

ทำสิ่งแวดลอมให้ปลอดภัย

เหตุผลทางการแพทย

ในการที่จะมีอากาศบริสุทธิ์ ในที่ทำงานและสถานที่สาธารณะ

รายงานการสูบบหรี่มือสอง
จากคณะที่ปรึกษาราชวิทยาลัยอายุรแพทย
แห่งลอนดอน กรกฎาคม 2548

ประเด็นสำคัญ : ควันบุหรี่มือสอง

ประเด็นสำคัญ

- การสูดควันบุหรี่มือสอง : คืออะไร และเหตุใดจึงเป็นอันตราย
- การสูดควันบุหรี่มือสองคือการได้รับควันบุหรี่ที่ผู้อื่นสูบและพ่นควันออกมาอยู่ในบรรยากาศรอบตัวเรา
 - ควันบุหรี่มือสองประกอบด้วยสารพิษต่าง ๆ เช่นเดียวกับควันบุหรี่ที่คนสูบบุหรี่สูดเข้าสู่ร่างกาย เช่น คาร์บอนมอนนอกไซด์ แอมโมเนีย อาร์เซนิก สารปรอท และฟอร์มัลดีไฮด์ และสารก่อมะเร็งอีกหลายชนิด
 - คนไม่สูบบุหรี่ที่ได้รับควันบุหรี่มือสองได้รับสารต่างๆ ในควันบุหรี่เข้าไปในร่างกาย ซึ่งมีทั้งสารพิษ เช่น คาร์บอนมอนนอกไซด์ และสารก่อมะเร็ง เช่น ไนโตรซามีน เป็นต้น
 - ดังนั้น ควันบุหรี่มือสองจึงทำให้ผู้ที่สูดเข้าไปได้รับอันตราย และ เกิดโรคต่างๆ ที่มีสาเหตุจากควันบุหรี่ได้เช่นเดียวกับคนสูบบุหรี่
 - คนที่ได้รับควันบุหรี่มือสองโดยส่วนใหญ่จะได้รับควันอย่างน้อย 1% ของที่คนสูบบุหรี่ได้รับ
 - มารดาที่ได้รับควันบุหรี่มือสองทำให้ทารกในครรภ์และเด็กที่เกิดมาได้รับผลร้ายจากควันบุหรี่มือสองด้วย



ผลกระทบต่อสุขภาพจากควันบุหรี่มือสอง

- พิสูจน์แล้วว่า ควันบุหรี่มือสองเป็นสาเหตุของโรคมะเร็งปอด (ก่อให้เกิดโรคมะเร็งปอด) และโรคหัวใจขาดเลือด และอาจเป็นสาเหตุของโรคถุงลมปอดโป่งพอง หอบหืด และเส้นเลือดสมองแตกในผู้ใหญ่อีกด้วย
- ควันบุหรี่มือสองทำอันตรายต่อเด็ก ทำให้เกิดโรคไหลตายในทารก ปอดอักเสบ หลอดลมอักเสบ หอบหืด โรคทางระบบทางเดินหายใจ และโรคของหูส่วนกลาง (หูตึง)
- มารดาที่ได้รับควันบุหรี่มือสองอาจทำอันตรายต่อทารกในครรภ์ ทำให้ทารกแรกเกิดน้ำหนักตัวน้อย ตายในครรภ์หรือคลอดก่อนกำหนด
- อันตรายต่างๆ ดังกล่าวเมื่อเทียบกับคนสูบบุหรี่อาจจะดูว่ามีผลกระทบน้อยกว่า แต่ปัจจุบันมีคนจำนวนมากได้รับควันบุหรี่มือสอง ผลกระทบต่อสุขภาพที่ทำให้เกิดโรคต่างๆ จึงเป็นภาระหนัก (ปัญหาสำคัญ) ของประเทศ

- เนื่องจากคนไม่สูบบุหรี่ที่ได้รับควันบุหรี่มือสอง สูดเอาสารเคมีต่างๆ เช่นเดียวกับคนสูบบุหรี่ จึงมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ ได้เช่นเดียวกับคนสูบบุหรี่ ถึงแม้ว่าความเสี่ยงจะน้อยกว่าก็ตาม
- ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจขาดเลือดจากการได้รับควันบุหรี่มือสองค่อนข้างสูง คือ **มีความเสี่ยงประมาณครึ่งหนึ่งของคนสูบบุหรี่**

