



โดย นพ.วันชาติ ศุภจัตุรัส

## คำชี้แจงต่อผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้า

จากกรณีที่มีเหตุการณ์ผู้แทน/ผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้าได้เข้ายื่นหนังสือถึงประธานกรรมการการพาณิชย์ การอุตสาหกรรมและการแรงงาน สภานิติบัญญัติแห่งชาติ(สนช.) เพื่อขอให้ทบทวนการแบนบุหรี่ไฟฟ้านั้น เมื่อพิจารณาจากข้อกฎหมายที่มีการดำเนินการอยู่ในขณะนี้เห็นว่าเป็นข้อกฎหมายที่เหมาะสมกับสถานการณ์การดูแลป้องกันสุขภาพของประชาชนที่อยู่แล้วกล่าวคือ

1. บุหรี่ไฟฟ้า รวมทั้งบารากูไฟฟ้าเป็นผลิตภัณฑ์ใหม่ที่บริษัทผู้ผลิตบุหรี่ในต่างประเทศผลิตขึ้นมาเพื่อทดแทนการตลาดของบุหรี่ทั่วไปเนื่องจากมีปฏิกริยาต่อต้านการสูบบุหรี่จากทั่วโลก เนื่องจากมีผลงานวิจัยทางวิทยาศาสตร์ที่ชัดเจน มีการตีพิมพ์งานวิจัยกันทั่วโลกว่าบุหรี่ปิษภัยทั้งเป็นยาเสพติดจากฤทธิ์ของนิโคตินในใบยาสูบ และมีสารพิษกว่า 4,000 ชนิด รวมทั้งสารก่อมะเร็งอีกกว่า 80 ชนิด เมื่อผู้สูบได้รับสารเหล่านี้จากการสูบบุหรี่ทำให้เกิดโรคต่างๆทั้งโรคทางเดินหายใจ หอบ หืด โรคหัวใจ โรคสมองอัมพาต โรคปลายแขน-ขาขาดเลือด ฯลฯ ซึ่งล้วนเป็นโรคเรื้อรังที่ต้องใช้งบประมาณและเวลาในการรักษาเป็นอย่างมาก ทำลายเศรษฐกิจและสุขภาพของประชาชนรวมทั้งมีสถิติการเสียชีวิตในประเทศไทยสูงถึงปีละไม่น้อยกว่า 50,000 คน

2. บริษัทผู้ผลิตบุหรี่ไฟฟ้าทำการตลาดที่มีการปกปิดข้อมูลสำคัญในหลายประการ กล่าวคือ บริษัทผู้ผลิตบุหรี่ไฟฟ้าทำการประชาสัมพันธ์ว่าบุหรี่ปิษภัยสามารถทดแทนการใช้บุหรี่ปิษภัยธรรมดาได้โดยไม่มีสารก่อมะเร็ง ไม่สร้างมลพิษต่อคนรอบด้าน สามารถใช้สูบเพื่อเลิกบุหรี่ปิษภัยธรรมดาได้ ฯลฯ ซึ่งข้อมูลการประชาสัมพันธ์และการตลาดเหล่านี้ยังคงคลาดเคลื่อน กล่าวคือ

1. บุหรี่ไฟฟ้ามีส่วนประกอบหลักนอกจากอุปกรณ์การสูบที่ประกอบด้วย แบตเตอรี่ไฟฟ้า ขดลวดทำความร้อน และกระบอกสูบแล้ว ยังต้องมีน้ำยา (e-liquid) เป็นองค์ประกอบในการสูบด้วย e-liquid ส่วนใหญ่เป็นน้ำยาที่มีส่วนประกอบของนิโคตินที่สกัดจากใบยาสูบออกมาในรูปของสารเคมีผสมกับสารระเหยที่ให้กลิ่นหอมจากใบไม้และดอกไม้ โดยที่ความเข้มข้นของสารนิโคตินมีปริมาณที่ความแตกต่างกันตามยี่ห้อและประเภทของ e-liquid ที่มีจำหน่ายในท้องตลาดจากมากไปหาน้อย บุหรี่ไฟฟ้ารุ่นใหม่ยังมีตัวทำควัน (Atomizer, Atom) เพื่อให้เกิดควันจำนวนมากเป็นจุดขายสร้างความนิยม เกิดเป็นการแข่งขันสร้างความสนุกสนานให้แก่ผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้าอีกด้วย



2. แม้นบุหรี่ไฟฟ้าจะไม่มีใบยาสูบ ไม่ต้องมีการเผาไหม้ของใบไม้(ใบยาสูบ)ที่มีสารก่อมะเร็งเป็นส่วนสำคัญ แต่บุหรี่ไฟฟ้าก็ยังมีสารสกัดจากใบยาสูบคือนิโคตินที่มีลักษณะเป็นของเหลวหลักในการสูบซึ่งนิโคตินมีคุณลักษณะคือ

2.1 เป็นสารเสพติดที่เมื่อผู้สูบได้รับสารพิษนี้แล้วจะไปเกาะกับเซลล์ในสมองทำให้รู้สึกผ่อนคลายแต่เมื่อขาดจะรู้สึกกระวนกระวาย ต้องมีการสูบบุหรี่เพิ่มเติมอยู่ตลอดเวลา ซึ่งเป็นลักษณะของการเสพติด

