

บุหรี : แซมป์สาเหตุ ปากเหม็นรุนแรง

แก้ไขล่าสุดเมื่อ วันที่ 06 พ.ย. 2012



บริษัท “ซูเปอร์ดริค” ประเทศอังกฤษ ทำการสำรวจความคิดเห็นของผู้ใหญ่ 3,000 คน

“คุณคิดว่า กลิ่นปากจากอะไรที่ทำให้คุณอยากหนีให้ห่างมากที่สุด”

คำตอบอันดับหนึ่งคือ คนที่สูบบุหรี่

ส่วนสาเหตุอื่นได้แก่ กินกระเทียม ไม่แปรงฟัน และกินต้นหอม

หากเราวิเคราะห์สิ่งที่ควันบุหรี่ กระทบต่อช่องปากของคนสูบบุหรี่ เราจะไม่แปลกใจว่า

ทำไมการสูบบุหรี่จึงทำให้เกิดกลิ่นปากรุนแรง

1. กลิ่นจากสารเคมีในควันบุหรี่ภายหลังจากการเผาไหม้
2. สารเคมีจากควันบุหรี่จะสะสมอยู่ในปาก เกาะติดกับฟัน เหงือก และกระพุ้งแก้ม
3. สารเคมีจากควันบุหรี่จะทำให้เกิดการระคายเคืองกับเยื่อช่องปาก ทำให้ผิวภายในของช่องปากเกิดการอักเสบตลอดเวลา เหมือนกับเวลาที่ควันบุหรี่เข้าตา
4. การสะสมของสารเคมีเหล่านี้ ทำให้จำนวนแบคทีเรียในปากมีจำนวนมากขึ้น

5. แบคทีเรียเหล่านี้จะอยู่ในปาก โดยเฉพาะตามช่องเหงือกและฟัน โดยเฉพาะฟันที่มีหินปูนจับ
6. การสะสมของสารเคมีจากควันบุหรี่และเชื้อแบคทีเรีย จะทำให้เกิดกลิ่นปากอย่างรุนแรงขึ้น
7. สารเคมีจากการเผาไหม้ของบุหรี่ยังถูกสะสมอยู่ในลำคอ หลอดลมและปอด ซึ่งแม้ว่าจะหยุดสูบแล้วระยะหนึ่ง ลมหายใจก็จะมีกลิ่นเหม็นของบุหรี่

สาเหตุอื่นที่ทำให้คนสูบบุหรี่มีกลิ่นปากแรงคือ

- การสูบบุหรี่ทำให้ปากแห้งยิ่งปากแห้งกลิ่นปากก็ยิ่งแรง
- การสูบบุหรี่ทำให้ปริมาณน้ำลายในปากลดลงทำให้ประสิทธิภาพการชะล้างเชื้อแบคทีเรียในปากลดลง ทำให้เกิดกลิ่นปากแรงขึ้น
- การสูบบุหรี่ทำให้อุณหภูมิในช่องปากสูงขึ้น ทำให้เกิดความเสียหายต่อเนื้อเยื่อในช่องปาก มีการตายของเซลล์บางส่วน ซึ่งยังทำให้จำนวนเชื้อแบคทีเรียในปากเพิ่มขึ้น
- กลิ่นปากในคนที่สูบบุหรี่จะยิ่งรุนแรงขึ้น หากมีเหงือกอักเสบหรือฟันผุ
- การสูบบุหรี่ทำให้ภูมิคุ้มกันในช่องปากลดลง ประสิทธิภาพในการขจัดเชื้อแบคทีเรียลดลง นำไปสู่การเกิดโรคเหงือกอักเสบและฟันผุง่ายขึ้น
- การแก้ปัญหาหากกลิ่นปากในคนสูบบุหรี่ที่ดีที่สุดคือการเลิกสูบบุหรี่ หรือถ้ายังเลิกไม่ได้ ให้สูบให้น้อยลงจนกว่าที่จะทำได้

ศ.นพ.ประกิต วาทีสาธกกิจ

พฤศจิกายน 2555