สถานการณ์การได้รับควันบุหรี่มือสอง

- **คนไม่สูบบุหรี่ส่วนใหญ่ได้รับควันบุหรี่มือสอง**
- โดยเฉพาะอย่างยิ่งเด็กและคนใกล้ชิดผู้สูบบุหรี่ เสี่ยงต่อการได้รับควันบุหรี่มือสองสูง ผู้ชายมีแนวโน้มได้รับควันบุหรี่มือสองมากกว่าผู้หญิง
- ปัจจัยที่ทำให้เด็กได้รับควันบุหรี่มือสองมากที่สุด คือ **พ่อแม่ที่สูบบุหรี่** และฐานะเศรษฐกิจของครอบครัวต่ำ
- ในผู้ใหญ่ ปัจจัยที่ทำให้ได้รับควันบุหรี่มือสองมากที่สุด คือ **คนสูบบุหรี่ที่อยู่บ้านเดียวกัน** และฐานะเศรษฐกิจของครอบครัวต่ำ
- ประชากรทุกกลุ่มอายุมีโอกาสได้รับควันบุหรี่มือสองที่มีแนวโน้มลดลงมาโดยตลอด
- คนที่อยู่ในบ้านที่ไม่มีคนสูบบุหรี่ จะได้รับควันบุหรี่มือสองในระดับต่ำที่สุด
- อัตราส่วนของบ้านที่มีคนสูบบุหรี่แต่ไม่สูบบุหรี่ในบ้านเพิ่มขึ้นจาก 22% ในปี 2539 เป็น 37% ในปี 2546 นั่นทำให้โอกาสได้รับควันบุหรี่มือสองน้อยลง
- เป็นที่แน่ชัดแล้วว่า **บ้านเป็นแหล่งสำคัญของควันบุหรี่มือสองในผู้ใหญ่** กลุ่มที่ทำงานในสถานบริการ เช่น บาร์ ยังเป็นแหล่งของควันบุหรี่มือสองในระดับสูงมาก
- สรุปได้ว่า จำนวนคนสูบบุหรี่ที่ลดลง กฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ และการห้ามสูบบุหรี่ในบ้าน จะช่วยลดการได้รับควันบุหรี่มือสองลงได้ (จะช่วยป้องกันคนไม่สูบบุหรี่จากควันบุหรี่มือสองได้)

การเสียชีวิตจากการได้รับควันบุหรี่มือสองในประเทศอังกฤษ

- ควันบุหรี่มือสองเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตในประเทศอังกฤษประมาณปีละ 12,200 คน ในปี 2546
- สาเหตุของการเสียชีวิตส่วนใหญ่ (มากกว่า 95%) เกิดจากการได้รับควันบุหรี่มือสองที่บ้าน
- การป้องกันควันบุหรี่มือสองที่บ้านจะเป็นประโยชน์ต่อการสาธารณสุขอย่างมหาศาล

- อย่างน้อยที่สุด มี 500 คนที่เสียชีวิตเนื่องจากได้รับควันบุหรี่มือสองจากที่ทำงาน รวมทั้งมี 50 คนที่ทำงานในสถานบริการบาร์หรือภัตตาคาร
- การทำให้ที่ทำงานปลอดบุหรี่จะป้องกันการเสียชีวิตจากควันบุหรี่มือสองได้

การควบคุมควันบุหรี่มือสองในที่ทำงาน

- การห้ามสูบบุหรี่เฉพาะที่และ/หรือการใช้เครื่องระบายอากาศ สามารถลดกลิ่นและสารบางอย่างในควันบุหรี่มือสองได้ แต่ไม่สามารถลดสารพิษต่างๆ ในควันบุหรี่ให้อยู่ในระดับที่ไม่ทำอันตรายต่อสุขภาพของพนักงานได้
- แม้มาตรการต่างๆ ดังกล่าวแล้วจะมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น ก็ยังไม่มีการระบุระดับที่ปลอดภัยของการได้รับควันบุหรี่มือสอง ดังนั้นการขจัดต้นตอของควันบุหรี่มือสองจึงเป็นสิ่งที่ควรนำมาพิจารณา
- นโยบายห้ามสูบบุหรี่ช่วยทำให้อากาศสะอาดขึ้นอย่างรวดเร็ว ลดโอกาสได้รับควันบุหรี่มือสอง และส่งผลดีต่อสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญ
- ดังนั้น ด้วยข้อพิสูจน์ทางวิทยาศาสตร์ และเพื่อเป็นการแสดงถึงความรับผิดชอบ นโยบายที่ทำงานปลอดบุหรี่เป็นเพียงวิธีเดียวที่จะปกป้องพนักงานจากการได้รับควันบุหรี่มือสองได้ในปัจจุบัน