2.2 เป็นสารเคมีจัดอยู่ในประเภท Alkaloid ที่เมื่อเข้าสู่ร่างกาย ผสมในกระแสเลือดแล้วจะมีผลให้เกิดการต่อต้านของผนังด้านในของเส้นเลือด จนทำให้เกิดการอักเสบ มีผลให้เกิดความขรุขระของเส้นเลือดซึ่งเคยเรียบ เลือดลื่นไหลได้ตามปกติ ต้องเสียหายไป มีการเกาะตัวของเลือดและเกร็ดเลือด ทำให้เส้นเลือดอุดตันซึ่งเกิดขึ้นได้ทั่วร่างกาย แล้วแต่อวัยวะจะได้รับผลกระทบก่อน เช่น ถ้าเกิดที่เส้นเลือดสมองจะเป็นอัมพาต ถ้าเป็นที่เส้นเลือดหัวใจจะเป็นโรคหัวใจวายจากการขาดเลือด ถ้าเกิดที่ปลายมือปลายเท้า นิ้วเท้า นิ้วมือจะเน่าดำ ถ้าเกิดที่มดลูก เด็กในครรภ์จะพิการหรือมีการพัฒนาที่ผิดปกติ ถ้าเกิดที่เส้นเลือดไปเลี้ยงอวัยวะ จะเกิดเป็นหมันหรือเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ

3. การประชาสัมพันธ์ของบริษัทผู้ผลิตบุหรี่ไฟฟ้า ประชาสัมพันธ์เพียงข้อดีว่าไม่มีสารก่อมะเร็ง แต่จากการพิสูจน์พบว่าใน e-liquid ก็มีสารก่อมะเร็งอยู่จำนวนหนึ่ง คือ กลุ่ม Glycerin

4. การประชาสัมพันธ์ของบริษัทผู้ผลิตบุหรี่ไฟฟ้า ประชาสัมพันธ์เฉพาะเรื่องไม่มีสารก่อมะเร็ง แต่ไม่เคยกล่าวถึงส่วนประกอบหลักของ e-liquid เลย ว่าคืออะไร ซึ่งแท้จริงมีนิโคตินสกัดที่มีปริมาณสูงเข้มข้นกว่าบุหรี่ธรรมดาหลายเท่า ซึ่งเป็นทั้งยาเสพติดและสารก่อให้เกิดการอุดตันของเส้นเลือด ทำให้เกิดอัมพาตโรคหัวใจขาดเลือด ฯลฯ

5. เนื่องจากบุหรี่ไฟฟ้าต้องมีส่วนประกอบคือ e-liquid ดังนั้นในกรณีที่ขาด e-liquid หรือหาซื้อไม่ได้ ไม่ทัน ผู้สูบจะมีความต้องการนิโคติน จึงมีการสำรวจพบว่าผู้เสบบุหรี่ไฟฟ้า กลายเป็นต้องหาซื้อบุหรี่ธรรมดามาสูบแทนด้วยจึงกลายเป็น สูบทั้งสองอย่าง (Dual Smokers) คือติดทั้งบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้า

6. ราคาอุปกรณ์และน้ำยา e-liquid มีราคาสูง สามารถทำกำไรให้ผู้ผลิตได้เป็นชิ้นเป็นอัน เป็นกอบเป็นกำมากกว่าและกำลังสร้างความนิยมในกลุ่มวัยรุ่น เยาวชน เป็นอันตรายที่จะบั่นทอนคุณภาพชีวิตได้ในระยะยาว

ผู้เขียนจึงอยากจะขอเรียนข้อมูลเหล่านี้ไปยังผู้บริหารและผู้มีอำนาจตัดสินใจทางนโยบาย เพื่อให้เกิดความรอบคอบในการพิจารณาด้วยเหตุด้วยผล



ถ้าผู้ต้องการเลิกสูบบุหรี่และมีความปรารถนาดีต่อสุขภาพของตนเองและคนข้างเคียงจริงก็ควรลด ละ เลิกการสูบบุหรี่ทั้งบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้ารวมทั้งบารากูที่มีพิษภัยดังกล่าว หรือถ้ายังรู้สึกขาดอะไรบางอย่างที่เคยคาบ/เคยสูบติดปากอยู่ก็อาจคาบบ้องบุหรี่เปล่าๆโดยไม่ต้องใช้ e-liquid ก็จะช่วยได้มาก จนในที่สุดสามารถเลิกได้ด้วยตนเอง

หากต้องการความช่วยเหลือในการเลิกบุหรี่ ในระยะยาว สามารถติดต่อ ขอคำปรึกษาได้ที่ศูนย์บริการสาธารณสุข และ คลินิกฟ้าใสทั่วประเทศ 391 แห่ง หรือโทรไปปรึกษาได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 1600 โทรฟรีทุกเครือข่ายทั่วประเทศทุกวันจากรถอีกทางหนึ่งนะครับ