

# รัสเซียเห่อเทรนด์สุขภาพ ลด 'ดื่ม-สูบ'



**กรุงเทพธุรกิจ** ● ตัวเลขล่าสุดชี้ว่าขณะนี้ชาวรัสเซียดื่มแอลกอฮอล์น้อยที่สุดนับตั้งแต่สหภาพโซเวียตล่มสลาย อาานิสงส์จากชุดมาตรการรัฐบาลประสบความสำเร็จ ประกอบกับเทรนด์สุขภาพกำลังได้รับความนิยม

แม้การดื่มพอดียังเป็นสัญลักษณ์ของประเทศ แต่ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลก (ดับเบิลยูเอชโอ) ระบุว่าอัตราการดื่มแอลกอฮอล์ต่อประชากรเมื่อปี 2560 ชาวรัสเซียดื่มน้อยกว่าชาวฝรั่งเศสและเยอรมนี

ขณะที่ผลการสำรวจล่าสุดว่าด้วยการสูบบุหรี่ของผู้ใหญ่ทั่วโลก ชาวรัสเซียสูบบุหรี่ลดลงกว่า 1 ใน 5 ระหว่างปี 2552-2559 มาอยู่ที่ 30%

เมลิตา วูจโนวิก ตัวแทนดับเบิลยูเอชโอประจำรัสเซีย กล่าวว่า ถ้ากระแสนี้ยังมีอยู่ต่อเนื่องอัตราการดื่มแอลกอฮอล์และสูบบุหรี่ของชาวรัสเซียจะเทียบได้กับชาวสแกนดิเนเวียและสหราชอาณาจักรภายใน 10 ปี

ตัวเลขล่าสุดส่วนใหญ่ของดับเบิลยูเอชโอชี้ว่า ผู้ใหญ่ชาวรัสเซียดื่มแอลกอฮอล์เฉลี่ยปีละ 12.2 ลิตร ลดลงเกือบ 20% จากปี 2555 น้อยกว่าฝรั่งเศสที่ 13.3 ลิตร

และเยอรมนีที่ 13.4 ลิตร

วูจโนวิกชี้ว่า การค่อยๆ บังคับใช้กฎหมายในช่วง 13 ปีที่ผ่านมาช่วยแก้วิกฤติสุขภาพและเพิ่มอายุคาดเฉลี่ยของประชากร เช่น กฎหมายห้ามร้านค้าขายแอลกอฮอล์ทุกชนิดหลังเวลา 23.00 น. เพิ่มราคาขายปลีก และห้ามโฆษณา

“มาตรการที่ได้ผลในที่สุดก็ได้ออกกับที่นี่ด้วย คุณคงได้ยินข้อโต้แย้งบางอย่างในหลายประเทศที่ว่า การดื่มเป็นส่วนหนึ่งของอัตลักษณ์ชาติ นั่นมันแค่มายาคติ” ตัวแทนดับเบิลยูเอชโอกล่าว

**ในทศวรรษ 90 การบริโภคแอลกอฮอล์โดยรวมในรัสเซียต่ำกว่า 12 ลิตร อาานิสงส์จากมิกอิล กอร์บาชอฟ ประธานาธิบดีคนสุดท้ายของสหภาพโซเวียตออกมาตรการเข้มงวด แต่ครั้งสหภาพโซเวียตล่มสลายอัตราที่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องจนถึงปี 2550**

ราคาบุหรี่ในรัสเซียอยู่ที่ราวห่อละ 2 ดอลลาร์ ต่ำกว่าประเทศในยุโรป แต่วูจโนวิกก็ชื่นชมโครงการควบคุมการสูบบุหรี่ของรัสเซียว่าดีที่สุดในประเทศหนึ่งของโลก เมื่อพิจารณาจากผลลัพธ์

กระนั้นกระทรวงสาธารณสุขก็ยังเสนอมาตรการต่อต้านยาสูบที่เข้มงวดยิ่งขึ้น

“เราไม่เคยมีแนวคิดเรื่องสุขภาพดีมาก่อนเลย พอป่วยก็ค่อยไปหาหมอ ซึ่งแตกต่างอย่างมากกับวิถีคิดของชาวตะวันตก”