มาตรการป้องกันควันบุหรี่มือสองที่บ้าน – ผลกระทบที่ได้รับ

- การได้รับควันบุหรี่มือสองที่บ้านเป็นอันตราย โดยเฉพาะอย่างยิ่งต่อเด็ก
- ความตระหนักถึงผลกระทบของควันบุหรี่มือสองต่อสุขภาพของเด็กยังมีน้อยมาก
- มาตรการที่มีประสิทธิภาพที่สุดในการป้องกันเด็กจากการได้รับควันบุหรี่มือสองที่บ้านคือ พ่อแม่และผู้ดูแลเด็กต้องเลิกสูบบุหรี่
- ทางเลือกอื่นคือ การห้ามสูบบุหรี่ในบ้านอย่างเด็ดขาด ซึ่งจะขจัดควันบุหรี่มือสองได้อย่างมาก
- การลดควันบุหรี่มือสองโดยการห้ามสูบบุหรี่ในบ้านเพียงบางที่บางส่วนที่ห่างจากเด็ก ไม่ใช่วิธีป้องกันที่ดี
- มาตรการที่มุ่งที่การปรับพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่ของตัวบุคคลหรือคนในบ้าน และลดการสูบบุหรี่ในบ้าน โดยไม่มีการห้ามสูบบุหรี่ในบ้าน จะไม่มีผลกระทบต่อการใช้ควันบุหรี่มือสองในบ้าน
- การห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะลดโอกาสได้รับควันบุหรี่มือสองภายนอกบ้านของเด็ก
- ยังไม่มีหลักฐานแสดงว่า การห้ามสูบบุหรี่ในที่ทำงานและภายในอาคารสาธารณะ จะเพิ่มโอกาสได้รับควันบุหรี่มือสองของเด็กที่บ้าน

- การห้ามสูบบุหรี่ในที่ทำงานและภายในอาคารที่สาธารณะ ทำให้อัตราการสูบบุหรี่ลดลง และทำให้คนอยากเลิกสูบบุหรี่ นำไปสู่การลดควันบุหรี่มือสองที่บ้าน โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากทำไปพร้อมกับการให้ความรู้ถึงพิษภัยของการสูบบุหรี่และการได้รับควันบุหรี่มือสอง
- การช่วยให้คนเลิกสูบบุหรี่ทั้งระดับชุมชนและส่วนบุคคล ร่วมกับการห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ เป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพที่สุดในการลดควันบุหรี่มือสองที่บ้าน

ผลกระทบของนโยบายห้ามสูบบุหรี่บางส่วนหรือทั้งหมดกับความชุกของการสูบบุหรี่และการบริโภคยาสูบ

- นโยบายห้ามสูบบุหรี่ที่ครอบคลุมสามารถปฏิบัติได้ในหลายๆ แห่งหลากหลายพื้นที่ ทั้งเอกชนและราชการต่างก็ยอมรับนโยบายนี้กันเป็นอย่างดี และประสบผลสำเร็จในระดับสูง
- การทำให้ที่ทำงานและที่สาธารณะปลอดบุหรี่ เป็นวิธีที่ดีที่สุดในการลดอันตรายจากการได้รับควันบุหรี่มือสอง
- นโยบายห้ามสูบบุหรี่ช่วยลดสถิติของการเริ่มสูบบุหรี่ ดังนั้นจึงเป็นการช่วยลดอันตรายจากการสูบบุหรี่ในทางอ้อม นโยบายห้ามสูบบุหรี่ยังช่วยลดปริมาณการสูบบุหรี่ในคนที่ยังเลิกไม่ได้ ผลดีจากนโยบายห้ามสูบบุหรี่ดังกล่าวจึงควรนำมาพิจารณาใช้กับที่ทำงาน โรงเรียน และบ้านส่วนบุคคล
- ยากที่จะคำนวณผลดีของนโยบายห้ามสูบบุหรี่ที่มีต่อสุขภาพมาเป็นตัวเลข แต่หลักฐานชัดเจนระบุว่าส่งผลดีทั้งต่อตัวบุคคลและประชาชนโดยรวม
- ดังนั้นนโยบายห้ามสูบบุหรี่จึงเป็นส่วนหนึ่งที่สำคัญของนโยบายทางสาธารณสุข

