

ควันบุหรี่เป็นอันตรายต่อเด็ก

แก้ไขล่าสุดเมื่อ วันที่ 03 ต.ค. 2005

ในควันบุหรี่ประกอบด้วยสารเคมีมากกว่า 4,000 ชนิด และมีสาร 43 ชนิดที่วงการแพทย์พบแล้วว่าเป็นสารก่อมะเร็ง จากข้อมูลขององค์กรทางวิทยาศาสตร์ต่างๆ ที่ได้ศึกษาวิจัยข้อมูลอย่างกว้างขวางระบุตรงกันว่า ควันบุหรี่มือสองเป็นสารก่อมะเร็งในมนุษย์ที่ไม่มีระดับ "ปลอดภัย" ในการสัมผัสเลย องค์การอนามัยโลกประเมินว่า ทุกวันนี้เด็กเกือบ 700 ล้านคน หรือเกือบครึ่งหนึ่งของประชากรเด็กทั่วโลก หายใจเอาอากาศปนเปื้อนควันบุหรี่ที่ลอยอยู่ในอากาศเข้าสู่ร่างกาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่ออยู่ในบ้าน ทารกและเด็กเล็กที่ได้รับควันบุหรี่มือสองจะได้รับอันตราย ดังนี้ * อัตราการเกิดโรคติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนล่าง (เช่น หลอดลมอักเสบ และโรคปอดอักเสบ) และโรคติดเชื้อในช่องหูสูงขึ้น * อาการโรคทางเดินหายใจเรื้อรัง (เช่น โรคหืด) กำเริบยิ่งขึ้น * อัตราการเติบโตของปอดลดลง * มีความเสี่ยงมากขึ้นที่จะเสียชีวิตด้วยโรคไหลตายในเด็ก (Sudden infant death syndrome) นอกจากนี้การได้รับควันบุหรี่มือสองยังอาจเป็นปัจจัยเสริมให้เด็กเป็นโรค เกี่ยวกับหลอดเลือดและหัวใจเมื่อโตเป็นผู้ใหญ่ การสัมผัสกับควันบุหรี่มือสองอาจจะทำให้การเจริญเติบโตของทารกในครรภ์ลดลง ในปี 2540 สำนักงานคุ้มครองสิ่งแวดล้อมแห่งรัฐแคลิฟอร์เนีย ระบุว่า ควันบุหรี่มือสองเป็นสาเหตุทำให้ผู้ไม่สูบบุหรี่ทั่วสหรัฐอเมริกาต้องเสียชีวิตด้วยโรคเกี่ยวกับหัวใจ และยิ่งเสี่ยงต่อการเป็นโรคนี้อีกมากขึ้นเท่านั้น นอกจากนี้ยังมี การศึกษาอย่างน้อย 2 เรื่องที่ยืนยันถึงอันตรายของควันบุหรี่มือสองต่อผู้ไม่สูบบุหรี่ กล่าวคือ * การศึกษาในประเทศนอร์เวย์เมื่อปี 2541 มีข้อสรุปว่าหญิงมีครรภ์ที่ได้รับควันบุหรี่มือสอง มีความเสี่ยงมากขึ้นที่จะคลอดลูกที่มีน้ำหนักน้อยเมื่อแรกเกิด * ผลการศึกษาเมื่อปี 2537 ที่ตีพิมพ์ในวารสารทางการแพทย์แห่งอังกฤษระบุว่า ผู้หญิงที่ไม่สูบบุหรี่ในเมืองซีอานของจีน เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจเพิ่มขึ้นร้อยละ 24 หากสามีของตนสูบบุหรี่ และเป็นโรคเดียวกันเพิ่มขึ้นร้อยละ 85 หากได้รับควันบุหรี่มือสองในที่ทำงาน **จะช่วยกันป้องกันไม่ให้ได้รับ ควันบุหรี่มือสองได้อย่างไร** การห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ และที่ทำงานเป็นมาตรการที่สำคัญในการช่วย ปกป้องเด็กและผู้ไม่สูบบุหรี่ จากควันบุหรี่ในสิ่งแวดล้อมอีกทั้งยังเป็นการเสริมสร้างสำนึกของสังคมใน อันตรายของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพ นอกจากนี้ยังทำให้สังคมยอมรับการสูบบุหรี่น้อยลง และอาจทำให้มีความ เป็นไปได้มากขึ้นที่ผู้สูบบุหรี่ในทุกวัยจะลดหรือเลิกการ สูบบุหรี่อย่างเด็ดขาด