ไปไกลถึงขนาดเสนอให้การขายบุหรี่ให้กับผู้ที่เกิดหลังปี 2557 เป็นเรื่องผิดกฎหมาย เอลีนา ดิมิทรีอิวา ผู้อำนวยการมูลนิธิสุขภาพและการพัฒนาในกรุงมอสโก เห็นด้วยว่านโยบายรัฐบาลเป็นปัจจัยสำคัญ แต่ไม่ลืมกระแสรักสุขภาพที่ส่งผลให้การดื่มเหล้าสูบบุหรี่ลดลงด้วย โดยเฉพาะในเมืองใหญ่ๆ

“เราไม่เคยมีแนวคิดเรื่องสุขภาพดีเพื่อชีวิตที่มีสุขภาพ มาก่อนเลย พอป่วยก็ค่อยไปหาหมอ ซึ่งแตกต่างอย่างมากกับวิถีคิดของชาวตะวันตกแต่ตอนนี้คนรัสเซียหันไปหาฟิตเนส สุขภาพ ความเป็นอยู่ที่ดีทุกอย่างได้รับความนิยมมากขึ้น กระแส

อาหารดี สุขภาพดีกำลังเปลี่ยนโลก และชาวรัสเซียก็ชอบตามเทรนด์สิ่งที่ชาวตะวันตกเห็นว่าดี ตอนนี้เราใช้ชีวิตอยู่ในกระแสโลก” แอนตัน ชาวมอสโคว์วัย 32 ปี ผู้จัดการแข่งขันศิลปะการป้องกันตัว เลิกดื่มสุราเมื่อ 10 ปีก่อน หลังจากมีปัญหาสุขภาพแล้วหันไปทุ่มเทพลังกับกีฬาแทน

“คนใกล้ชิดผมที่ไม่ดื่มเหล้ามีมากขึ้นทุกที ตอนนี้เป็นกระแสฮิตเลยละ ในสหรัฐมีขบวนการใช้ชีวิตอย่างมีสติตั้งแต่ทศวรรษ 80 คุณต้องไม่ดื่ม ไม่สูบ ไม่เสพยา กระแสนี้มันเพิ่งมาถึงรัสเซียเต็มตัวเมื่อไม่กี่ปีมานี้เอง ผมคิดว่ามันเป็นกระแสเพื่อการใช้ชีวิตอย่างมีความสุข คุณออกกำลังกายจริงจังก็เพราะอยากให้สุขภาพดีขึ้น และไม่อยากดื่มแอลกอฮอล์หรืออื่นๆ อีกต่อไป”

เช่นเดียวกับบารโธโลมา วัย 26 ปี ศิลปินผู้สร้างสรรค์ทัศนศิลป์ เขาเลิกสูบบุหรี่ตั้งแต่ทางการห้ามสูบในบาร์และร้านอาหาร ต่อมาสังคมก็เริ่มรับไม่ค่อยได้กับคนสูบบุหรี่

“ผมคิดว่าครุทุกคนที่โรงเรียนสูบบุหรี่แต่อาจจะไม่ใช้กับครุพละ ตอนนี้อยากเลิก

# กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij  
Circulation: 200,000  
Ad Rate: 2,400

Section: First Section/ต่างประเทศ

วันที่: พุธ 17 มกราคม 2561

ปีที่: 31

ฉบับที่: 10712

หน้า: 7(ล่างซ้าย)

Col.Inch: 54.12

Ad Value: 129,888

PRValue (x3): 389,664

Clip: Full Color

หัวข้อข่าว: รัสเซียเหอเทรนต์สู่สุขภาพ ลด 'ดื่ม-สูบ'

หลายอย่างเปลี่ยนไปแล้ว ผมรู้จักบาร์  
สองแห่งในเซนต์ปีเตอส์เบิร์กที่ลูกค้า  
สูบบุหรี่ได้ แต่ผมก็ไม่อยากไปที่นั่นอีก  
มันเหม็น หายใจไม่ออก ผมไม่เชื่อว่า  
เราจะโตขึ้นมากเป็นแบบนี้ได้"