มุมมองด้านกฎหมายเกี่ยวกับการได้รับควันบุหรี่มือสองในที่ทำงานและแหล่งบันเทิง

- นายจ้างมีความรับผิดชอบที่จะดูแลความปลอดภัยของหน่วยงานของตน
- การได้รับควันบุหรี่มือสองเป็นอันตรายต่อสุขภาพ แต่ปัจจุบันยังไม่มีกฎหมายของที่ทำงานโดยเฉพาะที่ครอบคลุมที่ทำงานประเภทต่างๆ
- เจ้าของกิจการที่ยังปล่อยให้พนักงานของตนได้รับควันบุหรี่มือสอง มีความเสี่ยงต่อการถูกฟ้องร้องเรียกค่าเสียหายจากอันตรายที่ได้รับที่มีสาเหตุมาจากควันบุหรี่มือสอง
- เจ้าของกิจการที่ไม่ทำอย่างหนึ่งอย่างใดที่จะปกป้องที่ทำงานของตนจะเสี่ยงต่อการถูกฟ้องร้องในอนาคต

เจตคติของประชาชนต่อนโยบายห้ามสูบบุหรี่

- คนส่วนใหญ่ในประเทศอังกฤษสนับสนุนนโยบายห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะและที่ทำงานทุกแห่ง
- การสนับสนุนกฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะสูงมากในประเทศอังกฤษ และอัตราการสูบบุหรี่ก็ลดลง มากกว่าไอร์แลนด์ ก่อนการประกาศใช้กฎหมาย
- แนวโน้มแสดงว่าคนอังกฤษสนับสนุนนโยบายห้ามสูบบุหรี่เพิ่มขึ้น
- หลักฐานจากไอร์แลนด์และนิวยอร์ก แสดงให้เห็นว่า การสนับสนุนนโยบายห้ามสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นหลังจากประกาศว่าจะมีการบังคับใช้กฎหมายห้ามสูบบุหรี่ และยังเพิ่มขึ้นหลังจากประกาศบังคับใช้กฎหมายแล้ว
- ทั้งการนำของนักการเมืองและกฎหมายห้ามสูบบุหรี่ ร่วมกับข้อมูลการสนับสนุนจากประชาชนและการเปิดโอกาสให้ประชาชนแสดงความคิดเห็น จะประกันได้ว่าจะประสบผลสำเร็จในการบังคับใช้กฎหมายห้ามสูบบุหรี่ได้ทั่วประเทศอังกฤษ

กฎหมายที่จะป้องกันควันบุหรี่มือสองในที่สาธารณะ และที่ทำงาน : ข้อโต้แย้งทางจริยธรรมและสิทธิของประชาชน

- ความชอบธรรมด้านจริยธรรมเรื่องห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะและที่ทำงานวางอยู่บนพื้นฐาน อันตรายของควันบุหรี่มือสองต่อสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่
- เหตุผลอื่นๆ เช่น นโยบายห้ามสูบบุหรี่ช่วยป้องกันคนที่เลิกสูบบุหรี่แล้วไม่ให้กลับไปสูบบุหรี่ ป้องกันเด็กและกลุ่มด้อยโอกาสอื่นๆ จากการเริ่มสูบบุหรี่ ลดอัตราการสูบบุหรี่ของประชาชน และป้องกันความรำคาญจากควันบุหรี่มือสอง เป็นข้อสนับสนุนรองนอกเหนือจากเหตุผลด้านจริยธรรม
- การห้ามสูบบุหรี่ในที่ทำงานไม่ได้เป็นการตอบโต้หรือรุกรอนสิทธิของคนสูบบุหรี่
- ที่ทำงานปลอดบุหรี่ช่วยปกป้องคนที่ไม่สูบบุหรี่จากอันตรายของควันบุหรี่มือสอง
- การทำให้ที่สาธารณะทั้งหมดปลอดบุหรี่ จึงเป็นเรื่องความชอบธรรมด้านจริยธรรม

เศรษฐกิจกับนโยบายห้ามสูบบุหรี่

- วิธีที่มีประสิทธิภาพคุ้มค่าและรวดเร็วที่สุดในการลดโอกาสได้รับควันบุหรี่มือสองคือกฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะทั้งหมด
- การทำให้ที่ทำงานทุกแห่งในประเทศอังกฤษเป็นที่ทำงานปลอดบุหรี่ จะส่งผลดีต่อเศรษฐกิจของประเทศ ประมาณว่า...

