



วันที่ 4 เมษายน 2563

วันที่ข่าวตีพิมพ์ : สามารถเผยแพร่ได้ทันที

โควิดระบาด : โอกาสทองที่จะเลิกบุหรี่เด็ดขาด

ดร.พญ.เริงฤดี ปธานวนิชย์ ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เปิดเผยทำที่ล่าสุดของหน่วยงานสาธารณสุขอังกฤษ Public Health England (PHE) ซึ่งมีสถานะเทียบเท่ากับ ศูนย์ควบคุมโรคสหรัฐอเมริกา CDC โดยเตือนชาวอังกฤษให้ใช้โอกาสที่โควิดระบาดอย่างรุนแรงในอังกฤษขณะนี้ เลิกสูบบุหรี่ โดย PHE ระบุว่า

- ไม่เคยมีเวลาที่สำคัญกว่านี้อีกแล้ว ที่ผู้สูบบุหรี่จะเลิกสูบบุหรี่ จากการที่โควิด 19 ระบาดรุนแรงขึ้นในอังกฤษ
- มีคนอังกฤษ 3,605 คน ที่เสียชีวิตจากโควิด 19 โดย 684 คนเสียชีวิตในวันเดียว
- การสูบบุหรี่ ที่ทำให้มือและต้องปากอย่างต่อเนื่อง เป็นช่องทางที่จะนำเชื้อไวรัสเข้าสู่ร่างกาย
- เมื่อคนสูบบุหรี่ติดเชื้อมาแล้ว ความเสี่ยงที่จะมีอาการรุนแรง เพิ่มขึ้น 14 เท่า (ข้อมูลจากประเทศจีน)
- อีกรายงานพบว่า 1 ใน 4 ของผู้ติดเชื้อโควิด 19 ที่ต้องเข้าไอซียู หรือที่ตาย เป็นคนที่สูบบุหรี่
- นักวิทยาศาสตร์กล่าวว่า ความเสียหายที่ปอดได้รับ จากการสูบบุหรี่ ทำให้เกิดการติดเชื้อง่ายขึ้น
- คนในครอบครัวที่ได้รับควันบุหรี่มือสอง เพิ่มความเสี่ยงที่จะติดเชื้อโควิด 19 และมีความเสี่ยงสูงขึ้นไปอีกที่จะมีภาวะแทรกซ้อนรุนแรง
- นักวิทยาศาสตร์สรุปว่า แม้ยังต้องมีการวิจัยเพิ่มเติม แต่เป็นที่ยอมรับกันแล้วว่า คนที่สูบบุหรี่จะติดเชื้อโรคง่าย
- อวัยวะที่คล้ายขนโบกพัดเล็ก ๆ บนผิวทางเดินหายใจ ที่ทำหน้าที่ ขจัดเชื้อโรคและสารคัดหลั่งออกจากปอด ได้รับความเสียหาย จากสารเคมีพิษในควันบุหรี่

ขณะที่ ศ.นพ.ประกิต วาทีสาชกกิจ ประธานมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ กล่าวเพิ่มเติมว่า การเลิกสูบบุหรี่ นอกจากจะมีประโยชน์ลดความเสี่ยงที่จะติดเชื้อโควิดรุนแรงแล้ว ยังเป็นการลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นในขณะนี้ ที่จะมีภาระงานลดลงหรือเลิกจ้าง และคนจำนวนมากจะมีรายได้ลดลง ซึ่งข้อมูล ปี พ.ศ. 2560 พบว่า คนไทยที่สูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน 5 ล้านกว่าคน เสียค่าซื้อบุหรี่โดยเฉลี่ยเดือนละกว่า 800 บาททั่วประเทศ และเดือนละกว่า 1,000 บาท สำหรับผู้สูบบุหรี่ในกรุงเทพมหานคร จึงอยากจะเชิญชวนให้ผู้สูบบุหรี่เลิกสูบบุหรี่ โดยหากเลิกสูบบุหรี่ไม่ได้ด้วยตนเอง ก็สามารถไปรับการรักษาตามโรงพยาบาล หรือโทรขอคำปรึกษาทางโทรศัพท์หมายเลข 1600 ได้

อ้างอิง :

www.dailymail.co.uk/news/article-8184751/amp/Coronavirus-warning-smokers-Public-Health-England-says-addicts-face-greater-risk-coronavirus.html

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมกรุณาติดต่อ 02-278-1828