให้สุขภาพดีขึ้นทันทีในระยะสั้น หายใจโล่งขึ้น ออกกำลังกายได้มากขึ้น เนื้อตัวและเสื้อผ้าจะหายจากกลิ่นเหม็นบุหรี่ ร่างกายจะเริ่มซ่อมแซมอวัยวะภายในที่เสียหายไปจากการสูบบุหรี่ ทำให้ความเสี่ยงที่จะเกิดโรคต่าง ๆ ลดลง เช่น ภายหลังเลิกสูบ 1 ปี โอกาสที่จะเกิดหัวใจวายกะทันหันจะลดลงครึ่งหนึ่ง หากเลิกสูบถึง 5 ปี โอกาสเกิดเส้นเลือดสมองตีบจะลดลง และหากเลิกถึง 15 ปี โอกาสเกิดมะเร็งปอดจะลดลงจนเกือบเท่าคนไม่สูบบุหรี่ ทั้งนี้ โดยเฉลี่ยคนที่เลิกสูบบุหรี่ก่อนอายุ 30 ปี จะมีอายุยืนขึ้น 10 ปี คนที่เลิกสูบบุหรี่เมื่ออายุ 40 ปีจะอายุยืนขึ้น 9 ปี คนที่เลิกสูบเมื่ออายุ 50 ปี จะอายุยืนขึ้น 6 ปี และคนที่เลิกสูบเมื่ออายุ 60 ปี จะมีอายุยืนขึ้น 3 ปี ดังนั้นการเลิกสูบบุหรี่จึงมีผลดีต่อทั้งครอบครัวและสุขภาพคนสูบบุหรี่เอง และที่สำคัญในคนสูบบุหรี่ที่ลูกยังเล็ก การเลิกสูบบุหรี่จะลดโอกาสติดบุหรี่ของลูกด้วย

ต้องการสอบถามข้อมูลและรายละเอียดเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ 0-2278-1828