- อย่างน้อยประหยัดเงิน 832 ล้านปอนด์ ในการป้องกันโรคและการเสียชีวิตที่เกิดจากคว้นบูหรือมือสอง
 - ประหยัดเงิน 181 ล้านปอนด์ จากความสูญเสียจากเพลิงไหม้ และจากการทำความสะอาดอาคารคว้นบูหรือในที่ทำงาน
 - ประหยัดเงิน 2,854 ล้านปอนด์ จากผลผลิตที่เพิ่มขึ้น
- ดังนั้น **นโยบายห้ามสูบบุหรี่ในที่ทำงานสามารถประหยัดเงินของประเทศอังกฤษได้ถึง 4,000 ล้านปอนด์ต่อปี**

มิติทางเศรษฐศาสตร์ของนโยบายห้ามสูบบุหรี่กับอุตสาหกรรมภัตตาคารและผับบาร์

- หลักฐานจากการวิจัยที่ทำทั่วโลกที่เชื่อถือได้ สรุปว่า การบังคับใช้กฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในภัตตาคารและผับ บาร์ ส่งผลดีขึ้นต่อกิจการของสถานบริการทั้งหมดดังกล่าว
- ยังมีหลักฐานน้อยเรื่องผลกระทบที่มีต่อกฎหมายที่ห้ามสูบบุหรี่เพียงบางส่วนของสถานบริการและภัตตาคาร
- หลักฐานจากไอร์แลนด์สรุปว่ายอดขายแอลกอฮอล์ลดลงเล็กน้อย ประมาณ 0.2% ภายหลังจากเริ่มมีการบังคับใช้กฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในที่ทำงานในบาร์
- ในระยะยาว นโยบายห้ามสูบบุหรี่ในที่ทำงานจะทำให้สุขภาพของพนักงานดีขึ้น ทำให้ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลลดลง ดังนั้นเจ้าของกิจการก็จะมีรายได้เพิ่ม เช่นเดียวกับกิจการภัตตาคารและผับบาร์

การตอบสนองของอุตสาหกรรมยาสูบต่อนโยบายห้ามสูบบุหรี่

- อุตสาหกรรมยาสูบทราบดีมาหลายปีแล้วว่า นโยบายปกป้องคนไม่สูบบุหรี่จากคว้นบูหรือมือสองมีผลกระทบต่อรายได้ในระยะสั้น และการเจริญเติบโตของบริษัทในระยะยาว
- หลักฐานจากเอกสารของบริษัทบุหรือระบุว่า **กลยุทธ์ของบริษัทบุหรือเกี่ยวกับคว้นบูหรือมือสองเป็นเรื่องที่แยบยลและซับซ้อน เป้าหมายคือต้องป้องกันการออกกฎหมายห้ามสูบบุหรี่เพื่อคงยอดขายและกำไรของบริษัทไว้**
- กฎเกณฑ์สำคัญของกลยุทธ์บริษัทบุหรือคือ ใต้ถ้อยและหาข้อขัดแย้ง ทำให้ผลการศึกษาด้านวิทยาศาสตร์ขาดความน่าเชื่อถือ เสนอให้ใช้วิธีถ้อยที่ถ้อยอาศัยระหว่างผู้สูบและไม่สูบ กล่าวหาฝ่ายที่ออกกฎหมายว่าเป็นมาตรการที่ตกขอบ สร้างหลักฐานอื่นมากลบ เสนอให้ใช้เครื่องระบาย

อากาศมาเป็นทางเลือก ออกข่าวเรื่องผลกระทบเชิงลบต่อเศรษฐกิจ และได้เถียงว่านำมาบังคับใช้ลำบาก (และชักจูงให้ผู้ประกอบการออกมาโต้แย้ง ไม่รวมมือในการใช้กฎหมาย)

- บริษัทบุหรี่ดำเนินการเรื่องนี้ทั้งโดยตรงและให้เงินสนับสนุนองค์กรอื่น ให้เป็นบุคคลที่สามที่ดูเหมือนว่าไม่เกี่ยวข้องกับบริษัทบุหรี่เป็นผู้ออกมาคัดค้าน
- บริษัทบุรียังประสบความสำเร็จในการให้เงินนักวิทยาศาสตร์ ผู้กำหนดนโยบาย และผู้ดำเนินการกระบวนออกกฎหมายให้คล้อยตามบริษัทบุหรี่
- บริษัทบุรียพยายามค้นหาผลิตภัณฑ์ต่างๆ ที่อ้างว่าเพื่อลดผลกระทบของควันบุหรี่มือสองต่อผู้ไม่สูบบุหรี่
- เล่ห์เหลี่ยมและกลยุทธ์ทั้งหมดที่กล่าวมา บริษัทบุหรี่ทั้งกำลังใช้อยู่และจะใช้ต่อไปในอนาคต เพื่อต่อต้านนโยบายห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ

ตัวอย่างกรณีศึกษา: นโยบายห้ามสูบบุหรี่ในสถานพยาบาลที่รักษาตัวระยะยาว

- ในสถานพยาบาลที่ต้องอยู่รักษาตัวระยะยาว เช่น โรงพยาบาลจิตเวช และคุก พบว่า มีอัตราการสูบบุหรี่สูงมาก
- เจ้าหน้าที่ส่วนใหญ่ไม่เอาผิดหรือตักเตือนคนที่สูบบุหรี่ ทำให้การสูบบุหรี่เป็นพฤติกรรมปกติในหน่วยงานดังกล่าว ที่คนไม่สูบบุหรี่มีโอกาสสูงมากที่จะได้รับควันบุหรี่มือสอง
- จากประสบการณ์แสดงให้เห็นว่านโยบายห้ามสูบบุหรี่ทั้งหมด สามารถนำมาใช้ในหน่วยงานที่กล่าวได้ เพียงแต่ต้องมีความยืดหยุ่นและจริงจัง และมีการช่วยเหลือให้เลิกสูบบุหรี่
- ไม่ควรยกเว้นการใช้นโยบายห้ามสูบบุหรี่ในสถานที่ที่ต้องอยู่นานๆ ดังกล่าว อาจมีการยกเว้นบ้างบางกรณี และต้องมีความพยายามทุกวิถีทางที่จะป้องกันคนไม่สูบบุหรี่จากควันบุหรี่มือสองให้มากที่สุด

สถานที่สาธารณะปลอดบุหรี่ในไอร์แลนด์ : ประสบผลสำเร็จได้อย่างไร และอะไรคือบทเรียน?

- กฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในไอร์แลนด์ได้พิสูจน์แล้วว่าเป็นที่ยอมรับอย่างกว้างขวาง และไม่มีอุปสรรคที่ยุ่งยากในการปฏิบัติ
- ประชาชนให้การสนับสนุนนโยบายห้ามสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องภายหลังการบังคับใช้กฎหมาย
- นโยบายห้ามสูบบุหรี่ได้พิสูจน์ให้เห็นว่าเป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพในการป้องกันพนักงานจากควันบุหรี่มือสอง

- ถึงแม้ว่าการลดอัตราการสูบบุหรี่จะไม่ใช่วัตถุประสงค์หลักของกฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะของไอร์แลนด์ แต่ความชุกของการสูบบุหรี่และการบริโภคยาสูบของคนไอร์แลนด์ลดลงผลที่ได้ตามมาคือส่งผลดีต่อสุขภาพของประชาชน

บทสรุปและข้อเสนอแนะ

- ไม่มีข้อโต้แย้งเชิงจริยธรรมในการปกป้องประชาชนทุกคนจากควันบุหรี่มือสองในที่ทำงาน พนักงานทุกคนมีสิทธิที่จะทำงานในสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย และเจ้าของกิจการทุกคนมีหน้าที่ที่จะต้องประกันความปลอดภัยของที่ทำงาน
- กฎหมายห้ามสูบบุหรี่อย่างครอบคลุม ทำให้ที่ทำงานและที่สาธารณะทุกแห่งปลอดบุหรี่โดยไม่มีข้อยกเว้น เป็นเครื่องมือเดียวที่มีประสิทธิภาพที่สุดในการปกป้องพนักงานจากควันบุหรี่มือสอง
- กฎหมายห้ามสูบบุหรี่อย่างครอบคลุมยังช่วยให้สุขภาพของพนักงานดีขึ้น ช่วยให้คนสูบบุหรี่เลิกสูบ และป้องกันคนรุ่นใหม่จากการเริ่มสูบบุหรี่
- การป้องกันการสูดควันบุหรี่มือสองที่บ้าน โดยเฉพาะอย่างยิ่งเด็ก เป็นนโยบายสำคัญระดับต้นของการสาธารณสุข การป้องกันการได้รับควันบุหรี่มือสองในบ้านทำได้โดยการช่วยให้พ่อแม่ และผู้ดูแลเด็กเลิกสูบบุหรี่อย่างถาวร และ/หรือห้ามสูบบุหรี่ภายในบ้านอย่างเด็ดขาด (ทำให้บ้านปลอดบุหรี่)